

# LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

FÉDÉRATION

120 ANS DE LA FÉDÉRATION

ACTIVITÉS

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE

FORMATIONS

RENCONTRES DES FORMATEURS



MARS/AVRIL 2018 | N°2560

120 ans  
de passion



La fédération sport et culture.

# SOMMAIRE

MARS-AVRIL 2018 N° 2560

REJOIGNEZ-NOUS



@laFSCF

www.fscf.asso.fr

## ÉDITO 3

120 ANS, SANS VAIN TEMPS...

## ÉCHOS 4

- 4 | L'AGENDA, LES ÉCHOS, 3 QUESTIONS À ET LE CARNET
- 9 | LES ÉCHOS DES RÉSEAUX SOCIAUX

## FÉDÉRATION 10

- 10 | 2018 : ANNÉE DU 120<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE
- 14 | VŒUX DU PRÉSIDENT
- 16 | 2017/2020 : NOUVEAU PROJET DE DÉVELOPPEMENT FÉDÉRAL
- 18 | SOLEADER
- 19 | CAMP FICEP

## ACTIVITÉS 20

- 20 | CARDIO TRAMPO
- 22 | LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE
- 24 | FESTIVAL ARTS EN FÊTE
- 26 | LA CAMPA

## FORMATIONS 28

- 28 | SÉMINAIRE DES FORMATEURS BAFA/BAFD
- 30 | RENCONTRES DE FORMATION

## ACTIONS 32

- 32 | RÉCOMPENSES FÉDÉRALES
- 34 | BINGE DRINKING

Édité par la Fédération Sportive et Culturelle de France  
ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE 1901  
DURÉE ILLIMITÉE

Siège social FSCF 22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS  
TÉL : 01 43 38 50 57 / FAX : 01 43 14 06 65  
WEB : WWW.FSCF.ASSO.FR  
EMAIL : FSCF@FSCF.ASSO.FR

Représentant légal : CHRISTIAN BABONNEAU,  
PRÉSIDENT GÉNÉRAL

Directrice de la publication : LUCIE RENAULT  
Rédactrice en chef : CAROLINE PARADIS

Comité de rédaction : CHRISTIAN BABONNEAU,  
JEAN FOURNIER, PHILIPPE BLANC, LAURENCE SAUVEZ,  
LUCIE RENAULT ET CAROLINE PARADIS  
Relecture : GÉRARD BRIAUD, PHILIPPE BLANC,  
CLAUDE SCHMIT, JEAN-MARIE JOUARET,  
LAURENCE SAUVEZ ET CAROLINE PARADIS  
Crédits photos : FSCF, MARION LACROIX, CAROLINE PARADIS,  
ASSEM 17, PHILIPPE DUBERNARD ET ISTOCK

TIRAGE : 7000 EXEMPLAIRES / DÉPÔT LÉGAL MARS 2018

Abonnement annuel : 15 EUROS  
ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

Numéro de commission paritaire : 0419684322

Maquette et exécution : CITHÉA COMMUNICATION  
178, QUAI LOUIS BLÉRIOT, 75016 PARIS  
TÉL : 01 53 92 09 00 / FAX : 01 53 92 09 02  
EMAIL : CONTACT@CITHEACOMMUNICATION.FR  
WEB : WWW.CITHEACOMMUNICATION.FR

Impression : CENTR'IMPRIM  
RUE DENIS PAPIN - ZI "LA MOULIÈRE" - BP 16  
36101 ISSOUDUN CEDEX  
TÉL : 02 54 03 31 32  
FAX : 02 54 03 31 31  
WEB : WWW.CENTRIMPRIM.FR



## 120 ANS, SANS VAIN TEMPS...

---

Chères lectrices, chers lecteurs,

un des problèmes que nous pointons depuis des années, et nous vous rassurons, il y en a d'autres, c'est notre relatif manque de notoriété. Il faut le dire sans fausse honte, les gens qui nous connaissent apprécient en général nos actions. Mais notre sigle, peu glamour et qui n'a même pas la chance d'être un acronyme, n'évoque pas grand-chose pour une majorité de français et de décideurs de notre pays. Mais, y aurait-il frémissement ? Un enchaînement de signes nous invite à nous interroger.

Le 12 janvier dernier, Madame Laura Flessel, ministre des Sports, nous a fait l'honneur d'assister à la cérémonie des vœux de la fédération, marquée par la sortie du livre édité à l'occasion de notre 120<sup>e</sup> anniversaire. En amont de cette rencontre protocolaire à laquelle nous avons été sensibles, Madame Flessel a consacré du temps pour nous écouter et échanger, ce à quoi nous avons été encore plus sensibles.

À l'heure où nous écrivons ces lignes, nous sommes invités à nous rendre le 22 janvier à l'Élysée pour rencontrer le conseiller sport de monsieur le Président de la République.

Et ce n'est pas tout : deux jours plus tard, le 24 janvier, nous devons rencontrer à Matignon le conseiller Jeunesse et Sport de monsieur le Premier ministre.

Attention à l'overdose ! Cela semble faire beaucoup, mais il ne faut pas s'inquiéter, nous savons raison garder et ce n'est que dans les semaines et les mois prochains que nous pourrions mesurer d'éventuelles avancées.

À un moment où la réduction drastique des emplois aidés et un environnement tendu pour le monde associatif nous inquiètent, cette attention des pouvoirs publics est quand même un signe positif qui devrait nous permettre de mieux nous faire connaître et d'exprimer nos positions dans les domaines qui nous concernent.

Nous pouvons globalement nous féliciter des bonnes relations que nous avons avec nos partenaires publics et privés. Elles nous permettent par exemple de collaborer avec efficacité à la mise en œuvre des politiques publiques, pour peu qu'elles soient cohérentes avec notre Projet éducatif et les priorités de notre Projet de Développement fédéral.

Allons, ne boudons pas notre plaisir, les 120 ans que notre fédé vient de vivre sont riches et sans vain temps, emparons-nous avec enthousiasme de cette 121<sup>e</sup> année d'existence puisqu'elle démarre sous de bons auspices.

---



**JEAN FOURNIER,**  
CONSEILLER AUPRÈS  
DU PRÉSIDENT

# AGENDA

## MARS :

### DU 17 AU 18

- FINALES DES COUPES NATIONALES MIXTES DE GYMNASTIQUE À NANTES (44)

### DU 25 AU 26

- ASSISES DE PRINTEMPS À LA ROCHE SUR YON (85)

## AVRIL :

### DU 1<sup>er</sup> AU 2

- COUPE NATIONALE INDIVIDUEL DE TWIRLING À SAINT-HERBLAIN (44)

### DU 7 AU 8

- CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL DE TWIRLING À BOURG-EN-BRESSE ET MÉZÉRIAT (01)

### LE 14

- CRITÉRIUM NATIONAL DE TRIPLETTES DE BOULES LYONNAISES À VIENNE (38)

### DU 21 AU 22

- CHALLENGE ROBERT LECUYER DE TENNIS DE TABLE À ANCERVILLE (55)

## TROPHÉES SPORT SANTÉ



Le vendredi 1<sup>er</sup> décembre dernier, le comité régional olympique et sportif Nord-Pas-de-Calais organisait la soirée de remise des trophées *Sport Santé 2017* afin de récompenser les actions régionales engagées sur cette thématique, en partenariat avec le conseil régional et la DRJSCS.

Toutes les actions ont été réunies en 4 catégories :

- Événementiel santé
- Projet innovant
- Action de prévention
- Coup de cœur du jury

Le comité régional Hauts-de-France de la fédération a déposé une action dans la catégorie Projet innovant, avec la mise en place sur son

territoire du programme santé Atoutform' depuis début 2017, action désignée lauréate de cette catégorie après délibération du jury.

Lors de la cérémonie de remise des prix, le comité Hauts-de-France, représenté par son président Maurice Forest, Nicolas Wargnier, agent de développement, et Amadou Diallo, stagiaire préparant le diplôme d'État Jeunesse, Éducation populaire et Sport en sport santé, a reçu son trophée d'un créateur, ainsi qu'un diplôme.

Cette valorisation du programme Santé Atoutform' par le CROS Nord-Pas-de-Calais atteste de l'intérêt de ce dernier pour les associations de la fédération.

## MATINÉE DES PRÉSIDENTS DU COMITÉ RHÔNE

Samedi 16 décembre dernier, le comité départemental du Rhône organisait sa 3<sup>e</sup> édition de la matinée des présidents. Plus qu'une simple rencontre, celle-ci a vocation à réunir les responsables des associations affiliées au comité départemental.

Cet événement est une démarche spécifique du comité, qui a pour objectif de proposer aux élus des associations des temps d'informations sur des thématiques en lien avec la fédération. Mais, c'est surtout un temps de rencontre pour les responsables d'associations qui peuvent ainsi échanger sur les difficultés rencontrées, les activités, les stratégies, etc. La matinée fut animée par Dominique Morel, présidente du comité.

Trois thématiques furent abordées. La première était en lien avec le domaine juridique, et notamment les statuts d'associations ainsi que les contrats de travail. Le Compte d'engagement citoyen fut exposé à cette occasion. Après avoir présenté Atoutform', le programme sport-santé de la fédération, la matinée s'est terminée par des



échanges sur la stratégie de communication d'une association et les outils à mettre en place.

Au-delà des thématiques travaillées, c'est un réel moment d'échanges entre divers acteurs de la fédération (bénévoles, associations, comités, salariés, etc.). Le projet de développement fédéral par sa thématique animation de la vie associative de proximité par les comités départementaux invite les structures territoriales à développer ce type d'événements pour leurs associations.

## RETOUR SUR LES 120 ANS DE L'AMANDINOISE

Le 16 décembre dernier, l'*Amandinoise de St-Amand-les-Eaux* fêtait son 120<sup>e</sup> anniversaire le temps d'une soirée exceptionnelle.

Avec près de 400 spectateurs réunis pour l'occasion, un gala a été mis sur pied par l'ensemble des adhérents qui ont présenté un show acrobatique, le premier depuis près de 50 ans. La soirée aura permis de faire découvrir l'histoire ancienne et contemporaine de l'association, l'une des plus anciennes de la ville de St-Amand-les-Eaux.

S'en est suivie la prestation de la troupe d'acrobates *BACKLIGHT* dont les membres

ont enchaîné les figures sur une musique endiablée.

2 heures 30 inoubliables pour les bénévoles qui ont reçu la médaille du club, magiques pour les jeunes gymnastes, enthousiasmantes pour les nombreuses familles présentes.

L'*Amandinoise* a été honorée par la présence de nombreux élus de la ville et par une délégation de la fédération dont elle remercie l'indéfectible accompagnement, très sensible à la présence et la participation d'un gymnaste international, membre de l'équipe nationale du Maroc, Abderrazak Nasser.



## DE NOUVELLES RECRUES

Depuis novembre dernier, la fédération est fière de compter dans ses rangs de nouvelles associations. Bienvenue à ces dernières, qui sont appelées à devenir actrices du projet éducatif ayant pour valeurs, rappelons-le, l'ouverture, l'autonomie, le respect, la responsabilité et la solidarité.



- **HAUBOURDIN GYM** à Haubourdin (59)  
→ Gymnastique féminine
- **TWIRLING CLUB DE MONS** à Halluin (59)  
→ Twirling
- **IRIS HOCKEY LAMBERSART** à Lambersart (59)  
→ Hockey
- **ASSOCIATION SPORTIVE LUDON LUTTE** à Ludon Médoc (33)  
→ Lutte
- **RÊVES DE VACANCES SPORTIVES** à Villette d'Anthon (38)  
→ Gymnastique masculine, séjours de vacances
- **POIDS PLUME 67** à Berstett (67)  
→ Gym Form' Détente
- **SARREBOURG TENNIS DE TABLE** à Sarrebourg (57)  
→ Tennis de table
- **TOUSSUS SPORT** à Toussus Le Noble (78)  
→ Gymnastique rythmique et sportive
- **CLUB SPORTIF BRETIGNY - GYMNASTIQUE**  
à Bretigny Sur Orge (91)  
→ Gymnastique rythmique et sportive
- **UZ'TES SEMELLES AVEC NOUS** à Uzès (30)  
→ Marche, randonnée pédestre
- **TWIRLING CLUB FAY-DE-BRETAGNE** à Fay-de-Bretagne (44)  
→ Twirling
- **LES AMIS DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE** à Paris (75)

## LE RUGBY CLUB DE LA TERRE PROMISE



En 2014, c'est une équipe de rugby unique en France qui a vu le jour à La Crau près de Toulon. Le XV des curés, comme son nom l'indique, est exclusivement composé de futurs prêtres en formation.

Tous les matins au séminaire de la Castille, ce sont quelques 30 apprentis qui se préparent à aller prier. Après une demi-heure de recueillement et de cantiques, Martin, 24 ans, commence sa journée d'étudiant. Le jeune homme et ses camarades de classe partagent la même adoration pour Dieu mais une fois les cours terminés, la plupart d'entre eux ont aussi foi en une toute autre religion : le ballon ovale.

Au séminaire de la Castille, le mardi après-midi, c'est entraînement de rugby, le sport tout puissant de la région. Et cette activité fait partie intégrante du maintien de l'équilibre des étudiants même si la religion y reste omniprésente. Avant chaque match, les séminaristes ont leur rituel, un chant polyphonique en latin, une sorte de haka à la sauce *Rugby club de la Terre promise*. Après les matchs, les joueurs se retrouvent au *Graal*, le bar associatif acquis il y a quelques années par les séminaristes. Un lieu qui sert d'accueil pour leurs adversaires du jour. Ainsi, chaque week-end, le club de *la Terre promise* accomplit le miracle de mêler esprit rugby et Saint-Esprit.

# PARIS 2024 ET GOUVERNANCE DU SPORT



Fortes de plus de 3 millions d'adhérents, présentes sur tous les territoires avec leurs 21 000 associations, les fédérations affinitaires et multisports sont aujourd'hui un maillon essentiel du développement d'Activités Physiques et Sportives (APS) adaptées pour tous les publics. Seize fédérations affinitaires et multisports plaident pour une véritable reconnaissance de la diversité sportive.

Alors que les débats sur la gouvernance s'engagent et que l'unité du mouvement sportif est prônée pour réussir les Jeux olympiques et paralympiques de 2024, les seize fédérations en appellent à une réelle prise en compte de la diversité sportive et des fédérations qui composent le Comité national olympique et sportif Français (CNOSF). C'est en effet la seule garantie pour développer le nombre de pratiquants et/ou d'adhérents dans les clubs, et pour poursuivre leur contribution collective à la si riche culture sportive.

Les 16 fédérations multisports et affinitaires s'engagent à :

- Participer à la co-construction des politiques publiques de développement des APS sur tous les territoires.

Cette co-construction doit associer tous les acteurs concernés, dont l'État, garant de l'intérêt général et de l'égalité, les collectivités territoriales, la société civile et un mouvement sportif représentatif de la diversité associative.

- Apporter toute leur expertise au service du développement des APS pour tous les publics, actifs ou aujourd'hui sédentaires, tout au long de la vie.
- Répondre avec les moyens publics nécessaires aux besoins des habitants, à l'excellence sportive pour tous les niveaux de pratique, à l'excellence éducative et sociale, comme à l'accueil de grands événements internationaux.
- Être partie prenante d'une gouvernance partagée au sein même du CNOSF, associant aux décisions les fédérations sportives dans leur diversité et avec leurs spécificités (olympiques, non-olympiques, affinitaires, multisports, scolaires et universitaires).

Les APS pour toutes et tous représentent des enjeux considérables de santé, de développement économique, d'aménagement du territoire, d'engagements bénévoles, de création d'emplois et de lien social indispensable au vivre ensemble.

POUR EN SAVOIR PLUS :

[www.fscf.asso.fr/actualites/paris-2024-et-gouvernance-du-sport](http://www.fscf.asso.fr/actualites/paris-2024-et-gouvernance-du-sport)

## SANTÉ AU TRAVAIL : LA BICYCLETTE À L'HONNEUR



La ministre des transports, Elisabeth Borne, a reçu en fin d'année 2017 un rapport qui met en lumière les avantages de se rendre au travail à vélo.

Les salariés utilisant ce mode de transport seraient environ 700 000 selon le club des territoires cyclables et la fabrique écologique (membres du groupe de travail auteur du rapport).

Le vélo aurait des vertus bénéfiques sur ces cyclistes quotidiens qui poseraient moins d'arrêts maladie et seraient deux fois moins soumis au risque de cancer.

Ce rapport fait suite aux assises de la mobilité

de 2017, qui ont formalisé des objectifs à plus ou moins court terme tels que rendre toutes les principales agglomérations cyclables ou très accessibles aux piétons, d'ici 2030.

Le plan vélo, annoncé pour le second trimestre 2018 par la ministre aux cours de ces assises, intégrera probablement les données de ce rapport sur les avantages, pour la santé des pratiquants et pour les finances de la sécurité sociale, d'effectuer à vélo les petits trajets domicile-travail.

Rappelons simplement que le vélo, c'est bon pour la santé, pour la planète et pour le porte-monnaie.

## COMMENT ADHÉRER AU COSMOS ?

Le CoSMoS (Conseil social du mouvement sportif) est la première et principale organisation représentant exclusivement l'ensemble des employeurs du sport, qu'ils soient issus du secteur associatif, commercial ou professionnel. Le CoSMoS est un acteur majeur dans la négociation du dialogue social pour la branche du sport.

Cet organisme fonctionne par le biais d'adhésions. Ainsi, chaque adhérent de ce groupement pourra être conseillé, accompagné, informé, formé et représenté. À ce titre la fédération a opté pour deux types d'adhésion : l'adhésion groupée et celle collective.

La première, l'adhésion groupée, concerne les comités régionaux et départementaux.

La fédération prend en charge l'adhésion 2018 au CoSMoS. Pour bénéficier de cette offre, les comités sont invités à se connecter à : [cosmos.asso.fr/adherer/111](http://cosmos.asso.fr/adherer/111) et renseigner leurs identifiants, ou se créer un nouveau compte tout en ayant coché « offre groupée ».

L'adhésion collective concerne les associations affiliées à la fédération, qui leur propose d'adhérer au CoSMoS à un tarif réduit. Elles sont invitées à se connecter à [cosmos.asso.fr/adherer/111](http://cosmos.asso.fr/adherer/111) et renseigner les champs demandés.

PLUS D'INFORMATIONS :

[juridique@fscf.asso.fr](mailto:juridique@fscf.asso.fr)

## L'UCPA, NOUVEAU PARTENAIRE DE FORMA'



L'UCPA Formation s'est rapproché de FORMA', l'institut de formation de la fédération, pour intégrer un certificat de qualification professionnelle animateur de Loisir sportif (CQP ALS) option Activités gymniques d'Entretien et d'Expression au sein d'un cursus de formation BPJEPS Activités aquatiques et de la natation.

L'UCPA et FORMA' partagent des valeurs communes et le souhait de mettre en place des actions de formation prenant en compte les besoins des territoires, les attentes des employeurs et l'accompagnement des jeunes dans leur projet professionnel.

L'objectif de la demande d'UCPA Formation est d'offrir une double qualification aux jeunes désirant s'orienter vers le secteur des

activités aquatiques, un véritable atout auprès des employeurs du secteur qui souhaitent pouvoir pérenniser certains postes et recherchent donc des personnes avec une certaine polyvalence.

En effet, aujourd'hui, une grande majorité des centres aquatiques propose des produits forme et fitness associés aux pratiques de la natation et des activités aquatiques en lien avec des espaces dédiés et aux demandes des clients, des usagers.

FORMA', expert en la matière, a répondu à la demande en permettant l'accès de cette bi-qualification BPJEPS + CQP ALS en 18 mois.

La première action de formation CQP ALS AGEE a débuté fin janvier dans les locaux de l'UCPA, encadrée par des formateurs de FORMA'.

Les stagiaires bénéficieront d'une formation complète sur les techniques d'entretien et d'expression et se perfectionneront sur le terrain dans des centres aquatiques et de remise en forme.

## LE HANDICAP À LA JEANNE D'ARC DE BRUZ

Avec près de 2500 adhérents pour 34 activités, l'association *La Jeanne d'Arc de Bruz* (JAB) en Ile-et-Vilaine, présidée par Dominique Joly, attache une grande importance à prendre en charge les personnes en situation de handicap.

