

RETOURS AU SONDAGE GYM FORM' 2023

1 CONTEXTE

En avril 2023, Véronique ARROYO, vice-présidente en charge de la Santé et de l'Inclusion des Publics, a présenté au comité directeur un état des lieux concernant l'évolution de l'activité Gym Form' ces dernières années à la fédération.

Le comité directeur s'est interrogé : « Quel accompagnement pour le déploiement d'une activité représentant 12% des licences ? »

L'importance d'allouer une ressource humaine au sein du siège fédéral sur cette problématique s'est imposée d'elle-même.

La démarche de réflexion autour de la dynamisation de l'activité Gym Form' démarre donc par un diagnostic.

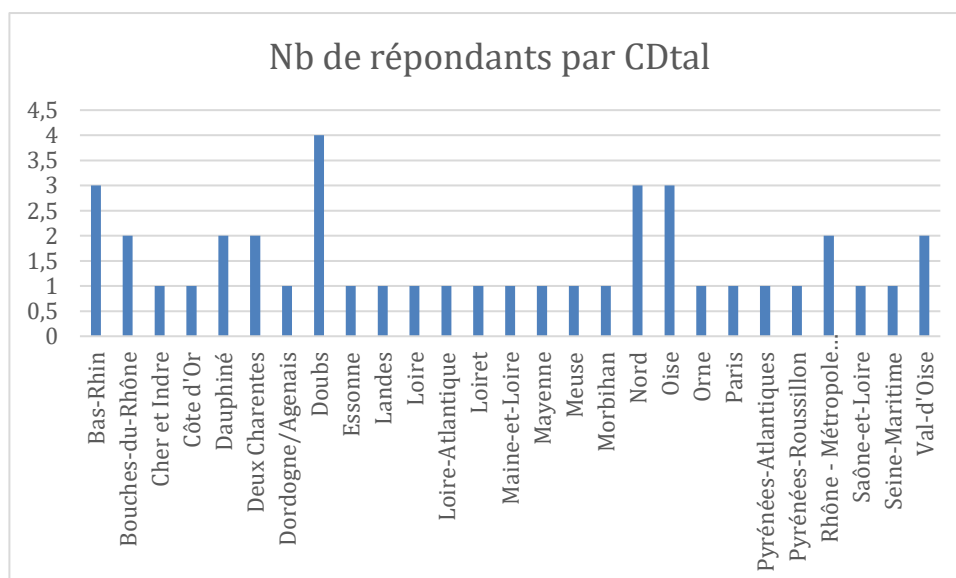
2 DIAGNOSTIC 2023

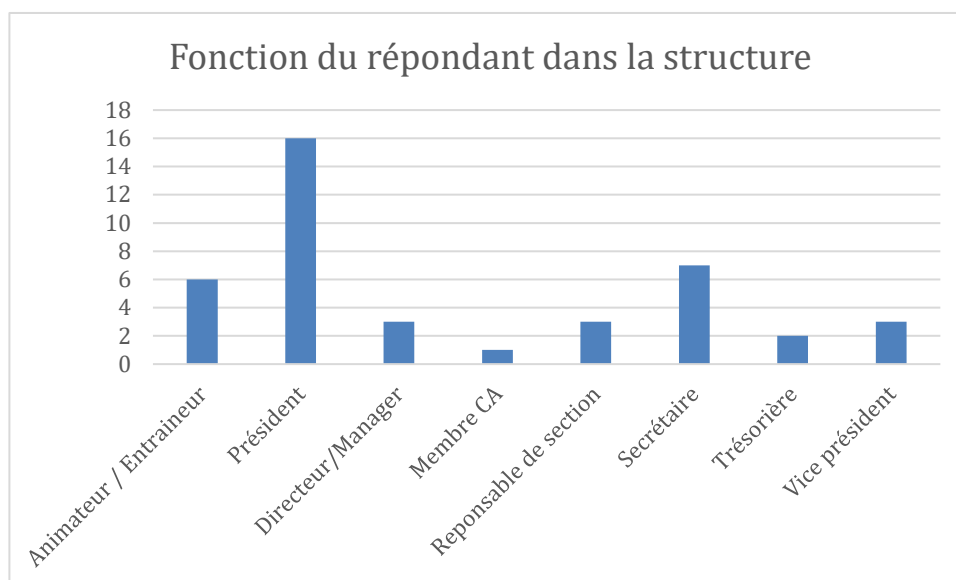
Questionnaire en ligne transmis par mailing le 2 juin 2023 à quelques 339 associations (référencées sur ADAGIO comme proposant des activités de remise en forme et d'entretien), et inséré dans l'infolettre du mois de juin.

