



BROCHURE TECHNIQUE

RENCONTRES NATIONALES FSCF
RANDONNEES ET ACTIVITES
DE PLEINE NATURE

03 AU 06 JUIN 2022 – Reutenbourg (67)

LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

UNE FÉDÉRATION AFFINITAIRE MULTIACTIVITÉ

Créée en 1898, La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe et propose **des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous.**

Forte de ses 218 200 licenciés et 1400 associations affiliées, la FSCF encourage l'accès à la pratique de ses activités sous toutes ses formes : **initiation, découverte, loisir et/ou compétition.**

Reconnue d'utilité publique, la FSCF est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun.

Elle **organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres** toutes placées sous le signe de la convivialité et animées par la même ambition, celle du partage et de l'épanouissement dans la pratique de son activité.

Outre les activités qu'elle propose, la FSCF **favorise la formation des bénévoles et des professionnelles** (Brevets fédéraux, BAFA/BAFD, Brevets professionnels, Certificats de qualification, etc.), et développe ainsi depuis de nombreuses années un programme de formation ambitieux tant pour l'encadrement bénévole que professionnel.

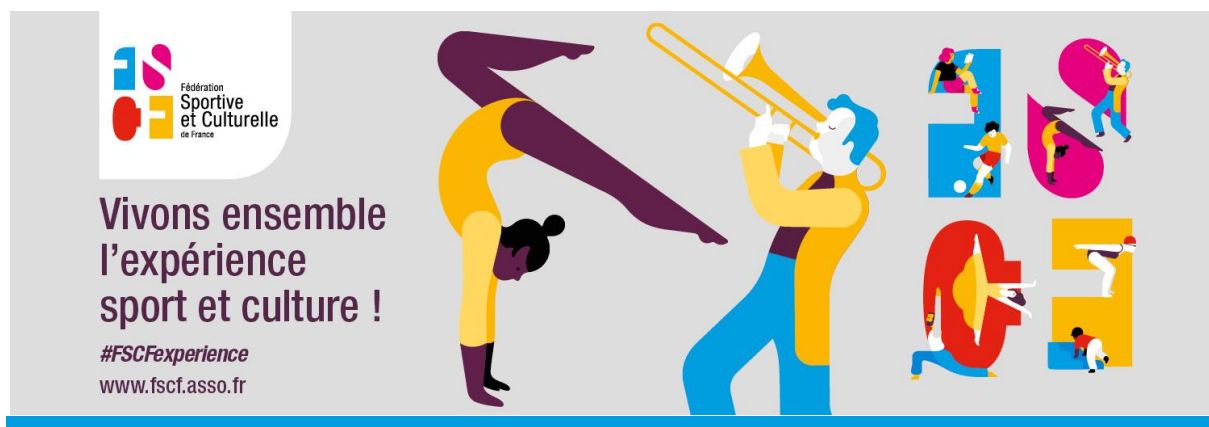
LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FSCF


La fédération défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. À travers ses différentes pratiques et actions qu'elle propose, la fédération vise à l'épanouissement harmonieux de la Personne dans toutes ses dimensions.

Dans cet esprit, la Fédération Sportive et Culturelle de France fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, des responsabilités et de solidarité.

// CHIFFRES CLÉS

- 218 200 adhérents,
- 1 400 associations affiliées,
- une présence dans 82 départements métropolitains ainsi qu'en Guadeloupe, en Martinique, à la Réunion et en Polynésie Française et dans 12 comités régionaux,
- 120 activités sportives, artistiques et culturelles,
- 40 compétitions ou rencontres nationales organisées chaque année,
- 75 500 journées de formation (toutes formations confondues hors formations professionnelles).



 Fédération Sportive et Culturelle de France

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

#FSCFexperience
www.fscf.asso.fr

LE MOT DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL



La crise sanitaire sans précédent que nous traversons a démontré au-delà de tout doute l'importance de la pratique d'une activité sportive, culturelle ou de loisir. Le confinement et l'isolement liés au respect des mesures sanitaires ont mis en lumière l'indispensable nécessité du lien social.

Après de longs mois durant lesquels notre mode de vie a été bouleversé et nos relations sociales mises entre parenthèses, le déconfinement et le retour à une vie « normale » laissent entrevoir des jours meilleurs.

La manifestation à laquelle vous allez prendre part est la promesse d'une belle aventure dont je ne doute pas qu'elle sera animée par les valeurs de partage, de convivialité et d'ouverture aux autres, chères à notre institution.

Au nom du comité directeur, je félicite et remercie chaleureusement tous ceux qui ont participé à la préparation et à l'organisation de cet événement : le comité d'organisation, les bénévoles et les membres des commissions nationales.

J'adresse ma reconnaissance aux partenaires publics ou privés pour leur accompagnement et aux adhérents pour leur participation.

Que la fête soit belle !

Christian BABONNEAU

MOT DU COMITE REGIONAL FSCF DU GRAND EST

C'est avec grand plaisir que le Comité Régional FSCF du Grand Est souhaite la bienvenue cette année aux Rencontres Nationales des randonnées et activités de pleine nature 2022.

Avec plus de 14000 licenciés, petits et grands, venant d'environ 300 associations, la région offre un grand panel d'activités culturelles et sportives (loisirs et compétitions) ; de nombreuses rencontres et compétitions, sont organisées par nos bénévoles, nos cadres et dirigeants.

Ce week-end sera pour vous l'occasion de découvrir les Vosges du Nord, situées dans le Bas-Rhin, qui constituent une zone boisée de basse montagne ; elles font partie du Massif Vosgien qui s'étend sur huit départements de deux régions différentes, et se poursuivent en Allemagne par la forêt palatine.

Je tiens à remercier l'association AlsaceRando pour l'organisation de cette manifestation et lui souhaite pleine réussite ; nul doute que les membres de celle-ci sauront vous faire apprécier paysages et sites des Vosges du Nord.

