

OUVERT À TOUTES ET TOUS !



COMITÉ RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE

JOURNÉE EVEIL, GYMFORM' & MULTIRYTHMIE



DIMANCHE, 23 AVRIL 2023

FOYER RURAL - 32 RUE DES VALLONS
17160 - SONNAC

[Inscription !](#)

PLUS D'INFOS ?

AD.FSCF.AQUITAINE@GMAIL.COM

06 31 74 08 14

PROGRAMME :

MATIN :

9H - 10H : Eveil de l'enfant(2-6 ans)

10H - 11H : Yoga Parent/Enfant
(4-5 ans)

11H - 12H : Strong Nation

MIDI : REPAS TIRÉ DU SAC

APRÈS-MIDI :

13H - 14H : Infos Santé - Atoutform'

14H - 15H : Multirythmie

15H - 16H : GymForm'

16H - 17H : Sophrologie

17H - Retour sur la journée &
échanges

PENSEZ À AMENER VOTRE TAPIS DE YOGA !

[Inscription !](#)