

# JOURNÉE GYMFORM MULTIRYTHMIE & EVEIL

12 MARS



GRATUIT / OUVERT à TOUTES ET TOUS !

de 9h à 16h



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

COMITÉ RÉGIONAL  
NOUVELLE-AQUITAINE



Violette Aturine  
Salle Omnisport  
Impasse de la Plaine des Jeux  
40800 Aire-sur-Adour

# PROGRAMME :

Pensez à  
amener  
votre  
tapis !

## MATIN :

9h : Eveil de l'Enfant

10h : Yoga Parent / Enfant

11h : GymForm'

**MIDI :** Pique Nique  
(amené par les participants)

## APRÈS-MIDI :

13h : Infos Atoutform'

14h : Zumba

15h : Multirythmie

16h : Retour sur la journée

Inscriptions

Contact :  
ad.fscf.aquitaine@gmail.com