Jean-Marie WINTZ
Président du CR FSCF du Grand Est

MOT DU COMITE DEPARTEMENTAL FSCF DU BAS-RHIN

Le Comité Départemental du Bas-Rhin est très heureux et fier d'accueillir sur son territoire les Rencontres Nationales de Randonnées. L'équipe d'AlsaceRando sous la houlette de Hubert DELLINGER, vous a préparé un programme qui j'en suis sûr vous ravira toutes et tous. J'en profite pour saluer tout le travail de préparation fait en amont par l'ensemble des bénévoles, qui s'activent depuis plusieurs mois pour vous recevoir dans les meilleures conditions. Vous allez découvrir avec les guides mis à disposition par l'association organisatrice quelques sites et monuments des Vosges du Nord.

Je vous souhaite à toutes et à tous de passer un agréable séjour et j'espère qu'il vous donnera envie de revenir dans notre belle région.

Tania OTTMANN
Présidente du CD67 FSCF

MOT DE LA COMMISSION NATIONALE DES ACTIVITES DE PLEINE NATURE

C'est avec un grand plaisir que la commission des activités de pleine nature soutient l'organisation de ces rencontres nationales.

D'autant plus heureuse de voir la belle équipe qui entoure Hubert sans occulter les conjoints des uns et des autres. Dans cette équipe, il faut féliciter les personnes qui se sont penchées sur le nouveau dossier du CNOSF avec la belle récompense "**le label argent – Le sport s'engage**" ainsi que : une charte – un club.

La barre est haute pour les prochaines années !!!

Les Vosges du Nord vous connaissez ? On situe mal cette région.

Les Vosges du Nord, tout un programme. Un programme concocté de main de maître, Pas moins de trois sorties nous sont proposées chaque jour et se sont 25 personnes qui nous conduiront tout au long de ces trois jours.

Des randonnées, des balades, des visites tout cela dans l'esprit fédéral. Du sportif ou moins sportif et du culturel, chacun à son rythme, il y en aura pour tous les goûts.

Ils ont fait les choses en grand ! Bravo à eux tous !

Je remercie AlsaceRando pour le travail effectué pour nous recevoir dans l'amitié et la convivialité.

Alors, à très bientôt en Vosges du Nord.

Geneviève BABOU-RUAUDEL
Responsable de la commission des
activités de pleine nature

MOT DE L'ORGANISATEUR

C'est au nom des animateurs, des membres du comité d'AlsaceRando et de toute l'équipe organisatrice que je vous souhaite la bienvenue pour cette escapade dans les Vosges du Nord.

Le nombre important de participants démontre l'intérêt que vous portez à notre manifestation.

Nous allons vous faire découvrir le Parc Naturel Régional, son histoire, la nature et sa diversité, des châteaux et des paysages à couper le souffle, sa richesse mais aussi sa vulnérabilité.

Des femmes et des hommes engagés, dévoués et compétents seront vos guides durant ce séjour. Ils porteront haut les valeurs de notre fédération et vont "donner de la vie" aux différentes sorties qu'ils ont préparées avec sérieux et minutie. Ils seront avec vous les « maillons forts » de la réussite de ces rencontres.

Le temps d'un weekend, ils vont vous proposer des promenades et randonnées adaptées à tout public, du sportif au moins sportif, mais aussi du culturel.

Tout cela se fera dans un esprit de convivialité et dans une démarche de Développement Durable. Eh oui, pour notre événement le Comité National Olympique et Sportif Français vient de nous a décerné le label "Développement Durable, le sport s'engage" niveau Argent. C'est une grande satisfaction pour notre équipe. Tous acteurs et éco responsables !

Comme en randonnée cela se passe rarement, voire jamais comme prévu, notre équipe aura à cœur de vous surprendre ... !

J'espère que vous garderez un très bon souvenir de ce séjour.

Participants et animateurs : prenez du plaisir !

Hubert DELLINGER
Vice-président d'AlsaceRando
Responsable de l'organisation des rencontres nationales
des randonnées et activités de pleine nature 2022



LES PARTICIPANTS

COMITE REGIONAL AUVERGNE - RHONE ALPES (21)

- **Comité départemental de l'Ardèche**
 - Françoise SEGUI Michel SEGUI michelsegui07@gmail.com
 - Josiane JOUBERT Guy JOUBERT joubert.josiane@bbox.fr
 - Elisabeth NICOLAS elisabeth.nicolas@hotmail.fr
 - Denis SARTRE denis.sartre@orange.fr
 - Laurence DUMAS lau.dumas@orange.fr
 - Marion PINEDE marion.pinede@orange.fr

- **Comité départemental de Savoie**
 - Geneviève BABOU-RUAUDEL Michel RUAUDEL genevieve.babou@orange.fr
 - Nicole CALLET Denis CALLET denis.callet@orange.fr
 - Jacqueline VELAY Pierre VELAY pj.velay@free.fr
 - Bernard HISLER** bernard.hissler@hotmail.fr
 - Martine CALAS** Michel DERAS** mmdeca@hotmail.fr

- **Comité départemental du Rhône**
 - Sylvie RUER Philippe RUER philruer@icloud.com

- **Comité départemental du Dauphiné**
 - Claudine MINKER Jean Claude MINKER jc.minker@wanadoo.fr

COMITE REGIONAL PROVENCE ALPES COTE D'AZUR (3)

- **Comité Départemental des Bouches du Rhône**
 - Denise AGENET Charles AGENET lesagenets@orange.fr
 - Michèle COUSINOU m_cousinou@yahoo.fr

COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE (10)

- **Comité Départemental de l'Essonne**
 - Elisabeth CHEVRIER Bernard CHEVRIER eb.chevrier91@free.fr
 - Sylvie FREGNET Pierre FREGNET fregnet@orange.fr
 - Nabila HAMMADA nabi1301@yahoo.fr
 - Valérie LEGUYADER v.leguyader44@gmail.com
 - Mélina AMRANE melika.a@gmx.fr
 - Marie Florence ARZEUX courtellea@gmail.com
 - Colette JEAN MARIE colette.jmarie@gmail.com

- **Comité Départemental de Seine Saint Denis**
 - Marie-José GRANDMANGE marie-josé.grandemange@laposte.net

COMITE REGIONAL PAYS DE LA LOIRE (6)