Elle a d'ailleurs reçu le label sport handicap attribué par la région Bretagne en 2012. Plus que le développement d'activités sportives et culturelles, la présidente agit pour faire évoluer les offres de pratique vers d'autres publics faisant ainsi vivre les valeurs d'ouverture et de solidarité mises en avant dans le projet éducatif de la fédération.

Au sein d'activités existantes, des aménagements spécifiques aux personnes en situation de handicap sont proposés dans les disciplines courantes comme la musculation ou le baby foot (acquisition d'un banc spécial et fabrication d'une plateforme d'accès).

Par ailleurs, de nouvelles activités ont été créées : une section handisport qui regroupe jeu de fléchettes et boccia (pétanque adaptée) et une section rando douce pour que chacun pratique la randonnée à son rythme et selon ses capacités.

Grâce à l'adhésion de l'association à Atoutform', le programme sport santé de la fédération, les personnes fragilisées naturellement ou à la suite d'une maladie peuvent pratiquer des activités physiques adaptées à leur situation. Pour aller plus loin, en 2016, la JAB a organisé les Grands prix nationaux de musique, une manifestation phare de la fédération. À cette occasion, une semaine de sensibilisation à l'autisme était proposée au public (rencontre avec les écoles, soirée débats). Des contacts avaient également été pris avec l'institut médico-éducatif (IME) le Triskell installé à Ker Lann. En septembre dernier, en signe d'aboutissement de cette action, un atelier de théâtre adapté, a vu le jour ; six jeunes de l'IME le Triskell encadrés par une animatrice spécialisée y participent tous les jeudis après-midi. C'est pour eux l'occasion de pratiquer une activité culturelle en dehors de leur structure dans un cadre associatif ordinaire.

## LA VENDÉE ACCUEILLERA LES ASSISES DE PRINTEMPS



Les Assises de printemps se dérouleront les 24 et 25 mars à La Roche sur Yon à l'ICES.

Temps de formations et d'informations pour les comités régionaux/départementaux et les responsables de commission nationale, cette édition sera

consacrée aux priorités 2018 du projet de développement fédéral. Ce dernier a été validé lors du 105<sup>e</sup> congrès et permet à tous de mettre en place des actions de développement des activités. Il vise également à offrir de plus en plus d'offres de services aux associations et aux adhérents. En effet, la fédération, et ses 120 ans, souhaite continuer à se développer et à se montrer innovante et en phase avec son temps.

Co-organisées par le siège fédéral et le comité départemental de Vendée, elles permettront à ce dernier de montrer son dynamisme, de promouvoir la fédération auprès des institutions et de valoriser le fonctionnement fédéral auprès des associations de la région.

## 70 ANS, ÇA SE FÊTE



En 2017, l'association *Les Fleurs de France* de Fère-Champenoise (51), créée en 1947 par l'Abbé Aubert et Yolande Villedieu, soufflait ses soixante dix bougies. Cette association, qui propose des activités sportives et de loisirs, a souhaité réunir tous ses adhérents et leurs familles autour d'une soirée festive. Les nombreuses démonstrations en gymnastique et en éveil de l'enfant ont notamment

permis aux parents d'admirer les progrès réalisés par leurs petites têtes blondes. Les monitrices et membres de l'association ont été récompensés pour leur engagement et leur motivation à faire perdurer *Les Fleurs de France* d'année en année.

### DISTINCTIONS

**Antoine Deltour**, président de l'association *l'Amandinoise de St Amand-les Eaux* et membre de la commission nationale développement durable a obtenu la médaille de bronze de la Jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.

**Jean-Marie Jouaret**, directeur honoraire des services, membre de la commission nationale histoire et patrimoine et fervent bénévole à la fédération a reçu la médaille d'honneur fédérale vermeil

**Joby Rangon**, salarié du siège depuis 40 ans a reçu la médaille d'honneur fédérale vermeil

### CARNET

#### NAISSANCE

**Lina**, fille de **Jean-Michel Bastien**, agent de développement du comité départemental du Maine-et-Loire et d'Élodie est née le 5 juillet dernier.

## 3 QUESTIONS À... **LUCAS BROTONS,** GAGNANT DU TROPHÉE DU JEUNE RESPONSABLE



### **POUVEZ-VOUS NOUS PRÉSENTER VOTRE PARCOURS AU SEIN DE L'ASSOCIATION ESPÉRANCE & VAILLANTES DE BRIGNAIS ?**

Je m'appelle Lucas Brotons, j'ai 16 ans, je fais du tennis de table depuis maintenant 6 ans et je suis secrétaire de ma section. Quand je suis arrivé au club, je n'avais jamais fait de sport car j'avais toujours eu du mal à m'impliquer dans quelque chose mais j'ai tout de suite été accueilli chaleureusement par les responsables et les membres de l'association. J'ai donc eu envie de continuer à leurs côtés.

Après avoir eu la chance de travailler sur l'organisation de deux éditions du tournoi régional André Viret et des championnats FSCF, un changement de bureau m'a permis de devenir secrétaire de ma section. Depuis, j'essaie d'apporter mon expérience ; nous sommes dans l'échange. Malgré mon jeune âge, j'ai parfois plus d'expérience que les autres membres du bureau en matière d'organisation.

***QUAND JE SUIS ARRIVÉ AU CLUB,  
JE N'AVAIS JAMAIS FAIT DE SPORT  
CAR J'AVAIS TOUJOURS EU DU MAL  
À M'IMPLIQUER DANS QUELQUE  
CHOSE MAIS J'AI TOUT DE SUITE  
ÉTÉ ACCUEILLI CHALEUREUSEMENT  
PAR LES RESPONSABLES ET LES  
MEMBRES DE L'ASSOCIATION.***

### **DANS VOTRE ENGAGEMENT ASSOCIATIF, QUELLES SONT VOS MOTIVATIONS ?**

C'est avant tout de pouvoir rendre la confiance que l'on m'a accordée et par la suite de pouvoir la transmettre. La présence et l'implication des jeunes au sein des associations sont importantes. Il est nécessaire de leur donner envie de contribuer à l'évolution du club. Par leurs idées novatrices, leurs regards nouveaux et leurs facilités à s'informer et à communiquer, les jeunes sont légitimes pour promouvoir et développer la vie associative.

Je suis également un challenger, c'est d'ailleurs pour cela que j'ai décidé de participer au trophée du jeune responsable. C'est plus précisément Jean Viret, membre de l'*Espérance et Vaillante de Brignais*, qui m'a poussé à y participer, et mon âme de sportif s'est saisie du projet. J'y suis allé avec l'envie de gagner parce que je suis avant tout un compétiteur.

### **AVEZ-VOUS DES PROJETS LIÉS À VOS ENGAGEMENTS ASSOCIATIFS ?**

Les projets, ça n'arrête jamais dans une association. Récemment, la présidente m'a demandé de trouver des idées pour mieux intégrer les jeunes à notre assemblée générale et les motiver à s'investir.

J'ai également des objectifs en termes de résultat et de satisfaction de nos adhérents. Le projet du moment est la réalisation de 50 maillots et shorts de sport, grâce à un partenariat avec un restaurant. Il devrait voir le jour rapidement.

Puis, en novembre 2018, les championnats du monde de tennis de table se tiendront à Disneyland Paris. La section réfléchit aux moyens à mettre en place pour permettre à une délégation d'y assister.



# ACTUALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX

La fédération publie et relaie de nombreuses informations sur les réseaux sociaux auprès de ses abonnés. Retrouvez une sélection des principaux tweets et posts des derniers mois.



REJOIGNEZ-NOUS SUR :

   @laFSCF  [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

# 2018 : ANNÉE DU 120<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE DE LA FÉDÉRATION

FONDÉE PAR LE DOCTEUR PAUL MICHAUX EN 1898, LA FÉDÉRATION FÊTE CETTE ANNÉE SES 120 ANS. UN ÂGE RESPECTABLE QUI LUI A DÉJÀ PERMIS D'ÉTIRER SON EXISTENCE SUR TROIS SIÈCLES !

## UN NOM QUI ÉVOLUE

1898 : En cette année de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, alors que la publication de *J'accuse...* ! d'Emile Zola dans *l'Aurore* relance une affaire Dreyfus qui divise la France, Paul Michaux organise le 24 juillet 1898 au Parc des Oiseaux à Issy-les-Moulineaux, un grand concours d'exercices physiques ouvert aux patronages.

Ce concours, appelé à se pérenniser, est organisé par *l'Union des sociétés de Gymnastique et d'Instruction militaire des patronages et oeuvres de jeunesse de France* à l'acronyme barbare et imprononçable (USGIMPOJF) !

Ce fut la première appellation de cette fédération, qui deviendra successivement, en 1901 la Fédération des sociétés catholiques de Gymnastique (FSCG) puis, en 1903, la Fédération gymnastique et sportive des patronages de France (FGSPF). De 1947 à 1968 le nom évolua dans la simplicité en fédération sportive de France (FSF). En 1968, s'ouvrant aux pratiques culturelles, elle prit le nom de fédération sportive et culturelle de France (FSCF), nom qu'elle porte depuis maintenant un demi-siècle.

## DES ANNIVERSAIRES QUI MARQUENT

La fédération a toujours été en prise avec son époque. Elle en a donc été le reflet permanent, notamment dans la manière de commémorer ses anniversaires.

Ceux de la grande première partie du siècle dernier étaient empreints d'une évidente volonté d'afficher sa force et son unité (un peu en réaction des lois Combes de 1905, il faut bien le dire) en des temps où il fallait exprimer la force et l'unité d'un pays marqué par les guerres successives.

Ainsi, en 1923, pour son 25<sup>e</sup> anniversaire, elle organisa à Paris un gigantesque concours qui rassembla 600 associations et 28 000 gymnastes et musiciens. La fédération a d'ailleurs en

sa possession un long et remarquable film qui éclaire bien le côté grandiose de la manifestation<sup>1</sup>.

En 1948, pour le 50<sup>e</sup> anniversaire, 10 000 gymnastes défilent sur les Champs-Élysées avant de rejoindre le parc des Princes.

En 1958, le 60<sup>e</sup> anniversaire est marqué par un nouveau défilé de 18 000 gymnastes et musiciens, toujours sur les Champs-Élysées. Une délégation de la fédération est reçue par le président de la République, René Coty.

