



**JEUNE**  
**SOLEADER**  
**2016**

# DOSSIER DE PRÉSENTATION

# SOMMAIRE

1.	LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE.....	2
2.	SÉJOUR SOLEADER 2016.....	4
3.	UN SÉJOUR RYTHMÉ PAR LA SOLIDARITÉ .....	5
4.	UN PROGRAMME PERSONNALISÉ .....	6
5.	MARRAINE DU SÉJOUR .....	7
6.	UN SITE AUX BEAUTÉS NATURELLES EXCEPTIONNELLES.....	8
7.	ILS ÉTAIENT SOLEADER EN 2014.....	9



## 1. LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE



### UNE FÉDÉRATION AFFINITAIRE ET MULTI-ACTIVITÉS

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) défend la pratique sportive sous toutes ses formes et pour tous les niveaux.

Elle développe des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous. Depuis sa fondation en 1898, la FSCF propose à ses adhérents une offre très diversifiée du niveau associatif au niveau national.

### MIEUX VIVRE ENSEMBLE

La Fédération Sportive et Culturelle de France est ouverte à tous, sans distinction. À travers ses différentes pratiques et pour l'épanouissement de tous, elle prône des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. La préservation de ces valeurs constitue le fondement de toute action fédérale.



Aujourd'hui, la fédération, ses structures territoriales et ses associations sont animées par la même ambition, celle de partager expériences et savoir-faire autour d'activités diversifiées.

La Fédération Sportive et Culturelle de France est reconnue d'utilité publique et dispose d'un double agrément délivré par l'état (sport, jeunesse et éducation populaire).

L'organisation de la FSCF pour développer et gérer toutes les activités :

- 21 ligues régionales.
- 82 comités départementaux.
- 1 500 associations.
- 222 000 licenciés.
- 500 000 membres.
- 40 000 responsables bénévoles.
- 19 commissions nationales fédérant les activités sportives culturelles et socio-éducatives.

## **LA FSCF DÉVELOPPE DES PRATIQUES ASSOCIATIVES DE QUALITÉ POUR TOUS**

La Fédération Sportive et Culturelle de France s'attache à prendre en compte les spécificités et les besoins liés à chaque étape de la vie afin de contribuer au bien-être et à l'épanouissement de la personne.

Pour répondre aux attentes de ses pratiquants, la FSCF initie des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et artistiques et encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition.

Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.

La Fédération Sportive et Culturelle de France est aussi :

- À l'origine du serment olympique.
- Cofondatrice de l'Association Française pour un Sport sans Violence et pour le Fair-play.
- Fondatrice et membre la Fédération Internationale Catholique d'Éducation Physique et Sportive (FICEP).
- Associée à l'avènement du sport féminin en 1919 ainsi qu'à la création de la coupe de France de football.
- La première à avoir milité en faveur de l'assurance sportive en 1923.
- Membre du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF).



## 2. SÉJOUR SOLEADER 2016



La Fédération Sportive et Culturelle de France organise un séjour d'**une semaine « à la carte » pour les 18 – 25 ans**, mêlant sport, culture, formation, débats et challenge autour d'un programme favorisant le développement personnel, le vivre ensemble et la réflexion sur la construction de projet au service de la société.

Cette 3ème session d'engagement solidaire permettra à ces jeunes, licenciés FSCF ou non, valides ou en situation de handicap, de :

- **Vivre des moments forts** autour de valeurs humaines, solidaires et citoyennes.
- **Partager des expériences enrichissantes** et basées sur l'ouverture aux autres.
- **Acquérir les outils nécessaires** à une meilleure appréhension de leur environnement et à la construction de leurs projets professionnels et personnels.

Une campagne nationale permettra de sélectionner 35 jeunes justifiant d'une motivation et d'un état d'esprit en phase avec les objectifs du séjour.

SoLeader, c'est l'occasion unique de :

- Questionner et partager ses valeurs avec d'autres jeunes issus de tous horizons.
- Échanger dans un cadre privilégié avec des professionnels, des responsables associatifs et des personnalités portant un regard humain sur le monde.
- Confronter ses projets aux conseils et aux idées d'experts.
- Construire les éléments de sa réussite en personnalisant son séjour (ateliers de formation et activités à la carte).
- Participer à des activités ludiques, sportives et culturelles au cœur d'un site exceptionnel (Le centre Bénodet de l'UCPA, en Bretagne).

« Je suis SoLeader 2016 ! » est l'engagement concret de la FSCF à poursuivre sa mission d'intégration, d'accessibilité et d'éducation en permettant aux jeunes adultes d'être en contact avec le monde du travail et en s'appuyant sur des thèmes fondateurs de notre société.

### 3. UN SÉJOUR RYTHMÉ PAR LA SOLIDARITÉ

#### INTÉGRATION

En constatant que les jeunes de 18–25 ans sont particulièrement exposés et sensibles aux risques d'exclusion sociale, la Fédération Sportive et Culturelle de France propose un séjour qui permettra aux jeunes de découvrir le « **mieux vivre ensemble** ».

