

LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

DOSSIER SPÉCIAL : LA PRÉPARATION MENTALE

RETOUR SUR LES ASSISES
DE PRINTEMPS

LES RANDONNÉES
ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

L'ENGAGEMENT CONTRE LES VIOLENCES
SEXUELLES À LA FÉDÉRATION



SOMMAIRE

MAI/JUIN 2022 N° 2581

REJOIGNEZ-NOUS



@laFSCF



www.fscf.asso.fr



10



18



20

Édité par la Fédération sportive et culturelle de France

ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE 1901
DURÉE ILLIMITÉE

Siège social FSCF

22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS
TÉL : 01 43 38 50 57 / FAX : 01 43 14 06 65
WEB : WWW.FSCF.ASSO.FR
EMAIL : FSCF@FSCF.ASSO.FR

SIRET : 78471425600022

Représentant légal : CHRISTIAN BABONNEAU,
PRÉSIDENT GÉNÉRAL

Directrice de la publication : CAROLINE PARADIS

Rédactrice en chef : OCÉANE ESTÈVE

Comité de rédaction : CHRISTIAN BABONNEAU,
JEAN FOURNIER, PHILIPPE BLANC, CAROLINE
PARADIS, JEAN-MARIE JOUARET, CHLOÉ CARÉ,
OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

Relecture : JEAN FOURNIER, GÉRARD BRIAUD,
PHILIPPE BLANC, CLAUDE SCHMIT, JEAN-MARIE
JOUARET, CAROLINE PARADIS, OCÉANE ESTÈVE,
FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

Crédits photos : FSCF, FÉDÉRATION KIN-BALL
FRANCE, JEAN-MICHEL LAVEDAN,
AGENCE DU SERVICE CIVIQUE, GABRIEL GILLAUD

Crédits iStock : ERHUI1979

Tirage : 7 000 EXEMPLAIRES / DÉPÔT LÉGAL
EN COURS.

Abonnement annuel : 15 EUROS
ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

Numéro de commission paritaire :
0424 G 84322

Maquette et exécution : Cithéa.

178, QUAI LOUIS BLÉRIOT. 75016 PARIS
TÉL : 01 53 92 09 00 / FAX : 01 53 92 09 02
EMAIL : CONTACT@CITHEA.COM
WEB : WWW.CITHEA.COM

Impression :
CENTR'IMPRIM
RUE DENIS PAPIN
ZI "LA MOLIÈRE" - BP 16
36101 ISSOUDUN CEDEX
TÉL : 02 54 03 31 32
FAX : 02 54 03 31 31
WEB : WWW.CENTRIMPRIM.FR



ÉDITO

3

31 LA SANTÉ, CŒUR DES ACTIONS FÉDÉRALES

ÉCHOS

P.4

41 LES ÉCHOS ET LE CARNET

81 TROIS QUESTIONS À

91 LES ÉCHOS DES RÉSEAUX SOCIAUX

FÉDÉRATION

P.10

101 RETOUR SUR LES ASSISES DE PRINTEMPS

131 VERS UNE GOUVERNANCE PLUS
PARTICIPATIVE, COLLABORATIVE

141 LES NOUVELLES VICE-PRÉSIDENTES
(PARTIE 3) : SANTÉ ET INCLUSION DES
PUBLICS

161 RÉFLEXIONS

ACTIVITÉS

P. 18

181 LE KIN-BALL, ENTRE COOPÉRATION,
FAIR-PLAY ET ESPRIT D'ÉQUIPE

201 LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE,
ACCESSIBLES À TOUS, PARTOUT

221 LES VERTUS ÉDUCATIVES DES
PRATIQUES ARTISTIQUES ET CULTURELLES

FORMATION

P.24

241 LE CALENDRIER DE LA FORMATION
GÉNÉRALE BAF/BAFD

ACTIONS

P. 25

251 LA PRÉPARATION MENTALE,
UNE TENDANCE INCONTOURNABLE

301 UNE FÉDÉRATION PLUS QUE JAMAIS
ENGAGÉE CONTRE LES VIOLENCES

321 LES 10 ANS DU SERVICE CIVIQUE

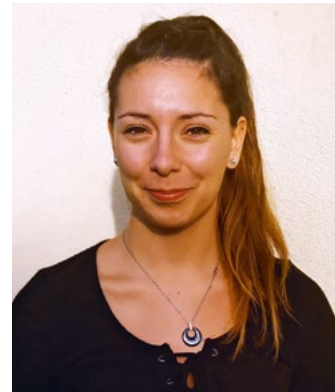
341 LE TROPHÉE DE FRANCE

351 LA COUPE DE FRANCE

LA SANTÉ, CŒUR DES ACTIONS FÉDÉRALES

S'il y a un sujet incontournable ces deux dernières années, c'est bien la santé. La pandémie, si longue, l'a mise à rude épreuve, dans toutes ses dimensions.

La notion de santé n'est cependant pas nouvelle à la fédération. Le Dr Paul Michaux, lors de sa création, croit fermement aux bienfaits du sport sur les corps fatigués des ouvriers qui, à la fin du XIX^{ème} siècle, travaillent jusqu'à 10 heures par jour, 6 jours sur 7. