



## FORMATION FÉDÉRALE FSCF **ARTS PLASTIQUES**

La formation fédérale FSCF arts plastiques est accessible aux licenciés FSCF et non licenciés FSCF ayant au moins 18 ans révolus au premier jour de stage et cela, dans une limite de 20 places disponibles.

### FORMATION PRATIQUE PLASTIQUE

Niveau initiation

#### Objectifs & contenus

- Parvenir à observer.  
Développer ses capacités à voir, regarder, analyser.
- Appréhender l'espace.  
Rechercher et apprivoiser les éléments spatiaux.
- Aller vers l'écriture plastique.  
Expérimenter pour découvrir sa propre gestuelle.
- Oser approcher l'œuvre d'art.  
Rencontrer l'œuvre et son créateur, analyser et questionner, s'approprier et prolonger.
- Oser créer. Concevoir une démarche de création et mettre en œuvre.

Tarifs Licencié FSCF 355 € | Extérieur 455 €

Rejoignez-nous sur

f /LaFSCF | @LA\_FSCF



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

#### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Pour s'inscrire à une formation fédérale FSCF, compléter et retourner le bulletin d'inscription en téléchargement sur le site [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr), rubrique « formations fédérales ».

Pour plus de renseignements, contacter le service formation du siège fédéral :  
[formation@fscf.asso.fr](mailto:formation@fscf.asso.fr)  
T 01 43 38 89 98.

Fédération Sportive et Culturelle de France  
22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris  
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65  
[fscf@fscf.asso.fr](mailto:fscf@fscf.asso.fr) ■ [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

## FORMATIONS FÉDÉRALES FSCF

**Chant choral  
Théâtre  
Arts plastiques**

DU LUNDI 6 JUILLET AU 11 JUILLET 2015

LYCÉE CHARLES PÉGUY  
44190 GORGES (44)

Venez comme vous êtes, avec ou sans expérience, et surtout l'envie de faire évoluer vos compétences !



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France



LES FORMATIONS FÉDÉRALES FSCF  
CHANT CHORAL, THÉÂTRE ET ARTS PLASTIQUES  
SONT ENCADRÉES PAR DES PROFESSIONNELS.

TOUS LES STAGIAIRES POURRONT ÉGALEMENT  
PARTICIPER À DES TEMPS DE PARTAGE  
COMME LES EXERCICES D'ÉCHAUFFEMENT,  
LA DEMI-JOURNÉE RELÂCHE...

## FORMATION FÉDÉRALE FSCF **CHANT CHORAL**

Deux formations sont proposées : la formation de chefs de chœur et la formation des pratiques vocales collectives. Les deux formations sont accessibles aux licenciés FSCF et non licenciés FSCF ayant au moins 16 ans révolus au premier jour de stage et cela, dans une limite de 30 places disponibles.

### FORMATION DE CHEFS DE CHŒUR

**Niveau** initiation

**Compétences requises** un minimum de connaissances solfégiques est demandée aux participants.

#### Objectifs de la formation

- Asseoir des bases solides.
- Enrichir ses propres expériences.
- Orienter son parcours dans une progression formative personnalisée.

#### Contenu

- Comment aborder une partition : décryptage de tous ses codes.
- Le chemin mélodique du chef.
- La gestique, le rythme harmonique.

- La formation musicale : rythmes, notes, gammes, harmonie, accompagnement, style, histoire, etc.
- Les exercices de mise en voix et mise en corps.
- La gestion du groupe : le pupitre, le tutti.
- L'arrangement ; l'harmonisation ; la composition d'une partition.

### FORMATION DES PRATIQUES VOCALES COLLECTIVES

**Niveau** Initiation

**Compétences requises** aucune compétence spécifique n'est demandé.

#### Objectifs de la formation

- Contribuer à l'expertise des personnes en formation de direction.
- Aborder un répertoire varié.
- Affirmer, confirmer, placer sa voix, de l'unisson à 4/5 voix mixtes ou égales.

#### Contenu

- La technique vocale collective et individuelle.
- La compréhension/Déchiffrage de partition.
- L'apprentissage du répertoire en pupitre.
- La mise en place du tutti.
- L'application de l'interprétation stylistique.

Tarifs Licencié FSCF 355 € | Extérieur 455 €



## FORMATION FÉDÉRALE FSCF **THÉÂTRE**

La formation fédérale FSCF théâtre est accessible aux licenciés FSCF et non licenciés FSCF ayant au moins 15 ans révolus au premier jour de stage et cela, dans une limite de 20 places disponibles.

### FORMATION PRATIQUE THÉÂTRALE

**Niveau** initiation

#### Objectifs & contenus

- Réussir à se sentir à l'aise au sein d'une équipe. Exister au travers du groupe : confiance, cohésion et écoute.
- Réussir à se sentir à l'aise avec son corps. Le corps dans l'espace : maîtrise du corps et mouvements.
- Être capable de se faire entendre et comprendre, en toute sécurité vocale. A la découverte de sa voix scénique : diction, respiration et intensité.
- Être capable de rendre son personnage vivant. Donner vie à un personnage : imaginaire et ressentis.
- Réussir à aborder un texte en toute sérénité. Autour d'un texte : appropriation, intension et accentuation.
- Devenir acteur sur scène. En scène : improvisation, présence et création scénique.

Tarifs Licencié FSCF 355 € | Extérieur 455 €