Parce qu'une société est fortement intégrée si tous ses membres sont solidaires, le séjour SoLeader propose un programme basé sur l'ouverture aux autres, la mixité et la solidarité.



#### INSERTION

Trouver sa place au sein d'une institution, réussir son insertion sociale et professionnelle sont un réel challenge pour les jeunes de 18 à 25 ans. C'est pourquoi le programme du séjour SoLeader a été construit pour leur donner les outils nécessaires à une meilleure appréhension de leur environnement et à la détermination de leur projet d'orientation.

Donner aux jeunes des clefs pour leur réussite et leur épanouissement personnel, au travers d'ateliers thématiques, de débats, de témoignages, et une formation méthodologique en lien avec la construction de projet : c'est l'ambition du séjour SoLeader !

*« En m'ouvrant à autrui, je fais l'expérience de l'humilité et cette expérience est paradoxalement celle qui me confèrera la plus grande force morale. »*

*Emmanuel Jaffelin - Petite éloge de la gentillesse, éditions Bourin.*



## 4. UN PROGRAMME PERSONNALISÉ

Les participants personnaliseront leur séjour et construiront leur programme en choisissant parmi une grande variété d'activités et d'ateliers de formation.

- **Activités sportives et culturelles outdoor et indoor, à la carte** : sports nautiques, stand up paddle, catamaran, excursions, musiques, etc.
- **Ateliers de formation** : des outils et des méthodes pour construire son projet associatif ou professionnel.
- **Conférences-débats** : sur les différentes formes de solidarités, l'engagement, le bénévolat, etc.
- **Rencontres avec des personnalités** du mouvement associatif, des chefs d'entreprise, etc.
- **Challenge par équipe** : les jeunes devront imaginer le projet solidaire qui sera mis en œuvre par la FSCF à l'issue du séjour.

### LA CONSTRUCTION DU PROJET AU CŒUR DES ATELIERS DE FORMATION

Afin d'établir son propre programme de formation, chaque participant choisira parmi plusieurs thématiques les ateliers qui lui correspondent le mieux.

Animés par des experts (chefs d'entreprise, professionnels), les ateliers permettront aux jeunes de confronter leurs projets aux conseils de spécialistes, d'acquérir des méthodes et des outils pour avancer dans leur vie personnelle, d'échanger et de mutualiser leurs expériences avec les autres participants.



## 5. MARRAINE DU SÉJOUR



Stéphanie Geyer Barneix débute le sport nautique (natation) à l'âge de 7 ans dans son club de Grenade sur l'Adour (piscine municipale qui porte son nom) là où elle grandit près de Mont-de-Marsan. Attirée par le sauvetage en mer à 18 ans, très vite elle devient sportive de haut niveau et remporte entre 1995 et 2006 les championnats de France de sauvetage côtier (exceptée en 2003) dans différentes spécialités.

Elle décroche également des titres internationaux de championne d'Europe de planche en 2001, participe à 7 reprises aux championnats du monde de sauvetage côtier entre 1994 et 2006 et est championne du monde en 2000. Enfin elle participe à la Molokai (course de 54km à Hawaï en solitaire de paddle board) en 2003 qu'elle boucle en 7h01.

En 2004 elle crée son club « Capbreton sauvetage côtier » où elle est présidente de 2004 à 2010 puis vice-présidente jusqu'en novembre 2015.

Atteinte d'un cancer à 29 ans elle surmonte cette épreuve et se lance dans un défi de l'extrême en compagnie d'Alexandra Lux et Flora Manciet, une traversée de l'Atlantique Nord à la force des bras en paddle board, de l'île de Cap-Breton (Canada) à Capbreton (France), en 2009. Cet exploit lui permet d'entrer dans le Guinness book des records. En parallèle, elle s'engage dans la lutte contre cette maladie et devient marraine de la ligue contre le cancer.

Puis en 2014-2015 elle tente, en équipe, l'aventure de traverser le canal de Beagle et de contourner le cap Horn en paddle board (exploit mondial inédit) Se crée alors l'association « Cap ô pas Cap » qui fixe au-delà de la performance, un projet global qui fait converger approche sportive, missions pédagogiques et démarches scientifiques autour d'une seule et unique finalité : protéger durablement les ressources en eau de la planète.

Faite Chevalier de l'Ordre National du mérite en 2013, aujourd'hui Stéphanie a fait de sa passion son métier puisqu'elle est cadre à la mairie de Capbreton et responsable de la sécurité des plages et des activités saisonnières depuis 2006.

*« Le sport m'a beaucoup apporté : de la persévérance, de la motivation, l'envie de me dépasser. Il me fait prendre conscience, grâce à mes différents défis, de l'importance de protéger nos océans et l'eau, ce bien commun de l'humanité. »*

Le paddle board, pratique du sauvetage côtier, consiste à développer les qualités physiques du pratiquant, telle que la résistance, mais aussi des valeurs morales comme le don de soi, la solidarité, le courage et la persévérance.