Par la suite, les rassemblements, bien que très vivants, furent plus modestes.

L'accès aux Champs-Élysées ne fut plus réservé qu'aux défilés militaires, aux grandes manifestations patriotiques, au Tour de France et aux sportifs champions du monde.

En 1973, pour le 75<sup>e</sup> anniversaire, 5 000 gymnastes masculins sont rassemblés à Vittel et 8 000 jeunes à Grenoble pour la gymnastique féminine, la danse, les majorettes et la musique.

En 1978, 80<sup>e</sup> anniversaire, une soirée internationale est organisée à l'UNESCO avec des intervenants de haute volée.

En 1988, 90<sup>e</sup> anniversaire, la fédération en marche sur les chemins de Compostelle. Partis en février des frontières belge, allemande, suisse et

italienne, 14 bâtons de pèlerins, que s'étaient transmis 80 000 marcheurs, d'association à association, sont arrivés à Saint-Jacques de Compostelle par le *Camino francès*, porté par 99 derniers relayers.



LOGO DE LA FSCF EN 1947 ANCIENNEMENT  
«FÉDÉRATION SPORTIVE DE FRANCE»

**LA FÉDÉRATION A TOUJOURS  
ÉTÉ EN PRISE AVEC SON ÉPOQUE.**

<sup>1</sup> Ce film a été projeté lors du congrès de Saint-Marcellin et le sera encore dans le cadre du colloque précédant le congrès 2018 à Rennes en novembre.

En 1998, la fédération célèbre ses 100 ans en organisant l'ensemble de ses championnats fédéraux et rencontres nationales en Ile-de-France ou à proximité. Le double gala de patinage au Palais Omnisports de Paris-Bercy rassemble 24 000 de ses adhérents.



**SPECTATEURS À BERCY EN 1998  
DANS LE CADRE DES 100 ANS DE LA FÉDÉRATION**

### UN 120<sup>e</sup> MAÎTRISÉ

En cette année 2018, la fédération fête donc ses 120 ans. S'il faut marquer l'événement afin que chaque adhérent perçoive bien la richesse d'un parcours qui ancre les réussites de demain, cet anniversaire ne donne pas dans la démesure.

## LA RICHESSE D'UN PARCOURS QUI ANCRE LES RÉUSSITES DE DEMAIN.

Il est d'abord marqué par la sortie, le 12 janvier, en la présence de madame Laura Flessel, ministre des Sports, d'un ouvrage de qualité présentant la fédération et destiné principalement à être remis en cadeau aux personnes et institutions qui seront honorées tout au long de l'année lors des manifestations.

Le comité directeur souhaitant que les pratiquants soient directement sensibilisés par cet anniversaire, un PRIX DU 120<sup>e</sup> sera attribué lors de toutes les manifestations culturelles ou sportives nationales et d'une manifestation par région. Les commissions nationales et les présidents de comités régionaux sont chargés de proposer, pour chaque discipline au niveau national, l'épreuve, le concours ou l'action à l'issue duquel le prix sera décerné.



**PRIX DU 120<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE**

Le 23 juin aura lieu l'événement culturel de ce 120<sup>e</sup>. À 21h, dans l'église de la Madeleine à Paris, la fédération et son comité Ile-de-France organiseront un grand concert<sup>2</sup> au cours duquel sera donné le *Requiem de Mozart* interprété par 180 choristes accompagnés par 50 musiciens, le tout sous la direction de Damien Sorraing. La première partie sera assurée par l'orchestre-batterie-fanfare de Paris. Enfin, pour clôturer cet alléchant programme, les 29 et

30 novembre prochains, un passionnant colloque ouvrira le Congrès à Rennes. Laurence Munoz a concocté un riche programme dans lequel d'éminents universitaires, venus de différentes régions françaises, éclaireront et accompagneront la réflexion autour de ce qu'est devenue la FSCF après ses 120 ans d'existence. C'est ensemble que nous tenterons de répondre à la question : quel sens et quel avenir pour la fédération dans le paysage associatif d'aujourd'hui ?

La Fédération Sportive et Culturelle de France et son Comité Régional IDF vous présentent

**Concert du 120<sup>ème</sup> anniversaire FSCF**

ÉGLISE DE LA MADELEINE - PARIS

# REQUIEM MOZART

**200 CHORISTES**  
DIRECTION MUSICALE : DAMIEN SORRAING  
Soprane : Chloé Chaume - Alto : Marie Karall - Ténor : Christophe Berry - Basse : Alexandre Chaffanjon

1<sup>ère</sup> partie du concert :  
ORCHESTRE BATTERIE FANFARE DE PARIS  
FRANÇOIS DUMOUX

**SAMEDI 23 JUIN 2018 - 21H00**  
-- 30€ / 22€ Adhérents FSCF & Enfants --  
Billetterie : [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France

Crédit Mutuel

120 ans de passion

<sup>2</sup> Les places (30€ et 22€ pour les licenciés FSCF et les enfants) sont à réserver en ligne sur la billetterie : [www.fscf.asso.fr/concert-du-120eme-anniversaire-fscf](http://www.fscf.asso.fr/concert-du-120eme-anniversaire-fscf)

JULIEN MARY

# SOLEADER 2018

NOUS SOMMES TOUS SOLEADER LES ANNÉES PAIRES !

Organisé tous les deux ans, le séjour SoLeader s'intègre pleinement dans une offre de parcours jeunesse ouvert à tous les adhérents de la fédération. SoLeader, c'est le souhait concret de faire des jeunes d'aujourd'hui les responsables de demain, en leur faisant prendre conscience du sens des responsabilités tout en travaillant sur des thématiques qui se renouvellent en partie à chaque édition. Après le handicap (2012), les solidarités (2014) et le développement durable (2016), la part belle est laissée cette année à la lutte contre les discriminations. S'affranchir des représentations, s'ouvrir aux autres, casser les barrières idéologiques dans les activités sportives et culturelles pour que celles-ci puissent se vivre par tous, pour tous et avec tous, voilà les objectifs 2018.

## UN CADRE DE VIE ET UN ÉVÉNEMENT MONDIAL EXCEPTIONNEL

Organisé en Île-de-France du 3 au 11 août, le séjour fera bénéficier les jeunes une nouvelle fois d'un cadre exceptionnel pour vivre des moments forts, et ce à double titre. Commençons par le cadre de vie, puisque le site choisi pour l'accueil de la délégation SoLeader s'établira sur l'Île de Loisirs de Cergy-Pontoise. Ce site dispose d'un cadre naturel où se croisent 5 000m<sup>2</sup> de plage, d'espaces dédiés à la pratique d'une multitude d'activités physiques, sportives et culturelles, allant du rafting au sein d'une rivière artificielle à la course d'orientation dans le vaste espace naturel boisé environnant.

La participation à un événement mondial organisé à Paris à la même date en sera un second. En effet, Paris accueille durant l'été 2018 les jeux mondiaux de la diversité, également appelé les *Gay Games*. Rassemblant près de 15 000 participants pour 70 pays, ils promeuvent le sport comme un moyen du vivre ensemble, levier d'inclusion, et s'adressent à tout le monde en proposant à chacun de participer à sa façon.

## UN PROGRAMME ALLÉCHANT

Les jeunes participants au séjour SoLeader pourront donc bénéficier de nombreuses activités organisées dans le cadre des *Gay Games* pour se questionner, échanger autour de l'esprit du sport et de la culture et partager, ensemble, des moments riches en émotions. Parmi ceux-ci, des cinés-débat, du bénévolat dans le cadre de l'organisation du tournoi de volley-ball, une participation à la cérémonie d'ouverture, etc. Des associations, mais également des intervenants viendront apporter leur expérience afin de participer à l'acquisition non formelle de ces valeurs portées par la fédération. Les inscriptions sont ouvertes, n'hésitez plus.

## SE QUESTIONNER, ÉCHANGER AUTOUR DE L'ESPRIT DU SPORT ET DE LA CULTURE.



# L'ANNÉE 2018 S'OUVRE EN PRÉSENCE DE LA MINISTRE DES SPORTS

EN CETTE ANNÉE ANNIVERSAIRE POUR LA FÉDÉRATION, LA CÉRÉMONIE DES VŒUX FUT MARQUÉE PAR LA PRÉSENCE D'UNE INVITÉE DE MARQUE, LA MINISTRE DES SPORTS, LAURA FLESSEL.



Dans le cadre particulier de l'ouverture de l'année du 120<sup>e</sup> anniversaire de la fédération, vendredi 12 janvier, Christian Babonneau a eu l'honneur de présenter ses vœux devant un parterre d'invités venus en nombre pour l'occasion : partenaires, membres du comité directeur, présidents de régions, responsables de commissions nationales et personnalités du mouvement sportif.

Outre ces invités, la fédération est fière d'avoir accueilli la ministre des Sports le temps d'une soirée riche en émotion. C'est dès 17h00 que Laura Flessel a poussé les portes du 22 rue Oberkampf, découvrant ainsi le siège fédéral rénové depuis 2 ans. Après un accueil chaleureux, la ministre a assisté à une présentation de la fédération, de ses activités, de ses actions engagées et de son projet éducatif.

Puis, lors d'un riche temps d'échange, le président général a

confirmé la participation active de la fédération dans la mise en œuvre des politiques publiques et a livré quelques-uns de ses points d'inquiétude et d'interrogations (problème de la double affiliation, réduction drastique des emplois aidés pour les associations, réforme de la gouvernance du sport en France, place de la fédération lors des JO de 2024, etc.). La ministre s'est attachée à rassurer ses interlocuteurs sur ces différents sujets.

S'en est suivie une présentation de l'association *I.D.ORIZON* – ensemble pour un sport partagé – créée à l'initiative de 8 fédérations affinitaires et multisports dont la FSCF, plateforme de coopération dédiée au sport pour toutes et tous.

