

C N G F / J a n v i e r 2 0 1 7	BARRES-CAT 2			N° GYM :		
	JURY D			JURY E		10.00
	V D	7 éléments (sortie comprise) dont la valeur est la plus élevée		Fautes spécifiques		
				Course d'élan avec touche du tremplin/barres sans exécuter l'entrée	1.00	
		▪ C = 0,30		Ajustement des prises	0.10	
		▪ B = 0,20		Frôler l'agrès avec les pieds	0.30	
		▪ A = 0,10		Frôler le tapis avec les pieds	0.50	
		TOTAL VD		Heurter l'agrès avec les pieds	0.50	
	E C	1- Une entrée minimum A +0,50		Mouvement non caractéristique (<i>éléments avec impulsion 2 pieds ou cuisses</i>)	0.50	
		2- Un changement de barres minimum +0,50		Extension insuffisante dans les bascules	0.10	
		3- Une bascule en cours de mouvement +0,50		Amplitude des élans (AV ou AR dessous horizontale)	SP	
		4- Un élément avec rotation longitudinale (180°) entrée et sortie comprises + 0,50		Elan intermédiaire	0.50	
		TOTAL EC		Pas de sortie	0.50	
TOTAL VD + EC			Fautes d'exécution			
2^{ème} C exécutée : -2 pts par le Jury D			Pénalités pour exercice trop court			
			4 éléments		-4.00	
			3 éléments		-5.00	
			1 à 2 éléments		-8.00	
			Pas d'éléments		-10.00	
NOTE D			NOTE E	TOTAL PENALITES		
NOTE FINALE (NOTE D + NOTE E)						