

# Atelier 10

---

Et si la promotion de la santé passait par le sport, la culture et l'éducation populaire ?

# Présentons-nous !!

Chaque personne présente doit utiliser la **première lettre de son prénom** ou de son nom de famille **pour décrire** :

- Sa structure
- Son engagement dans sa structure et/ou dans le projet santé de sa structure
- Le projet santé de sa structure

Prénom ou Nom	Ma structure	Projet santé de ma structure	Mon engagement dans ma structure et/ou son projet santé
Marjolaine	Mère parce que je travaille pour la fédération qui soutient ses structures comme une maman soutient ses enfants	Méritant car il cherche toujours plus à s'adapter aux besoins du terrain selon les enjeux nationaux	Multifacettes parce que je mets à disposition plusieurs de mes savoir-faire et savoir-être

# Retour sur... Le colloque santé

# Colloque santé FSCF – 03.02.23

 Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

## COLLOQUE SANTÉ

Et si la promotion de la santé passait par le sport, la culture et l'éducation populaire ?  
L'exemple de la FSCF

**VENDREDI 2023** | De 9h30 à 12h30  
**3 FÉVRIER 2023**  
22, rue Oberkampf - 75011 PARIS  
Métro OBERKAMPF

 @LaFSCF  
Plus d'informations sur [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

 AGENCE NATIONALE DU SPORT

Soutenu par  MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

RETROUVEZ, DURANT CE COLLOQUE, DES INTERVENANTS PROVENANT DU MONDE DE LA SANTÉ, DU SPORT, DE LA CULTURE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE



## PROGRAMME DU COLLOQUE

 @LaFSCF  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

- 9h00 : Accueil / Remise des pochettes invités
- 9h30 : Ouverture du colloque
- 9h35 : Conférences
  - **M. Yves MORALES**  
*CRESO (Centre de Recherches Sciences Sociales Sports et Corps)*  
« Sport santé, de l'incitation à l'injonction »
  - **Mme Florence ROSTAN**  
*Santé Publique France*  
« Présentation du concept de promotion de la santé et du projet PROCeSS »
  - **Dr Bertrand ROUSSEAU**  
*Médecin fédéral / médecin de médecine physique et de réadaptation*  
« Culture santé : état des lieux scientifiques »
- Échanges avec la salle
- 10h35 : Table ronde interministérielle
  - Présentations et débats
    - **Mme Christèle GAUTIER**  
*Conseillère en charge des questions de santé publique au cabinet de la Ministre de la santé*
    - **M. Alexis RIDDE**  
*Chef de bureau au Ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques*
    - **M. Nicolas MERLE**  
*Chef de bureau de la politique interministérielle au Ministère de la culture*
    - **Mme Nathalie PERRONE**  
*Chargée de mission Développement durable et Santé au ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse*
- 11h45 : L'exemple de la FSCF
  - Présentation des dispositifs fédéraux et témoignages de terrain
    - L'Éveil de l'enfant
    - La multirythmie
    - Le dispositif Auxiliaire de Vie Associative
    - Le programme Atoutform'
    - Le service civique
- 12h30 : Cocktail

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

# Les dispositifs Fédéraux de promotion de la santé

# L'éveil de l'enfant

## 1 CONCEPT :

- Multiactivité : art, culture et sport ;
- Non-spécialisation précoce ;
- Au service du développement et de l'épanouissement ;
- Des enfants de 6 mois à 6 ans.

## 2 PROGRAMMES :

- De 6 mois à 2 ans : éveil des premiers pas ;
- De 2 à 6 ans : éveil physique par la multiactivité.



## 1 LABEL

1 PARTENARIAT avec DIMASPORT

# La culture santé, ex : multirythmie

**1 APPROCHE** multisensorielle et transdisciplinaire

**1 CONCEPT** : Le rythme au service

- de la santé,
- de l'éducation,
- de la formation
- du lien social



# La multirythmie

## EXPÉRIENCES ET PRATIQUES DE TERRAIN À LA FSCF

(2021-2022 et 2022-2023)

- **ACTIVITÉ HEBDOMADAIRE :**

Dordogne -> association musicale *Le Trèfle Gardonnais*

- **ATELIERS PONCTUELS :**

Nouvelle-Aquitaine -> Dordogne, Lot-et-Garonne, Charente, Landes, etc.

