

LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

LA SOLIDARITÉ,
VALEUR 2019-2021

FOCUS SUR L'ASSOCIATION
VOIR ENSEMBLE

DOSSIER SPÉCIAL

GYM FORM'

OCTOBRE/NOVEMBRE 2019 N°2568



La fédération sport et culture.

SOMMAIRE

OCTOBRE - NOVEMBRE 2019 N° 2568

REJOIGNEZ-NOUS



@laFSCF

www.fscf.asso.fr



Édité par la Fédération Sportive et Culturelle de France

ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE 1901
DURÉE ILLIMITÉE

Siège social FSCF

22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS
TÉL : 01 43 38 50 57 / FAX : 01 43 14 06 65
WEB : WWW.FSCF.ASSO.FR
EMAIL : FSCF@FSCF.ASSO.FR

Représentant légal : CHRISTIAN BABONNEAU,
PRÉSIDENT GÉNÉRAL

Directrice de la publication : LUCIE RENAULT

Rédactrice en chef : CAROLINE PARADIS

Comité de rédaction : CHRISTIAN BABONNEAU,
JEAN FOURNIER, PHILIPPE BLANC, LAURENCE SAU-
VEZ, LUCIE RENAULT, CAROLINE PARADIS, JOSÉPHINE
LHOPIAULT, JEAN-MARIE JOUARET

Relecture : JEAN FOURNIER, GÉRARD BRIAUD,
PHILIPPE BLANC, CLAUDE SCHMIT, JEAN-MARIE
JOUARET, LAURENCE SAUVEZ, CAROLINE PARADIS ET
JOSÉPHINE LHOPIAULT, LUCIE RENAULT

Crédits photos : FSCF, MARION LACROIX, CAROLINE
PARADIS, JOSÉPHINE LHOPIAULT, VOIR ENSEMBLE,

MONKEY BUSINESS - FOTOLIA, VICTOR GENTIL,
COURIR POUR ELLES, COMITÉ RÉGIONAL HAUTS-DE-
FRANCE, COMITÉ RÉGIONAL PAYS-DE-LA-LOIRE

Crédits iStock : ANASTEZIA LUNEVA, MIXETTO,
ERHUI1979, TRAITOV, PIXINOO, PEOPLEIMAGES,
PAOLO_TOFFANIN, HISPANOLISTIC

Tirage : 7 000 EXEMPLAIRES / DÉPÔT LÉGAL
AVRIL 2019

Abonnement annuel : 15 EUROS

ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

Numéro de commission paritaire : 0419684322

Maquette et exécution : CITHÉA.

178, QUAI LOUIS BLÉRIOT, 75016 PARIS
TÉL : 01 53 92 09 00 / FAX : 01 53 92 09 02
EMAIL : CONTACT@CITHEA.COM
WEB : WWW.CITHEA.COM

Impression : CENTR'IMPRIM

RUE DENIS PAPIN
ZI "LA MOLIÈRE" - BP 16
36101 ISSOUDUN CEDEX
TÉL : 02 54 03 31 32
FAX : 02 54 03 31 31
WEB : WWW.CENTRIMPRIM.FR

Cithéa.



ÉDITO 3

3 | LA GYM FORM' FAIT SA RENTRÉE !

ÉCHOS 4

4 | LES ÉCHOS ET LE CARNET

8 | 3 QUESTIONS À...

9 | LES ÉCHOS DES RÉSEAUX SOCIAUX

FÉDÉRATION 10

10 | 107^e CONGRÈS FÉDÉRAL

12 | SUIVI DES ACTIONS DU PROJET DE
DÉVELOPPEMENT FÉDÉRAL

14 | LA SOLIDARITÉ

16 | LE RGPD

ACTIVITÉS 18

18 | GYM FORM'

21 | FOOTBALL EN MARCHANT

22 | LES PRATIQUES HANDI-VALIDES

25 | ARTS EN FÊTE 2019

FORMATIONS 26

26 | LA FILIÈRE ANIMATEUR SPÉCIALISÉ

28 | CQP, VOIE D'ACCÈS PRIVILÉGIÉE À LA
FORMATION

ACTIONS 30

30 | ASSOCIATION VOIR ENSEMBLE

32 | STAGE ÉVEIL AUX RESPONSABILITÉS

34 | LES GIVRÉS DU PAYS-DE-SAVOIE

LA GYM FORM' FAIT SA RENTRÉE !

Nous le savons depuis longtemps, pratiquer une activité physique est bon pour la santé. À chaque rentrée de septembre, à chaque début d'année calendaire, nous entendons et voyons les bonnes résolutions d'un certain nombre d'entre nous : aller à la piscine une fois par semaine, faire du vélo tous les dimanches matins, s'inscrire dans un club, etc.

Dans notre société du début du XXI^e siècle, c'est devenu une préoccupation, un souci de nos politiques. Qui aurait pu imaginer il y a 30 ou 40 ans que l'adhésion à un cours d'exercice physique allait être considérée comme un acte de santé publique et donc, dans certains cas, partiellement pris en charge financièrement ?

Il est vrai que nos façons de vivre nous ont petit à petit éloignés de ces pratiques physiques quotidiennes de base (marcher pour se rendre à son travail, pour faire ses courses, pour emmener les enfants à l'école, etc.).

Quel que soit l'âge (*Les Givrés du Pays-de-Savoie* nous en apportent la preuve année après année), quelles que soient nos difficultés (porteurs de handicap ou non), nous constatons une prise de conscience par rapport à l'importance de vivre en harmonie avec ce corps que nous maltraitons assez souvent au quotidien.

La fédération propose une palette variée d'activités pour permettre à chacun de trouver ce qui lui convient. Cette offre évolue avec des propositions innovantes (football en marchant) et d'autres qui se développent, comme la Gym Form'. Ce concept cherche à prendre en compte la réalité des diverses pratiques proposées dans les associations affiliées, avec des variantes qui vont de la gym douce à des formules très toniques voire rythmées ou dansées, pour répondre à tous les profils de public.

L'évolution de la Gym Form' est une des actions de notre projet de développement fédéral (PDF) qui, comme toutes celles du PDF, répond à des changements du monde dans lequel nous vivons et auxquels nous souhaitons apporter notre pierre.

Pour que nous ne perdions pas le sens de nos projets à venir, pour que nous avancions en gardant le cap et en sachant où nous souhaitons aller, la valeur de notre projet éducatif mise en avant pour les deux années à venir sera la *Solidarité*. Et si, pour notre bonne résolution de ce début d'année, notre première action solidaire était de promouvoir la notion de *conscience des autres* ?



ANNE-MARIE LEMOINE
VICE-PRÉSIDENTE DÉLÉGUÉE
À LA FORMATION

AGENDA

NOVEMBRE

DU 22 AU 24

- 107^e CONGRÈS FÉDÉRAL
À VALENCIENNES (59)

ATOUTFORM' : LA VIDÉO LUDIQUE DE PRÉSENTATION EST EN LIGNE



Dans le cadre du développement du programme santé de la fédération Atoutform', une vidéo en design d'animation a été réalisée pour permettre au grand public de comprendre de manière ludique les thématiques que recouvre le programme santé. Au sein de cette vidéo, des personnages dessinés associés à d'autres éléments graphiques offrent l'opportunité de présenter la diversité des actions de ce programme de manière simplifiée et innovante. Ce nouveau support a permis au programme sport santé de la fédération de se doter d'une mascotte devenant ainsi le porte-parole des bienfaits du sport pour la santé.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/atoutform
ou découvrir la vidéo sur
la chaîne YouTube de la
fédération bit.ly/2kkfPT

L'INCROYABLE EXPÉRIENCE DU WEEK-END SOLEADER



Le comité régional Hauts-de-France a pris l'initiative d'organiser un week-end SoLeader à Liévin (62) du 30 mai au 2 juin derniers. À destination des 18-25 ans, cet évènement avait pour objectif de travailler les notions d'engagement, de solidarité, de projet et de bénévolat.

Au total, 14 jeunes se sont retrouvés à l'Aréna stade couvert de Liévin. Trois formateurs étaient présents pour les encadrer. Différents temps ont été mis en place pour que le groupe arrive à comprendre et à proposer un

projet solidaire réalisable. Au final, un programme très chargé mais agrémenté par des moments ludiques et de détente pour faciliter la dynamique du groupe.

Après ces 4 jours riches en émotions, les participants sont repartis la tête pleine de souvenirs et d'entrain, ravis d'avoir pu échanger, de s'être rencontrés et d'avoir vécu un évènement tel que celui-ci. Ils ont pris conscience des cinq valeurs fortes que véhicule la fédération, et souhaitent désormais mettre en place au plus vite le projet amorcé durant le week-end.

LA BELLE AVENTURE MALGACHE À LA COUPE D'AFRIQUE DES NATIONS



Les Malgaches ont plié devant la Tunisie en quarts de finale de la CAN (Coupe d'Afrique des nations), mais leur aventure fut exceptionnelle ; pour leur première participation, ils sont allés jusqu'au bout de leurs efforts. Savez-vous qu'un certain nombre de joueurs et d'arbitres ont été formés par des animateurs de la fédération ?

Tout d'abord, Fredo Garel, décédé depuis, que Fabrice Thonatte, originaire de Lorraine, a remplacé en 2017. Celui-ci a formé une quarantaine d'arbitres

dont une responsable de la fédération malgache de football qui a homologué les diplômes à la FMF⁽¹⁾. C'est ainsi que le grand avant-centre de pointe de l'équipe nationale, Andriantsima, est le produit de la FIHEZAMA⁽²⁾. Le coach-adjoint Auguste Raux est un ancien stagiaire de Fredo Garel, la formatrice des arbitres au sein de la fédération malgache de football, Nirina, est issue de la FIHEZAMA.

Aucun n'ignore que cette dernière est une pépinière et restera toujours une pépinière. De par les différentes formations, elle ne cesse de fournir des élites au pays. Effectivement, la liste est non exhaustive quant aux nombreux sportifs et techniciens FIHEZAMA sélectionnés dans différentes disciplines pour défendre les couleurs de Madagascar depuis l'indépendance jusqu'à maintenant.

⁽¹⁾ Fédération malgache de football

⁽²⁾ Fitaizana ny Herin'ny Zatovo Malagasy

LA FÉDÉRATION S'ENGAGE AVEC LA FONDATION DE FRANCE

S'occuper de personnes en situation de handicap, c'est s'engager dans un processus d'appréhension de ce public avec ses propres besoins. Aide à la vie et la pratique physique dans les associations sportives, l'Auxiliaire de Vie Associative (AVA) intervient pour permettre à la personne en situation de handicap d'accomplir des gestes qu'elle ne peut faire seule. Il intervient en collaboration avec l'association (entraîneurs, animateurs), la famille, facilite le contact entre l'enfant et ses camarades de sport ou d'activité culturelle, traduit les consignes, tout en veillant à l'encourager dans ses progrès en pleine autonomie. Il n'est donc ni un éducateur sportif, ni un professionnel de santé, mais participe à l'accompagnement social et au soutien des familles, pour faciliter *in fine* les actes de la vie quotidienne. Avec le soutien de la Fondation de France, la fédération, via ses organes déconcentrés (CR et CD), s'engage dans un processus de maillage territorial en ciblant des personnes ressources ayant une compétence reconnue sur le volet *personnes en situation de handicap*. Le déploiement du projet passe par la proximité, donc les comités départementaux et leurs commissions départementales, pour la mise en œuvre dans leurs associations avec un kit de communication, d'un projet d'initiation pour les bénévoles et *in fine*, une auto-évaluation ou une enquête qui prend en compte le public en situation de handicap, les parents, les éducateurs spécialisés et la population valide.



