

C N G F / J a n v i e r 2 0 1 7	BARRES-CAT 2			N° GYM :			
	JURY D			JURY E		10.00	
	V D	7 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée			Fautes spécifiques		
					Course d'élan avec touche du tremplin/barres sans exécuter l'entrée	1.00	
		▪	C = 0,30		Ajustement des prises	0.10	
		▪	B = 0,20		Frôler l'agrès avec les pieds	0.30	
		▪	A = 0,10		Frôler le tapis avec les pieds	0.50	
		TOTAL VD			Heurter l'agrès avec les pieds	0.50	
	E C	1- Une entrée minimum A +0,50			Mouvement non caractéristique (<i>éléments avec impulsion 2 pieds ou cuisses</i>)	0.50	
		2- Un changement de barres minimum +0,50			Extension insuffisante dans les bascules	0.10	
		3- Une bascule en cours de mouvement +0,50			Amplitude des élans (AV ou AR dessous horizontale)	SP	
		4- Un élément avec rotation longitudinale (180°) entrée et sortie comprises + 0,50			Elan intermédiaire	0.50	
		TOTAL EC			Pas de sortie	0.50	
TOTAL VD + EC			Fautes d'exécution				
2^{ème} C exécutée : -2 pts par le Jury D			Pénalités pour exercice trop court				
			4 éléments		-4.00		
			3 éléments		-5.00		
			1 à 2 éléments		-8.00		
			Pas d'éléments		-10.00		
NOTE D			NOTE E		TOTAL PENALITES		
NOTE FINALE (NOTE D + NOTE E)							