- **ANIMATIONS « FLASH » :**

Séminaires, congrès, A.G., compétitions sportives, etc.

# Le service civique

## DISPOSITIF DE SERVICE CIVIQUE

- Jeunes de 18 à 25 ans
- Projet d'intérêt général collectif
- Mission de 6 à 8 mois auprès d'une structure agréée par l'agence du SC

## FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE DE 2 JOURS :

- Interactive / participative
- Entre volontaires SC
- Thématiques à enjeux de santé et d'inclusion
- Intégrer dans leur parcours personnel et professionnel

# Les Auxiliaires de Vie Associative

**1 OBJECTIF** Adaptation de l'offre de pratique pour tous et accessibilité pour tous

**1 DISPOSITIF** l'Auxiliaire de Vie Associative qui permet de :

- Former des bénévoles à la prise en charge et à la compréhension du handicap propre à chaque personne ;
- Accompagner des porteurs de handicap au sein des structures ;
- Faciliter l'action de l'animateur et l'accueil.

**1 COLLABORATION** pour favoriser le déploiement territorial

**C3D STAPS** (Conférence des Directeurs et Doyens STAPS)



# Le programme santé Atoutform'



À destination de tous les publics, cette thématique aide à préserver son capital santé.



Cette thématique s'adresse à des publics fragilisés dits « à besoins spécifiques » en leur proposant une activité adaptée.



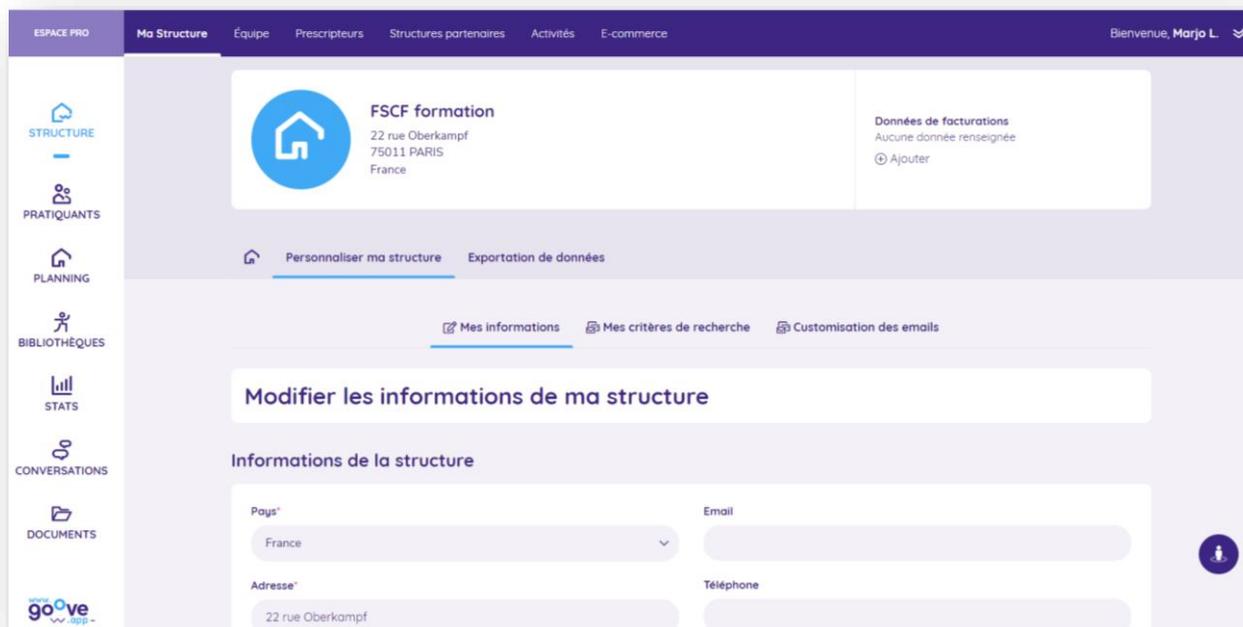
Cette thématique a été conçue pour les personnes souhaitant faire évoluer durablement leurs déplacements actifs au quotidien