HOMMAGE À JEAN GIRAUD



Jean Giraud vient de nous quitter, c'était un grand serviteur de la fédération, il fut longtemps son grand argentier. (Christian Babonneau)

Il est entré à la FGSPF (pas

encore FSCF) à l'âge de 6 ans en tant que clairon à la batterie-fanfara *Les petits fifres* de l'Arc-en-Ciel de Sorbiers.

En 1950, il s'engage et prend des responsabilités au bureau de l'Arc-en-Ciel jusqu'en 1960 où il monte dans les étages supérieurs.

Il va en effet endosser de grandes responsabilités au sein de la fédération en y consacrant le plus clair de son temps sous plusieurs casquettes :

- De 1960 à 1993, il fut tour à tour secrétaire, puis président (1976-1993), trésorier et trésorier-adjoint au comité départemental de la Loire.
- De 1978 à 1996, il assura la trésorerie générale de la fédération et reçut en fin de mandat le titre de trésorier d'honneur FSCF.

Il présida aussi aux destinées de la commission extra-municipale des sports de Saint-Etienne et siégea au nom de la fédération au Comité olympique et sportif de la Loire.

Au travers d'une grande droiture, il fit toujours preuve de fermeté et conserva son franc-parler. Quand on l'interrogeait sur les réalisations dont il était le plus fier, il était intarissable, heureux notamment d'avoir trouvé des locaux pour ce qui s'appelait à l'époque l'Union départementale de la Loire : la fédération était donc dans ses propres murs et possédait de plus un secrétariat permanent à disposition de toutes les associations.

Ce qu'il retenait aussi de plus positif de sa présidence départementale, c'était l'ouverture à plusieurs nouvelles activités : il a été avant-gardiste en valorisant les activités qui démarraient, notamment le basket et l'Éveil de l'enfant.

Depuis 1982, Jean avait pris un peu de recul vis à vis de ses activités FSCF, pour profiter de sa retraite, mais il était toujours très occupé quand même, et présent à chacune des manifestations organisées par le département et la région. Il était titulaire de la grande médaille d'or de la ville de Saint-Etienne (1994) et de la médaille d'or de la Jeunesse et des Sports (1985).

MÉDAILLES : POUR QUI ? POURQUOI ? COMMENT ?

Pour distinguer à tous les échelons ses dirigeants et les meilleurs serveurs de ses missions et actions, la fédération remet des médailles fédérales pour les uns et les autres œuvrant sur tout le territoire national.

La fédération propose 3 échelons :

- le mérite,
- le dévouement,
- la reconnaissance fédérale (chaque type de médailles étant lui-même divisé en bronze, argent et vermeil),

et en tout dernier lieu, réservé à ceux et celles qui ont au minimum 35 années de bénévolat dans les instances, l'Honneur Fédéral Vermeil. Les deux dernières médailles sont décernées par une délibération du comité directeur de la fédération.

Pour qu'une médaille ait toute sa valeur, il convient qu'elle soit remise avec un certain protocole si possible devant des représentants des services de l'État et des collectivités territoriales et des responsables associatifs lors d'assemblées générales ou au cours de compétitions et rencontres. Est ainsi mise en valeur, non seulement la personne et le bénévolat accompli (donnant peut-être l'envie à d'autres de s'engager) mais également la structure associative.

Les dirigeants sont donc invités à faire valoir les personnes qui œuvrent ou ont œuvré bénévolement à leurs côtés !



PLUS D'INFORMATIONS :

Pour retrouver les types de médailles et conditions ainsi que le formulaire de demande bit.ly/2kgR3Xr

ROULER POUR ELLES : **LES CYCLISTES ÉTAIENT AU RENDEZ-VOUS**



Pour sa 11^e année en campagne de prévention, l'association *Courir POUR ELLES* proposait à toutes et à tous, le dimanche 8 septembre dernier, l'événement *Rouler POUR ELLES*. Cette rando-solidaire était l'occasion de renouveler son message de prévention auprès du grand public : *Tout au long de l'année, je bouge POUR MA SANTÉ!* À l'instar de son événement majeur de mai, *Rouler POUR ELLES* offrait l'opportunité de partager les 3 valeurs de l'association : convivialité, engagement, solidarité.

Au départ de Gerland, la *vague rose* composée des quelques 1500 participants vêtus du tee-shirt rose de l'évènement, a ainsi découvert le temps d'une boucle à vélo de 24 km les lieux les plus emblématiques de la ville de Lyon avec notamment la

traversée de la magnifique cour de l'Hôtel-Dieu et le Parc de la Tête d'Or.

Organisé dans le cadre de la *Lyon Free Bike*, ce parcours incitait tout un chacun à suivre les recommandations de l'OMS⁽¹⁾ : *pratiquez une activité physique régulière d'intensité modérée au moins 30 minutes/jour, 5 jours/semaine.*

Ce nouveau rendez-vous s'inscrit dans la même lignée que les événements annuels de l'association qui se dérouleront, en 2020, le 8 mars pour *Danser POUR ELLES* et le 17 mai pour *Courir POUR ELLES*.

⁽¹⁾ Organisation mondiale de la Santé

PLUS D'INFORMATIONS :
courirpourelles.com

COUP DE PROJECTEUR SUR...



Les éditions Gallimard viennent de sortir un ouvrage réunissant près de 60 dessins de presse au sujet du dopage, du sport, de l'argent, mais aussi des discriminations. Près de 180 dessinateurs y ont contribué et les droits d'auteurs de ce livre seront reversés au réseau international *Cartooning for Peace* pour soutenir l'ensemble des dessinateurs de presse menacés.

PLUS D'INFORMATIONS :
cartooningforpeace.org/resources

CAMP FICEP : **CAP SUR L'ALLEMAGNE RÉUSSI**

Le 27 juillet dernier, 27 adolescents et 3 animatrices ont pris la direction d'une destination germanique, Duisburg, afin de participer à la nouvelle édition du Camp FICEP.

Avant cela, les participants français, issus d'associations affiliées, se sont rencontrés à Lille afin d'imposer le ton de la semaine. Malgré quelques mésaventures, tous sont bien arrivés et ont débuté leur séjour en se découvrant les uns les autres avec une petite initiation à la langue des signes française, compétence qu'ils ont pu présenter lors de la soirée des Nations. En effet cette semaine, axée sur le thème du handicap, leur a permis de faire du cécifoot, parcours en fauteuil-roulant, et même du tir à l'arc à l'aveugle.

Dès le lendemain, les participants ont été accueillis par les allemands et autrichiens.

Les activités se sont alors enchaînées toute la semaine : ski nautique, canoë, frisbee, spike-ball, roue allemande, accrobranche, etc. Celle-ci fut physique mais tous ont pu en prendre plein les yeux et notamment le soir : des animations et jeux étaient proposés afin que chacun puisse montrer son talent lors des différentes veillées organisées. Le dernier jour fut quant à lui consacré à un tournoi de beach-volley, dodgeball et capture du drapeau, ainsi qu'à la tant attendue soirée disco.

Rencontrer, partager, respecter, grandir, s'ouvrir, ont été les maîtres mots de cette riche semaine en émotions. Tous les participants sont rentrés avec des souvenirs plein la tête. Rendez-vous en 2020 pour vivre cette véritable expérience en France !



ACTION DE SENSIBILISATION DANS LES ÉCOLES ET CREPS **DE FRANCE**



Le 29 août dernier, la ministre des Sports, Roxana Maracineanu, et l'association *Colosse aux pieds d'argile* ont lancé un tournée nationale de lutte contre le bizutage et les violences sexuelles dans le sport. Durant ce « tour de France » de prévention, l'association va intervenir dans plus de 60 établissements du ministère des sports (CREPS et Écoles) en France métropolitaine et dans les DOM TOM. Près de 5000 personnes seront sensibilisées à cette action, jeunes sportifs comme

éducateurs, dans le but de consolider l'action du ministère en termes d'information, de formation des éducateurs et de contrôle des structures d'accueil des sportifs. Lors de sa venue au CREPS de Châtenay-Malabry, la ministre a notamment rappelé que le monde du sport n'est pas à l'abri de dérives et que les comportements tels que le bizutage, les discriminations, l'homophobie ou les violences sexuelles n'avaient pas leur place sur les terrains de sport, dans les clubs ou encore dans les stades.

RESSOURCES PLANÉTAIRES : **UNE ONG TIRE LA SONNETTE D'ALARME**

Chaque année, l'ONG *Global Footprint Network* calcule, avec le concours du WWF, le jour du dépassement sur la base de trois millions de données statistiques de 200 pays. Cette année, cela tombe le 29 juillet. Le jour du dépassement correspond à la date à partir de laquelle l'humanité a épuisé les ressources que la nature est en mesure de renouveler en un an. Elle vit donc à crédit jusqu'à la fin de l'année. Cette information, en 2004, aurait été d'actualité (le jour de dépassement était le 1^{er} septembre). En 15 ans, la course

effrénée à la surconsommation a fait perdre plus d'un mois de ressources naturelles renouvelables à l'échelle de la planète. En 1970, une Terre suffisait à satisfaire les besoins de l'humanité toute entière ! Aujourd'hui, si l'humanité vivait comme les français, il faudrait pratiquement 3 planètes Terre. Si elle vivait comme les américains, il en faudrait 5 ! Ce constat alarmant est un appel à réagir et à prendre en main des solutions concrètes pour la vie de tous les jours. La fédération a mis en place un certain



nombre de programme dans l'optique d'une pratique éco-responsable aussi bien lors d'organisations de manifestations que dans le quotidien d'une association. Elle a à cœur de prendre soin du futur des prochaines générations et de la planète. Le bien-être de la planète commence aussi par les petits gestes du quotidien.

LE SERVICE NATIONAL UNIVERSEL **EST LANCÉ**



Début juillet dernier, le service national universel (SNU) a été mis en place. Près de 2000 jeunes ont découvert durant deux semaines l'apprentissage du secourisme et de l'auto-défense ainsi que la sensibilisation aux questions environnementales. Après des 14 jours de cohésion, ces jeunes

adolescents vont être amenés à suivre, durant l'année scolaire, deux nouvelles semaines de volontariat associatif ou dans un corps en uniforme. Certaines fédérations, dont l'UFOLEP, se sont déjà positionnées sur le SNU et participent dès à présent à un groupe de travail constitué autour du secrétaire d'État à la Jeunesse.

