



CALENDRIER FORMATION 2019-2020



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

**COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

**COMITE REGIONAL FSCF
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

www.auvergnerrhonealp.fscf.asso.fr



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



FORMATIONS FÉDÉRALES

CURSUS FÉDÉRAL :

L'AF1 : ANIMATEUR FÉDÉRAL NIVEAU 1

Assister un animateur expérimenté, acquérir des compétences dans l'animation d'un public.

INITIATEUR : STAGE FACULTATIF

S'initier à l'animation d'un public dans son activité.

L'UFF : UNITE DE FORMATION FÉDÉRALE

Conduire un projet éducatif dans une association FSCF.

L'AF2 : ANIMATEUR FÉDÉRAL NIVEAU 2

Permet de prendre en main et d'animer un groupe, de conduire des séances pédagogiques et éducatives dans une activité donnée.

BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL

50H minimum DE PRATIQUE D'ANIMATION

Cette pratique devra allier à la fois l'aspect de mise en place du projet de l'association et la pratique d'animation de l'activité.

PSC1 (PRÉVENTION ET SECOURS CIVILS DE NIVEAU 1)

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE :

BAF Marche Nordique : Du 29 février au 1^{er} mars 2020 et du 16 au 17 mai 2020 à Guilhaud Granges (07)

AF1 Randonnée Pedestre : Du 13 au 15 mars 2020 à Grézieu le Marché (69)

ÉVEIL DE L'ENFANT :

AF2 Eveil de l'enfant : Du 1^{er} au 3 novembre et du 16 au 17 novembre à Villars (42)

GYMNASTIQUE FÉMININE :

Initiateur mixte : Du 27 au 31 octobre 2019 à Saint-Marcellin (38)

AF1 Modulaire : Les 16 et 17 novembre 2019, les 14 et 15 décembre 2019 et les 11 et 12 janvier 2020, à Andrézieux (42)

Initiateur mixte : Du 26 au 29 décembre 2019 à Hauteville (01)

AF1 : Du 20 au 25 avril 2020, lieu à venir

AF1 : Du 20 au 25 avril 2020 à La Motte Servolex (73)

AF1 Bi-Qualifiant : Du 5 au 11 juillet 2020 à La Motte Servolex (73)



GYMNASTIQUE MASCULINE :

Initiateur mixte : Du 27 au 31 octobre 2019 à Saint-Marcellin (38)

Initiateur mixte : Du 26 au 29 décembre 2019 à Hauteville (01)

AF2 Modulaire : Du 20 au 25 avril 2020 et du 6 au 11 juillet 2020 à La Motte Servolex (73)

AF1 Bi-Qualifiant : Du 5 au 11 juillet 2020 à La Motte Servolex (73)



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

Initiateur : Le 20 octobre 2019 à Saint-Etienne (42)

AF1 : Du 21 au 24 octobre 2019 à Andrézieux (42)



TWIRLING :

AF1 : Juillet 2020, lieu à déterminer

AF2 : Juillet 2020, lieu à déterminer



UNITÉ DE FORMATION FÉDÉRALE :

UFF : Les 28 et 29 octobre 2019 à Saint-Marcellin (38)

UFF : Les 21 et 22 décembre 2019 à Lyon (69)

UFF : Les 22 et 23 février 2020 à Chambéry (73)

UFF (E Learning) : Le 7 mars 2020 à Lyon (69)

FORMATIONS CIVIQUES ET CITOYENNES

CETTE FORMATION EST A DESTINATION DES SERVICES CIVIQUES AVEC POUR SPECIALITÉ : L'ENGAGEMENT ET LE SPORT SANTE

FCC : Les 16 au 17 janvier 2020 à Lyon (69)

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

CQP ALS AGEE - CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE, « ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF » ACTIVITÉS GYMNiques D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION.

CQP ALS AGEE : Du 27 août 2019 au 2 février 2020 à Chambéry (73)

CQP ALS AGEE : Du 29 novembre 2019 au 31 mai 2020 à Bourgoin-Jallieu (38)

CQP ALS AGEE : Du 11 février 2020 au 2 juillet 2020 à Chambéry (73)

SÉJOURS DE VACANCES

Séjour Séniors : Du 26 septembre au 3 octobre 2020, Côte d'Azur

Séjours Twirling : Août 2020 à Aurec sur Loire (43)

FORMATIONS SPORT SANTÉ



CURSUS FORMATION SPORT SANTÉ :

MODULE 1 SPORT SANTÉ Atout+

Contexte sport santé Français et Fédéral. Notion de capacités fonctionnelles. (1 journée)

MODULE 2 SPORT SUR ORDONNANCE Form+

→ Physiopathologie des ALD, tests de capacités fonctionnelles et clés d'adaptation, mise en pratique, accueil et accompagnement des pratiquants. (3 jours)

MODULES DE SPECIALISATION

→ Acquisition de compétences d'adaptation de son activité à un public dit à besoins spécifiques. (1 à 2 journées par module)

Module 1 Sport Santé Atout+ :

Le samedi 16 novembre 2019 à Chambéry (73)
Le dimanche 12 janvier 2020 à Lyon (69)
Le dimanche 15 mars 2020 à Bourgoin (38)
Le mardi 21 avril 2020 à Chambéry (73)
Le lundi 11 mai 2020 à Voiron (38)

Module 2 Sport sur Ordonnance Form+ :

Du mercredi 26 au vendredi 28 février 2020 à Lyon (69)
Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 mai 2020 à Chambéry (73)
Du mardi 12 au jeudi 14 mai 2020 à Voiron (38)

Module de spécialisation «AP et cancers féminins» :

Du samedi 25 au dimanche 26 janvier 2020 à Chambéry (73)

Module de spécialisation «Burn out et dépression» :

Le lundi 2 mars 2020 à Lyon (69)

Module de spécialisation «Les DYS dans le sport» :

Le jeudi 23 avril 2020 à Lyon (69)

Module de spécialisation «AP et séniors» :

Du lundi 29 et mardi 30 juin à Voiron (38)

En collaboration avec le dispositif Bouger sur Prescription et Prescri'Bouge



**COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

Contact :

Pour les formations dans les départements 69, 42 et 01, les formations civiques et citoyenne et les séjours de vacances : **04 72 74 09 21**

Pour les formations dans les départements 73, 38, 07 : **06 27 70 57 18**

Pour les formations professionnelles et les formations sport santé : **06 52 74 47 36**

fscf.auvergnerhonealpes.formation@orange.fr

TELECHARGER LE DOSSIER D'INSCRIPTION :
www.auvergnerhonealp.fscf.asso.fr