# La digitalisation du programme



## Choix de l'outil GooveApp

pour la digitalisation du programme santé Atoutform'

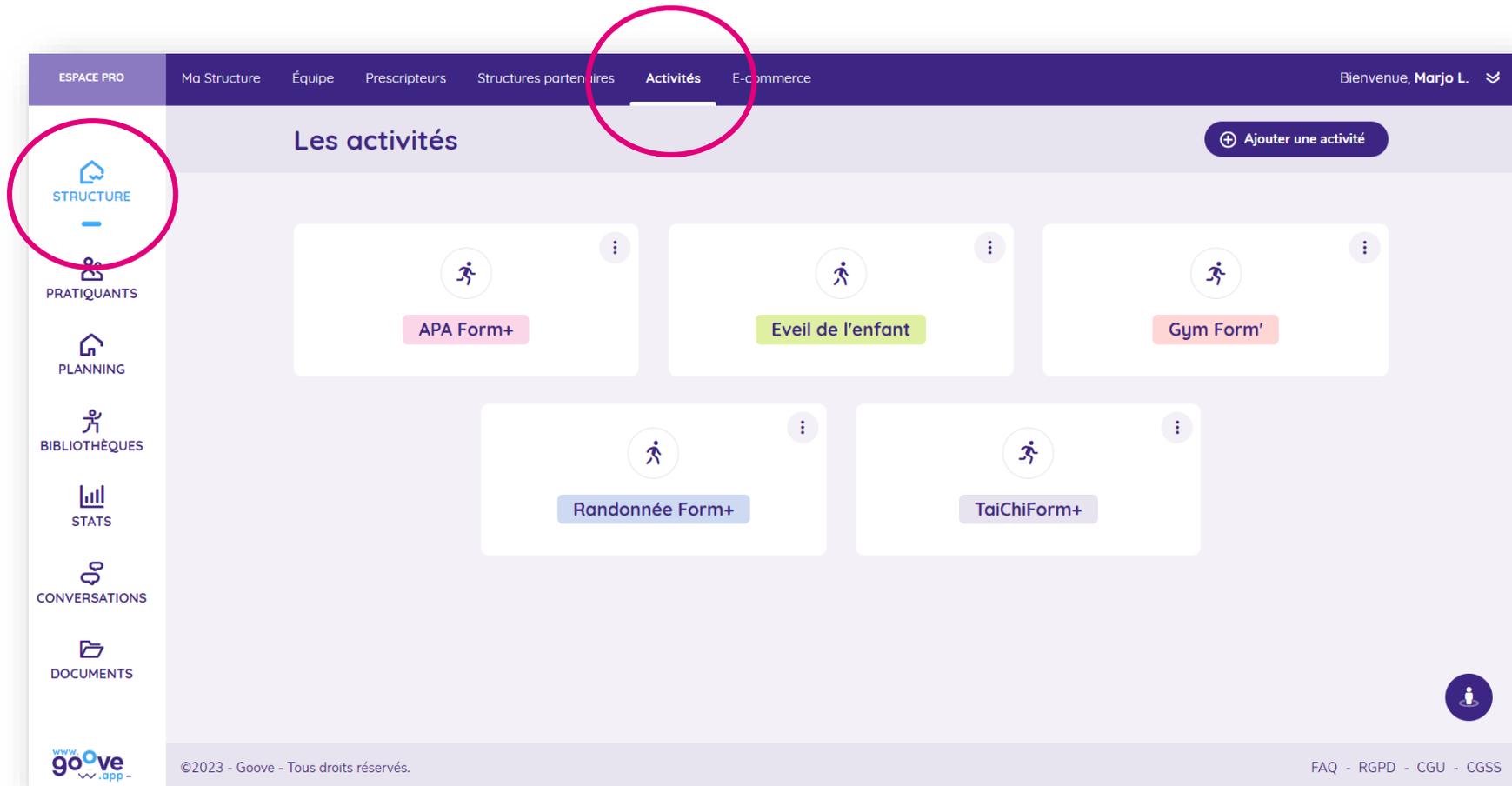


# A quoi ressemble GooveApp

The screenshot shows the 'Mon équipe' page in the GooveApp. The navigation menu on the left includes 'STRUCTURE', 'PRACTICANTS', 'PLANNING', 'BIBLIOTHÈQUES', 'STATS', 'CONVERSATIONS', and 'DOCUMENTS'. The 'STRUCTURE' menu item is circled in red. The main content area is titled 'Mon équipe' and features a search bar, a role filter dropdown, and a sort order dropdown. Below this, there is a table of team members with columns for 'MEMBRES DE L'ÉQUIPE' and 'INFORMATIONS'.

MEMBRES DE L'ÉQUIPE	INFORMATIONS
<p>Véronique ARROYO ⓘ Administrateur BEEES Certification fédérale BP-DE(S) JEPS</p>	✎ Aucun pratiquant attribué
<p>Brigitte GIAMPICCOLO ⓘ Coordinateur CQP Certification fédérale</p>	✎ Aucun pratiquant attribué
<p>Walter GROCHULSKA ⓘ Intervenant CQP Certification fédérale</p>	✎ Aucun pratiquant attribué
<p>Myriam LACLAU ⓘ Administrateur CQP Certification fédérale</p>	✎ Aucun pratiquant attribué

# A quoi ressemble GooveApp



# A quoi ressemble GooveApp

ESPACE PRO **Pratiquants** Pratiquants découverte Recherche Assiduité Gestion des catégories Import/Export des pratiquants Bienvenue, Marjo L. ☰

Mes pratiquants 0 Tous les pratiquants 3

## Tous les pratiquants

Ajouter Télécharger Envoyer un message

Rechercher un pratiquant dans la liste (nom, prénom ou ID d

Toutes les catégories Tous les projets Trier par nom (A -> Z)