D'ici 2026, ce service devrait être rendu obligatoire et concernera chaque année autour de 800 000 volontaires âgés de 16 ans.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.gouvernement.fr/service-national-universel-snu

CARNET

DÉCÈS

Les trois derniers mois ont hélas vu la disparition de quelques fidèles et responsables de la fédération. Nos sincères condoléances vont à leurs familles et leurs proches :

Joseph Pauze, membre de la commission nationale de boules lyonnaises pendant 48 ans et membre du *Cercle de Saint-Priest-en-Jarez*.

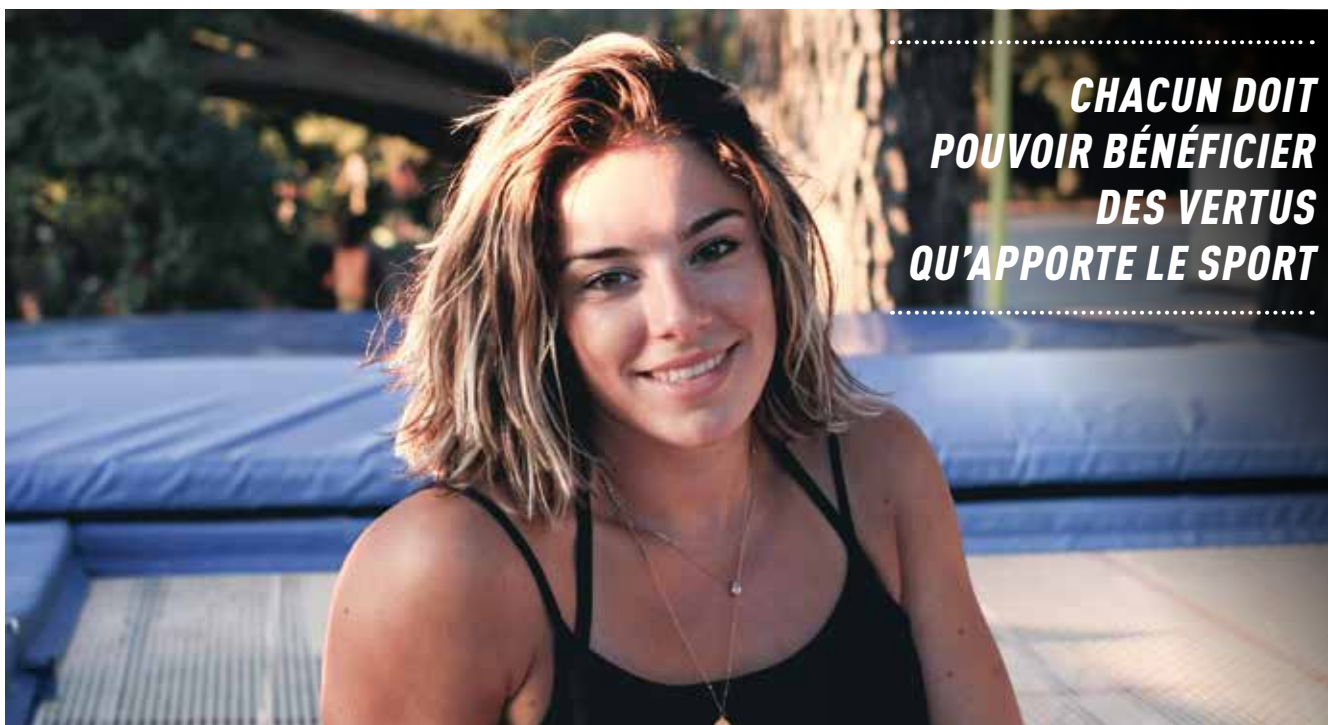
Gisèle Villemin, ancienne membre de la commission de gymnastique féminine et ancienne présidente de *la Raonnaise de Raon l'Étape*.

André Lassabe, président de *l'Espoir mugronais* de 2008 à 2018, responsable de la section gym de 1970 à 2018 et juge de gymnastique.

Madison Guillemain, gymnaste et encadrante du *club de La Durandal de Thouars*.

3 QUESTIONS À...

YOUNA DUFURNET, ANCIENNE GYMNASTE INTERNATIONALE ET MULTIPLE MÉDAILLÉE EUROPÉENNE ET MONDIALE



**CHACUN DOIT
POUVOIR BÉNÉFICIER
DES VERTUS
QU'APPORTE LE SPORT**

POUVEZ-VOUS NOUS PRÉSENTER VOTRE PARCOURS PERSONNEL ?

Youna Dufournet, 26 ans. J'ai été membre de l'équipe de France de 2006 à 2016, médaillée mondiale et européenne, membre de l'équipe de France lors des Jeux Olympiques de Londres en 2012. Actuellement, je suis étudiante en Master 2 Communication Publique et Influence et je travaille en alternance au sein du groupe leader en événementiel *GL Events*.

LA FSCF PRÔNE LE SPORT POUR TOUS. POUVEZ-VOUS NOUS DIRE VOTRE POSITIONNEMENT À CE SUJET ?

Le sport pour tous est à mon sens très important. Chacun doit pouvoir bénéficier des vertus qu'apporte le sport, le bien-être, le dépassement de soi, le défoulement, la rencontre. Le sport doit pouvoir s'adapter à tous, que nous soyons valides ou en situation de handicap, petits ou grands. Il est important que chaque fédération adapte la pratique sportive, les infrastructures, les aménagements et les éducateurs ou encadrants.

POURQUOI ÉTAIT-IL IMPORTANT POUR VOUS DE VENIR SUR UNE MANIFESTATION COMME CELLE D'UN CHAMPIONNAT DE GYMNASTIQUE FÉMININE ORGANISÉ PAR LA FSCF ?

C'est une amie gymnaste, membre des deux fédérations (Fédération française de gymnastique et FSCF) qui m'a invitée quelques mois avant cette compétition et qui m'a sollicitée pour être marraine de l'évènement.

Pour être honnête, je ne connaissais pas tellement la fédération et je n'avais par ailleurs jamais été spectatrice d'une compétition FSCF. C'était par conséquent un grand honneur pour moi d'être marraine de cet évènement majeur en gymnastique. Ce fut une grande nouveauté et une superbe expérience. J'ai adoré l'ambiance, la sympathie et cet esprit de collectif et de famille qui émanent de cette fédération. La remise de récompenses le dimanche accompagnée de la représentation des mouvements d'ensemble devant les spectateurs a été splendide ! Je suis vraiment ravie et je remercie l'association *Élan et Elfes de Limoges* de m'avoir permis de participer d'une autre manière qu'en étant gymnaste à cette compétition.

ACTUALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX

La fédération publie et relaie de nombreuses informations sur les réseaux sociaux auprès de ses abonnés. Retrouvez une sélection des principaux tweets et posts des derniers mois.

Vous avez retweeté

COLOSSEPIEDSDARGILE @COLOSSEPIEDSDAR · 12 sept.

Ensemble, brisons le silence dans le sport !
#VictimePasCoupable #JesuisColosse

Clip réalisé et écrit par Thierry JOUBERT, MAVA concept, monté par Anne-Sophie BION. Oeuvre musicale PETRICOR de @LudovicoEinaud ©Chester Music Ltd.

Ensemble, brisons le silence dans le sport !
Découvrez la campagne de sensibilisation contre les violences sexuelles en milieu sportif de l'association ...
youtube.com

Vous avez retweeté

Elan Sportif Limoges @elansportif87 · 5 août

c'est leur engagement associatif hors norme qui nous donne la force de faire encore plus à @elansportif87 Leur militarisme bénévole mérite toute notre motivation
rendez-vous dans quelques jours pour une nouvelle saison.
@lafcf @lelimoges87 @haute-normandie @lembetropole

FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France
2 septembre, 14:10

#ActualitéFSCF>>
Le JT 19/20 Lorraine du mardi 27 août est revenu sur la formation AF2 randonnée pédestre qui se déroulait à Plantang ! Le reportage débute à 11mins30. Bon visionnage ! 📺📺

FRANCFES REGIONALS.FRANCFES.FR
Vos JT 12/13, 19/20 et Soir 3 en Lorraine - France 3 Grand Est
Quotidiennement, la Médias des régions de France vous

FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France
3 septembre, 17:00

#FormationFSCF >>
Ne tardez plus pour commencer votre formation BAFa ou BAFD. La rentrée est le moment idéal pour y penser ! 📺

FSCF ASSO.FR
BAFA/BAFD, inscrivez-vous dès maintenant !
Ouvert à tous, le BAFa (Brevet d' Aptitude aux Fonctions d'Animateur) et...

FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France
13 septembre, 17:00

#FSCFmaPassion >>
Le résultat vient de tomber ! 📺
Après tirage au sort, c'est Margne Paré, licenciée à l'association Jeunes Sportives Saint-Chamond, qui gagne le grand jeu-concours de rentrée, en partenariat avec Crédit Mutuel, Woodbricks, Gap France et la boutique officielle de la FSCF. 📺 Attacher la suite

📺 Étude de la boutique officielle aux côtés de nos amis: woodbricks.com gapfrance.com

FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France
8 septembre, 17:00

#ActionFSCF >>
Avec la photo du mois de septembre, faisons un saut dans le passé et atterrissons en 1909 à Grenoble ! 📺

FSCF ASSO.FR
Photo du mois : Un bon dans le temps
Faisons un saut dans le passé et atterrissons en 1909 à Grenoble. 📺

FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France
12 septembre, 18:00

#ActionFSCF >>
La nouvelle édition du trophée jeunesse de la Fédération Sportive et Culturelle de France portée par les Amis de la Fédération et en partenariat avec le Crédit Mutuel est en ligne !

www.fscf.asso.fr
Et voilà le trophée du jeune responsable !
Un trophée pour la jeunesse en 2019 ! La nouvelle édition du trophée

FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France
23 sept.

#ActualitéFSCF >>
Vous souhaitez vous investir au cœur des projets du Chœur fédéral FSCF ? On vous dit tout dans l'article ! 📺

FSCF ASSO.FR
Vous souhaitez intégrer le Chœur fédéral FSCF ?
LES VOIX DU FSCF = Vous souhaitez vous investir au cœur des...

REJOIGNEZ-NOUS SUR :

@laFSCF www.fscf.asso.fr

N° 2568 | REVUE OFFICIELLE DE LA FSCF

LE 107^e CONGRÈS FÉDÉRAL SERA... ENGAGÉ

COORGANISÉ PAR LE SIÈGE FÉDÉRAL ET LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU NORD, ET BIEN SÛR OUVERT À TOUS, LE 107^e CONGRÈS SE TIENDRA À LA CITÉ DES CONGRÈS DE VALENCIENNES DU 22 AU 24 NOVEMBRE, ET ACCUEILLERA DONC LES COMITÉS, LES COMMISSIONS ET LES ASSOCIATIONS AFFILIÉES.

