

# ENSEMBLE, POUR VOUS PROTÉGER ET PRATIQUER VOTRE ACTIVITÉ

Retrouvez nos recommandations pour la rentrée 2020 :

- dans la salle
- pour l'association
- pour l'entraîneur
- pour l'adhérent

## LA SALLE

Capacité réduite, avec 4 m<sup>2</sup> par personne  
Désinfection du petit matériel après chaque utilisation  
Circulation (portes ouvertes) avec sens prédéfini  
Aération au maximum



## L'ASSOCIATION

Désigner un référent Covid  
Posséder une liste des personnes  
présentes dans la salle

## L'ENTRAINEUR

Port du masque obligatoire  
Lavage des mains avant/après chaque séance  
Désinfection des mains pour chaque parade  
Ateliers par petits groupes

# DES MESURES SIMPLES À RESPECTER POUR NOUS AIDER À VOUS PROTÉGER :



## AVANT DE VENIR

- Enfilez votre tenue de sport propre, et équipez-vous d'une gourde, de gel hydro-alcoolique
- Préparez votre/vos masque(s) pour accéder aux locaux

1

## EN ARRIVANT

2

- Mettez votre masque et désinfectez-vous les mains
- Respectez le sens de circulation en vigueur



## BRIEFING

- Signalez tous symptômes à l'entraîneur
- Retirez et jetez/rangez votre masque après avoir eu l'autorisation

3

## SÉANCE

4

- Lavez-vous les mains et ne vous touchez pas le visage
- Respectez une distance de 2m entre chaque personne
- Déplacez-vous avec un masque hors de la salle



## À LA FIN DE LA SÉANCE

- Désinfectez le matériel et vos mains
- Mettez un masque avant de repartir, et retournez chez vous sans attendre !

5

## EN RENTRANT

6

- Enlevez vos vêtements de sports et lavez-les
- Buvez un grand verre d'eau et restez actif/active jusqu'à la prochaine séance