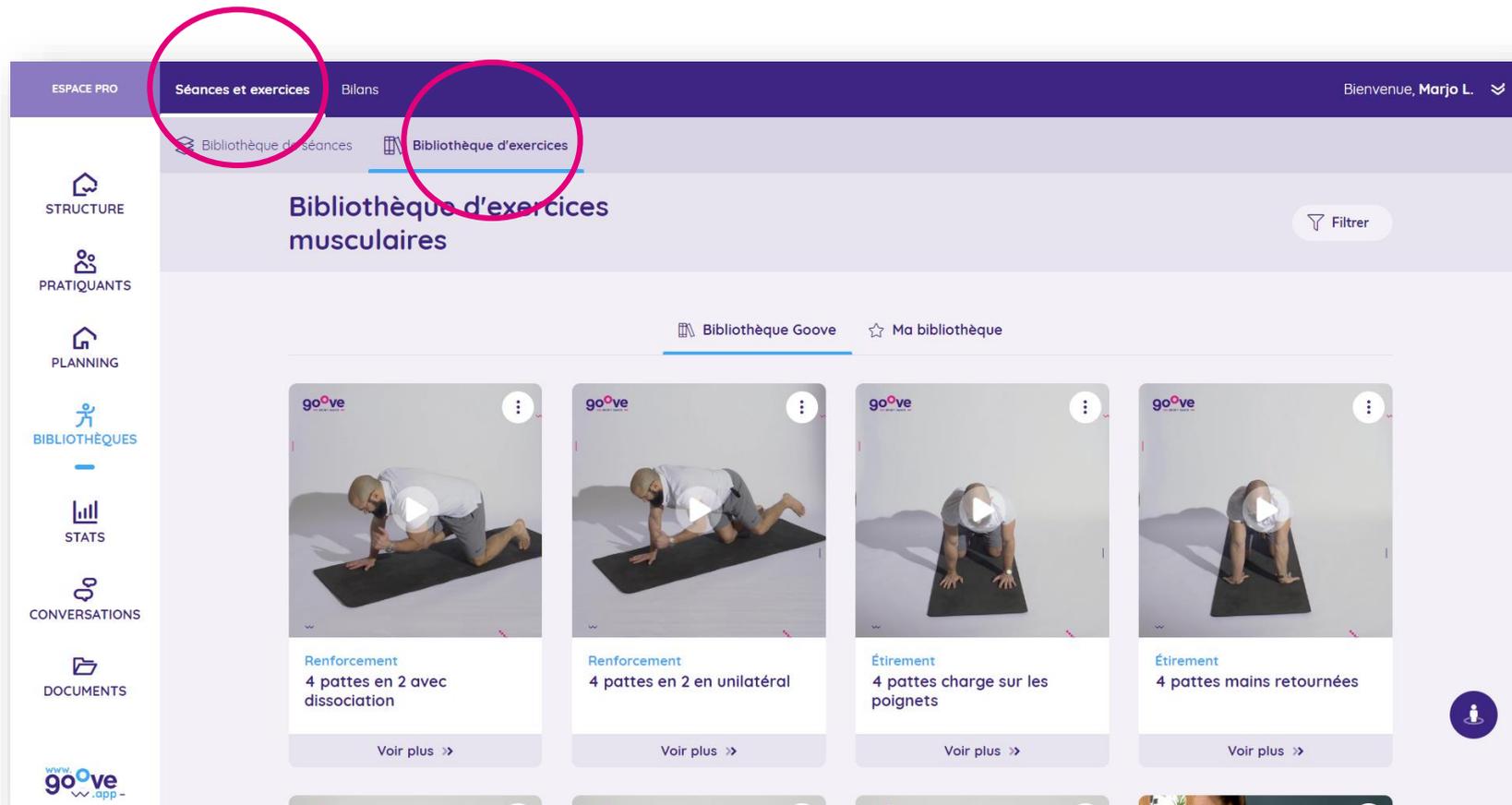
PRATIQUANT	ÉTAPE	PROCHAIN RENDEZ-VOUS	PRESCRIPTEUR(S)
<b>Ernement GOOVE</b> ⓘ ⊕ Attribuer des catégories ⊕ Attribuer des projets	⊗ <b>Aucun abonnement actif</b> 📅 1 bilan réalisé 🏃 Séance 2/2 🕒 Séance 0/13 📅 Bilan initial 27/02/2023	Aucun rendez-vous à venir 📅 Prendre un rendez-vous	Pas de prescripteur associé
<b>Marjo Laine</b> ⓘ ⊕ Attribuer des catégories ⊕ Attribuer des projets	⊗ <b>Aucun abonnement actif</b> 📅 2 bilans réalisés 🏃 Séance 2/2 🕒 Séance 0/19 📅 Bilan initial 07/03/2023	Aucun rendez-vous à venir 📅 Prendre un rendez-vous	Pas de prescripteur associé
<b>Mimi Lasouri</b> ⓘ ⊕ Attribuer des catégories ⊕ Attribuer des projets	⊗ <b>Aucun abonnement actif</b> 📅 1 bilan réalisé 🏃 Séance 2/2 📅 Bilan initial 17/03/2023	Aucun rendez-vous à venir 📅 Prendre un rendez-vous	Pas de prescripteur associé

