



Révéler la passion qui vous anime



RENCONTRES NATIONALES FSCF DANSES

8-9 JUIN 2019 - Montluçon (03)

INFORMATIONS

Adresse : MJC Montluçon
Centre social - 8 rue du général Emile Mairal - 03 100 Montluçon
www.fscf.asso.fr - #DanseFSCF

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ
PAR



PARTENAIRES

Crédit Mutuel



Allier
le Département



Rhône-Alpes
Région
AUVERGNE

INFORMATIONS PRATIQUES

Suivez les flèches, suivez nos capitaines !

POUR VENIR



Peu importe d'où vous venez, l'important est de prendre la N145 afin d'éviter le passage dans Montluçon centre :

- Direction de Guéret : sortie Quinssaines
- Direction de Clermont Ferrand : sortie Quinssaines
- Au Rond-Point de sortie, prendre la direction Montluçon, passer devant CC Auchan situé à votre gauche, aller jusqu'au carrefour à feu (Lidl en face) et tourner à droite direction Fontbouillant.

Le parcours sera fléché à partir du Rond-Point de Quinssaines.



ATTENTION IMPORTANT : STATIONNEMENT BUS

Afin de faciliter et optimiser le stationnement, après vous avoir déposés à la MJC (arrêt de courte durée : descente de bus), nous conseillons vivement aux chauffeurs de bus de se garer :

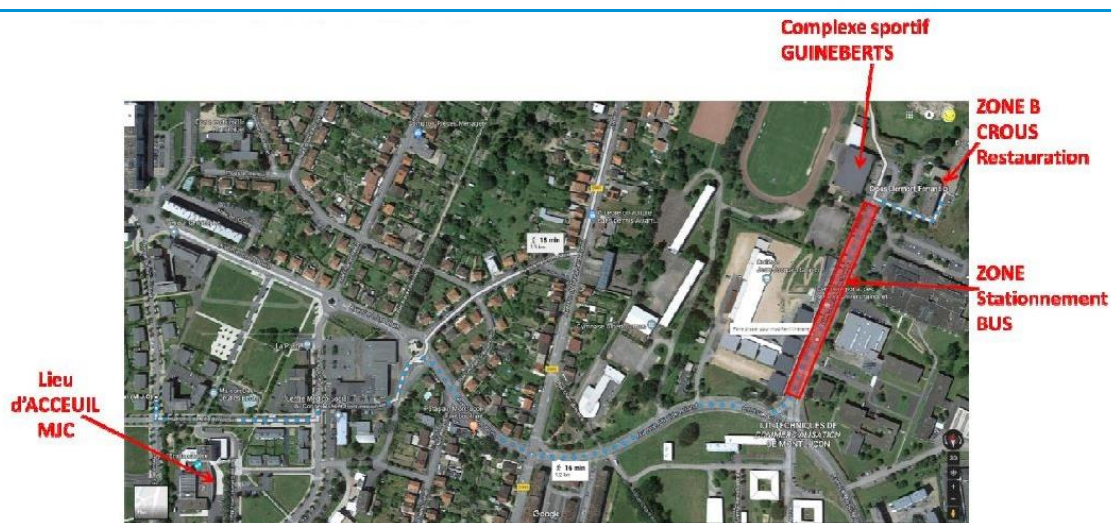
**Allée Jean Jacques Soulier
03100 Montluçon**

Cette rue étant réservée en semaine au collège JJ Soulier, à l'IUT et au Complexe Sportif des Guineberts (lieu d'ouverture des rencontres et de certains ateliers).

Elle sera quasi déserte et libre en stationnement le Week-end des 8 et 9 juin 2019