- **Comité Départemental Loire-Atlantique**
 - Marie-Claire BARRE Bernard BARRE bmc.barre@orange.fr
 - Maryvonne BARRE Marcel BARRE marcel.barre@orange.fr
 - Bernadette ROY Joseph ROY bernajos.roy@wanadoo.fr

COMITE REGIONAL BOURGOGNE FRANCHE COMTE (7)

- **Comité Départemental Doubs - Haute-Saône - Territoire de Belfort**
 - Mireille CHAPUIS Christian CHAPUIS christian.chapuis@laposte.fr
 - Catherine DECOL catherine.decol@orange.fr
 - Sylvie MARTIGNONI sylviemartignoni4@orange.fr
 - Marina CAPELLI marina.fresard@sfr.fr
 - Corinne MIDEZ Patrick MIDEZ midp@wanadoo.fr

COMITE REGIONAL GRAND EST (34)

- **Comité Départemental de Meuse**
 - Martine JULLIEN Philippe JULLIEN martinette50@orange.fr
 - Daniele LABBE Sylvie LABBE sylvie.labbe4591@orange.fr
 - Monique DELIAU deliau.monique@neuf.fr
 - Jeannine THOUVENIN deliau.monique@neuf.fr
 - André MATERNE materne.rouyer@wanadoo.fr
 - Mathieu MAST* mathieu.mast55@gmail.com
 - Philippe ROSTANT* Philippe ROSTANT* philippe.rostant@wanadoo.fr
 - Louis ROSTANT*
- **Comité Départemental du Bas Rhin**
 - Sylvie FELTZ Maurice FELTZ maurice.feltz@neuf.fr
 - Anne-Marie DELLINGER Hubert DELLINGER hubert.dellinger@free.fr
 - Marie-Rose JEHL-KOPFF jehl-kopff@orange.fr
 - Gabriel ABRAHAMSON gabyabrahamson@orange.fr
 - Josiane ABRAHAMSON j.abrahamson@orange.fr
 - Catherine RAGOT Didier RAGOT didier.ragot@orange.fr
 - Christian JORDY nc.jordy@free.fr
 - Adolphe VOEGELE avoegele@estvideo.fr
 - Clarisse HEITMANN Thierry HEITMANN thierry.heitmann@free.fr
 - Sylvie RECHER sisi.br67@gmail.com
 - Simone TEDONE jose.tedone@sfr.fr
 - Martine MORITZ martmor@free.fr
 - Guy MORITZ guymoritz@free.fr
 - Anne ISSEMANN anneissemann@free.fr
 - Louis JAGER louis.jager@gmail.com
 - Jean Philippe JENNY** jenny.jean-phi@wanadoo.fr
 - Denise GRANDMOUGIN** grandmougindenise@gmail.com
 - Martine GREINER** Jean GREINER** greinerjean6@gmail.com

COMITE REGIONAL OCCITANIE – PYRENEES MEDITERRANEE (1)

- **Comité Départemental Pyrénées-Roussillon**
 - Denis CHAUFER denis.chauffer@free.fr

COMITE REGIONAL CENTRE – VAL DE LOIRE (2)

- **Comité Départemental Loir et Cher**
 - Valérie BARAT Fabien BARAT fabien.barat@orange.fr

COMITE REGIONAL NOUVELLE AQUITAINE – GIRONDE (1)

- **Comité Départemental GIRONDE**
 - Marie-Pierre THEMISTA mp.themista@gmail.com

* Participe aux rencontres – hébergement extérieur

** Hébergement en camping-car sur le site du Foyer Notre Dame

1. PRESENTATION DE L'EQUIPE ORGANISATRICE



Hubert DELLINGER
Responsable de l'organisation
Membre de la commission DD



Marie-Rose JEHL-KOPFF
Secrétaire
Resp. de la Commission DD



Guy SCHAETZEL
Trésorier



Dominique MUNGER
Animateur



Guy MORITZ
Webmaster **AlsaceRando**



Marc BOTTEMER
Animateur



Christian JORDY
Adjoint de la commission DD
Membre du comité



Jean Pierre SPEICHER
Président d'honneur
Animateur



Denise GRANDMOUGIN
Animatrice



Jean GREINER
Animateur



Jean Philippe JENNY
Animateur



Guillaume PELLENARD
Animateur



Audrey BAUERLE
Animatrice



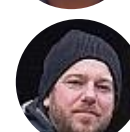
Adolphe VOEGELE
Président d'AlsaceRando
Membre de la commission DD



Caroline ROESER
Animatrice



Maurice FELTZ
Trésorier Adjoint
Membre de la commission DD



Benjamin NEYER
Animateur



Gabriel ABRAHAMSON
Membre du comité
Animateur



Saousen BOUANANE
Animatrice



Anne ISSEMAN
Membre du comité
Secrétaire adjoint



Dominique SIAT
Animatrice



Louis JAGER
Animateur



Thierry HEITMANN
Animateur



Sylvie RECHER
Membre du comité
Animatrice



Alain KIFFEL
Animateur

2. LIEU DES RENCONTRES

NOTRE-DAME DE REINACKER



Lieu-dit de REINACKER
67440 - REUTENBOURG

✉ srs.reinacker@wanadoo.fr

☎ : 03 88 03 23 26

Coordonnées GPS : 48°68'1320 et 7°40'7850

UTM32 : Longitude : 0382 808 et Latitude : 5393 260

ACCES :

Le foyer Notre Dame de REINACKER se situe à 32 km de STRASBOURG, 9 km de SAVERNE et 4 km de MARMOUTIER.

Par la route :

En venant de l'**autoroute A4** :

Prendre la sortie 45 (Saverne), la D1404 puis la D1004. Sur la D1004 à Marmoutier prendre la 3ème sortie Reutenbourg, puis prendre à droite vers Reutenbourg. Le foyer Notre-Dame de Reinacker se trouve à la sortie du village direction Jeterswiller.

En venant de **Wasselonne** :

Avant Singrist, prendre à droite direction Jeterswiller, au centre du village prendre à gauche, vous apercevrez le foyer à la sortie du village.

En train **:

Gare la plus proche : **Saverne** avec trains en provenance de Strasbourg et Nancy.

Le transfert au foyer de Reinacker sera assuré en voiture par les organisateurs.