www.goove.app

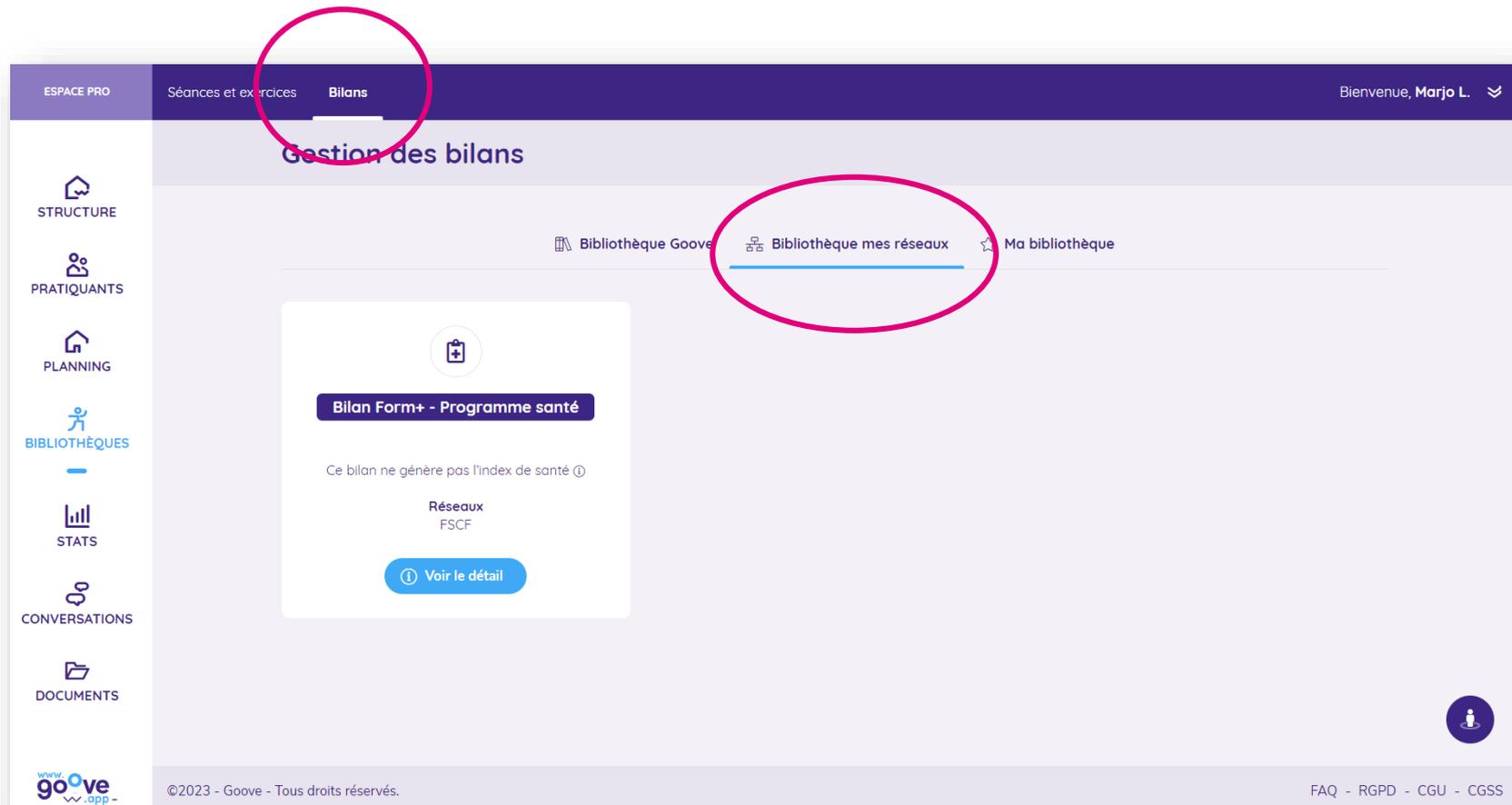
# A quoi ressemble GooveApp

The screenshot displays the GooveApp interface. At the top, the header includes 'ESPACE PRO', 'Planning structure', 'Mon planning', and 'Bienvenue, Marjo L.'. A navigation menu on the left contains icons for 'STRUCTURE', 'PRATIQUANTS', 'PLANNING' (circled in red), 'BIBLIOTHÈQUES', 'STATS', 'CONVERSATIONS', and 'DOCUMENTS'. The main content area shows a calendar for March 2023 with dates from 27 to 2. Below the calendar, there are options to 'Ajouter une nouvelle entrée', 'Gérer mes groupes par défaut', 'Filtrer', and 'Par encadrants'. The right side of the screen shows a list of activities for 'Vendredi 24 mars 2023' and 'Vendredi 31 mars 2023'. Each activity entry includes a title (e.g., 'Bilan', 'Eveil de l'enfant'), a duration (e.g., '09h > 10h'), a status (e.g., '0/1'), and the instructor's name (e.g., 'Brigitte G.', 'Bertrand R.'). A 'Pratiquant découverte' button is visible at the top right. The footer contains '©2023 - Goove - Tous droits réservés.' and 'FAQ - RGPD - CGU - CGSS'.

# A quoi ressemble GooveApp



# A quoi ressemble GooveApp



# La nouvelle stratégie nationale santé

# Problématique Sport-Santé

## Constat général :

- 40 Millions de français < recommandations d'activité et sédentaires
- Innocuité des pratiques d'APS à intensité modérée (HAS)
- Perte de 40% des capacités physiques des enfants en 40 ans (Pr Carré)

=> **Catastrophe sanitaire annoncée**

# Constat Externe

- Évolution du sport santé :
  - Difficultés du développement du Sport-Santé
  - Médicalisation progressive : Acteurs de soins
  - Régionalisation du pilotage
- Émergence de la Promotion de la Santé :
  - Vers l'intégration du SS en son sein
  - Projet PROSCeSS\*
- Thématique du Handicap
  - Clubs Inclusifs du CPSF

# Constat Interne

## Rôle de la FSCF :

- Épanouissement de la personne humaine par ses activités avec une base associative :
