



**SPORT ET CULTURE,  
À CHAQUE PASSION  
SES ÉMOTIONS !**

**La fédération sport et culture**  
**#GFDFSCF**



Rejoignez une des associations de Gym Form' Détente  
de la FSCF - [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)



# ■ La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous.

Forte de ses 222 000 licenciés et 1 500 associations affiliées, la FSCF est une fédération multi-activités proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.

Ces activités sont ouvertes à tous quels que soient le niveau et la forme de pratique souhaités : initiation, découverte, loisir et/ou compétition et donnent lieu chaque année à de nombreuses manifestations et rencontres nationales.

La fédération accompagne également l'engagement associatif et professionnel. Elle dispense et délivre des formations pour garantir la qualité de ses intervenants, animateurs, entraîneurs, professionnels et/ou bénévoles (Brevets Fédéraux, BAFA/BAFD, BPJEPS, etc.)



## Gym Form' Détente .....

Parmi les nombreuses activités sportives proposées au sein de la FSCF, la Gym Form' Détente (GFD) est représentée au sein de nombreuses associations affiliées.

Cette activité gymnique et d'entretien, accessible à tout âge, associe des mouvements mobilisant les muscles et les articulations à des chorégraphies et permet de travailler l'endurance. La GFD développe de nombreuses capacités telles que la souplesse, les capacités respiratoires, la coordination, la motricité et la mémorisation.



Rejoignez une des 1 500 associations FSCF et vivez la passion du sport et de la culture aux côtés de 222 000 licenciés.



**#FSCFmaPassion**  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)