Dès le vendredi, les congressistes pourront assister à l'inauguration du village fédéral en présence des partenaires nationaux qui apportent à la fédération un soutien important et une visibilité dans le paysage associatif.

L'assemblée générale se tiendra comme il est d'usage le samedi matin et sera l'occasion de rapporter les principaux événements ou faits qui ont nourri la saison 2018/2019.

À un an du congrès électif, c'est autour de l'engagement que les congressistes auront à travailler. Être utile à l'autre et à la société ? La passion comme moteur essentiel ? L'épanouissement personnel ? L'acquisition de compétences ? Adhérer à un groupe ? Telles seront les questions évoquées par le biais de plénières et de forums.

Les activités auront pour cette édition une place nouvelle et seront mises en valeur dans le village fédéral. Les larges coursives de la cité des congrès permettront de proposer des points rencontres et des rendez-vous avec les salariés du siège.

**C'EST AUTOUR DE L'ENGAGEMENT
QUE LES CONGRESSISTES AURONT
À TRAVAILLER**

Cette 107^e édition sera également marquée par :

- une opération de développement durable dans le cadre de la charte des 15 engagements écoresponsables,
- la présence de l'association *Voir ensemble* qui proposera de tester le showdown,
- la signature de la convention avec l'association *Colosse aux pieds d'argile*,
- le trophée du jeune responsable.

Ces événements s'inscrivent dans le prolongement du projet éducatif de la fédération et affirment sa volonté de montrer, au-delà des activités, le rôle sociétal qu'elle joue ou qu'elle doit jouer.

Le comité départemental du Nord met depuis quelques mois toute son énergie dans l'organisation et le bon déroulement de cet événement et réservera bien-sûr le meilleur accueil à tous les congressistes.

Une nouvelle fois, c'est un congrès riche reflétant la vie fédérale, les aspirations de la fédération et son implication dans la société qui sera proposé aux comités et aux associations.



PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/le-107eme-congres-national

Dans le sport comme dans la vie,
**vous pouvez toujours compter sur
votre Entrepreneur d'Assurances MMA**



**MMA partenaire officiel
de la Fédération Sportive et Culturelle de France**

MMA IARD Assurances Mutuelles, Société d'assurance mutuelle à cotisations fixes - RCS Le Mans 775 652 126 - MMA IARD, Société anonyme au capital de 537 052 368 euros - RCS Le Mans 440 048 882 - Sièges sociaux : 14 boulevard marie et alexandre oyon - 72030 Le Mans Cedex 9 - Entreprises régies par le code des assurances - Document à caractère publicitaire. - (02/2017) - Crédit photo : Getty Images - Création Com' Externe

POINT D'ÉTAPE DU PROJET DE DÉVELOPPEMENT FÉDÉRAL

APRÈS 2 ANS D'APPLICATION DU PROJET DE DÉVELOPPEMENT FÉDÉRAL 2017-2020, IL EST TEMPS DE FAIRE UN ÉTAT D'AVANCEMENT POUR COMPRENDRE AU MIEUX LES ENJEUX DE DÉVELOPPEMENT DE LA FÉDÉRATION.

Lors de la mise en place du PDF (projet de développement fédéral), le président général avait exposé les orientations du comité directeur pour sa bonne réalisation. Il s'agit d'adapter :

- les activités,
- les formations,
- le modèle économique,
- et de renforcer le réseau territorial.

Depuis 3 ans, la fédération a mis en place une coordination afin de maintenir son niveau d'exigence de développement, pouvoir sans cesse se renouveler et asseoir au mieux les actions prioritaires.

Cent-huit actions opérationnelles composent le projet de développement, et 2 axes forts les organisent autour de la promotion des activités en assurant leur développement et l'accompagnement du territoire, par un positionnement fédéral au service du public avec une démarche économique durable.

L'ensemble de l'écosystème fédéral s'est organisé pour répondre au mieux aux attentes de ce développement et pour la bonne réussite du projet de la fédération. Chaque territoire s'est emparé du PDF et a pu réaliser des actions en adéquation avec son propre projet de développement régional. C'est avec l'aide de l'ensemble de ses acteurs que le PDF progresse. Ainsi, plusieurs ateliers ont été organisés avec les membres du bureau directeur, le territoire, les commissions et les salariés du siège pendant des moments institutionnels forts, ou en binôme, en fonction des actions à mettre en place.

Pour l'année 2018-2019, ce sont 57 actions qui ont été travaillées. Ainsi, une réflexion a été menée autour de thèmes comme la multiactivité, et plusieurs acteurs ont pu

**POUR L'ANNÉE 2018-2019,
CE SONT 57 ACTIONS QUI ONT
ÉTÉ TRAVAILLÉES**

se réunir en ateliers aux assises ou au siège fédéral. Il en est ressorti plusieurs formes d'actions concrètes comme la mise en place de manifestations nationales où des activités en développement (ou moins reconnues) peuvent être mises en avant. Le territoire a également pris part à de nombreux entretiens qualitatifs et quantitatifs autour des associations, notamment sur la possibilité de mettre en avant des *offres famille* ou la question spécifique des *grandes associations*.

Cette saison a été aussi un temps fort pour la relance de l'activité Gym Form' : le nouveau nom a été acté et les travaux de formation et de communication lancés. L'Éveil de l'enfant a continué son développement avec l'organisation d'une journée presse où les enfants des journalistes étaient invités à pratiquer l'activité au siège fédéral. Pour le territoire, un appel à projet a permis de lancer et/ou relancer l'activité avec des aides liées à la formation, l'achat de matériel, etc.

Cette année a été marquée par une action primordiale pour la mise en avant du BAFA, avec la sortie du classeur pédagogique à destination des stagiaires.

De nombreuses initiatives ont également été menées autour de la formation, du modèle économique, de la mise en avant des partenariats ou encore de la mise en place de la réflexion sur la transition numérique que la fédération devra opérer pour septembre 2020. Au total, c'est plus de la moitié des décisions qui a été exécutée avec l'aide de l'ensemble des acteurs de la fédération.

Il s'agit maintenant de travailler sur les dernières actions de développement de ce PDF qui viendront clôturer la stratégie mise en place depuis 2017. Il s'agira ensuite de proposer un nouveau projet de développement fédéral dans la droite ligne des orientations chères à notre fédération.



LA SOLIDARITÉ



LA SOLIDARITÉ : LIEN DES PERSONNES QUI S'UNISSENT POUR LE BONHEUR ET LE BIEN DE TOUTES ET DE TOUS SANS EXCEPTION.

Nous parlons beaucoup de solidarité aujourd'hui. Mais sommes-nous vraiment solidaires ? De qui et de quoi nous sentons-nous solidaires ? Que veut dire être solidaire ? Si nous interroignons plusieurs personnes, nous aurions des réponses assez différentes suivant leur situation personnelle et la vie commune dans notre société.

Se sentir solidaire c'est être proche, se faire proche de l'autre. C'est lui porter une attention, le reconnaître, l'accueillir tel qu'il est. C'est accepter de l'aider pour lui permettre de grandir personnellement et d'avoir sa place dans notre monde. La solidarité permet de tenir un équilibre dans la société et d'avoir un regard plus serein sur le monde. On vit ensemble et non seulement les uns à côté des autres.

La solidarité, c'est être avec les autres et c'est agir avec

et pour eux. La solidarité humaine est le sentiment de responsabilité et de dépendance réciproque qui pousse les hommes à s'aider mutuellement. Le but de cette solidarité est de lutter contre les inégalités et les injustices.

Le principe de solidarité nous invite à être responsables les uns des autres et c'est pour cela que nous devons tous œuvrer pour le bien commun. La solidarité, c'est une valeur qui nous est donnée, mais c'est aussi un choix libre que nous faisons par respect pour l'autre, en le reconnaissant comme une personne à part entière.

La solidarité, c'est être ensemble. C'est se connaître et se reconnaître mutuellement. C'est se sentir d'un même peuple, d'un même pays. C'est accueillir et respecter nos différences, au service du vivre-ensemble.

C'EST DONNER SES CONNAISSANCES, SON SAVOIR, SON TEMPS, DE SA PERSONNE

- **Être solidaire** et se donner, c'est donner ses connaissances, son savoir, son temps, de sa personne, c'est se donner les moyens de se mettre au service des autres.
- **Être solidaire**, c'est non seulement dire de belles paroles ou avoir de beaux discours mais aussi mener des actions ensemble, poser des petits gestes, si petits soient-ils : une visite gratuite, un sourire, une action pour la justice, un coup de fil passé, un coup de main donné, etc. Être solidaire c'est s'entraider.
- **Être solidaire** c'est aller au-delà de soi-même, faire des efforts pour aller vers celles et ceux qui ne sont pas comme nous, qui ne pensent pas comme nous, qui n'agissent pas

comme nous. Être solidaire, c'est aimer, regarder et écouter celles et ceux que nous rencontrons sur notre chemin.

- **Être solidaire**, c'est prendre les moyens de vivre sa vie et de permettre aux autres de bien vivre leur vie, de vivre correctement, simplement, de vivre comme tout le monde.
- **Être solidaire** ne va pas de soi. C'est exigeant. Il faut prendre sur soi. Être solidaire, c'est être solide. C'est être responsable et coresponsable. Nous ne sommes pas tout seuls, mais nous marchons avec d'autres, ensemble et chacun à son rythme. Être solidaire, c'est s'accueillir mutuellement avec tout ce qui fait notre vie ensemble et la vie de chacune et de chacun.

LA SOLIDARITÉ AU SEIN DE LA FÉDÉRATION

Pour la période 2019-2021, la fédération a choisi de mettre en avant une nouvelle valeur de son projet éducatif, la solidarité. À cet effet, un document a été réalisé et distribué à l'ensemble des structures territoriales et associations affiliées lors de la campagne de rentrée 2019-2020. Ce document est disponible sur le site internet de la fédération.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/projet-educatif

LA SOLIDARITÉ : TOUS CONCERNÉS

La fédération sport et culture



www.fscf.asso.fr
fscf @fscf

QUELQUES RÉFLEXIONS POUR SOIGNER LA SOLIDARITÉ :

- C'EST L'AFFAIRE DE TOUTES ET DE TOUS,
- ELLE NE DOIT PAS REPOSER QUE SUR DES PROCHES,
- ELLE N'OUBLIE PAS LES PLUS VULNÉRABLES,
- C'EST UN ENGAGEMENT POUR, PAR ET AVEC CHACUN,
- C'EST UN MOTEUR DE PROTECTION SOCIALE.

