

Séjour Je suis " SoLeader ! " 2014

CHALLENGE SOLEADER

Membres de l'équipe : Nolwen CORGNET, Maïlys RASPAIL , Anne-Cécile FAURE , Anthony LOISEAU

Référent : Richard MARGOT, chargé de mission développement durable au siège fédéral

Le Grand Rush Fédéral

Constat :

Un public passif assiste aux manifestations fédérales, c'est pourquoi nous proposons de rassembler les personnes venant de tous horizons autour d'une activité ludique, en parallèle d'une manifestation fédérale ou lors d'une journée y étant intégralement consacrée.

Cette activité sera intergénérationnelle, inter-associations et conviviale, mêlant culture, sport, développement durable et handicap.

Proposition :

NB : Les propositions suivantes sont exhaustives et adaptables aux choix de l'organisateur.

Par équipe de deux personnes minimum, sans nombre maximum, sans critères d'âge ou de condition physique, nous proposons une course sans chronomètre de 3, 5 ou 10 km, jalonnée par des ateliers sportifs et culturels qui permettront de faire preuve de solidarité.

Un ravitaillement d'eau est nécessaire tous les kilomètres, et de nourriture à la moitié du parcours. Un partenariat peut être initié avec des producteurs locaux pour proposer lors de ravitaillements une dégustation de leurs produits qui pourront être proposés à la vente à l'arrivée du parcours.

Libre à l'organisateur de choisir les épreuves et questions. Nous proposons tout de même quelques possibilités d'épreuves sportives et le cadre sur lequel les questions devront porter :

Sport :

- 1- Un twister acrobatique (ex : acrobaties avec critère d'un nombre limité de pieds ou mains au sol),
- 2- Un parcours en fauteuil roulant (aller vers un plot, en faire le tour et revenir),
- 3- Un parcours les yeux bandés avec quelques petits obstacles et direction à la voix d'un coéquipier,
- 4- Basket développement durable : 6 ballons de différentes couleurs à mettre dans 3 "paniers" représentant les 3 poubelles de recyclage,
- 5- A l'aide d'un instrument à percussion, reproduire un rythme donné par le guide de l'atelier,
- 6- Mimer une image pour la faire deviner par un coéquipier ne la voyant pas,
- 7- Jeu une lettre, une chanson. Une lettre est donnée, une chanson est chantée,
- 8- Obstacle à franchir,
- 9- Parcours les pieds attachés les uns aux les autres entre les personnes,
- 10 - Lancé de tong,
- 11 - Idées des jeux FICEP à récupérer au siège fédéral.

Questions :

Nous demandons à l'organisateur de poser un minimum d'une question de culture, d'histoire et de patrimoine par catégories suivantes :

- 1- FSCF,
- 2- Région,
- 3- Département,
- 4- Association organisatrice,
- 5- Biodiversité (recensement d'une espèce végétale sur l'étape suivante).

Les possibilités de poser des énigmes de culture générale et d'insertion d'une épreuve de langue des signes restent ouvertes à l'organisateur.

Moyens :

1) Humains

- A minima, un guide par atelier et une personne s'occupant des ravitaillements. Il peut y avoir une rotation en fonction du temps nécessaire au parcours.
- Services de secours de la manifestation fédérale ou appel à la Croix Rouge si non prévu sur l'évènement.

2) Matériel

Barrières et matériel sportif et ludique en fonction de l'environnement disponible et des ateliers proposés. Une table et quelques chaises devront être disposées à chaque atelier.

3) Communication

Appui de tout support de communication fédérale (kakémonos, affiches, site internet, réseaux sociaux...).

4) Financiers

Le budget sera minime ou inexistant suivant la disponibilité du matériel nécessaire à la réalisation du parcours. Une participation pourra être demandée pour le reversement aux producteurs locaux mettant à disposition des dégustations aux ravitaillements.

Modalités de participation :

Annnonce de l'évènement quelques mois avant. Inscriptions sur formulaire à clôturer deux semaines à l'avance (délai estimé pour une préparation optimale). La participation est gratuite ou payante au choix de l'organisateur (par exemple reverser la marge à une association caritative partenaire).

Toutes ces conditions sont évidemment malléables et adaptables aux désirs de l'organisateur.

Nous, porteurs du projet, restons à votre entière disposition pour toutes questions, aides ou conseils relatifs à l'évènement à monter.