



vous présente

Le football

On ne présente plus le football ! Sport collectif de balle qui se joue au pied, il oppose deux équipes qui ont pour objectif de marquer dans le but adverse. À la FSCF, il est également possible de pratiquer le football en marchant ou le futsal, des activités bien distinctes, puisque l'interdiction de courir ou la taille du terrain induisent une dépense physique différente, même si les règles du jeu sont très similaires.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- **Maîtrise technique**
- **Endurance**
- **Tactique**
- **Force**

MODES DE PRATIQUE

Compétition : Football
Loisir : Football, football en marchant, futsal

CATÉGORIES

Avant 8 ans, pas de catégorie définie.

- U9 : 8 à 9 ans
- U11 : 10 à 11 ans
- U13 : 12 à 13 ans
- U15 : 14 à 15 ans
- U17 : 16 à 17 ans
- Senior : 18 à 34 ans
- Vétéran : à partir de 35 ans

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Respect

Concentration Mémoire

Sens du collectif

   @laFSCF
www.fscf.asso.fr

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



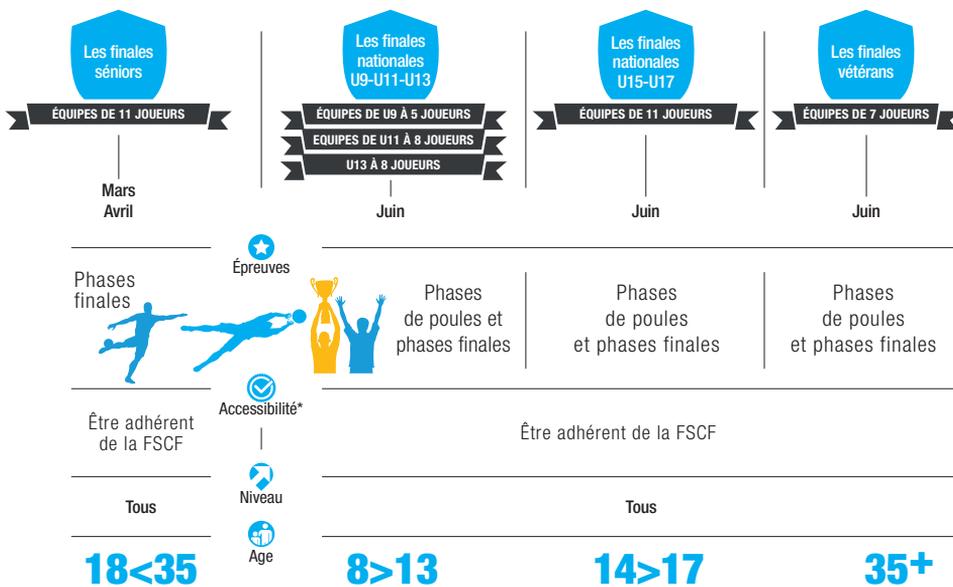
LES + DE LA FSCF

Lors des finales nationales, à l'issue de chaque match, l'arbitre évalue les deux équipes sur leur sportivité et leur fair-play. C'est le trophée du fair-play FSCF !

Cette action auprès des plus jeunes a pour but l'apprentissage du respect de l'arbitre et de l'adversaire, l'acceptation de l'autre. La notion de pratique sportive avec un état d'esprit positif est ainsi valorisée, que la rencontre se termine par une victoire ou non.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous



Conception réalisation : Cthéa - cthéa.com

*Se reporter aux règlements fédéraux

La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous. Forte de ses 202 000 adhérents et 1 315 associations affiliées, la FSCF est une fédération multiactivité proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.

www.fscf.asso.fr    @laFSCF