Enfin, les invités se sont réunis pour les discours du président et de la ministre. C'est avec fierté que Christian



Babonneau a su rappeler à tous que la fédération, riche de ses 120 ans d'histoire, avait toujours su rester fidèle à ses valeurs fondamentales et qu'elle continuait à s'inscrire dans l'avenir. La ministre s'est vue offrir en cadeau le livre des 120 ans de la fédération, réalisé pour cet anniversaire. C'est d'ailleurs à cette occasion que Jean-Marie Jouaret, directeur honoraire des services et co-auteur du livre, a reçu la médaille d'honneur fédérale vermeil ainsi que Joby Rangon, salarié du siège, pour ses 40 années de services. Le président général a rappelé à madame la ministre que la fédération s'attachait à travailler en lien avec les orientations du ministère des Sports. Il a également souligné qu'elle croyait à un projet co-construit et partagé collectivement avec tous les acteurs concernés, rappelant ainsi le rôle que jouent les fédérations affinitaires et multisports avant de conclure :



.....

**LA MINISTRE S'EST VUE OFFRIR EN CADEAU LE LIVRE DES 120 ANS DE LA FÉDÉRATION.**

.....

*Je souhaite que l'année 2018, et celles à venir, permettent un partenariat renforcé entre votre ministère et le mouvement associatif pour un sport pour tous et par tous.*

La ministre fut agréablement surprise de découvrir l'ampleur des activités et actions développées à la FSCF et a précisé : *Le sport n'est pas qu'olympique. Même si les jeux 2024 sont une vraie chance pour la France, le sport est avant tout universel et pour tous.*

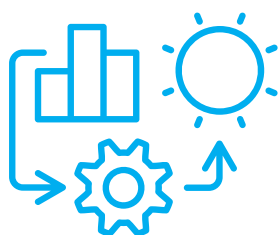
Les partenaires présents pour l'occasion, véritables leviers de développement et de soutien à la vie associative de la fédération, ont également été mis à l'honneur et se sont vu offrir le livre des 120 ans des mains de la ministre.

La soirée s'est terminée par un sympathique cocktail d'înatoire laissant place à la convivialité et aux échanges.

# PROJET DE DÉVELOPPEMENT

APRÈS LE PREMIER PROJET ÉTABLI SOUS CETTE FORME POUR 2013-2016, LE PRINCIPE D'UNE FORME COMPARABLE A ÉTÉ RETENU TANT CE PROJET A CONNU AUPRÈS DE NOS INTERLOCUTEURS INSTITUTIONNELS ET PARTENAIRES UNE VÉRITABLE RECONNAISSANCE DE L'ACTION CONDUITE PAR LA FÉDÉRATION ET TOUTES SES COMPOSANTES.

DES OBJECTIFS :



Affirmer et développer la spécificité fédérale



Répondre aux attentes d'activités émergentes



Des offres de pratiques pour toutes générations et tous temps de loisirs



Une formation adaptée qui répond aux besoins d'encadrement



Une formation pour tous les niveaux de responsabilité

**2 AXES**

**Un plan d'actions**  
(38 pour

## **Promouvoir les activités en assurant leur développement**

- ▶ Formaliser la spécificité de notre proposition de pratiques d'activités pour l'épanouissement personnel.
- ▶ Adapter les activités à une pratique diversifiée.
- ▶ Construire un appui territorial pour des activités ouvertes au plus grand nombre et pour tous les temps de loisir.
- ▶ Recenser et expertiser les initiatives d'activités émergentes dans les territoires.
- ▶ Un encadrement qualifié pour toutes les pratiques sportives et artistiques.
- ▶ Favoriser les parcours de formation en déclinant des offres adaptées pour l'encadrement et les dirigeants.

**Cette présentation n'est pas exhaustive, mais illustre les principaux domaines d'actions à conduire. Le siège fédéral a travaillé sur le plan d'action validé par le**



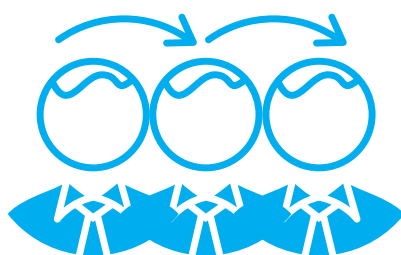
# FÉDÉRAL 2017-2020

**LES ORIENTATIONS DU PRÉSIDENT** énoncées au Congrès du Mans – Novembre 2016

- Adapter et relancer les activités
- Adapter nos formations
- Renforcer notre réseau territorial
- Adapter et asseoir notre modèle économique

**FORTS**

annuel  
prioritaires  
(2018)



Renforcer le  
réseau territorial  
en animation de  
proximité



Affirmer le  
positionnement  
fédéral au niveau  
national et  
international



Asseoir  
un modèle  
économique  
fédéral durable

**Accompagner le développement sur le territoire, par un positionnement fédéral de service public et une démarche économique durable**

- ▶ Dynamiser les relations de proximité entre structures et associations.
- ▶ Outiller les associations pour assurer leur visibilité.
- ▶ Faire vivre notre affinité par la démarche éducative, la communication et les partenariats de sens.
- ▶ Offrir des opportunités de rencontres à l'international.
- ▶ Explorer de nouveaux partenariats.
- ▶ Simplifier la politique tarifaire fédérale.

**comité directeur pour permettre de répartir les 108 actions à conduire sur trois années.**

# CAMP FICEP : APRÈS LA FRANCE, LA ROUMANIE

LES VALISES DU CAMP FICEP SE POSERONT CETTE ANNÉE EN ROUMANIE, PAYS DU LÉGENDAIRE DRACULA, OÙ DE NOMBREUSES ACTIVITÉS ET UNE SENSIBILISATION AU DÉVELOPPEMENT DURABLE ATTENDENT LES JEUNES PARTICIPANTS.

Braşov est une ville située au pied des montagnes des Carpates, non loin du château de Bran où le mythe veut que le comte Dracula ait vécu et séjourné. Dans cette belle région de Transylvanie remplie de légendes et de souvenirs médiévaux, les jeunes du 43<sup>e</sup> camp FICEP vont pouvoir, du 28 juillet au 4 août, pratiquer de multiples activités dans le cadre d'une nouvelle thématique.

**LA FICEP POURSUIT UN PROJET  
ÉDUCATIF IDENTIQUE À CELUI  
DE LA FSCF.**



Après l'édition 2017 organisée en France où les jeux traditionnels étaient à l'honneur, c'est cette fois le développement durable qui sera au cœur des pratiques sportives. Quoi de mieux, finalement, que de parler de cette dimension entre jeunes européens futurs citoyens du monde ?

Le programme qui les attend est alléchant : visite de Bucarest, séjour à Braşov, pratique du bubble football, du VTT, de l'escalade, organisation de sorties au cœur d'un aventure-park et d'un centre aquatique.

Les soirées ne seront pas non plus en reste et les jeunes retrouveront la traditionnelle soirée des nations et la capture du drapeau, sans oublier les cérémonies d'ouverture et de clôture.

Les visites culturelles sont également au cœur de ce séjour puisque c'est au château de Dracula que les jeunes se rendront en délégation ; de quoi imaginer qu'une *Dracula party* sera organisée le soir même.

Ouvert aux 13 - 17 ans, le camp FICEP est l'occasion pour les jeunes licenciés de la fédération de s'ouvrir à l'Europe, de découvrir les cultures d'autres pays, et de s'accomplir en tant qu'individu. Porteuse de sens et de valeurs, la FICEP poursuit un projet éducatif identique à celui de la FSCF, tout comme les fédérations allemande, autrichienne, tchèque ou roumaine qui constituent les principaux participants du séjour.

Les jeunes participants auront peut-être la chance cette année de rencontrer une nouvelle délégation, puisque la Pologne effectuera probablement son grand retour au sein de cet échange de jeunes.

À chacun de proposer tout autour de soi cette belle opportunité car s'il est des voyages qui forment la jeunesse, le camp FICEP en fait assurément partie.



# APPART'CITY

N°1 DE L'APPART-HOTEL EN FRANCE



## LE CONFORT D'UN APPARTEMENT LES SERVICES HÔTELIERS EN PLUS



110 DESTINATIONS  
PARTOUT EN FRANCE



POUR 1 NUIT, 1 SEMAINE,  
OU PLUSIEURS MOIS



INTERNET / WIFI  
GRATUIT



DES APPART-HOTELS  
DU 2 AU 4 ÉTOILES

# appartcity.com



# À LA MOTTE-SERVOLEX, LE CARDIO TRAMPO FAIT BATTRE LES CŒURS

L'ASSOCIATION *LES PERVENCHES* DE LA MOTTE-SERVOLEX AURAIT-ELLE TROUVÉ L'ACTIVITÉ MIRACLE POUR ATTIRER EN CLUB OU EN SALLE DE NOUVEAUX ADHÉRENTS À LA RECHERCHE D'ENTRAÎNEMENTS VARIÉS, EFFICACES ET LUDIQUES ?

Depuis presque soixante ans, l'association *Les Pervenches de la Motte Servolex* est affiliée à la fédération et compte aujourd'hui 280 licenciés. Elle propose de la gymnastique féminine, de l'Éveil de l'enfant, du Parkour et des activités de remise en forme. Depuis la rentrée 2017, des cours de cardio trampo sont dispensés et cette activité est déjà victime de son succès. Rencontre avec Asya Ozen (titulaire d'un AF3 en gym féminine et actuellement en passe d'obtenir un BP JEPS et un CQP ALS option activités gymniques d'entretien et d'expression avec l'institut FORMA), animatrice au sein de l'association.