3 RESULTATS

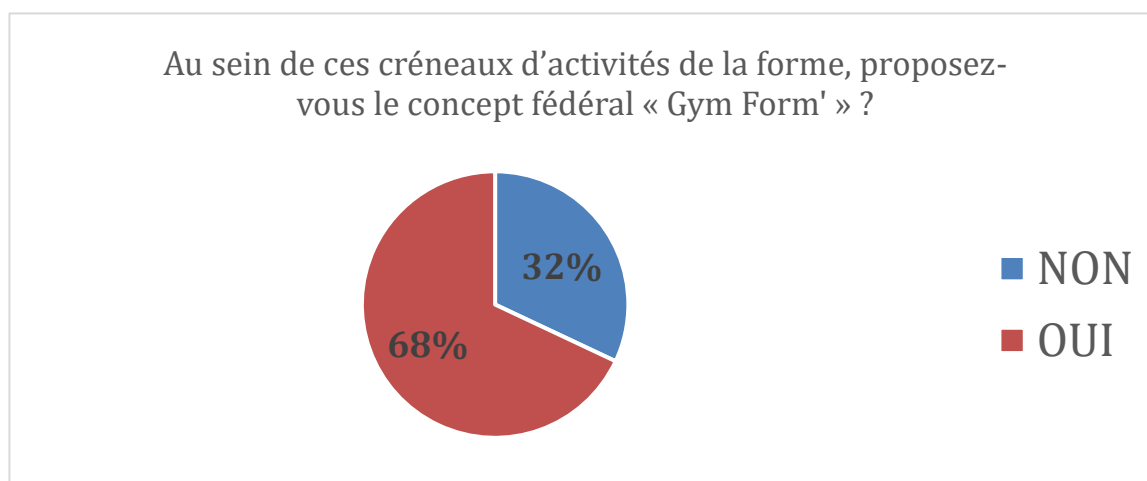
3.1.1 STRUCTURES REpondANTES

40 associations et 1 comité départemental ont répondu au sondage, soit 12% des associations ciblées par le sondage.





3.2 DONNEES LIEES AUX ACTIVITES



100% des structures proposent des activités de la forme dans un objectif de loisir.

