



**SPORT ET CULTURE,
À CHAQUE PASSION
SES ÉMOTIONS !**

La fédération sport et culture
#GRSFSCF



Rejoignez une des associations de gymnastique rythmique
et sportive de la FSCF - www.fscf.asso.fr



■ La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous.

Forte de ses 222 000 licenciés et 1 500 associations affiliées, la FSCF est une fédération multi-activités proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.

Ces activités sont ouvertes à tous quels que soient le niveau et la forme de pratique souhaités : initiation, découverte, loisir et/ou compétition et donnent lieu chaque année à de nombreuses manifestations et rencontres nationales.

La fédération accompagne également l'engagement associatif et professionnel. Elle dispense et délivre des formations pour garantir la qualité de ses intervenants, animateurs, entraîneurs, professionnels et/ou bénévoles (Brevets Fédéraux, BAFA/BAFD, BPJEPS, etc.)



Gymnastique rythmique et sportive

Parmi les nombreuses activités sportives proposées au sein de la FSCF, la gymnastique rythmique et sportive (GRS) est représentée au sein de nombreuses associations affiliées. Cette activité, accessible dès l'âge de 6 ans, est réalisée au sol sous forme chorégraphiée avec manipulation d'engins légers : corde, cerceau, ballon, massues, ruban.

Elle se pratique en individuel, duo ou ensemble et permet de développer de nombreuses capacités telles que l'agilité, la coordination, la créativité, la confiance en soi et la souplesse. Plusieurs compétitions, ouvertes à tous quel que soit son niveau de pratique, sont organisées chaque année du niveau local au niveau national.

Rejoignez une des 1 500 associations FSCF et vivez la passion du sport et de la culture aux côtés de 222 000 licenciés.



#FSCFmaPassion
www.fscf.asso.fr