## QU'EST-CE QUE LE CARDIO TRAMPO ?

*C'est une combinaison de sprints dynamiques, d'exercices de puissance, d'équilibre et de variation de tempos à réaliser sur un trampoline. Beaucoup de muscles sont sollicités pendant le cours. L'ensemble du corps est tonifié : les membres inférieurs, mais également le dos, les bras et les abdominaux. C'est un sport d'entraînement cardio mais aussi fractionné puisqu'on y varie le rythme avec des pointes d'accélération*



*alternées et des phases de ralentissement. Le système cardiovasculaire est alors efficacement travaillé. Le cardio trampo stimule aussi le métabolisme et améliore la digestion.*

## COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE ?

*Sur un cours d'une durée d'une heure, la première étape est, bien sûr, l'échauffement. Il peut être fait sur le trampoline ou à côté, cela dépend de la période d'apprentissage des élèves. Cet échauffement dure 5 minutes et sert à accélérer le rythme cardiaque, à chauffer les articulations et les muscles. C'est une entrée en matière nécessaire pour trouver son propre équilibre sur le trampoline.*

*La séance s'enchaîne en musiques rythmées et variées pour alterner phase lente et phase rapide. Certains morceaux vont alors permettre de travailler le renforcement musculaire de tout le corps.*

*La séance s'achève par des étirements de 10 à 15 minutes pour permettre une bonne récupération et une relaxation complète.*

## L'ENSEMBLE DU CORPS EST TONIFIÉ.

## QUELS SONT LES BIENFAITS DU CARDIO TRAMPO ?

*La pratique régulière de cette activité apporte des bienfaits cardiovasculaires et l'amélioration de l'endurance. Elle n'est pas traumatisante pour les articulations puisque les chocs sont limités par les ressorts du trampoline.*

*C'est également un bon exercice pour éliminer le stress, car il provoque un sentiment de plaisir et de décompression pendant et après le cours.*

PLUS D'INFORMATIONS :

[www.gym-lespervenches.fr](http://www.gym-lespervenches.fr)

Créée en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (Brevet Fédéraux, BAFA/ BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 220 000 licenciés et 1 500 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



1 AN  
5 NUMÉROS  
15€

## ABONNEZ-VOUS !

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom : .....

Prénom : .....

Association : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

**Fédération Sportive et Culturelle de France**

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

Fait à : ..... Le : .....

Signature + Cachet

## LES JEUNES

# LA GRS PASSIONNÉMENT

MUSIQUE, ENCHAÎNEMENTS D'ÉLÉMENTS PRÉ-ACROBATIQUES ET CHORÉGRAPHIQUES, RECHERCHE D'UNE HARMONIE D'ENSEMBLE : LA GRS EST UNE DISCIPLINE SPORTIVE QUI SE VIT AVEC PASSION.

À la FSCF, on l'appelle toujours GRS (gymnastique rythmique et sportive), même si au niveau international c'est devenu la GR (gymnastique rythmique). Elle se pratique dans un cadre chorégraphié et musical en associant éléments corporels, déplacements variés et manipulation d'engins (corde, cerceau, ballon, massue, ruban). Le jury évalue la qualité de l'exécution, la difficulté technique, la qualité artistique des chorégraphies. La discipline obéit à une codification internationale, à laquelle la fédération a ajouté quelques spécificités propres à favoriser la pratique de tous.

## POURQUOI LA GRS ?

Parce qu'elle est sportive et artistique : elle associe grâce, rythme, dynamisme et légèreté dans un travail axé sur la souplesse, l'équilibre, les impulsions du corps, ainsi que la précision, l'habileté et la coordination des gestes avec l'engin. Elle fait appel à la créativité pour les enchaînements et aussi dans les tenues, dont la conception est l'un des plaisirs de la discipline. Elle développe la confiance en soi et la persévérance.

Martine Regnier, responsable de la commission nationale, précise : *on peut obtenir très rapidement un joli rendu. C'est très vite ludique et motivant. On commence (dès 6 ans) par un an de pratique loisir, avant d'enchaîner plus tard sur la compétition. Il n'y a pas de sélection ; si on a le niveau, on peut s'inscrire au régional ou au national. C'est l'esprit FSCF, ne pas être mis de côté.* ajoute-t-elle.



En plus des catégories poussins, jeunesses, aînées, la fédération a créé les niveaux A+ et A', pour s'ouvrir à d'autres publics: A+ pour des gymnastes de plus de 22 ans qui ont moins de temps à consacrer à l'entraînement ou reprennent après une interruption, et A' prime pour un public débutant un peu plus âgé qui peut ainsi participer aux compétitions avec une évaluation adaptée.

Discipline olympique depuis 1984, la GRS est peu médiatisée en France et relativement peu pratiquée. La fédération compte 5400 licences, dont 21% vont en compétition nationale.

## S'INSCRIRE DANS LA LOGIQUE DE LA MULTIACTIVITÉ.

La commission nationale réfléchit aux services à proposer et actions à mener pour améliorer son développement et son rayonnement : organiser davantage de manifestations pour tous les publics, mettre en lumière les productions des publics loisirs lors des championnats nationaux ou régionaux, être présent sur des manifestations comme le festival *Arts en fête* (à Bergerac en mai prochain), s'inscrire dans la logique de la multiactivité et du développement partagé, par exemple en mutualisant l'organisation de stages réunissant plusieurs pratiques.

## ET POURQUOI PAS LES GARÇONS ?

La GRS est massivement féminine : les garçons qui s'y aventurent doivent être vraiment motivés, et sont souvent très performants, à l'image de Peterson Ceus, gymnaste de haut niveau qui est venu partager son expérience lors du championnat national de Nantes, dont le thème de réflexion était la mixité dans le sport.

L'environnement sportif GR ne prévoit rien pour les hommes, et ils n'ont pas accès aux compétitions internationales.

La fédération et sa commission GRS, très sensibilisées à la problématique de la mixité dans le sport, ont la volonté de développer la GRS masculine, mais il faudra vaincre bien des idées reçues et peut-être convaincre les filles de partager les praticables ?

PLUS D'INFORMATIONS :

[www.fscf.asso.fr/activites/gymnastique-rythmique-et-sportive](http://www.fscf.asso.fr/activites/gymnastique-rythmique-et-sportive)



LES  
CHIFFRES  
CLÉS

En 2016/2017

**5351**

LICENCIÉS

DANS

**89**

ASSOCIATIONS

LES LICENCIÉS LES PLUS  
NOMBREUX SONT  
EN ÎLE-DE-FRANCE,  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
ET EN PAYS-DE-LA-LOIRE

# UN FESTIVAL NOMMÉ **ARTS EN FÊTE**

LES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES DE LA FÉDÉRATION SERONT PROCHAINEMENT RÉUNIES À BERGERAC.

Afin de faire participer le plus grand nombre d'associations à une manifestation fédérale, la commission nationale des Pratiques artistiques et culturelles lance l'événement *Arts en fête*, un festival ouvert à tous, rassemblant les différentes activités de la fédération le 5 mai prochain à Bergerac.

Dans l'esprit fédéral, cette manifestation a pour objectifs la découverte, la création et la représentation, favorisant la multiactivité et la rencontre des pratiques. Afin de séduire un large public, tous les licenciés, qu'ils pratiquent un art ou un sport, sont les participants présumés d'*Arts en fête*.

Le concept est de se rassembler et de se produire ensemble par l'expression de toutes les activités, associées au moins

par deux : gymnastique-musique, théâtre-danse ou football-cirque par exemple, etc. Les pratiquants réunissent alors leurs compétences en laissant libre cours à leur imagination autour du thème *We will rock you* de Brian May du groupe Queen, pour finalement produire une prestation publique le 5 mai. Pour aider les associations, la commission nationale référente fournira aux participants des éléments d'aide pouvant être utilisés comme sources d'inspiration (textes, arrangements musicaux et chorégraphies) qu'ils pourront présenter tels quels ou s'en éloigner, tout en restant dans le cadre de la thématique.

## **LE CONCEPT EST DE SE RASSEMBLER ET DE SE PRODUIRE ENSEMBLE.**

Les créations seront présentées dans une salle de spectacle le jour J, avec la présence d'un technicien, et pourront être filmées.

Au cours de cette journée, des ateliers de découverte et de pratique seront par ailleurs proposés à tous les participants, mais aussi au grand public. Les associations auront également la possibilité de participer à l'animation de la ville par des prestations en extérieur, ainsi qu'à un flash mob<sup>1</sup> en fin d'après-midi.

Après la journée en ville, notamment au cœur du centre historique du vieux Bergerac, la fête se poursuivra au parc des Expositions. Un repas dans une ambiance chaleureuse, suivi d'une fête de nuit ouverte à tous, clôtureront cette journée de festival.

Il va de soi qu'*Arts en Fête* peut également être l'occasion pour les associations qui le souhaitent de découvrir, le dimanche 6 mai, la région de Bergerac et le Périgord et déguster les produits du terroir.

En cette année du 120<sup>e</sup> anniversaire de la fédération, *Arts en fête* célébrera la multiactivité pour ce premier festival du genre.

PLUS D'INFORMATIONS :

[azilis.ladjadj@fscf.asso.fr](mailto:azilis.ladjadj@fscf.asso.fr)



The poster features a vibrant, abstract collage of images representing various arts and sports. In the center, a white box contains the text: 'FESTIVAL NATIONAL ARTS EN FÊTE 5 MAI 2018 Bergerac (24)'. Below this, the logo of the Fédération Sportive et Culturelle de France is displayed. At the bottom, there are sections for 'INFORMATIONS' (organised by the Comité Départemental Dordogne-Agenais FSCF) and 'PARTENAIRES' (listing sponsors like Dordogne Développement, Crédit Mutuel, and woodbrass.com). The slogan 'Révéler la passion qui vous anime' is written at the bottom left.

<sup>1</sup>Rassemblement éclair d'un groupe de personnes en un lieu donné, généralement public.



**woodbrass.com**  
music instruments



**WB**

Sur Woodbrass, vous êtes 1 million de musiciens à vous croiser chaque mois, sans pouvoir vous parler ou vous rencontrer. Pourtant vous partagez la même passion !

**IL EST TEMPS QUE LES CHOSES CHANGENT,  
VOICI L'APP WOODBRASS !**

Disponible dès maintenant sur



Google Play



App Store

# LA CAMPA : UNE COORDINATION EN MOUVEMENT

LA COORDINATION DES ASSOCIATIONS MUSICALES DE PRATIQUES AMATEURS (CAMPA) EST UNE COORDINATION NATIONALE DE CONFÉDÉRATIONS INTERVENANT DANS LE DOMAINE MUSICAL ET ARTISTIQUE ET S'INSCRIVANT DANS UNE DÉMARCHE D'ÉDUCATION POPULAIRE. ÉCLAIRAGE SUR SES MISSIONS ET TEMPS FORTS QUI MARQUENT LA SAISON 2017/2018.

## FAISONS CONNAISSANCE

La CAMPA a été créée par la Confédération française des batteries-fanfares, (CFBF), l'Union des fanfares de France (l'UFF), la FSCF, et la Confédération musicale de France (CMF) en 2004. Ce sont aujourd'hui ces confédérations nationales de pratique instrumentale collective qui, à l'exception de la CMF, constituent la CAMPA.