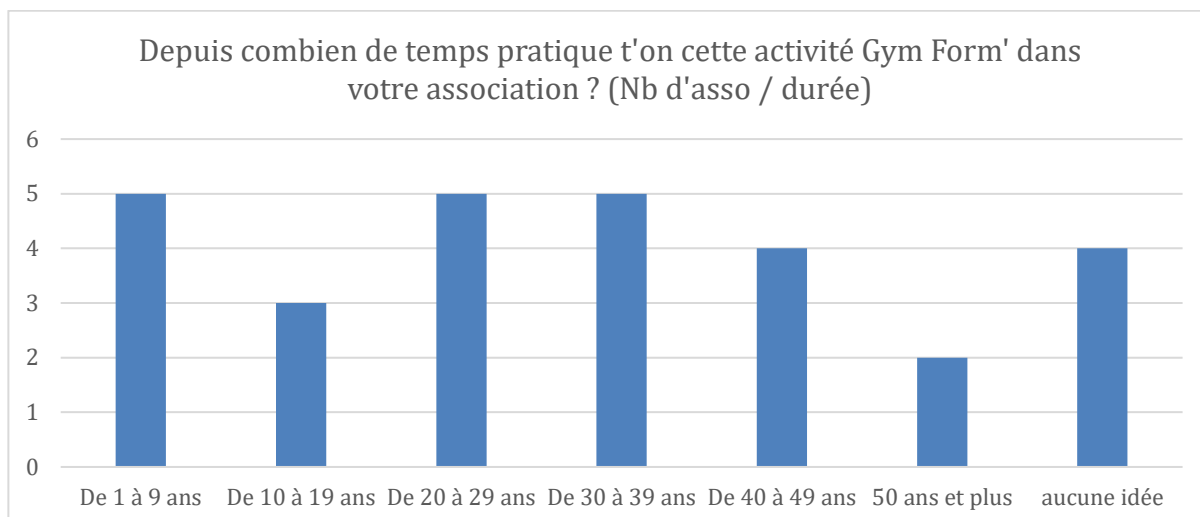
3.2.1 PARMIS LES ASSOCIATIONS AYANT REPONDU OUI

68% des 40 associations répondantes = 28 associations.

Les activités supports les plus plébiscitées dans le cadre des séances dites de Gym Form' sont :

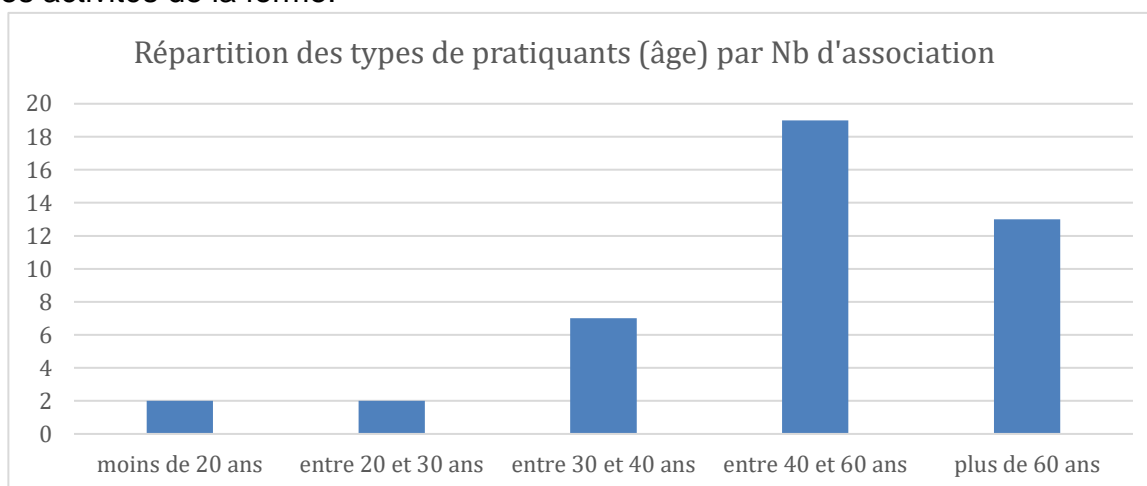
- Renforcement musculaire : 22 associations
- Technique de renforcement postural : 13 associations
- La Zumba : 10 associations
- La marche et le cardio HIIT : 9 associations
- Circuits ou cross-training : 5 associations

Les associations mentionnent utiliser également les pratiques suivantes : stretching, qi gong, relaxation, sophrologie, bodypump, bungypump.