  - Bénévolat
  - Proximité
  - Accessibilité à tous
  - Coût modique

# Constat Interne

## Programme santé Atoutform' :

- Problématiques internes au programme :
  - Complexité et confusion programme/Activités
  - APS favorisées au détriment de la Culture
  - Faiblesse de l'accompagnement
  - Digitalisation du programme
- Problématiques internes aux associations :
  - Pas leur rôle
  - Pas les compétences
  - Modèle économique risqué
  - Difficulté de compréhension de l'écosystème du Sport-Santé

# Points essentiels

## 1. Rester fidèles à nos objectifs :

- Activités au cœur de notre métier
- Pas d'épanouissement sans la Santé

## 2. Promouvoir la Santé :

- Y intégrer progressivement le Sport-Santé
- Intégrer les principes de la Promotion de la Santé :
  - Penser la Santé de façon globale
  - À tous les niveaux de la fédération
  - Agir sur les différents déterminants de Santé (individuels, socio-économiques et environnementaux) et politiques
  - De façon simultanée et pérenne



**Donnez-nous**  

---

**votre avis ...**



**#AssisesFSCF**



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

# Jeu de débat

## *Etape 1*

Chaque personne vote pour :

Score 3 – Son dispositif fédéral préféré +++

Score 2 – Son dispositif fédéral préféré ++

Score 1 – Son dispositif fédéral préféré +

*Inscrire les votes (scores 1, 2 ou 3) sur les posters des dispositifs.*

# Jeu de débat

## *Etape 2* : Jeu « La rivière du doute »

Une ligne au sol matérialise la frontière entre la rive « D'accord » et la rive « Pas d'accord ».

Après chaque affirmation, chaque participant doit se placer sur une rive : D'accord, Pas d'accord, ou sur la ligne pour : Je doute.

Une fois que tout le monde s'est positionné, débat en commençant par la rive la moins peuplée !

# Pour finir ...

---

# Quel déploiement ?

Comment voyez-vous l'organisation modèle de demain pour un déploiement optimal de la promotion de la santé à la fédération ?