Départ Strasbourg*	Arrivée Saverne*	Départ Strasbourg*	Arrivée Saverne*	Départ Strasbourg*	Arrivée Saverne*	Départ Nancy*	Arrivée Saverne*
15h14	15h39	16h49	17h14	17h48	18h13	15h14	16h15
15h55	16h37	16h55	17h34	17h55	18h37	16h12	17h13
16h19	16h41	17h19	17h41	18h15	15h40	17h14	18h15
16h25	17h07	17h25	18h08	18h25	18h40	18h12	19h13

*Horaire du vendredi 3 juin dans la plage 15h – 18h30

** **Merci de prévenir les organisateurs 24 h avant de l'heure d'arrivée estimée pour ceux qui choisissent le train.**



PLAN DU FOYER NOTRE DAME



Hébergement				
				
Sanctuaire	Accueil	Espace François Joseph Fritsch	Espace Léon IX	Espace Notre Dame
①	②	③	④	⑤
				
	Espace St Bonaventure (Salle réunion – Pot d'accueil)		Parking pour les rencontres	
	⑥		⑦	

3. PROGRAMME DES RENCONTRES

VENDREDI 3 JUIN 2022

16h	Accueil des participants dès 16 h et installation dans les chambres
18h30	Présentation des organisateurs, du week-end et pot d'accueil offert par AlsaceRando
19h30	Repas
21h	Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées, heures et lieu de départ...)

SAMEDI 4 JUIN 2022

7h30	à partir de	Petit-déjeuner
9h – 9h30		Départ des promenades et randonnées au programme de la journée
12h		Pause déjeuner (panier repas)
17h		Retour au foyer
18h		Débrief par les animateurs sur les sorties de la journée
18h30		Apéritif des régions (chaque participant fera découvrir une spécialité de sa région)
19h		Repas du soir
21h		Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées)
22h		Soirée conviviale et d'échange

DIMANCHE 5 JUIN 2022

7h30	à partir de	Petit-déjeuner
9h – 9h30		Départ des promenades et randonnées au programme de la journée
9h		Possibilité d'assister à une messe
12h		Pause déjeuner (panier repas)
17h		Retour au foyer
18h		Débrief par les animateurs sur les sorties de la journée
18h30		Apéritif avec les « officiels » et transmission du « relais des rencontres »
20h		Repas du soir
21h		Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées)
22h		Soirée conviviale et d'échange

LUNDI 6 JUIN 2022

7h30	(à partir de)	Petit-déjeuner
9h		Petites sorties autour de Saverne et de ses environs et/ou visite d'un site
12h		Pause déjeuner (panier repas)
13h		Fin des rencontres vers 13h

Nota : Ce programme est donné à titre indicatif, il peut être amené à évoluer.

4. LES VOSGES DU NORD ET SON PARC

Les Vosges du Nord, parfois aussi appelées Basses Vosges, sont un massif montagneux du **Nord-Est de la France** situé en région Grand Est dans la région naturelle de la Vosgovie. Il est délimité à l'est par la plaine d'Alsace, à l'ouest par le plateau lorrain, au nord par la frontière allemande et au sud par le col de Saverne.

Une magnifique nature faite de collines recouvertes de grandes forêts, parsemées de ruines de châteaux forts et de fortifications. Derrière ces beaux paysages se cachent des sites exceptionnels dont on parle à l'autre bout du monde, des traditions et des savoir-faire, comme à Meisenthal ou Saint-Louis-lès-Bitche.



Quelques chiffres du parc naturel Régional des Vosges du Nord (en vert sur le plan)

- 1 276 km² (2/3 dans le Bas-Rhin et 1/3 en Moselle)
- Les forêts couvrent près de 66% le Parc naturel régional des Vosges du Nord
- 160 km² d'espaces protégés
- 1200 km de cours d'eau
- 2600 km d'itinéraires balisés
- 8 sites Natura 2000 (21 230 Ha)
- 64 Zones Naturelles d'Intérêt Ecologique, Faunistique et Floristique
- 1 réserve naturelle nationale et 1 réserve naturelle régionale
- 64 705 réservoirs de biodiversité et 300 espèces remarquables faune-flore
- 40 châteaux classés ou inscrits aux monuments historiques
- 28 musées et équipements, 1 citadelle
- 5 ouvrages majeurs de la ligne Maginot
- 122 monuments historiques inscrits ou classés

Une tradition verrière ancienne

La tradition verrière dans les Vosges du Nord remonte à la fin du XVe siècle. Peu prospère, la région offre toutefois aux maîtres-verriers les matières premières nécessaires : la silice, élément de base pour la fabrication du verre, et le bois. Gros consommateurs d'énergie, les verriers restent généralement vingt-cinq ou trente ans au même emplacement, le temps d'utiliser les forêts concédées, puis reprennent leurs migrations et sollicitent de nouveaux acensements. Ce caractère semi-nomade explique la sobriété des halles et des maisons d'habitation et l'appellation verreries portatives ou volantes.

Après un XVIIe siècle marqué par la guerre de Trente Ans et les guerres de Succession, le retour à la paix favorise le développement économique de la région et le secteur du verre connaît un nouvel essor. Les verreries vont se sédentariser et parmi celles fondées au siècle des Lumières certaines accéderont à la notoriété et contribueront à la renommée de ce territoire comme Meisenthal, Goetzenbruck ou Saint-Louis.

5. VISITES ET RANDONNEES AU PROGRAMME DU SAMEDI



Plusieurs sorties sont proposées, elles seront présentées par les animateurs la veille lors de la réunion d'information. Des thèmes comme la réintroduction du lynx, la sylvothérapie pourront également être au « menu des sorties. Les inscriptions aux différentes sorties seront ouvertes à l'issue de la réunion.

5.1 RANDONNEE A L'ALTSCHLOSSFELSEN (ROPPEVILLER)

Le Rocher de l'**Altschlossfelsen** qui signifie « Rocher du Vieux Château » est une barre rocheuse impressionnante de 1500 mètres de long sur une hauteur de 15 à 20 mètres. Elle a la particularité d'avoir une roche aux couleurs rougeâtres des grès typiques des Vosges du Nord. Ces reliefs donnent l'impression d'être dans l'État du Colorado ou encore de l'Utah aux États-Unis et de se sentir tout petit.