La solidarité se vit et doit se vivre à tous les niveaux et dans tous les domaines de notre société : la famille, le syndicat, la politique, la religion, les associations, les entreprises, l'éducation, etc.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/groupe-de-propositions-de-sens

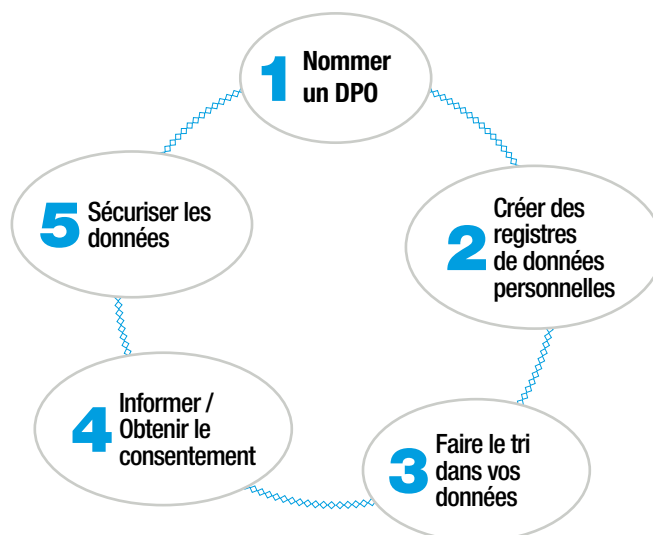
UN AN DE RGPD, UNE TRANSITION NÉCESSAIRE



LE RÈGLEMENT GÉNÉRAL SUR LA PROTECTION DES DONNÉES (RGPD) EST ENTRÉ EN APPLICATION IL Y A UN PEU PLUS D'UN AN À PRÉSENT ET A BOULEVERSERÉ L'ORGANISATION DE L'ENSEMBLE DES STRUCTURES (ENTREPRISES, ASSOCIATIONS, ETC.) QUI DOIVENT DÉSORMAIS GARANTIR LA PROTECTION DES DONNÉES PERSONNELLES.

La commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) annonce avoir reçu un *nombre record de plaintes* provenant des particuliers : près de 12 000 en France et 145 000 au niveau européen. Ces plaintes de particuliers sont souvent à l'origine des contrôles mis en place par la CNIL pour vérifier le respect des nouvelles exigences.

Comment s'approprier les nouveaux dispositifs du RGPD afin que son association soit en conformité avec la réglementation européenne et éviter tout risque de sanction par la CNIL ? La fédération propose de comprendre ce qu'est le RGPD à travers 5 étapes clefs.



1

NOMMER UN DPO

La désignation de la personne déléguée à la protection des données personnelles (DPO) est laissée à la libre appréciation de l'association. La personne choisie devra bien connaître la structure en vue d'exercer sa mission de manière optimale. C'est elle qui tient à jour le registre de traitement des données.

2

CRÉER UN REGISTRE DES DONNÉES PERSONNELLES

Le registre de traitement des données constitue un document de recensement et d'analyse et permet d'identifier à la fois les catégories de données traitées (nom, prénom, adresse courriel, etc.), à quoi elles servent et à qui, combien de temps elles sont conservées et comment elles sont sécurisées.

3

FAIRE LE TRI DANS SES DONNÉES

La constitution du registre permet de s'interroger sur les données dont l'entreprise a réellement besoin. Pour chaque fiche de registre créée, il est important de vérifier que :

- les données traitées sont nécessaires à ses activités,
- ne sont pas traitées les données dites sensibles ou si cela est le cas, vérifier qu'il est possible de les traiter (voir la fiche *Traitements de données à risque : êtes-vous concerné ?*^[1]);
- seules les personnes habilitées ont accès aux données dont elles ont besoin ;
- les données ne sont pas conservées au-delà de ce qui est nécessaire.

^[1] www.cnil.fr/fr/rgpd-points-de-vigilance

LE RGPD RENFORCE L'OBLIGATION D'INFORMATION ET DE TRANSPARENCE

4

INFORMER ET OBTENIR LE CONSENTEMENT

Outre la nécessité de recueillir le consentement des personnes, le RGPD renforce l'obligation d'information et de transparence. Le support à utiliser doit comporter des mentions telles que la raison de la collecte, l'autorisation à étudier ces données, la durée de conservation, les modalités selon lesquelles les personnes concernées peuvent exercer leurs droits (ex : via une adresse courriel dédiée).

5

SÉCURISER LES DONNÉES COLLECTÉES

Il est impératif de prendre les mesures nécessaires pour sécuriser au mieux les données (ex : antivirus, mots de passe d'une complexité suffisante). Les mesures à prendre, informatiques ou physiques, dépendent de la sensibilité des données traitées et des risques qui pèsent sur les personnes en cas d'incident. La CNIL est garante de la protection des données personnelles. Elle assure une veille et contrôle les usages informatiques afin qu'ils demeurent en conformité avec la loi française. Toutefois, dans l'instruction des plaintes, la CNIL fait preuve de discernement dans son action répressive et tient compte notamment de la bonne foi des organismes. Enfin, pour soutenir les opérateurs dans leur dynamique de conformité et réussir la mise en œuvre du RGPD, la CNIL va amplifier ses actions d'accompagnements à destination des professionnels.



Le service *vie associative* du siège de la fédération accompagne les associations sur la mise en place du RGPD. En outre, de nombreux documents sont téléchargeables (guide, registre, etc.) sur le site internet de la fédération dans la rubrique *Vie associative*

PLUS D'INFORMATIONS :

Contactez le service juridique à juridique@fscf.asso.fr ou rendez-vous sur le site www.cnil.fr/fr/rgpd-par-ou-commencer

TOUS EN **FORM'** !

PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE EST INDISPENSABLE POUR MAINTENIR UNE BONNE SANTÉ TOUT AU LONG DE LA VIE ET AMÉLIORER SA FORME. SPÉCIFICITÉ FÉDÉRALE, LA GYM FORM' S'ADAPTE AUX BESOINS ET AUX NIVEAUX DE PRATIQUE DE TOUS !

La Gym Form' regroupe l'ensemble des activités de remise en forme et d'entretien physique proposées par la fédération. D'abord appelée *Gym Détente* puis *Gym Form' Détente*, elle devient *Gym Form'*. En se déclinant sous plusieurs formes, elle s'adapte mieux à tous les niveaux de pratiques et répond au renouvellement constant des activités de remise en forme et d'entretien.

À son origine, elle avait été conçue pour toucher tous les publics et leur offrir la possibilité de pratiquer une activité qui leur corresponde. Face à l'évolution du secteur et l'engouement du public pour ces pratiques, la fédération a souhaité décliner de nouvelles tendances et diversifier son offre, toujours avec l'objectif de répondre aux besoins de l'ensemble de la population. En regroupant le plus de techniques de remise en forme possibles, la Gym Form' permet une diversification des séances, tout en travaillant les différents groupes musculaires et le système cardiovasculaire, en s'adaptant aux pratiquants et aux espaces, le tout dans un esprit convivial. En 2019, elle compte près de 30 000 licenciés dans 350 associations sur tout le territoire.



À la suite d'une étude menée en interne, la fédération s'est interrogée sur le public qu'elle touchait. En 2018, les pratiquants étaient majoritairement des femmes (85%) de 16 à 95 ans, avec une moyenne d'âge de 52 ans. Les travaux menés ont permis de retravailler la méthode, sur la saison 2018/2019. C'est pourquoi la Gym Form' se décline maintenant sous 3 formats, adaptés au niveau de pratique de chacun :



GYM FORM' TONIC

Pratiques rythmées d'une intensité modérée à élevée

GYM FORM' DÉTENTE

Utilisation de techniques douces à modérées

GYM FORM' DANSE

Expression corporelle utilisant des techniques issues de la danse

Ces 3 thématiques ont en commun un socle reprenant les valeurs de la fédération. Elles sont centrées sur la convivialité, le partage et le respect. L'animateur est formé pour s'adapter au groupe qu'il accueille et à apporter à chaque individu une attention personnalisée, avec correction systématique des postures. Ses objectifs sont de donner à chaque personne une plus grande vitalité, un entretien régulier voire une amélioration de ses capacités physiques, tout en s'attachant à augmenter l'estime de soi et favoriser le lien social.

Chacune des séances sera évolutive et non répétitive, en utilisant le maximum de techniques telles que la boxe,

le training, les danses latines, mais aussi le renforcement musculaire, en passant par les étirements et la relaxation. Les espaces de pratiques peuvent également varier, en intérieur comme en extérieur, et les séances peuvent être tournées vers l'utilisation de petits matériels spécifiques tels que les haltères, les ballons, les bâtons, le step, etc.

Enfin, l'accessibilité des séances en fonction du mode de vie de chacun est un des points essentiels à la motivation. Chacun est invité à se renseigner auprès de son association pour connaître le créneau et le format qui lui correspond le mieux!

ZOOM SUR LES SPÉCIFICITÉS DE CHAQUE FORMAT



GYM FORM' TONIC

Explosivité, agilité et puissance

Pratiques rythmées et renforcement musculaire d'une intensité modérée à élevée

POUR QUI ?

À destination d'un public jeune et adulte à la recherche d'une activité dynamique, intense, permettant une tonification musculaire globale

POUR QUOI ?

Pour développer et améliorer ses capacités physiques

COMMENT ?

Par la pratique d'activités variées intenses sur le plan cardiovasculaire et au niveau musculaire

POUR QUI ?

À destination d'un public adulte et senior actif, à la recherche d'une activité physique permettant une tonification musculaire globale

POUR QUOI ?

Améliorer sa condition physique et entretenir sa forme

COMMENT ?

Par la pratique d'activités variées favorisant le bien-être et le maintien de la tonicité



GYM FORM' DÉTENTE

Coordination, souplesse, tonicité et développement musculaire

Activités physiques de remise en forme et d'entretien s'appuyant sur des techniques douces à modérées dans un souci de bien-être global



GYM FORM' DANSE

Souplesse, tonicité et expression

Activité d'expression corporelle utilisant différentes techniques issues de la danse, dans un esprit de liberté et de créativité

POUR QUI ?

Tout public, à la recherche d'une activité physique favorisant l'expression artistique et corporelle

POUR QUOI ?

Entretenir sa forme et développer sa créativité

COMMENT ?

Par la pratique d'activités chorégraphiées utilisant le rythme et la musique comme support

La fédération vient de mettre de nouveaux outils à disposition des animateurs de ses associations pour leur permettre de maîtriser les différentes techniques et d'augmenter la qualité de chacune de leurs interventions.

Dans un premier temps, ils auront la possibilité de suivre une formation fédérale *Gym Form'*, avec un total de 91 heures pour l'obtention du brevet d'animateur fédéral (BAF). Répartie en 2 modules, la formation consiste

en l'apprentissage de l'encadrement d'un groupe et la conduite de séances pédagogiques et éducatives spécifiques à la *Gym Form'*. Entre ces 2 stages, une expérience pratique de 50 heures est demandée.

Conception de séances, prise en compte du public, connaissance des 3 tendances et des techniques à utiliser pour chacune d'entre-elles, travaux autour de la musique et du rythme sont autant de séquences qui seront abordées lors de cette formation.