Idéal donc pour le stationnement des Bus

PLAN DE SITUATION GÉNÉRAL



SUR PLACE

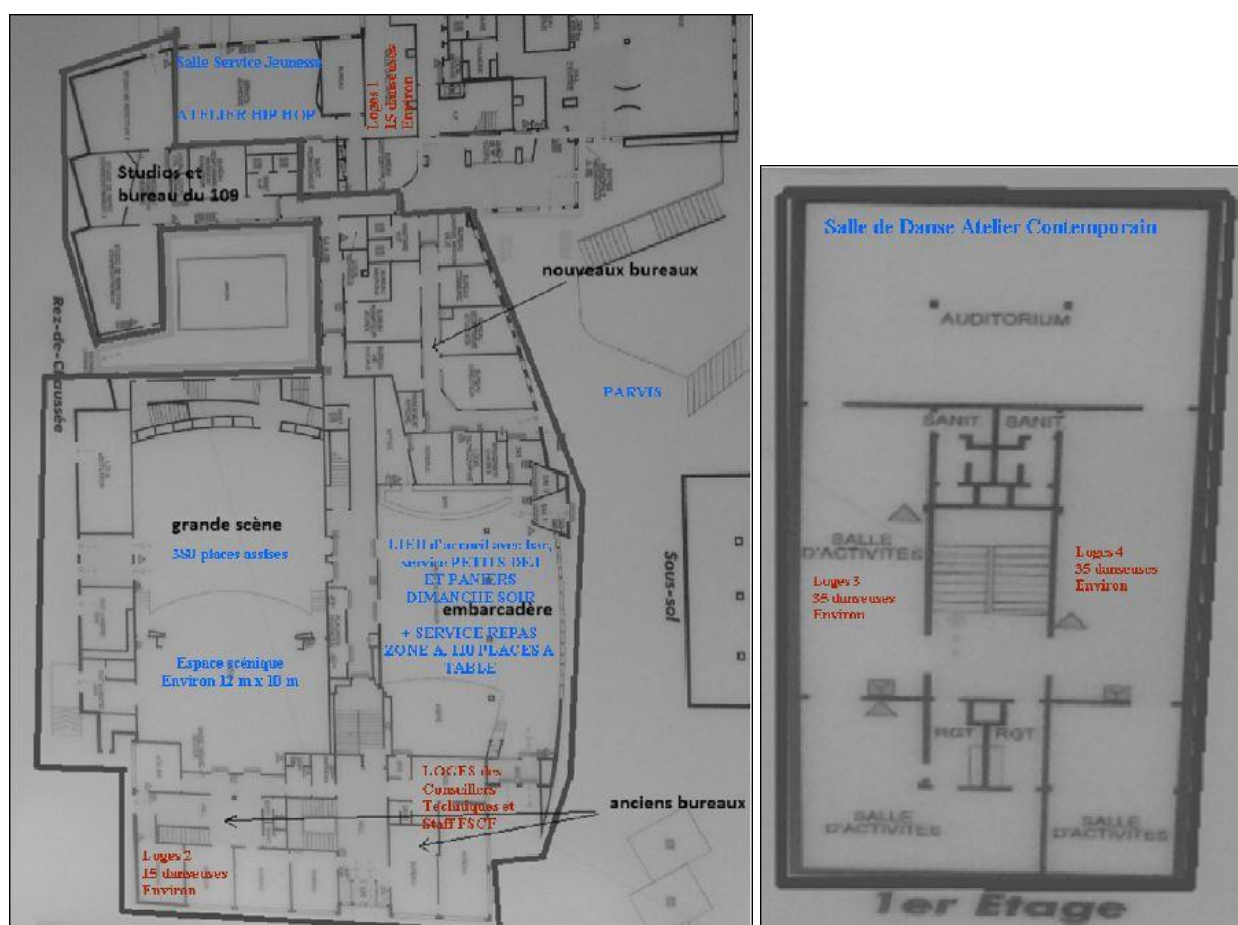
LE LIEU D'ACCUEIL PRINCIPAL

Salle L'Embarcadère MJC Montluçon
8 rue du Général Emile Mairal
03100 Montluçon (quartier Fontbouillant)

Nos agents d'accueil reconnaissables à leur **t-shirt et casquette de capitaine** vous guideront tout au long du Week-end.

Salle L'Embarcadère MJC Montluçon

8 rue du Général Emile Mairal – 03100 Montluçon (quartier Fontbouillant)



Complexe Sportifs des Guineberts (10 min à pieds de la MJC)

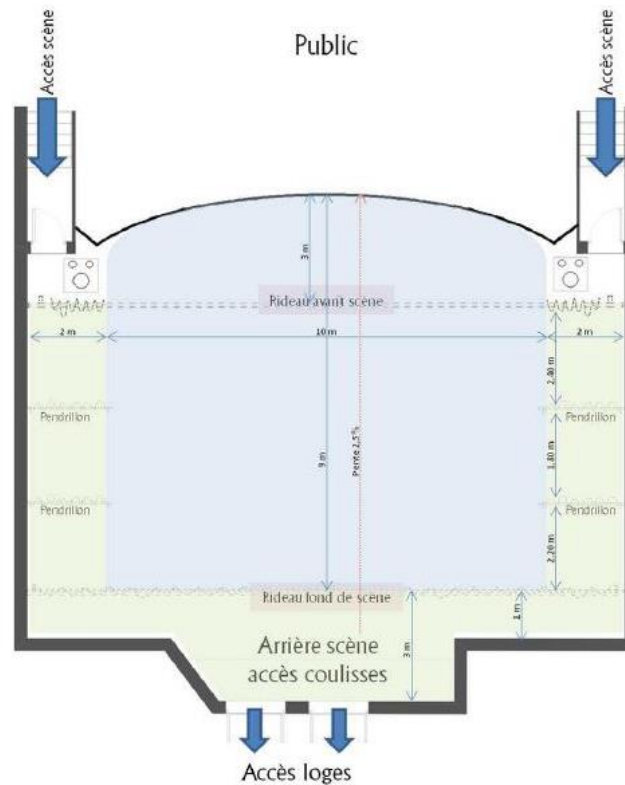
- 1 salle multisports avec tribune (868 places)
 - Ouverture des Rencontres
 - Fermeture des Rencontres
 - Atelier Hip-hop
- 1 salle de gymnastique
 - Atelier Soundpainting