La randonnée, longue de 11 km environ ne présente pas de difficulté.

Il faudra emprunter une ancienne voie romaine appelée « sentier Helmut KOHL » aujourd'hui et traverser la frontière car le rocher de l'Altschlossfelsen, se trouve **en Allemagne** !

Longueur :

Dénivelé : environ 180 m

Le départ se situant à 70 km du foyer de Notre Dame et à proximité de Bitché, un passage avec une petite balade autour de sa citadelle pourra, si l'horaire le permet, être envisagés.

Animateurs : Jean & Louis

Thème : **La réintroduction du lynx**

Nombre maximum de participants : 18



5.2 CIRCUIT ET VISITE DE L'OUVRAGE DU SIMSERHOF

Le Simserhof est l'un des plus importants ouvrages de La Ligne Maginot.

La visite guidée souterraine du casernement permet de découvrir, en empruntant un petit train, les espaces tels qu'une caserne, une usine électrique, des cuisines, une infirmerie, des sanitaires un poste de commandement ainsi qu'une chambre de tir.

Le parcours extérieur de 10 km environ autour des blocs de combat vous montre la ligne défensive infranchissable imaginée par les architectes de la défense française du début des années 1930. Un parcours chargé d'histoire au cœur de la forêt du Pays de Bitche.



Dénivelé : 160 m

Le départ se situe à 56 km du Foyer Notre Dame

Animateurs : Adolphe & Dominique M. & Benjamin

Nombre maximum de participants : 19



5.3 CIRCUIT AUTOUR DE MEISENTHAL ET VISITE DU MUSEE DU CRISTAL

Meisenthal est connu pour son art des boules de Noël en verre soufflé. En 1858, une grande sécheresse priva les Vosges du Nord de fruits, noisettes et de pomme de pin. Un souffleur de Goetzenbruck, village voisin, souffla quelques boules en verre pour décorer les sapins de Noël. Il déclencha à lui seul une tradition qui traversa les cultures, le monde et l'humanité. Saint Louis les Bitche, situé à quelques kilomètres est surtout connu pour sa cristallerie royale de Saint Louis et son musée du Cristal. Fondée en 1586, elle est la plus ancienne cristallerie de France.



La randonnée, longue de 13 km est accessible à tous et ne présente pas de grosse difficulté.

Le départ aura lieu à Meisenthal qui se situe à environ 45 km du foyer Notre Dame
Dénivelé positif : 360 m (4 petites bosses)

Visite de la cité des arts du verre, de la Grande Place de St Louis les Bitche et du musée du Sabot de Soucht.

Animateurs : Marc & Saousen

Nombre maximum de participants : 20



5.4 RANDONNEE AUTOUR DE LA PETITE PIERRE

La Petite Pierre (25 km de Saverne) est située sur un grand axe qui relie l'Alsace et la Lorraine. La situation stratégique de La Petite Pierre lui valut d'être promue au rang de forteresse royale. Cette cité fortifiée est située au cœur du Parc naturel régional des Vosges du Nord qui a établi son siège dans le château de la ville.

Cette randonnée de 11 km, sans difficulté particulière, a pour thème « **initiation à la sylvothérapie** ».

Le départ se situe à 30 km du foyer Notre Dame
Dénivelé : 270 m

Animateurs : Caroline & Marie-Rose
Nombre maximum de participants : 15



« La beauté naît du calme de la présence » : s'initier aux effets thérapeutiques de la nature, c'est se rendre présent et disponible à tous les sens : le silence, l'écoute de la nature et de ses ressentis intérieurs, quelques exercices doux de Qi Gong permettent de se synchroniser au rythme de son environnement, amenant des effets bénéfiques sur la santé.

5.5 PROMENADE AUTOUR DE MARMOUTIER

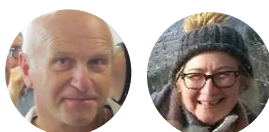
Marmoutier est une petite commune de 2 800 habitants environ située à quelques kilomètres du foyer de REUTENBOURG. L'histoire du village est intimement liée à celle de son abbaye qui fut fondée en 589 par Saint Léobard un moine irlandais. Très vite, un bourg abbatial s'est développé autour de l'enceinte religieuse. Marmoutier comprend un nombre important de maisons remarquables. Marmoutier est également connu pour son orgue Silbermann (+ 1500 tuyaux) et pour ses nombreux cormiers, arbres majestueux et remarquables et malheureusement en voie de raréfaction.



Cette sortie se veut être une **promenade** d'environ 11 km, facile et sans difficulté avec différentes possibilités de l'écouter.

Le départ se fera du foyer Notre Dame
Dénivelé : 260 m

Animateurs : Hubert & Sylvie
Nombre maximum de participants : 20



5.6 SORTIE VTC – CIRCUIT LE LONG DU CANAL – VALLEE DES ECLUSIERS – PLAN INCLINE D'ARTZVILLER

Au programme : la beauté des panoramas et paysages alsaciens et Lorrains. La découverte des méandres du Canal qui relie la Marne au Rhin, le plaisir de saluer et croiser bateaux et plaisancier(e)s. Le village et les petites rues de Lutzelbourg, la vallée des Eclusiers surnommée vallée des Merveilles, les maisons éclusières en ruines ou en cours de restauration, la vue sur les ruines du Château de Lutzelbourg, Le plan incliné d'Arzwiller, ascenseur à bateaux, qui a remplacé les 17 écluses traditionnelles de la vallée des éclusiers.