FORMATION BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL

- AF1 : 2 fois 2 jours
 - AF2 : 2 fois 4 jours ou 4 fois 2 jours (+ possibilité AF2 avec horaires en soirée)
 - UFF
 - PSC1
- 50 heures de stage

VIDÉOS ET FICHES DE SÉANCE

Un outil pédagogique afin de permettre aux animateurs de se perfectionner, de découvrir de nouvelles tendances

En parallèle, la fédération mettra à disposition de l'animateur des fiches de séances ainsi que des vidéos lui permettant d'enrichir son panel d'exercices en bénéficiant d'idées et en s'inspirant des propositions faites.

Dans ces vidéos, une attention particulière est portée au placement lors de chaque exercice, aux adaptations et variantes possibles, ainsi qu'à l'intensité et au rythme à adopter en fonction de son public.

Et pour tous ceux qui souhaitent se lancer, aussi bien à la mise en place de séances que dans la pratique en elle-même, les partenaires de la fédération font bénéficier les associations affiliées et les licenciés de tarifs préférentiels. Les offres concernent tout autant le matériel que la tenue indispensable à la pratique.

PLUS D'INFORMATIONS :

Pour obtenir de plus amples informations au sujet de cette pratique, rendez-vous sur le site de la fédération dans la rubrique "**Activités**".

LE FOOT EN MARCHANT FAIT SES PREMIERS PAS

NÉ EN ANGLETERRE IL Y A UNE DIZAINE D'ANNÉES, LE FOOT EN MARCHANT COMMENCE À FAIRE DES ÉMULES DANS L'HEXAGONE. COUP DE PROJECTEUR SUR UNE ACTIVITÉ IDÉALE POUR LES SENIORS, MAIS PAS QUE !

Outre-Manche, le *walking football* ou *foot en marchant* ne compte pas moins d'un millier de clubs référencés. Un enthousiasme qui commence à se propager en France, comme en témoigne la belle performance de deux équipes tricolores aux derniers championnats du monde dont l'une remporte le titre de vice-champion. Mais quelle est l'origine de cette discipline qui séduit de plus en plus d'amateurs, de la Bretagne à la région PACA ?

Inspiré du football à cinq, le foot en marchant peut se pratiquer en salle ou à l'extérieur - et même à la plage! - avec comme seule interdiction celle de courir : l'un des deux pieds des joueurs doit toujours toucher le sol. Les autres règles, pas encore homogénéisées en France, sont généralement les suivantes : le ballon ne doit pas dépasser la hauteur de la hanche ou de la tête, et les contacts entre adversaires - comme les tacles - sont limités. Les gardiens de but ne sont pas non plus obligatoires.

Ludique, avec ses matchs courts, ses terrains réduits et son esprit bon enfant, le foot en marchant est adapté à tous et à toutes, comme nous l'explique Nicolas Boisneau, agent de développement au comité régional Pays-de-la-Loire de la fédération : *C'est une activité plaisir qui permet de rendre*

accessible la pratique du foot au plus grand nombre, des seniors qui avaient arrêté pour des raisons de santé, des femmes qui n'osaient pas se lancer ou des personnes en surpoids. Favorisant une belle mixité, le foot en marchant est aussi un levier de lien social pour des seniors trop isolés. Rien de tel que de jouer en équipe pour retrouver le sourire !

Ses bienfaits sur la santé sont également nombreux : cette discipline aide notamment à lutter contre l'arthrose, l'ostéoporose et toutes les maladies cardio-vasculaires. Si l'effort

est modéré, tout le corps est mobilisé - ce qui permet d'entretenir ses muscles. De multiples bienfaits qui donnent envie à Nicolas Boisneau de décliner l'activité à d'autres sports : *Pour la saison prochaine, nous avons envie de proposer plu-*

sieurs activités en marchant, comme le basket, le hand ou le rugby. Cela permet de toucher le plus de monde possible, notamment les personnes qui avancent en âge. Le sport, c'est toute la vie !

LUDIQUE, AVEC SES MATCHS COURTS, SES TERRAINS RÉDUITS ET SON ESPRIT BON ENFANT

PLUS D'INFORMATIONS :

contacter le comité régional Pays-de-la-Loire à ad@fscf-paysdelaloire.fr



CHOISIR LES PRATIQUES HANDI- VALIDES

QUOI ? COMMENT ? POURQUOI ?
REGARDS CROISÉS PAR UN MÉDECIN
FÉDÉRAL ET UNE PSYCHOMOTRICIENNE
SUR LES BIENFAITS DES
PRATIQUES HANDI-VALIDES.





PRATIQUE DE LA JOËLETTE

QU'ENTENDONS-NOUS PAR UNE PRATIQUE HANDI-VALIDE ?

Elle consiste à pratiquer des activités sportives ou culturelles en associant personnes valides et personnes en situation de handicap. Le terme handicap est utilisé ici au sens large, à destination d'une personne présentant une réduction de ses capacités physiques, sensorielles ou mentales diminuant ses possibilités d'effectuer ces activités telles qu'elles se pratiquent habituellement.

Prenons l'exemple du basket-ball qui se pratique en courant. Une personne en fauteuil roulant ne peut donc pas participer à cette forme classique, d'où l'idée d'un basket pour les personnes en situation de handicap, qui consiste à pratiquer le basket en fauteuil avec un public mixte.

POURQUOI UNE PRATIQUE MIXTE HANDI-VALIDE ?

Une des choses apprises au contact des personnes en situation de handicap est que leur souhait est de redevenir une personne sans handicap. Même si le développement du handisport a été pour beaucoup un moyen de refaire du sport et de s'épanouir personnellement, cette pratique enferme les personnes dans une catégorie toujours à part. La pratique handi-valide permet alors cette immersion sociale facilitant d'autant leur intégration au sein de la société.

BRISER CETTE FRONTIÈRE ENTRE DEUX PROFILS DE PRATIQUANTS

La réflexion de départ était de briser cette frontière entre deux profils de pratiquants. Un autre sujet de réflexion est aussi de dire que chaque personne valide est l'handicapée de quelqu'un. En reprenant l'exemple du basket, la personne en fauteuil est la personne non-valide. Mais cette situation s'inverse en basket fauteuil quand cette personne devient le joueur valide puisque la personne sans handicap manie beaucoup moins bien le fauteuil. L'idée maîtresse de la pratique handi-valide est de permettre de pratiquer des activités dans lesquelles handicapés et valides sont à armes égales et dans lesquelles leurs différences sont gommées.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE PRATIQUES :

- **Pratique de compensation :** c'est le cas d'une personne ne pouvant exécuter seule une activité qui sera compensée par une personne valide. Le meilleur exemple est celui de la joëlette. Ce matériel permet à des personnes ne pouvant se déplacer seules dans un environnement non adapté de le faire avec l'aide d'une personne valide.

LA PRATIQUE HANDI-VALIDE PERMET ALORS CETTE IMMERSION SOCIALE

- **Pratique partagée** : l'exemple le plus connu est le tandem avec des non-voyants. Le valide compense la vue déficiente du malvoyant par une pratique à deux du vélo.
- **Pratique mixte** : elle consiste à effectuer une activité où les deux profils sont à armes égales. C'est la pratique idéale.

Cela peut-être bien entendu des pratiques innovantes qui n'existent pas en tant que sports classiques olympiques ou paralympiques.

Le foot en marchant en est un exemple concret. Il permet à des personnes avec une difficulté de santé de pouvoir pratiquer un sport collectif dès lors qu'elles sont capables de marcher. Cette pratique handi-valide s'inscrit parfaitement dans le projet de développement de la fédération. Sa volonté est d'ouvrir ce type de



pratiques, non uniquement aux non-valides tels qu'ils sont définis habituellement, mais à toutes les personnes qui possèdent des fragilités de santé, qu'elles soient congénitales, acquises, traumatiques ou post maladie. Ces pratiques s'inscrivent bien évidemment dans le projet sport santé de la fédération.

Comme le précise Manon Fernandez, psychomotricienne, *chez de nombreuses personnes en situation de handicap, qu'il soit inné ou acquis, il ressort une difficulté à se socialiser [...]. Il est connu que le sport est un moyen de rencontrer d'autres personnes, différentes les unes des autres, mais rassemblées dans un même intérêt, autour d'une même passion.*

Un autre intérêt de cette pratique est d'annihiler les conséquences des incapacités et du handicap pour que valide et handicapé puissent pratiquer ensemble sans que ce dernier se sente amoindri. Cette façon d'adapter l'activité aux capacités des participants et non l'inverse, permet à la personne en situation de handicap d'oublier ses incapacités et de se sentir à nouveau valide. *La pratique de sport avec des pairs non porteurs de handicaps permet également une revalorisation de la personne et, ainsi, une augmentation de la confiance en soi. Plus la personne a confiance en elle, plus elle va oser s'ouvrir aux autres, ces derniers allant à leur tour la valoriser. C'est un cercle bienveillant qui se met en place* comme le souligne Manon Fernandez.

Pour les personnes valides, cette pratique mixte est l'occasion de découvrir de nouvelles activités qui, à l'usage, se révèlent souvent plus adaptées pour eux-mêmes. Un autre intérêt est que ces pratiques sont effectuées dans le but de préserver l'intégrité physique et mentale des pratiquants afin d'éviter toute blessure ou maladie. Pour le valide, c'est aussi l'occasion de découvrir le milieu du handicap et de s'ouvrir à la différence. *Apprendre à connaître le milieu du handicap, côtoyer des personnes porteuses de divers handicaps physiques ou mentaux, permettrait également de lutter contre la discrimination et le jugement. Pour que le partage entre personnes porteuses et non porteuses de handicaps puisse se faire dans les meilleures conditions possibles, il est nécessaire de s'assurer de la capacité de chacun à se respecter. L'esprit d'équipe et l'envie de partager des moments ensemble sont nécessaires. Enfin, une ouverture d'esprit est également indispensable* conclut la psychomotricienne.

Cette pratique handi-valide est donc souvent une expérience très enrichissante pour tous les pratiquants et participe grandement à leur épanouissement personnel et social.



CE GRAND FESTIVAL NATIONAL MÊLANT ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES S'EST DÉROULÉ DU 3 AU 5 MAI À AUTUN AVEC CONCERT, DÉAMBULATION FESTIVE, ATELIERS, SPECTACLE ET PROMENADES GOURMANDES.

Non seulement tous les bénévoles, élus et pratiquants de l'association *Sprinter Club d'Autun* et de la région Bourgogne-Franche-Comté se sont impliqués inlassablement dans la réussite du festival, mais tous les membres de la commission nationale des pratiques artistiques et culturelles (CN PAC) ont volontiers apporté leurs compétences artistiques.

Vendredi soir, en l'église Saint-Jean, l'intensité des émotions fédéra l'assistance aux artistes qui s'illustrèrent talentueusement :

la chorale d'Autun par son florilège de prédilection et la chorale fédérale *Les voix du cœur*, par la Misa Tango, concert durant lequel une œuvre picturale a également été créée.

