



L'association **Armo'Forme**

en partenariat avec le **Comité Départemental de la FSCF**
(Fédération Sportive et Culturelle de France)
vous propose un

séjour bien être et découverte



Du 5 au 8 Avril 2018
visite du
Mont Saint Michel
et de
Saint Malo

Hébergement au gîte d'étape de Ducey
(à quelques mètres des grèves
du Mont St Michel)

au programme :

- Journée au Mont St Michel avec un guide de la région - découverte de l'abbaye et balade dans la baie
- Journée à St Malo
- Randonnées sur les grèves du Mont St Michel et le long de la Sélune
- Possibilité de stretching

Tarif

290 euros

en pension complète

Transport non compris :
organisation de co voiturage.

Pour tout renseignement
vous pouvez contacter

Catherine au 06 63 14 08 64 : administratif

Sandrine 06 60 62 90 37 : Organisation du séjour

demander le formulaire d'inscription sur
armoforme@free.fr

Visionnez notre précédent
séjour sur
YOUTUBE :
tapez **ARMOFORME**

Dans une ambiance familiale à taille humaine.
Bonne humeur et belle rencontre garanties !

