

FORMATION ANIMATEUR GYM FORM' DÉTENTE

DATE : 20 ET 21 FÉVRIER 2016

LIEU : COMPLEXE SPORTIF JOSEPH RIVET
SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE (44)

Objectifs:

- Comprendre, s'approprier et maîtriser le concept pour être capable d'animer ou de le transmettre pour devenir animateur et/ou formateur.
- Etre capable de concevoir et d'animer une séance GFD.



Retrouvez toutes les dates des prochaines formations sur notre site www.fscf.asso.fr

Révéler la passion qui vous anime.

Rejoignez-nous sur



/laFSCF



@LA_FSCF

Renseignements :

FSCF – Ligue Pays de la Loire

Maison des sports – 44 rue Romain Rolland

BP 90312 – 44103 Nantes Cedex 4

T 02 40 58 61 62 – secretariat@fscf-liguepdl.fr

// Présentation

La GYM FORM'DETENTE est la gym d'entretien créée par la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) et dispensée dans ses associations. Tonique et rythmée, elle propose à chacun, exercices et postures adaptés à l'âge, aux aptitudes physiques et aux objectifs visés.

// Activité en chiffres

A la Fédération Sportive et Culturelle de France, la GFD représente :

- ♦ 300 sections
- ♦ 15 000 licenciés
- ♦ 2ème activité fédérale après la Gym Féminine

En Pays de la Loire ce sont

- ♦ 38 sections
- ♦ Plus de 2 000 licenciés



// Publics concernés

Educateurs sportifs, animateurs de gym d'entretien, professeur de danse, animateur zumba, pilates, gym suédoise, licence STAPS, brevet d'animateur FSCF (GAF - GAM - GRS...).

// Prérequis

Expérience d'animation d'un cours collectif : cours de gym sportive masculine ou féminine, GRS, twirling, danse, techniques fitness ...

Pratiquant d'un cours de gym d'entretien pendant 2 ans minimum (GFD ou autre) ou ayant participé à une journée de formation GFD .

L'un des prérequis est à respecter au minimum.

// Condition d'accueil

Demi-pension
(Pension complète
possible = 40 €)

// Tarifs

Licencié FSCF ou Gym Su - 130 €
Non licencié - 160 €

// Date

Samedi 20 et dimanche 21 février 2016

// Durée

2 jours - 14 heures

// Lieu

Complexe sportif Joseph Rivet
Saint Sébastien sur Loire (44)

// Hébergement

La formation est en demi-pension mais vous avez la possibilité de réserver une chambre (coût supplémentaire à la formation) en fonction des disponibilités du Centre Technique Régional. Contactez-nous rapidement si vous êtes intéressés.

// Inscriptions

Pour vous inscrire, vous devez nous retourner la **fiche d'inscription à un stage régional**, elle est disponible sur notre site internet www.fscf-paysdelaloire.fr, onglet ressources.