En ce samedi matin ensoleillé, menés par la *batterie-fanfare du Trèfle* gardonnais, les festivaliers ont déambulé tout en couleurs et maracas en mains afin de rallier les badauds autunois. Mais hélas, le soleil eut d'autres impératifs et s'éclipsa.

La pluie et le grésil s'invitant aux festivités, il fallut se résoudre à annuler le pique-nique géant et à rapatrier dans les salles du parc de l'Éduen les ateliers destinés à toutes

les personnes désireuses d'être initiées.

Mais les corps et les cœurs se réchauffèrent durant le dîner, avec la fièvre des années 80. Tous les artistes tant aimés furent réunis lors d'une soirée permettant de faire vibrer les tablées intergénérationnelles.

Apothéose avec le spectacle du samedi soir durant lequel le thème *Laissez-moi danser* fut exprimé au travers des prestations et de la célébration des 30 ans de la section danse du *Sprinter Club Autunois*. Prouesse avérée :

les prestations ont été coordonnées sans aucune répétition générale.

Dimanche matin, sous un soleil repentant et avec les yeux encore émerveillés, les festivaliers ont dû combattre Éole, tout en parcourant les

rues d'Autun à la découverte de son histoire, son architecture, sa gastronomie et son art.

Pour réussir ce festival, il fallut tout oser ensemble. *Arts en Fête* célèbre l'union des activités et fête notamment l'union de personnes entreprenant des actions issues de la ferveur et de l'efficacité de leurs engagements. Ainsi, la commission nationale accueillera avec enthousiasme les candidatures audacieuses pour l'organisation des futurs *Arts en Fête* !

POUR RÉUSSIR CE FESTIVAL, IL FALLUT TOUT OSER ENSEMBLE

DEVENIR UN ANIMATEUR SPÉCIALISÉ

APRÈS L'OBTENTION DU BREVET FÉDÉRAL D'ANIMATEUR, IL EST POSSIBLE DE POURSUIVRE SA FORMATION EN DEVENANT ANIMATEUR SPÉCIALISÉ. CETTE FORMATION S'ADRESSE AUX PERSONNES SOUHAITANT RENFORCER LEURS COMPÉTENCES EN LIEN AVEC UNE THÉMATIQUE PARTICULIÈRE, QUELLE QUE SOIT L'ACTIVITÉ D'ORIGINE.



En juillet 2018, le comité directeur a validé les 3 filières de poursuite de formation possibles après l'obtention du brevet d'animateur fédéral : animateur expert, animateur spécialisé et formateur. La filière de l'animateur spécialisé est liée à une thématique particulière et transversale (santé, handicap, public senior, etc.) quelle que soit l'activité de départ. Elle est destinée à un public désireux de poursuivre son parcours de formation et de s'impliquer dans le développement de son activité, mais à travers une sensibilité particulière.

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- initier et développer des projets dans un axe de développement d'une activité, dans une association, sur un territoire,
- animer, encadrer des publics spécifiques,
- développer, animer et faire vivre un réseau territorial visant l'accueil d'un public spécifique.

Les stagiaires approfondiront les compétences communes à l'animation (analyse, adaptation, communication, etc.) et les contenus techniques seront spécifiques à la thématique visée. Les formations seront mises en place à la demande et sur initiative des territoires, avec l'accompagnement et l'appui du service formation et de Forma' (suivant les thématiques).

S'IMPLIQUER DANS LE DÉVELOPPEMENT DE SON ACTIVITÉ, MAIS À TRAVERS UNE SENSIBILITÉ PARTICULIÈRE

Il existe quelques thématiques pour lesquelles les contenus sont déjà opérationnels : santé, handicap, public senior, éveil des premiers pas, etc. mais la liste pourra s'enrichir au fil des besoins des territoires.

- **La thématique santé** a pour objectif de permettre aux animateurs de comprendre ce que sont des personnes en difficulté de santé et de pouvoir proposer, adapter une activité en fonction des limites fonctionnelles de ces pratiquants.
- **La thématique handicap** cherche à faire découvrir, appréhender la réalité des personnes en situation de handicap afin de favoriser l'insertion de ces personnes à travers la mixité des publics.
- **La thématique seniors** permet aux animateurs d'appréhender les difficultés concrètes que peuvent rencontrer ces personnes et de s'approprier des outils permettant l'encadrement d'activités physiques, artistiques pour le public senior.
- **La thématique éveil des premiers pas** permet d'acquérir les compétences spécifiques à l'accueil des enfants de moins de 2 ans et à la création d'une section au sein d'une association.

Ces formations, possibles depuis la rentrée, sont des outils qui permettent la poursuite de qualification des ressources humaines que sont les animateurs, à des fins de développement pour les associations.

PLUS D'INFORMATIONS :

contacter le pôle Formations fédérales à formation@fscf.asso.fr

Créée en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (Brevet Fédéraux, BAFA/ BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 218 200 adhérents et 1 400 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



1 AN
5 NUMÉROS
15€

ABONNEZ-VOUS!

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom :

Prénom :

Association :

Adresse :

Code postal :Ville :

Téléphone :

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

Fédération Sportive et Culturelle de France

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : www.fscf.asso.fr

Fait à :Le :

Signature + Cachet

LES JEUNES

TIPHAINE CARIOU EN COLLABORATION AVEC GUILLAUME GARREAU

LE CQP : UN TREMPLIN VERS L'EMPLOI

LES CERTIFICATS DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP) ONT LE VENT EN POUPE : ILS SONT PRÉSENTS PARTOUT ET SONT AU NOMBRE DE 43 RIEN QUE DANS LA BRANCHE PROFESSIONNELLE DU SPORT. ZOOM SUR LE CQP ALS (ANIMATEUR DE LOISIRS SPORTIFS), UNE VOIE PRIVILÉGIÉE POUR DEVENIR ANIMATEUR DE LOISIRS SPORTIFS.



OUVERTS À TOUTE PERSONNE SOUHAITANT UNE PREMIÈRE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE



Ouverts à toute personne souhaitant une première qualification professionnelle, une reconnaissance institutionnelle ou reconversion, les certificats de qualification professionnelle sont des diplômes reconnus par l'État et les structures employeurs du secteur sportif. Depuis leur création en 2007, ils connaissent un développement exponentiel. Rien que pour le sport, plus de 55 000 personnes ont été diplômées en 10 ans - dont 6 000 en 2017 -, ce qui atteste de la montée en puissance d'une formation qui a l'avenir devant elle au vu des réformes ministérielles en cours. Actuellement, les certificats sportifs attirent deux publics totalement différents : des candidats entre 35 et 55 ans en reconversion, et un public en formation initiale âgé de moins de 25 ans.

Toujours dans la branche du sport, un tiers des futurs diplômés porte son dévolu sur le certificat ALS, un CQP multiactivités particulièrement prisé. Proposé dès sa création par Forma', l'institut de formation de la fédération, il se décline en trois options :

- activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE),
- jeux Sportifs et jeux d'Opposition (JSJO),
- activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation (ARPO).

Selon les options choisies, le CQP ALS permet d'animer des activités autour de la remise en forme et du fitness pour les AGEE, des activités physiques d'opposition, des jeux collectifs et des jeux de raquette pour les JSJO, ainsi que des activités de pleine nature autour du vélo, de la randonnée, du roller, etc. pour les ARPO.

Pour y accéder, il faut justifier d'une formation aux premiers secours (PSC1, AFPS, SST) et avoir une expérience en tant que pratiquant dans un sport de l'option choisie. Pour information, Forma' a formé 590 personnes à ce CQP très polyvalent rien qu'en 2018, un chiffre en constante progression depuis plusieurs années, notamment pour l'option remise en forme. D'un volume horaire similaire pour les trois options, cette formation en alternance de 160 heures peut s'étaler sur 6 mois et comprend principalement 50 heures de stage et 110 heures en formation. Côté tarifs, elle s'élève à 1 650 euros - il est possible d'en subventionner une partie via Pôle Emploi, le compte personnel de formation (CPF), etc. Par rapport à un diplôme d'État, l'investissement en temps et en argent est donc bien moins élevé, ce qui n'est pas négligeable pour les petits budgets.

Pour toute la partie théorique, nous sommes loin des cours magistraux et plus dans une pédagogie active avec des contenus concrets et des cours vivants : lors des mises en situation et des échanges en sous-groupe, nous apprenons à construire une séance ou monter un projet. Selon les options, les stagiaires découvrent comment travailler en musique, utiliser l'espace ou animer une randonnée pour qu'elle soit plus qu'une simple marche. Les formateurs sont de plus des gens de terrain qui font appel à leur expérience et expertise pour transmettre leurs connaissances et partager leur boîte à outils. L'objectif : encadrer un groupe en toute sécurité et interagir le mieux possible.

FORMA'
Institut de formation



PLUS D'INFORMATIONS :
www.fscf.asso.fr/cqp

VOIR ENSEMBLE **ACCOMPAGNE** **LES MALVOYANTS** **DEPUIS...** **PRESQU'UN SIÈCLE**

FORTE D'UNE RICHE HISTOIRE - ELLE FÊTE SES 92 ANS CETTE ANNÉE -, L'ASSOCIATION VOIR ENSEMBLE, DÉDIÉE À L'ACCOMPAGNEMENT DES AVEUGLES ET MALVOYANTS, NE CESSE DE SE RENOUVELER ET DE MULTIPLIER LES COLLABORATIONS ; EN TÉMOIGNE SA CONVENTION DE PARTENARIAT SIGNÉE AVEC LA FÉDÉRATION EN AVRIL DERNIER.

En 1927, il n'existe pas grand-chose pour soutenir les personnes en situation de handicap. Un prêtre aveugle, l'abbé Yves Mollat, décide alors de créer la *Croisade des Aveugles*, un mouvement chrétien fondé pour favoriser le bien-être spirituel, intellectuel, social et matériel des personnes aveugles et malvoyantes. Si les années ont passé, la philosophie de *Voir Ensemble* est restée la même, avec une éthique spirituelle basée sur l'accueil de tous, l'ouverture, la fraternité et la solidarité, couplées avec des valeurs humanistes de bienveillance et de bienveillance.

Animé par un conseil d'administration composé en grande partie de personnes aveugles et malvoyantes, *Voir Ensemble* combine deux dimensions. Réunissant 3000 adhérents, la partie associative *Le Mouvement* est portée par 60 groupes départementaux de bénévoles proposant et partageant des activités avec des personnes déficientes visuelles.

Parmi la trentaine d'activités adaptées favorisant le lien social figurent le tir à l'arc, la pétanque ou le *showdown*, sport oscillant entre le air hockey et le tennis de table. Les bénévoles organisent également des visites et voyages à caractère culturel ou religieux, de Lisieux à Lourdes, en passant par l'Ouzbékistan.

