

Notation. 6<sup>ème</sup> degré - Poutre - N° Gym :

**Difficultés : 9.00 pts** (3 Difficultés 6<sup>ème</sup> à 3.00 pts de la grille dans 3 familles différentes)

DIFFICULTE 1 :  DIFFICULTE 2 :  DIFFICULTE 3 :  x 3.00 pts =

**Bonifications : 1.50 pts** (maximum) =

**Exigences de Composition : 2.50 pts** (= 5 x 0.50 pts)

- **EC1** : 1 élément acro. avec/sans envol (sortie exclue) ou 1 ATR de la grille des Difficultés 6<sup>ème</sup>
- **EC2** : 1 série gymnique de 2 sauts différents (autre difficulté ou Difficulté 6<sup>ème</sup>)
- **EC3** : 1 pirouette 360° ou + sur une jambe
- **EC4** : 1 saut à l'écart antéropostérieur ≥ 135°
- **EC5** : 1 passage proche de la poutre et 3 longueurs minimum

<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>
<input type="text"/>

=

**Difficultés + Bonifications + Exigences de Composition =**

**Note D =**

**Note E**  
(Exécution)

SI 7 éléments au moins reconnus	pas de pénalité
SI 6 éléments reconnus	- 2 pts
SI 5 éléments reconnus	- 3 pts
SI 4 éléments reconnus	- 4 pts
SI 3 éléments ou moins reconnus	- 5 pts

- Fautes d'exécution :

**Note E =**

**Note D + Note E = Note finale =**