Longueurs du parcours : 63 km

Dénivelé : 401 m

Difficulté : Moyenne

Quelques vélos pourront être mis à disposition

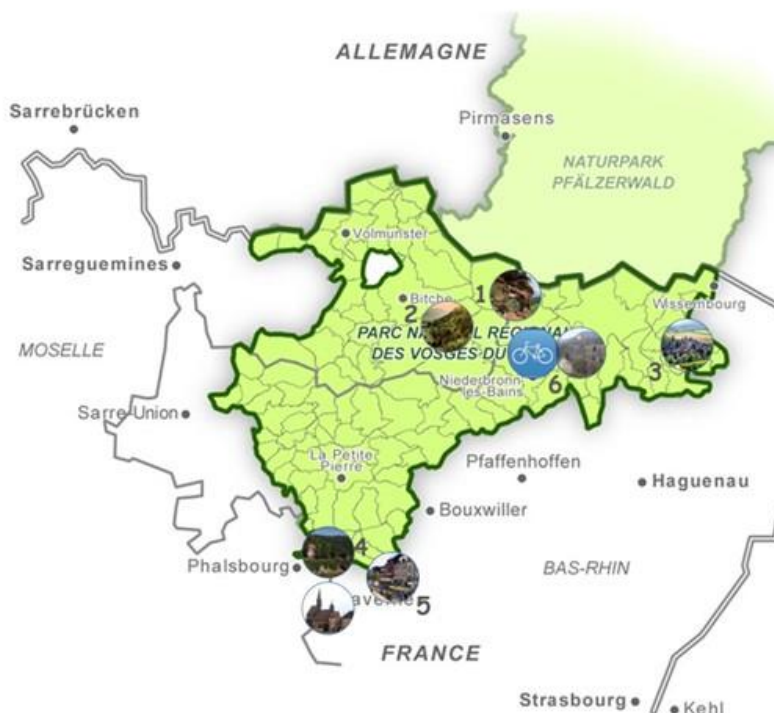
Animateurs : Gaby & Maurice

Nombre maximum de participants : 15



Le foyer Notre Dame dispose d'un local sécurisé, équipé de prises de chargement pour les vélos.

6. VISITES ET RANDONNEES AU PROGRAMME DU DIMANCHE



Plusieurs sorties sont proposées, elles seront présentées par les animateurs la veille lors de la réunion d'information. Les inscriptions aux différentes sorties seront ouvertes à l'issue de la réunion.

6.1 RANDONNEE A OBERSTEINBACH – ROCHERS ET CHATEAUX

Obersteinbach est aujourd'hui une commune du Bas-Rhin, frontalière avec l'Allemagne et le pays de Bitche (Lorraine). Obersteinbach a connu une histoire mouvementée. Elle a fait partie un temps du duché de Lorraine, du Saint-Empire romain germanique a été rattachée au royaume de Bavière en 1815. En 1825, elle redevient française, parfois Alsacienne, parfois Lorraine, elle a été annexée à l'Allemagne de 1870 à 1918 comme toute l'Alsace et la Moselle.



Cette randonnée, longue de 11,5 km, vous fera découvrir quelques rochers remarquables dont **la magnifique arche du Wachtfels** et le Rocher des Bohémiens (Zigeunerfels), ainsi que deux ruines de châteaux-forts médiévaux, le Wasigenstein et le Petit Arnsberg. Ils font partie de ces nombreux châteaux qui jalonnent toutes les Vosges du Nord au Sud.

Le départ se situe à 60 km du foyer Notre Dame
Dénivelé : 410 m

Animateurs : Thierry & Guillaume ou/et Maurice
Nombre maximum de participants : 20



6.2 ÉTANG DE HANAU - CHATEAU DU WALDECK – BARRE ROCHEUSE DE L'ERBSENFELSEN

L'étang de Hanau se trouve au cœur du parc régional des Vosges du Nord dans le pays de Bitche.

Cette belle randonnée forestière, longue de 13 km, vous fera découvrir les richesses naturelles et historiques autour des étangs de Hanau et de Lieschbach, A proximité, les ruines du château du Waldeck, la barre rocheuse de l'*Erbsenfelsen* avec son arche, une chapelle isolée en pleine forêt, une tourbière...



Le départ se situe à 52 km du foyer Notre Dame
Dénivelé : environ 300 m

Animateurs : Dominique S. & Alain
Nombre maximum de participants : 20



6.3 CIRCUIT AUTOUR DE CLEEBOURG ET VISITE DE LA CAVE VITICOLE

Situé au pied des Vosges du nord, le village de Cleebourg fait partie du Parc naturel régional. Le village possède un vignoble réputé, vignoble le plus au nord de l'Alsace. La vigne y a été introduite il y a plus de 1000 ans par des moines bénédictins du monastère de Wissembourg.



Cette randonnée d'une distance de 10 km, emprunte en partie le sentier viticole qui mène à travers champs, prairies, vignes et le village de Cleebourg.

Au programme évidemment, visite de la cave viticole de Cleebourg.

Le départ se situe à 75 km environ du foyer Notre Dame
Dénivelé : 200 m environ

Animateurs : Jean Philippe & Sylvie
Nombre maximum de participants : 20



6.4 RANDONNEE AU MONT ST MICHEL

Le Mont Saint-Michel est situé sur les hauteurs de Saint-Jean Saverne, non loin de Reutenbourg, à 437 mètres d'altitude. Le site se compose de trois points particulièrement attractifs : la Chapelle Saint-Michel, le Rond des Sorcières ou « Hexenkreis », la Grotte des Fées ou des Sorcières ou « Hexenhöle », concentrés dans une zone de quelques centaines de mètres.

Il offre un beau panorama sur les villages environnants



C'est une randonnée longue de 11 km, jalonnée de sites archéologiques, qui présente de jolis points de vue orientés vers la plaine d'Alsace.

Le départ se situe à 15 km du foyer Notre Dame
Dénivelé : environ 300 m

Animateurs : Denise & Louis
Nombre maximum de participants : 20



6.5 PROMENADE AUTOUR ET DANS SAVERNE

Saverne est une jolie ville alsacienne située au pied des Vosges, elle est traversée par l'ancienne RN4, l'autoroute A4, les lignes ferroviaires Paris Strasbourg et le canal qui relie la Marne au Rhin. Cette promenade vous fera découvrir le patrimoine historique de la ville tel que l'élégante façade en grès rose du château des Rohan surnommé « le petit Versailles alsacien », les colombages sculptées de la maison Katz, elle empruntera également le chemin de halage du canal et les berges de la Zorn.



Au programme éventuellement : visite de la Roseraie riche d'une collection d'environ 5000 rosiers répartis en 800 variétés. De renommée internationale, la Roseraie confère à Saverne son titre de « Cité des Roses ».

