



Destinée aux enfants de 5 à 7 ans ne participant pas encore aux compétitions, elle a lieu un dimanche après-midi.

Un parcours, que les enfants effectuent selon leurs envies est proposé dans le petit et le grand bassin. Les parents sont alors sollicités pour apporter leur aide, dans l'eau comme dans l'accompagnement des groupes.

À l'issue de cette joyeuse rencontre inter-clubs, les enfants se régaleront d'un goûter offert. Ils sont ravis et fiers de recevoir un diplôme, ainsi qu'une récompense. Un bon moment de partage !

Mais il n'y a pas que les plus jeunes qui s'initient à la nage sportive. Leurs aînés, ainsi que les adultes, ont la possibilité, au sein de la FSCF, de développer leur niveau technique et pratiquer la natation loisir, qui rime avec plaisir. En effet, la performance n'est pas le seul leitmotiv des associations.

Les créneaux réservés aux nageurs adultes qui, pour progresser, souhaitent être coachés, dirigés, corrigés, mais préfèrent nager sans rechercher la compétition, ont leur place à la FSCF, à l'instar de fédérations élitistes.

Attirés par la natation sportive, nombre d'adhérents de la FSCF se plaisent à s'affronter lors de compétitions organisées de la manière suivante :

**Les critères :** Ces rencontres inter-clubs réunissent les nageurs par catégorie d'âges. Si les techniques des nages doivent être conformes au règlement fédéral, ces rencontres offrent l'opportunité d'une participation libre sans minimum chronométrique. Les classements sont alors définis par type de nage, par catégorie, par distance et peuvent permettre d'accéder aux finales du meeting Bernard Marchand, du Trophée fédéral et du Championnat fédéral.

Ces rencontres ont un rôle important concernant le classement de chaque club, dans les 3 divisions.

En effet, l'esprit insufflé par cette épreuve dépasse la simple pratique d'un sport aux performances individuelles : l'équipe devient le moteur mais aussi l'objectif à soutenir !

**Le Trophée fédéral :** Il s'agit d'une compétition inter-club qui ne manque pas d'originalité ! Plusieurs équipes sont formées dans chaque association pour s'affronter sur des épreuves de 4 nages, nécessitant

une connaissance approfondie des techniques correspondant à chacune des nages.

Le point fort de cette rencontre est aussi certainement le plus attendu des nageurs : la soirée ! Les clubs partagent un moment de détente dans une ambiance festive.

**Le Championnat fédéral :** C'est le grand moment attendu par tous les nageurs qui se sont montrés assidus, volontaires et qui ont su se dépasser.

Dernière compétition de la saison sportive, elle permet d'attribuer les différents titres nationaux.

L'ensemble des clubs de natation de la FSCF se retrouve alors autour des bassins et achève la saison par une soirée festive, pendant laquelle le classement des clubs par division est révélé. C'est encore un temps fort qu'ils ne manqueraient pour rien au monde !

Comme vous l'aurez compris, les activités aquatiques des clubs affiliés à la FSCF, se déclinent autour d'un éventail riche en échanges et en rencontres.

**RETROUVEZ-NOUS SUR**  
fscf.asso.fr  /laFSCF  @LA\_FSCF