LES RÉPÉTITIONS, LES RENCONTRES ET LE SPECTACLE

Lieu des répétitions, des rencontres et du spectacle :

Grande salle (grande scène) de la MJC

Capacité : 380 places assises + 100 places debout (voir le PDF sur le site de la FSCF)



LES ATELIERS

Un fléchage interne à la MJC est mis en place pour trouver facilement :

- La grande salle de spectacle : répétitions, rencontres et spectacle
- Les loges numérotées,
- L'Auditorium (Atelier contemporain)
- La salle Service Jeunesse (Atelier Zumba)

Un fléchage de rue est également prévu pour vous guider au complexe Guinebert pour les ateliers Hip-Hop et Soundpainting ainsi que l'ouverture et la fermeture des rencontres.

En complément des fléchages, nos agents d'accueil reconnaissables à leur **t-shirt et casquette de capitaine** vous guideront tout au long du week-end.

RESTAURATION

Deux lieux sont retenus pour la restauration afin d'optimiser le temps de service :

- ZONE A : la salle l'embarcadère (lieu d'accueil)
- ZONE B : la salle de restauration du Crous

ATTENTION : il est indiqué sur vos bracelets remis à votre arrivée le lieu de restauration



RDV PARVIS DE LA MJC

Nos capitaines vous accueillent afin de vous conduire sur les lieux suivants :

- **Samedi à 11 h 45**

Un capitaine vous conduira **au CROUS (ZONE B) pour la restauration** pour ceux et celles dont les repas sont prévus sur ce lieu (voir bracelets inscription ZONE A ou B).

- **Samedi à 13 h 45**

Un capitaine vous conduira **au Gymnase Guineberts pour l'Ouverture des Rencontres**.

- **Samedi à 15h 00**

Un capitaine vous conduira **au Gymnase des Guineberts pour les ateliers Hip-hop** (salle Multisports) et **SOUNDPAINTING** (salle de Gymnastique).

- **Samedi à 18 h 15**

Un capitaine vous conduira **au CROUS (ZONE B) pour la restauration** pour ceux et celles dont les repas sont prévus sur ce lieu (voir bracelets inscription ZONE A ou B).

Veillez bien à retenir le trajet Aller et suivre les fléchages pour retrouver le lieu principal d'accueil (MJC L'Embarcadère) au retour.

FLASH MOB

Retrouvez notre Flash Mob « [Calypso](#) » tout au long du week-end.

CALYPSO

Mythologie : Nymphes qui habitent l'île d'Ogygie.

Elle recueille Ulysse naufragé et le retint longtemps.

Calypso « aux belles boucles » passe pour être une nymphe, fille d'Atlas, selon Homère et le pseudo-Apollodore. Hésiode la range quant à lui parmi les Océanides.

Elle est considérée comme la reine de l'île mythique d'Ogygie, où elle mène une vie solitaire entourée d'autres nymphes.

Dans l'Odyssée, elle recueille Ulysse après son naufrage et tombe éperdument amoureuse de lui. Elle réussit à le retenir sur son île pendant sept ans, lui offrant même l'immortalité s'il consent à rester près d'elle. Mais Zeus prend pitié de ce que lui dit sa chère fille Athéna et envoie Hermès son fils lui donner l'ordre de relâcher Ulysse. Calypso le laissera partir et achever son retour. Il aura donc été retenu par la présence de Calypso deux fois plus longtemps que par tous les autres obstacles réunis mis sur sa route par Poséidon.

Et bien sacrée nymphe persévérante Calypso !

Nom commun : Danse originaire des Antilles, à 4/4, caractérisée par un mouvement de va et vient des pieds, avec balancements et ondulations du corps.

RND 2019 : chanson de Luis Fonsi choisie pour l'interprétation du Flash Mob. Même si Luis Fonsi a souvent mal « Aïe », on adore avoir mal avec lui ? Y qué viva el zumba !

https://www.youtube.com/watch?v=8qneE6vN_Mw&fbclid=IwAR2ThELbtyIHIIQHFWoYTJ_cZj3544YmThznS8LjvsnAP-52JFEH5vtUtv8.

Révéler la passion qui vous anime !