Cette sortie se veut être une promenade, longue de 6 à 8 km, facile et sans difficulté.

Le départ se situe à 9 km du foyer Notre Dame
Animateurs : Hubert & Audrey
Nombre maximum de participants : 20



6.6 SORTIE VTC – CIRCUIT DANS LES GRES DES VOSGES DU NORD AVEC UN DEPART A WOERTH

Woerth est connue pour être le centre de la bataille du 6 août 1870 dite « bataille de Reichshoffen » à la suite de laquelle l'Alsace-Moselle a été réannexée à la zone d'influence germanique pour devenir la Terre d'Empire d'Alsace Lorraine.

Bataille de Frœschwiller Woerth du 6 août 1870, défaite du maréchal Patrice de Mac Mahon.



Au programme : Traversées de jolis villages fleuris et de vastes étendues de forêts, promenade le long de vallées authentiques, découverte de châteaux de grès roses et de rochers mystérieux.

Longueurs du parcours : 52 km

Dénivelé : 650 m

Difficulté : difficile (3 cols)

Quelques vélos pourront être mis à disposition

Animateurs : Gaby

Nombre maximum de participants : 15



7. PROGRAMME DU LUNDI

7.1 CHATEAU DU HAUT BARR

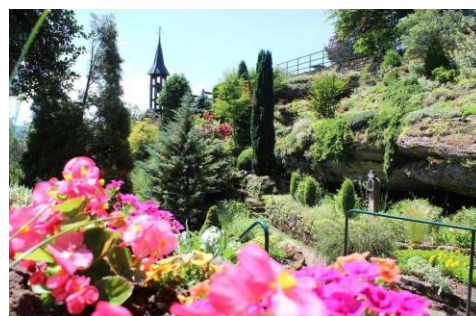
Le Château du Haut-Barr est surnommé « l'œil de l'Alsace » pour la vue spectaculaire qu'il offre sur la plaine d'Alsace et les Vosges. Il se dresse sur trois grands rochers reliés entre eux par une passerelle appelée « Pont du Diable » et un réseau d'escaliers qui vous conduiront jusqu'aux hauteurs du château. Situé à 470 mètres d'altitude, on y aperçoit, par temps clair, la flèche de la Cathédrale de Strasbourg.



Le château se situe à 12 km du foyer Notre Dame

7.2 LA GROTTTE ST VIT ET SON JARDIN ALPESTRE

Situé sur un promontoire rocheux, le Jardin Alpestre de la Grotte Saint-Vit se compose de plates-bandes florales disposées en terrasses. Il offre aux visiteurs une vue imprenable sur la plaine d'Alsace et les ruines du Château du Haut-Barr et du Château de Grand Geroldseck.



En contrebas, une grotte aménagée en chapelle, dans laquelle un autel en pierre est érigé en l'honneur de Saint-Vit, font de ce cadre naturel une halte idéale pour les personnes en quête de calme et de sérénité.

La grotte se situe à 15 km du foyer Notre Dame

7.3 DECOUVERTE DE SAVERNE

Saverne est une jolie ville alsacienne située au pied des Vosges, elle est traversée par l'ancienne RN4, l'autoroute A4, les lignes ferroviaires Paris Strasbourg et le canal qui relie la Marne au Rhin.

Découverte du patrimoine historique de la ville (Château des Rohan, maison Katz, la ville, le port de plaisance, le canal etc.).

Saverne se situe à 9 km du Foyer Notre Dame



8. AUTRES SITES POUVANT ETRE VISITES DURANT LES RENCONTRES



8.1 LA BRASSERIE METEOR A HOCHFELDEN

La brasserie Meteor est située à Hochfelden. Elle se positionne comme « *le plus grand des petits et le plus petit des grands brasseurs* ». Elle revendique d'être la dernière grande brasserie alsacienne indépendante et le plus ancien site brassicole de France encore en activité.

Elle produit environ 500 000 hectolitres de bière par an pour une capacité de 600 000 hectolitres.

La visite de la brasserie, qui se termine par une dégustation, dure environ 1h30.

La brasserie se situe à 18 km du Foyer Notre Dame



8.2 LE PLAN INCLINE D'ARTZVILLER

Le plan incliné de Arzviller est un ascenseur à bateaux qui fait partie du canal de la Marne au Rhin et permet la traversée des Vosges.

Mis en service en 1969, il a permis de remplacer 17 écluses dont le franchissement était long (une dizaine d'heures), laborieux et particulièrement hydrophage. La construction de cet élévateur de type transversal est unique en son genre en Europe

L'ouvrage se situe à environ 25 km du Foyer Notre Dame



8.3 LA MAISON DES ROCHERS A GRAUFTHAL

Graufthal doit sa renommée à de curieuses habitations troglodytiques qui s'abritent au pied des falaises de grès, ces maisons sont uniques en Alsace !

La roche sert de plancher, de mur et de plafond, seules les façades avant, de couleur bleu, ont été construites par l'homme.

Ces pittoresques maisons dégagent un charme particulier que les promeneurs peuvent découvrir au cours d'une visite. Un véritable saut dans le temps ; les conditions de vie dans ces maisons habitées jusqu'en 1958, étonnent plus d'un visiteur.



Ces maisons se situent à environ 25 km de Reutenbourg.

Un passage pourra être fait à Graufthal lors des retours des randonnées à l'Altschlossfelsen, au Simserhof et à Meisenthal si l'horaire le permet.

8.4 LE MUSEE LALIQUE A WINGEN-SUR-MODER

René Lalique se révèle parmi les plus grands de son temps, que ce soit comme bijoutier-joaillier ou maître-verrier. Il marque les périodes de l'Art nouveau et de l'Art Déco. En 1900, René Lalique remporte un triomphe sans égal lors de l'Exposition universelle de Paris. En 1921, il décide de construire une manufacture à Wingen-sur-Moder. Il choisit les Vosges du Nord car il sait y trouver des verriers qualifiés. Depuis 1922, des vases, des flacons de parfum, des coupes, des bijoux et des statuettes prennent forme au bout des cannes des souffleurs de la cristallerie Lalique de Wingen-sur-Moder.