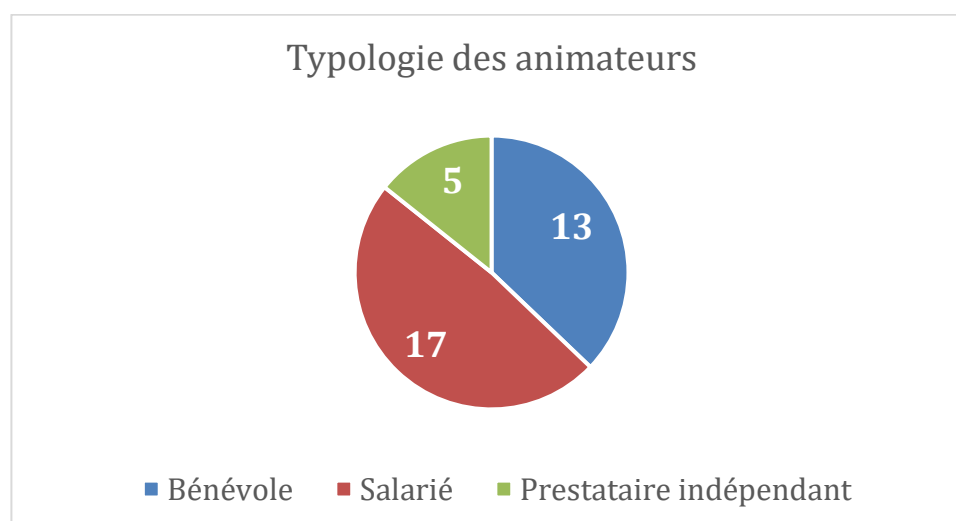
3.2.1.1 DONNEES LIEES AUX PRATIQUANTS

Parmi ces associations, 294 licences Gym Form' ont été attribuées aux pratiquants des activités de la forme.

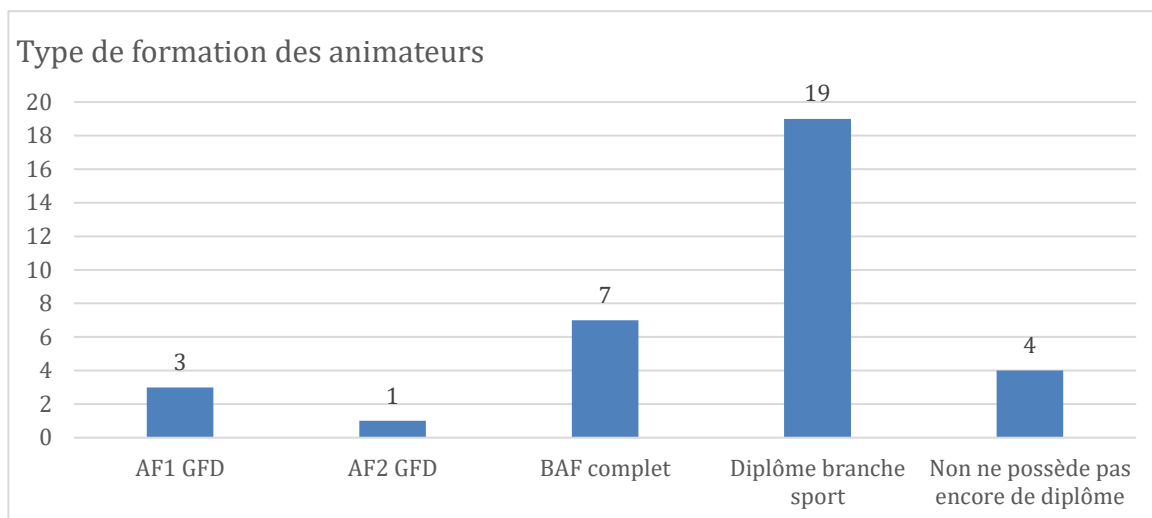


3.2.1.2 DONNEES LIEES AUX ANIMATEURS

Quel est le statut des animateurs de l'activité Gym Form' dans les associations répondantes ? (En nombre d'animateurs)



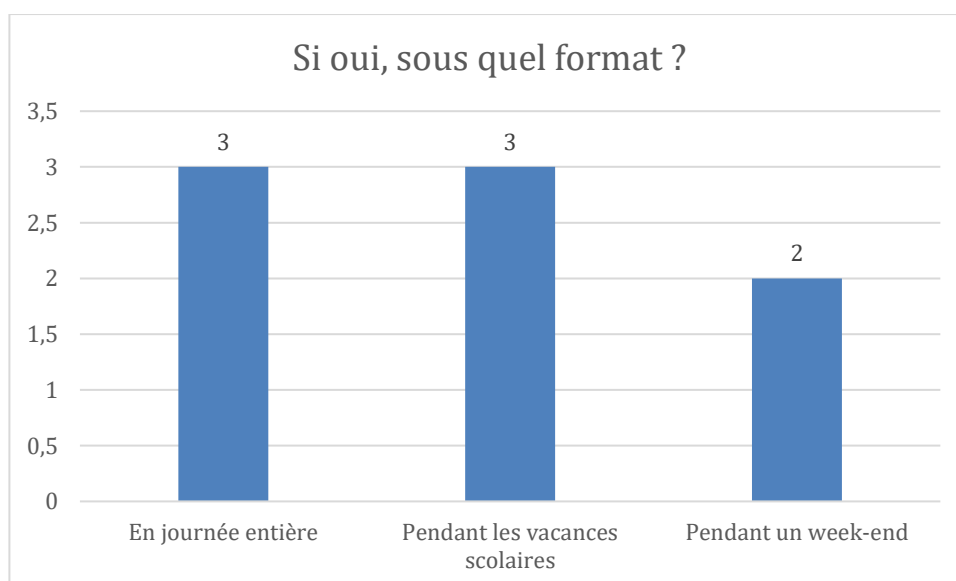
Quels sont leurs diplômes (1 association n'a pas répondu à cette question) ?