**Avec Stéphanie Geyer Barneix, initie-toi au paddle board et aux activités nautiques\* du séjour SoLeader !**

\*L'apprentissage de ces activités suivra une méthode d'entraînement adaptée aux attentes d'un public novice dans un cadre sécurisé.



## 6. UN SITE AUX BEAUTÉS NATURELLES EXCEPTIONNELLES

### AU BORD DE L'OcéAN

Entre la baie de Concarneau et le pays Bigouden, orientée plein sud et face à l'archipel des Glénan, Bénodet est LA station balnéaire du Finistère ! Côtes rocheuses et plages de sable fin, douceur des rives de l'Odet, authenticité des villages et des ports, le site se situe au cœur des richesses de la Cornouaille.



### LE CENTRE UCPA BÉNODET



Situé à 18 km de Quimper, les pieds dans l'eau, le village UCPA de Bénodet permet à tous de passer un séjour inoubliable, qu'ils soient culturels ou sportifs. Avec de nombreux spots d'activités nautiques et un matériel très diversifié (catamaran, paddle, windsurf, kitesurf, dériveur, etc.), permettant d'explorer l'océan pour tous les goûts.

Quant aux activités culturelles, elles sont riches de visites de musées, de la faune et flore du littoral et de l'archipel des Glénan.

La situation géographique de Bénodet permettra aux jeunes de découvrir une nouvelle région, une nouvelle culture, et de s'enrichir des rencontres organisées.



## 7. ILS ÉTAIENT SOLEADER EN 2014

Ils étaient 24, issus de 15 régions, à avoir vécu l'aventure SoLeader 2014 sur le domaine du château de Moulereins (commune de Gradignan au sud de l'agglomération de Bordeaux). De cette semaine riche en partage et en émotions, ils sont repartis avec :

- Une confiance accrue dans leurs capacités.
- La conviction d'une complémentarité entre les compétences nécessaires dans leur carrière professionnelle et celles développées dans leur parcours associatif.
- Le sentiment d'avoir fait évoluer leurs représentations (tant sur le handicap que sur la vision du dirigeant associatif ou du chef d'entreprise).
- La conviction de s'être construits comme acteurs potentiels ou déjà réels de la vie sociale.
- Une motivation décuplée pour s'investir dans la vie citoyenne.

### CE QU'ILS EN PENSENT

*« J'en garde beaucoup d'énergie, une envie d'avancer, l'envie de proposer des choses. »*

*« Je repars serein et déterminé quant à mon avenir. »*

*« Je ne vois plus la vie de la même manière. »*

*« J'ai le sentiment qu'il y a beaucoup de choses à faire pour contribuer à faire avancer le monde associatif. »*

### SOLEADER 2014 LEUR A APPORTÉ

- Un réseau auprès de dirigeants, de professionnels pour les soutenir dans leurs actions.
- Des idées pour réaliser leur projet.
- Des pistes de réflexion pour leur orientation professionnelle et leur activité bénévole.
- Des amis et des relations pour continuer à s'investir ensemble.
- Une connaissance approfondie des engagements au sein de la FSCF.



## AUJOURD'HUI, QUE SONT-ILS DEVENUS

- 18 jeunes ont pris des responsabilités associatives, dont 10 dans des instances nationales, régionales ou départementales.
- 3 jeunes ont été recrutés au sein de leur structure régionale ou départementale pour agir pour le développement de la fédération.
- 18 jeunes ont mis en place des projets en lien avec le handicap, la cohésion et l'insertion sociale, l'événementiel sportif et culturel.
- 1 projet initié pendant le séjour a vu le jour en région PACA (organisation d'une rencontre sportive avec une association handisport).
- Plusieurs jeunes ont participé depuis à des rassemblements nationaux ou internationaux en lien avec la jeunesse, le sport et la culture (Jugendforum en Allemagne, Forum européen de la jeunesse, Formation européenne sur le théâtre, session de l'Académie Internationale Olympique, 11<sup>ème</sup> Conférence Of Youth).
- 11 jeunes s'impliquent sur un projet de solidarité internationale.



## IDA

Suite aux séjours SoLeader, un groupe de jeunes a été formé pour étendre la dynamique lancée sur l'ensemble du territoire national. « Idée d'avenir » permet aux jeunes de s'engager dans le fonctionnement fédéral, en apportant leurs idées aux manifestations nationales et territoriales, et en soumettant des initiatives dynamiques d'avenir.



Pour plus d'information contactez la Fédération Sportive et Culturelle de France  
22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris ■ Tél : 01 43 38 89 95  
soleader@fscf.asso.fr ■ [www.jesuissoleader.fr](http://www.jesuissoleader.fr)



MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



[www.jesuissoleader.fr](http://www.jesuissoleader.fr)  
#Soleader2016