En parallèle, *Voir Ensemble* gère aussi une trentaine d'établissements spécialisés et des services médico-sociaux accueillant 2000 personnes souffrant de déficience visuelle, mais aussi de plus en plus de résidents souffrant de divers types de handicap, de la déficience auditive aux troubles comportementaux.

L'un des engagements forts de *Voir Ensemble* est son action de sensibilisation à travers la formation *Mieux comprendre la déficience visuelle*, un module de 7 heures à destination des professionnels et des bénévoles pour appréhender les conséquences de la déficience visuelle dans le quotidien.

MIEUX ACCOMPAGNER LES PERSONNES QUI SONT EN TRAIN DE PERDRE LA VUE OU QUI L'ONT PERDUE RÉCEMMENT

L'objectif ? Mieux accompagner les personnes qui sont en train de perdre la vue ou qui l'ont perdue récemment. Parmi les projets forts qui animent l'association figure la multiplication des partenariats, à l'image de celui qu'elle entretient avec l'ANCV (Agence nationale des chèques vacances), une collaboration de très longue date qui permet notamment chaque année à une centaine de personnes de l'association de partir en vacances. Le 13 avril dernier, elle a signé une convention de partenariat avec la fédération qui devrait aboutir, entre autres, à la mise en place d'actions de sensibilisation et de formation à la déficience visuelle, et d'activités comme le *showdown*, sport accessible aux voyants et non-voyants. Depuis l'an dernier, *Voir Ensemble* se lance également dans une démarche de plaidoyer et fait entendre sa voix dans les grands combats autour de l'accessibilité, un engagement militant que l'association souhaite fortement développer.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.voirensemble.asso.fr



LE MOT DE ... MARION MONTESSUY, DIRECTRICE GÉNÉRALE DE VOIR EN- SEMBLE ET ANCIENNE RESPONSABLE COMMUNICATION À LA FÉDÉRATION

Depuis une petite année, on commence à prendre position sur des questions qui nous tiennent à cœur. Récemment, lors des élections européennes, nous nous sommes intéressés à tout ce qui est vote et accessibilité : actuellement, une personne aveugle ne peut pas voter seule, elle a besoin d'une aide pour lire et prendre les bulletins. Et ce n'est pas normal ! Il y a également beaucoup à faire dans le domaine des transports.



ÉVEIL

AUX RESPONSABILITÉS : STAGE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

AXE PRIORITAIRE DE DÉVELOPPEMENT DE LA FÉDÉRATION, LE STAGE ÉVEIL AUX RESPONSABILITÉS A POUR AMBITION PREMIÈRE D'OFFRIR AUX JEUNES UN ESPACE DANS LEQUEL ILS PEUVENT S'ÉPANOUIR, S'OUVRIR, GRANDIR ET DEVENIR ACTEURS DANS LEURS ASSOCIATIONS.

Imaginé par la fédération il y a plus de 40 ans, ce stage de formation a vu naître un certain nombre de ses dirigeants fédéraux actuels dont son président général, Christian Babonneau, ainsi que des présidents d'associations, de comités départementaux et régionaux. Après quelques années de latence, l'ancienne ligue du Lyonnais a décidé de le remettre au goût du jour et a proposé pendant plus de 15 ans une à deux sessions par an jusqu'à l'été 2016.

Consciente de l'impact positif sur les jeunes, la fédération souhaite donner un nouveau souffle à ce séjour avec la volonté d'encourager son développement sur l'ensemble du territoire. Réservée aux 14-16 ans, cette formation vise plusieurs objectifs :

- leur faire prendre conscience qu'ils ont des idées, des envies, une expertise, et leur donner des moyens pour les mettre en œuvre,
- débattre sur des thèmes de société et notamment sur l'adolescence,
- leur offrir un espace bienveillant dans lequel ils peuvent se retrouver.

Pour ce faire, une première expérience nationale a été organisée à Bourg-en-Bresse, dans le département de l'Ain, du 15 au 20 avril derniers. Neuf filles se sont alors

retrouvées, encadrées par deux formateurs. Un planning sur mesure leur avait été concocté avec notamment le montage d'un projet en groupe afin de proposer une animation pour l'ensemble à la fin du séjour.

Pour les accompagner, des intervenants extérieurs ont partagé leur expertise autour des thématiques de la communication, du fonctionnement et de la vie d'un groupe, des responsabilités d'un animateur, etc.

Le moment fort de la semaine reste la matinée dédiée à l'expression émotionnelle offrant aux adolescentes un instant privilégié pour laisser parler leurs émotions.

Ce séjour se veut ludique, culturel, sportif et sympathique. C'est pourquoi d'autres moments de détente ont été proposés comme la visite du Monastère royal de Brou (monument préféré des français en 2014), une initiation au tir à l'arc par une association locale, *l'Espérance Bressane* et des veillées décontractées.

Un séjour riche en bonne humeur, rires, amitiés et partages. On attend la saison 2 et bien plus de stagiaires avec impatience ; responsables d'associations, pensez à la relève...



**ON APPREND
ÉNORMÉMENT SUR
SOI-MÊME,
ON SE SENT GRANDI,
PLEINES D'IDÉES ET
DE MOTIVATION**
(CAMILLE, 14 ANS)



**ON NE SAVAIT
PAS TROP À QUOI
S'ATTENDRE,
MAIS ON A ÉTÉ
AGRÉABLEMENT
SURPRIS** (LUCIE, 16 ANS)



**ON A PU [...] APPRENDRE À
EXPRIMER NOS
SENTIMENTS**
(LÉA, 15 ANS)

POUR VALENCIENNES... SUIVEZ LE GPS

LA FÉDÉRATION EST BIEN PILOTÉE AVEC CHRISTIAN BABONNEAU, SON PRÉSIDENT GÉNÉRAL, ET DEUX GPS : LE GROUPE DE *PROPOSITION DE SENS* ET L'ASSOCIATION *LES GIVRÉS DU PAYS DE SAVOIE*. C'EST CETTE DERNIÈRE QUI EST PRÉSENTÉE ICI.



THÉO COUFORT (À L'ARRIÈRE DU TANDEM) À L'ARRIVÉE PLACE SAINT-PIERRE À ROME EN 2011.

En 2004, le thème du congrès fédéral était le respect. Comment ressentir ou faire éprouver cette notion étrange ? Théo Coufort, aumônier fraîchement nommé dans la Ligue Dauphiné-Savoie-Vivarais, a choisi l'exploit qui consistait à relier à pied Challans, lieu du congrès en 2003, à Chambéry, soit 773 km parcourus en 11 étapes.

Tout au long de son parcours, Théo a rencontré Jacques et Odile Artaud, Danièle Chevalerias, Denis Veyret, Régis Mallein, qui l'ont accompagné sur une partie du parcours. Même Jean Vintzel, président d'honneur, et son épouse, ont parcouru un bout de route avec lui afin d'honorer l'exploit de ce sportif infatigable.

Le congrès fini, les membres du comité départemental de Savoie ont demandé à Théo pourquoi il avait fait ce parcours seul. *Chiche!* a-t-il répondu, *l'année prochaine, nous ferons Chambéry-Caen en relais avec des VTC.*

Le défi lancé, 32 volontaires étaient présents à la première réunion préparatoire et l'organisation allait se construire avec tous les participants.

CE GROUPE RELIE CHAQUE ANNÉE LES DIFFÉRENTS LIEUX DE CONGRÈS



L'ÉQUIPE DES GIVRÉS DU PAYS-DE-SAVOIE LORS DE LEUR ARRIVÉE AU MANS EN 2016, EN PRÉSENCE DE CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT GÉNÉRAL.

Et depuis, sans faillir, ce groupe a relié chaque année les différents lieux de congrès en mettant un point d'honneur à arriver juste à l'heure de l'ouverture. Le froid glacial qui les a accueilli à Caen leur a inspiré leur surnom de *Givrés*. Reconnaisables à leurs tenues bleues (couleur qui évoque aussi le froid qui gèle les muscles), ils ont ainsi parcouru la France en 14 étapes, avec une vingtaine de participants à chaque périple :

- **2005** : Chambéry / Caen 748 km à vélo
- **2006** : Caen / Besançon 648 km en tandem
- **2007** : Besançon / Auxerre 189 km à pied et trottinette
- **2008** : Auxerre / Marseille 702 km en rosalie
- **2009** : Marseille / Villefranche-sur-Saône 630 km en gazelle
- **2010** : Villefranche-sur-Saône / Clermont-Ferrand 178 km à pied
- **2011** : Clermont-Ferrand / Audincourt 445 km en tandem (cadeau de la fédération)
- **2012** : Audincourt / La Baule 852 km en tandem
- **2013** : La Baule / Limoges 418 km en tandem
- **2014** : Limoges / Saint-Étienne 331 km en tandem
- **2015** : Saint-Étienne / Villefranche-sur-Saône 91 km à pied
- **2016** : Villefranche-sur-Saône / Le Mans 540 km en tandem
- **2017** : Le Mans / Saint-Marcellin 621 km en tandem
- **2018** : Saint-Marcellin / Rennes 754 km en tandem

En plus des congrès fédéraux, ils ont également participé à différentes excursions :

- **2011** : pour fêter les 100 ans de la FICEP, 440 km entre Chambéry et Nancy en tandem puis Paris-Rome en 8 étapes soit 1 740 km.

- **2012** : Le Puy en Velay – Saint-Jacques-de-Compostelle, 1 639 km en 9 étapes
- **2014** : La Lorraine, l'Alsace, le Baden Wurtemberg, les châteaux de Bavière, l'Autriche et le Lac de Garde
- **2015** : Saint-Préjet d'Allier / Lourdes avec l'ascension des cols du Soulor, l'Aubisque et du Tourmalet en l'honneur de Jacques Colletaz décédé en novembre 2014
- **2017** : L'ascension du Ventoux et Paimpont / Cap Fréhel / Lorient 1 000 km en longeant les côtes bretonnes
- **2018** : L'ascension du ballon d'Alsace et de la Planche des Belles filles

En 2019, il est prévu d'escalader le Pas-de-Pérois (15), puis de longer les frontières belges, luxembourgeoises et allemandes de Bray-Dunes à Belfort et bien sûr Rennes-Valenciennes pour le congrès où les participants auront l'occasion de les rencontrer. Leur meilleure récompense sera celle de partager le récit de leurs exploits.

Théo ayant pris sa retraite chez ses amis Salésiens, Raymond Tournassat a repris le flambeau et mène le groupe en gardant ce bel esprit : *mettre du cœur dans les mollets*.

PLUS D'INFORMATIONS :

retrouver Les Givrés du Pays-de-Savoie sur leur page Facebook officielle www.facebook.com/LesGivresduPaysdeSavoie



COLLECTION 2020

DISPONIBLE EN LIGNE

ET SUR STAND

MOONLIGHT
74918EMNH310001



WWW.CHRISTIAN-MOREAU.COM