

DEPARTEMENTAL EQUIPES JEUNESSES

Dimanche 27 avril 2025 à Raon l'Etape

La compétition se déroulera au gymnase municipal, rue du Général Sarrail à Raon l'Etape.

Vous trouverez sur place une buvette et restauration sucrée / salée (barbecue).

CONTROLE LICENCE :

Les gymnastes et entraîneurs devront se présenter au contrôle licence : munis de leur licence et avec la feuille "contrôle licence" complétée. Les gymnastes devront être numérotées par les entraîneurs **avant** leur passage au contrôle licence (*main gauche ou droite*). Les numéros sont déjà indiqués sur la feuille "contrôle licence".

Pour les clubs ayant 2 équipes : il faudra modifier sur la feuille pour que l'équipe 1 soit numérotée de 101 à 112 et l'équipe 2 de 201 à 212.

Il faudra également y ajouter la/les lettres suivantes, devant le numéro (sur la main de vos gyms + sur la feuille "contrôle licence") :

Bruyères : **B** Epinal : **E** Eloyes : **EY** Mirecourt : **M**
Nomexy : **N** Raon l'Etape : **R** Rambervillers : **RB**

Toutes les licences seront conservées par le secrétariat. Les clubs pourront les récupérer après la lecture du palmarès des équipes C1 Jeunes.

JEUNESSES :

Il y aura 2 tables de saut, 2 barres asymétriques, 2 poutres et 1 praticable. 2 jurys sur les 4 agrès.

L'agrès indiqué sur les horaires correspond au 1er agrès. Puis nous suivrons l'ordre indiqué.

Chaque équipe devra répartir équitablement les degrés des gyms sur les 2 jurys. Prévoir le nombre d'entraîneur nécessaire (cf. règlement : max. 3 entraîneurs par club).

Le passage au mouvement d'ensemble se fera avant ou après le passage aux 4 agrès (*voir horaires en page 2*). Il sera possible de faire 1 passage d'échauffement, avec ou sans la musique puis ce sera le passage noté.

Chaque gymnaste aura 50s à 1min d'échauffement. Le temps total d'échauffement sera ajusté en fonction du nombre de gymnastes dans chaque équipe, le jour de la compétition.

PALMARES

Pour les équipes C3 et C4, palmarès à la fin du 1^{er} horaire.

Pour les équipes C1, palmarès à la fin du 2^{ème} horaire. Les gymnastes devront être présentes dans la salle, pour 16h.

REPAS :

La liste des repas réservés est sur le site internet du CD88. Seul les personnes ayant réservé leur repas lors de l'inscription pourront manger le jour de la compétition.

**En cas d'absence d'une équipe ou en cas de forfait d'une (ou plusieurs) gym dans une équipe, merci de prévenir Marline :
gym-feminine.cd.vosges@fscf.asso.fr ou 06.45.87.18.85**

DEPARTEMENTAL EQUIPES JEUNESSES

Dimanche 27 avril 2025 à Raon l'Etape

JEUNESSES - 1^{er} horaire

Contrôle des licences : **08h30**

Echauffement (hors agrès) : **08h40-8h50**

Compétition aux agrès : **08h55-11h25**

SAUT	REPOS	POUTRE	BARRES	SOL
Epinal C4 Eq. 2 / 7 gyms	Nomexy C4 Eq. 2 / 5 gyms	Raon C1 12 gyms	Mirecourt C3 Eq. 2 / 7 gyms	Bruyères C1 12 gyms
Eloyes C4 Eq. 2 / 7 gyms	Ramber C3 Eq. 2 / 6 gyms			
11h30-11h55 - Passage au mouvement d'ensemble : Epinal éq.2 - Eloyes éq.2 - Nomexy éq.2 - Ramber éq.2 - Mirecourt - Raon - Bruyères				

Palmarès des équipes C3 et C4 vers 12h

JEUNESSES - 2^{ème} horaire

Contrôle des licences : **13h00**

Echauffement (hors agrès) : **13h10-13h20**

Compétition : **13h25-16h20**

13h25-13h45 - Passage au mouvement d'ensemble : Nomexy éq.1 - Mirecourt éq.1 - Epinal éq.1 - Ramber éq.1 - Eloyes éq.1				
SAUT	REPOS	POUTRE	BARRES	SOL
Nomexy C1 Eq.1 / 10 gyms	Mirecourt C1 Eq.1 / 12 gyms	Epinal C1 Eq.1 / 12 gyms	Ramber C1 Eq.1 / 9 gyms	Eloyes C1 Eq.1 / 12 gyms

Palmarès des équipes C1 vers 16h20 (présence dans la salle 16h)