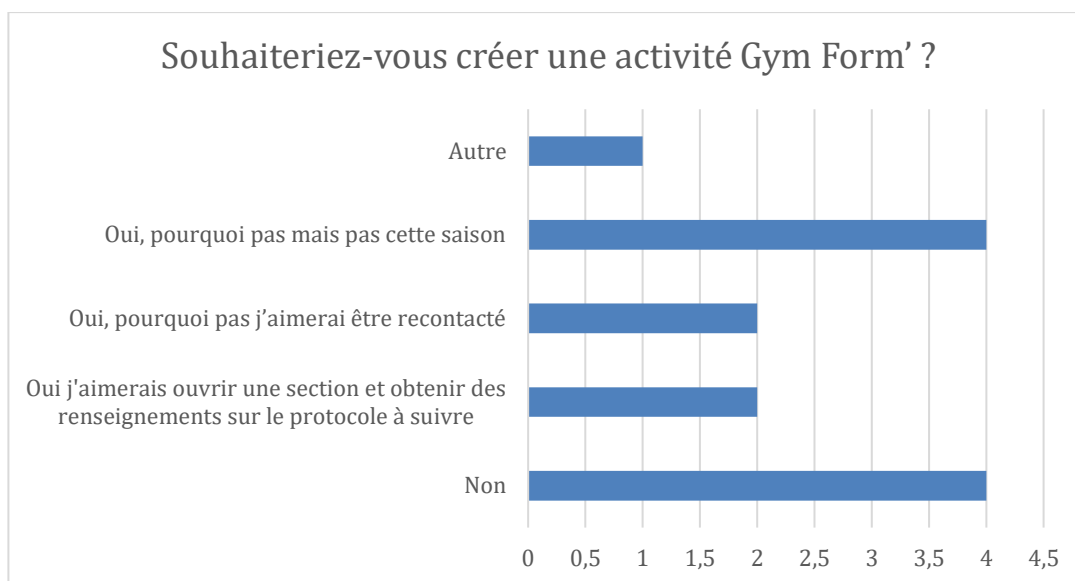
Vo(s)tre animateur(s) serai(ent) il(s) intéressé(s) par une journée de pratique basée sur diverses spécialités : recyclage / biennale ?



Si oui, sous quel format ?



3.2.2 PARMIS LES ASSOCIATIONS AYANT REPONDU NON



Les 8 associations ayant répondu NON au fait de déployer actuellement une activité Gym Form', mais OUI au fait d'être intéressés pour créer une telle activité rencontrent majoritairement la situation suivante :

« J'ai un animateur titulaire de carte professionnelle ou bénévole intéressé mais sans formation spécifique Gym Form'. J'ai donc besoin d'orienter cet animateur vers la formation fédérale Gym Form'. » (5 associations)

4 LES SUITES...

En fin de sondage, une proposition de participation à un groupe projet de redynamisation du concept Gym Form' a été faite et 8 volontaires se sont manifestés.

Ce groupe projet a pour vocation de requestionner le concept, sa présentation, ses outils support et son offre de formation et prendra fin en août 2024, une fois que le plan de redynamisation aura été défini.

Pour tout échange à propos de ce travail n'hésitez pas à prendre contact avec Marjolaine KAZOUI-SEGUY | marjolaine.kazouit-seguy@fscf.asso.fr