Cette coordination s'est fixée pour principaux objectifs de :

- élargir les perspectives d'avenir par la mutualisation de la réflexion, des expériences et des moyens,
- promouvoir et accompagner la pratique au sein des batteries-fanfares-harmonies,
- valoriser la place des associations musicales dans la vie de la communauté,
- contribuer à l'enrichissement des répertoires,
- encourager les relations entre musiciens amateurs et professionnels,
- favoriser la reconnaissance des batteries-fanfares-harmonies auprès des institutions, des structures d'enseignement, des lieux de diffusion et d'un large public.

## VALORISER LA PLACE DES ASSOCIATIONS MUSICALES DANS LA VIE DE LA COMMUNAUTÉ.

Le fonctionnement de la CAMPA repose sur le principe d'une présidence tournante entre les confédérations. Actuellement, cette présidence est assurée par Claude Schmit, vice président de la FSCF en charge des activités artistiques et culturelles (la fédération est également représentée au sein de cette coordination par Pascal Fonteneau, membre du comité directeur, et Linda Maurin membre de la commission nationale de musiques).

Une des missions principales de la CAMPA est d'apporter une plus-value sans créer de doublons avec les activités réalisées au sein de chaque confédération membre, tout en favorisant la mutualisation de la réflexion, des expériences et des moyens. La CAMPA organise également quelques opérations importantes.

**DES PROJETS ET ÉVÉNEMENTS RYTHMENT  
LES SAISONS :**

**Le 8 octobre 2017 :** 3<sup>e</sup> journée thématique au Conservatoire Henri Dutilleul de Clamart. Au programme de cette journée : dissertation autour de la trompette naturelle de l'Antiquité à Brahms, apprentissage des cuivres naturels et compositions batterie-fanfare. Cette journée thématique a permis d'écouter pour la première fois la pièce imposée aux prochaines Olympiades (commande de la CAMPA auprès de Xavier Le Masne, directeur du CRD de Clamart), interprétée par les musiciens de l'orchestre

batterie-fanfare de Paris (une musique de la fédération) placée sous la direction de François Dumoux.

**Les 19 et 20 mai 2018 :** 3<sup>mes</sup> Olympiades des batteries-fanfars à Janzé (Ille-et-Vilaine), dans le cadre des grands prix nationaux de musiques.

**Tout au long de la saison :** développement et enrichissement du centre de ressources en ligne (jeu orchestral, direction d'orchestre, etc.).

PLUS D'INFORMATIONS :

<http://lacampa-bfh.org>



# UN SÉMINAIRE POUR CULTIVER LA COHÉRENCE

TOUS LES DEUX ANS, FORMATEURS BAFA-BAFD ET COORDINATEURS RÉGIONAUX SE RÉUNISSENT POUR ÉCHANGER ET FAIRE LE POINT SUR LEURS PRATIQUES. UNE RENCONTRE QUI PARTICIPE À LA COHÉRENCE ENTRE LE PROJET ÉDUCATIF ET LES CRITÈRES DE L'HABILITATION NATIONALE.

Le rendez-vous était organisé par le coordinateur national BAFA/BAFD, Saïd Benrahmoune, à Rambouillet le week-end du 11 novembre dernier. S'y sont retrouvés une quarantaine de formateurs BAFA-BAFD et coordinateurs régionaux, pour le plaisir d'être entre collègues et parce qu'il est intéressant d'échanger sur ses expériences

pour faire le point sur ses pratiques. Les participants, à l'évidence très investis dans leurs missions de formation à l'éducation, ont pu échanger sur la situation de formation et la posture du formateur, les pratiques pédagogiques, la manière de créer une dynamique de groupe favorisant les apprentissages, etc.

Juliette Morel, l'une des formatrices présentes, renchérit : *c'est intéressant d'avoir l'avis de chacun pour progresser et faire évoluer la fédération. C'est une réflexion constructive, on se sert des capacités de chacun pour continuer à évoluer. Être à l'écoute les uns des autres, c'est l'esprit de la fédé.*

Cette rencontre voulait aussi mettre l'accent sur l'importance pour les formateurs - et l'organisme de formation - de veiller à la cohérence de l'ensemble des pratiques dessinant la vision d'un projet éducatif cohérent, au regard des critères de validation de l'habilitation ministérielle. Il semble important de le rappeler, puisque

la fédération était en phase de renouvellement de cette habilitation pour 2018-2021.

Saïd Benrahmoune avait également invité M. Sylvain Ascouët, conseiller d'éducation populaire et de jeunesse, chargé de mission BAFA-BAFD à la direction de la jeunesse, de l'éducation populaire et de la vie associative.

Monsieur Ascouët a pu animer la matinée du 11 novembre dans cette perspective de cohérence en invitant les formateurs à s'interroger sur les postures éducatives mobilisées pour accompagner les stagiaires vers l'acquisition des fonctions ou les développements des aptitudes visant des postures éducatives émancipatrices. Il a bien voulu répondre à nos questions :

## **SYLVAIN ASCOUËT, QUELLES SONT VOS MISSIONS ?**

*La sous-direction de l'Éducation populaire contribue notamment au développement des pratiques éducatives et participe à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques relatives*

*à la protection des mineurs (réglementation, etc.).*

*J'y assure le pilotage de la formation spécialisée pour l'habilitation des organismes de formation et travaille, avec les directions régionales et départementales mais aussi des représentants d'organismes de formation, à la définition des textes relatifs au BAFA et au BAFD.*



### **QUELLES SONT LES EXIGENCES DU MINISTÈRE CONCERNANT L'HABILITATION BAFA/BAFD ?**

L'arrêté du 15 juillet 2015 relatif aux brevets d'aptitude aux fonctions d'animateur et de directeur en accueils collectifs de mineurs est le texte de référence. Son annexe décline 10 critères qui sont au cœur de la demande d'habilitation : formalisation d'un projet éducatif, démarche d'éducation populaire, ingénierie pédagogique, évaluation des candidats, réseaux de formateurs et d'organismes, etc.

Pour obtenir l'habilitation, l'organisme de formation s'engage pour chacun des critères. Le maintien de l'habilitation est conditionné par la mise en œuvre effective du cahier des charges.

### **Y A-T-IL DES MESSAGES DU MINISTÈRE À FAIRE PASSER AUX FORMATEURS ?**

Les formations qui conduisent au BAFA et au BAFD sont originales : elles aident à exercer des fonctions d'animateur et de directeur en accueils collectifs de mineurs et contribuent à une éducation citoyenne.

Les formateurs ont intérêt à se réunir pour rester en phase avec l'esprit du texte, partager les méthodologies propres à chaque session, aborder des thématiques indispensables à l'appréhension de leur environnement (handicap, réseaux sociaux, connaissance des publics, compréhension des relations interpersonnelles, etc.). Tout formateur doit pouvoir situer son engagement. C'est notamment ce qui est attendu des stagiaires BAFA : situer son engagement dans le contexte social, culturel et éducatif. À partir de méthodes actives maîtrisées, les stagiaires pourront expérimenter, analyser et se positionner grâce à un processus d'autoévaluation en espérant qu'ils sachent affirmer, en fin de formation, leurs propres convictions éducatives.

PLUS D'INFORMATIONS :

[www.fscf.asso.fr/bafabafd](http://www.fscf.asso.fr/bafabafd)



# LES RENCONTRES DE FORMATEURS

LA FÉDÉRATION PROGRAMME CES RENCONTRES DANS LE CADRE DE LA FORMATION CONTINUE DES FORMATEURS. CHAQUE COMMISSION NATIONALE PEUT ORGANISER LES SIENNES, MAIS UNE TENDANCE À LA MUTUALISATION SE DESSINE QUAND DEUX ACTIVITÉS ONT DES POINTS COMMUNS : LE TWIRLING ET LA GRS L'ONT FAIT.

Les formateurs des diverses activités sont des formateurs occasionnels ; ce n'est pas leur métier. La politique de la fédération est donc d'investir dans ces personnes, les accompagner, et continuer à les former. *La formation est le point fort de la fédération pour proposer une pratique de qualité*, souligne Anne-Marie Lemoine, vice-présidente chargée de la formation fédérale.

Chaque commission organise donc ses rencontres afin que les formateurs d'une même activité puissent échanger au niveau national (ne pas confondre avec le séminaire de formateurs qui, tous les deux ans, regroupe des formateurs de diverses activités). Elles servent à identifier les temps importants dans le protocole de formation, les compétences à développer là où les formateurs se sentent moins outillés, ou en faiblesse, et définir de nouveaux contenus théoriques et techniques.

Gestion de groupe, compétences et démarches pédagogiques sont scrutées, entre stagiaires ou avec le support d'intervenants extérieurs : Comment faire vivre un groupe ensemble ? Conduire profitablement une séance d'analyse de pratique des stagiaires ? Aider ces derniers de façon

positive ? Quelles méthodes utiliser pour faire passer un contenu ? Et aussi, comment intégrer à bon escient les méthodes actuelles (vidéo, par exemple) qui ont aussi fait évoluer la pédagogie ? etc. Les plus expérimentés apportent des réponses plus maîtrisées, qu'ils partagent avec les nouveaux.

Juliette Morel, formatrice BAFA, témoigne : *c'est un temps de partage d'expériences et un temps d'écoute, on nous demande notre avis, et ce que l'on peut apporter.* Ces rencontres permettent aussi d'inviter des personnes qui n'ont pas encore encadré de stages, mais semblent intéressées, et de leur faire découvrir différents aspects du rôle de formateur.

**UN TEMPS DE PARTAGE  
D'EXPÉRIENCES.**





### DES RENCONTRES MUTUALISÉES

Il en est de plus en plus question, certaines activités pourraient se rencontrer : les formateurs ont souvent les mêmes besoins, ils ont intérêt à mutualiser les mêmes intervenants et à provoquer des situations d'échanges plus variées.

À ce jour, seules la GRS et le twirling sont passés à l'acte. David Lopes, cadre national twirling, attaque son deuxième mandat en continuant à s'intéresser particulièrement à tout ce qui se rapporte à la formation, élément indispensable pour soutenir le développement de l'activité. Selon lui, une des originalités de la fédération est d'être multiactivités. Il est intéressant de valoriser cette dimension en réunissant celles qui ont des points communs.