Le musée Lalique de Wingen-sur-Moder présente plus de 650 œuvres exceptionnelles qui permettent de retracer la carrière de René Lalique et de ses successeurs. Organisé de façon thématique et chronologique, il offre un large panorama de créations, des bijoux Art nouveau au cristal actuel en passant par le verre Art Déco.

Wingen sur Moder se trouve à environ 38 km du Foyer Notre Dame

8.5 LES VILLAGES HUNSPACH ET SEEBACH

Au pied du clocher en grès rose du temple, les maisons à colombages des XVIIIème et XIXème siècles avec leur toiture dite « à nez cassé » offrent une belle harmonie. Aux beaux jours, les villages se parent des couleurs des géraniums qui fleurissent dans les massifs et sur beaucoup d'appuis de fenêtres.

Hunspach est classée parmi les plus beaux villages de France. Après Eguisheim en 2013, et Kaysersberg en 2017, elle a également été classée en 2020 « Village préféré des Français » .



Hunspach se trouve à environ 70 km du Foyer Notre Dame

Seebach, où l'on trouve également de nombreuses et jolies maisons à colombages se situe à 5 km de Hunspach.

8.6 LA CITADELLE DE BITCHE

Bitche, ville de garnison, serrée autour de son imposante citadelle, est la capitale du **pays de Bitche** qui constitue la partie lorraine des Vosges du Nord, classées réserve mondiale de la biosphère par l'UNESCO.

La **forteresse bitchoise**, tracée par Vauban, résista à l'ennemi lors des attaques de 1793, 1814, 1815 et surtout durant le siège héroïque de 1870, tenu par le commandant Teyssier. Aussi peut-elle inscrire sous l'écu sur une banderole en lettres d'or la devise de la ville de Nancy : « **Qui s'y frotte s'y pique** » ou la devise particulière : « **Je mords derrière comme devant** ». Enfin, la ville de Bitche peut faire figurer en bas des armoiries la Légion d'honneur, reçue le 14 juin 1919 et la Croix de guerre 1939-1945.



Durée totale de la visite : 1h30 à 2h00 (comprenant le parcours cinématographique (la forteresse assiégée), les musées et le parcours patrimonial et architectural).

Bitche se trouve à 57 km du foyer Notre Dame

9. ANNEXE DEVELOPPEMENT DURABLE

9.1 CONTEXTE

AlsaceRando s'est engagée à adopter une démarche de Développement Durable pour la préparation et l'organisation de ces rencontres.

L'objectif est que cette manifestation soit éco-responsable de façon à réduire les impacts négatifs sur l'environnement, à préserver la biodiversité des sites, à favoriser l'économie locale, à respecter la santé, à promouvoir et démocratiser quelques valeurs du Développement Durable.

Après avoir déposé un dossier auprès du Comité National Olympique du Sport Français (CNOSF), l'association AlsaceRando a obtenu le label « Développement durable, le sport s'engage » niveau argent pour ces rencontres nationales.

[Lien vers le site AlsaceRando => présentation du label](#)



Par ailleurs, AlsaceRando accompagne la démarche de la fédération dans la thématique du Développement Durable

[Lien vers le site de la FSCF – Développement Durable](#)

Pour cela, elle s'est engagée à répondre aux défis de la stratégie de la FSCF dans sa campagne nationale « Sport, culture et développement durable, la fédération s'engage » en rédigeant une charte comprenant 10 engagements dans le thème du Développement Durable qu'elle conduira sur quatre ans.

[Lien vers le site AlsaceRando => présentation de : « une charte -un club »](#)



9.2 ACTIONS ENGAGEES

L'association AlsaceRando a créé au sein de son comité une Commission Développement Durable, constituée d'un responsable et référent, d'un adjoint et de 2 personnes tous membres du comité.

Plusieurs actions sont d'ores et déjà prévues :

- **Tous les participants sont invités à se munir d'un contenant type gourde** pour se désaltérer durant les randonnées et sorties VTT car aucune bouteille d'eau en plastique ne sera distribuée.
- Afin de limiter les émissions CO² durant les rencontres, AlsaceRando souhaite vous mettre à disposition des mini-bus pour vous acheminer sur les départs des randonnées et sur les lieux de visites culturelles.
- La Commission Développement Durable déterminera à l'aide du simulateur de l'ADEME les gains d'émissions CO² réalisés avec la mise en place de ces navettes. Le résultat de cette étude sera communiqué durant la manifestation.
- Un éco-cup personnalisé vous sera remis à l'arrivée. Celui-ci vous servira pour les apéritifs prévus au programme, il remplacera le gobelet plastique.
- Des trucs et astuces pour économiser l'eau et l'énergie vous seront affichés et communiqués lors de ces rencontres.

10. ANNEXE CHARTE ETHIQUE

Les valeurs de la fédération Sportive et Culturelle de France sont inscrites dans une charte éthique. Ces valeurs se vivent à travers des attitudes concrètes lors des activités et rassemblements proposés par la fédération.



[Lien vers le site de la FSCF – Charte éthique](#)

AlsaceRando adhère à l'éthique de la FSCF et s'engage à promouvoir et faire vivre ses valeurs durant ces rencontres nationales.

Voici quelques valeurs, qui respectées de tous (organisateur et / ou participants) permettront de faire de ces rencontres une réussite.

- Être respectueux de soi-même et des autres.
- Respecter tous les acteurs qui interviennent dans les rencontres.
- Refuser toute discrimination et s'interdire toute forme de violence.
- Respecter les locaux et le matériel mis à disposition.
- Rester conscient de la portée des paroles, s'interdire en particulier les propos discriminants. Se rappeler également que, parfois, la moquerie est une violence.
- Participer à la protection de l'environnement et au développement durable.

11. PARTENAIRES

Crédit  Mutuel



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE
L'Europe s'invente chez nous


MASSIF DES VOSGES
MONTAGNE BUISSONNIÈRE



DECATHLON
HAGUENAU

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



Fédération Sportive et Culturelle de France ■ 22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65 ■ fscf@fscf.asso.fr ■ www.fscf.asso.fr