Laura Ouvrard pour la GRS et lui-même ont donc œuvré pour associer une quarantaine de formateurs de ces deux activités les 7 et 8 octobre derniers.

La rencontre s'est organisée entre temps communs et temps par activité, avec leurs sujets propres. Des thèmes transversaux ont pu être mis en évidence comme la préparation mentale, la prévention des blessures, le bon usage des réseaux sociaux, etc.

Rapprocher ainsi des personnes de la fédération - à plus forte raison si ces rencontres révèlent une proximité géographique entre formateurs d'activités différentes - c'est aussi développer un réseau fédéral autour d'intérêts sportifs ou culturels communs.

# LE SALAIRE DU BÉNÉVOLE

SI L'ON DIT PARFOIS QUE LE SALAIRE DU BÉNÉVOLE C'EST UN MERCI, ON PEUT CONSIDÉRER QUE SA *FICHE DE PAYE* EST LA MÉDAILLE.

## **POURQUOI ET POUR QUI ATTRIBUER CES RÉCOMPENSES ?**

Les distinctions honorifiques fédérales sont attribuées pour récompenser les mérites d'une activité prolongée dans les associations, commissions et comités régionaux, départementaux et nationaux de la fédération. Elles sont de quatre sortes et comprennent trois échelons, à l'exception de la distinction la plus élevée qui n'en comporte qu'un seul. Elles se répartissent en trois catégories pour lesquelles les candidats doivent réunir le nombre d'années de présence ou d'activités indiquées. (Le tableau de la page suivante détermine les modalités d'attribution). Chaque distinction honorifique fédérale est concrétisée par un diplôme, un insigne à épinglette et une médaille, plaquette ou plaque, avec écriin personnalisé pour la plus haute distinction fédérale.

## **COMPTABILISATION DES ANNÉES DE PRÉSENCE**

La date de départ des années de présence ne peut être antérieure à l'année d'affiliation de la première association à laquelle a appartenu le candidat. Il n'y a pas lieu de tenir compte des années de service militaire ou de mobilisation.

### **\* CAS PARTICULIER**

Le titulaire d'une distinction au titre d'une catégorie doit, pour obtenir une distinction dans une autre catégorie, compter dans cette dernière le nombre d'années d'activité requis.

Les années de présence comme membre d'association ne sont pas cumulables avec les années d'exercice de responsabilité pour l'attribution du Dévouement et de l'Honneur fédéral vermeil.

L'attribution de la Reconnaissance fédérale est accessible aux membres des associations, même lorsque le

## **LES RENSEIGNEMENTS DEMANDÉS ONT UN CARACTÈRE OBLIGATOIRE.**

Le candidat ne totalise pas le nombre d'années suffisantes pour l'obtention de celle-ci au titre de l'exercice de responsabilités (catégories 2 et 3).

La Reconnaissance fédérale vermeil et l'Honneur fédéral vermeil sont attribués après délibération du comité directeur de la fédération. Ce dernier se réserve le droit d'attribuer directement la Reconnaissance fédérale et l'Honneur fédéral aux personnes ayant rendu des services exceptionnels à la fédération.





**OÙ S'ADRESSER POUR DES DEMANDES ?**
























Les demandes sont établies sur des formulaires à retirer auprès des services du siège, ou auprès des secrétariats des comités régionaux et départementaux. Elles seront remplies avec soin et précision. Les renseignements demandés ont un caractère obligatoire.

Elles sont adressées par l'association qui en fait la demande au président du comité départemental dont elle relève. Après vérification, le comité départemental transmet la demande au siège fédéral.

Les demandes devront parvenir au siège fédéral 45 jours au moins avant la date prévue pour la remise de la distinction au récipiendaire.

**LA RÉCOMPENSE S'ACCOMPAGNE D'UNE CÉRÉMONIE**

L'organisme qui fait la demande de récompense doit aussi en prévoir l'achat et organiser la cérémonie de remise. Cette remise est faite solennellement, soit par le représentant de l'organisme demandeur, soit par une personne titulaire de la même récompense avec un grade équivalent ou supérieur. Par exemple, le président élu d'une fédération sportive a une délégation permanente du ministre des sports pour procéder à la remise de la médaille de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif.

		 <b>MÉRITE</b>	 <b>DÉVOUEMENT</b>	 <b>RECONNAISSANCE</b>	 <b>HONNEUR</b>
<b>CATÉGORIE 1</b>	<b>CANDIDATS</b>				
	<b>MEMBRES DES ASSOCIATIONS</b>	  		  	
<b>CATÉGORIE 2</b>	<b>MONITEURS, MONITRICES, AUMÔNIERS ET DIRIGEANTS DES ASSOCIATIONS</b>		  	  	
	<b>DIRIGEANTS DÉPARTEMENTAUX, RÉGIONAUX, FÉDÉRAUX, AUMÔNIERS, MEMBRES DES COMMISSIONS</b>		 	  	



MÉDAILLE DE BRONZE



MÉDAILLE D'ARGENT



MÉDAILLE VERMEIL



MÉDAILLE DU MÉRITE FÉDÉRAL BRONZE (1970)



MÉDAILLE DU DÉVOUEMENT FÉDÉRAL ARGENT (1973)



MÉDAILLE DE LA RECONNAISSANCE FÉDÉRALE ARGENT (1990)



MÉDAILLE DE L'HONNEUR FÉDÉRAL VERMEIL (2006)

# LE BINGE DRINKING : UN COMPORTEMENT DÉVASTATEUR

LE *BINGE DRINKING*, OU BITURE EXPRESS OU ENCORE BEUVERIE EXPRESS, EST UN MODE DE CONSOMMATION IMPORTÉ DES PAYS ANGLO-SAXONS. CETTE PRATIQUE CONSISTE À BOIRE DE L'ALCOOL PONCTUELLEMENT, LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE ET EN GRANDES QUANTITÉS EN VUE D'ATTEINDRE L'ÉTAT D'ÉBRIÉTÉ.

En 2015, l'OCDE a publié un rapport alarmant sur la consommation d'alcool : boissons alcoolisées plus aisément disponibles et accessibles financièrement, campagnes de publicité efficaces et désormais ciblées en direction de telle ou telle catégorie de la population.

Pour toutes ces raisons, la consommation à risque a augmenté dans de très nombreux pays. Cette pratique s'étend dans la population française de façon banalisée et instrumentalisée.

L'alcoolisation massive est devenue pour de nombreux jeunes indissociable de l'idée de fête. Actuellement, dans le milieu étudiant, le *binge drinking* est un comportement socialement admis et programmé. En 2014, 14 % des 15-24 ans et 10 % des 25-34 ans rapportaient s'y être adonnés pendant l'année écoulée, selon l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, devenu en 2016 Santé publique France.

Ce mode de consommation intermittente d'alcool chez les adolescents et les jeunes adultes n'est pas sans conséquence : neurotoxicité ou risque d'alcoolodépendance, d'autant qu'elle est souvent associée à l'absorption de boissons énergisantes.

La toxicité du *binge drinking* sur le cerveau est très supérieure à celle de la consommation d'une quantité équivalente d'alcool répartie dans le temps. L'alternance répétée de périodes d'intoxications massives et de sevrages semble en effet présenter une neurotoxicité supérieure à celle induite par la consommation plus régulière d'une même quantité d'alcool.

Le *binge drinking* est associé à des déficits cognitifs (déficits d'apprentissage, d'attention, de mémorisation) mais aussi émotionnels, pouvant être impliqués dans l'apparition d'une dépendance. Il provoque des troubles dans la prise de décision avec un déficit d'inhibition et de contrôle du comportement. Il peut avoir des effets rapides et marqués sur le cerveau, jusqu'à 48 heures après l'intoxication.

## LA CONSOMMATION EXCESSIVE À L'ADOLESCENCE LAISSE DES TRACES PLUS PROFONDES.

Prendre deux bitures express à vingt-quatre heures d'intervalle suffit à perturber la mémoire d'un adolescent ou d'un jeune. Le cerveau des adolescents ou des jeunes adultes encore en phase de maturation serait par ailleurs particulièrement sensible aux effets de l'alcool. La consommation excessive à l'adolescence laisse des traces plus profondes, notamment des dysfonctionnements cognitifs durables, en partie irréversibles.

Plus de la moitié des jeunes ont présenté des épisodes d'alcoolisation ponctuelle importante. Comme cet âge est aussi celui d'un grand conformisme de groupe, il peut s'avérer difficile de résister aux pressions des copains. Même si, dans la majorité



des cas, ces alcoolisations ponctuelles sont à mettre au compte des expériences de cet âge, elles ne sont pas sans risque : coma éthylique, accidents de circulation, décès, etc.

Il est impossible de rester indifférent à cette consommation nocive. Il est urgent et impérieux de lutter contre la banalisation des consommations excessives d'alcool en informant, et de lutter contre l'incitation au *binge drinking* et contre le marketing ciblant les jeunes.

Parents, éducateurs, animateurs sportifs doivent réagir, trop d'enfants en ont fait l'expérience et peuvent continuer. Il faut tirer la sonnette d'alarme. Évitions d'aller vers une génération sacrifiée, perdue ! « *En France, l'alcool est toujours associé à la fête, toujours représenté positivement. Or il existe des gens qui ne boivent pas d'alcool et savent faire la fête. Malheureusement, ils ne sont jamais montrés en exemple* ». Professeur Olivier Pierrefiche, du Groupe de recherche sur l'alcool et les pharmacodépendances (GRAP).



Un séjour, un club de vacances,  
des rencontres, des moments  
inoubliables



-10%  
avec le code  
**FSCFF18**  
pour les  
individuels

-5%  
avec le code  
**FSCFG18**  
pour les  
groupes

...et en formule tout compris !

**Découvrir de nouvelles régions - Prendre soin de soi - Participer à des activités - Profiter des plaisirs de la table !**  
Professionnels expérimentés - Moments forts à partager en famille ou entre amis - Réduction par tranche d'âge  
Clubs enfants, ados, nurserie à disposition selon les destinations

Pour réserver votre séjour, connectez-vous sur :

01 48 78 84 25



[www.capfrance-vacances.com](http://www.capfrance-vacances.com)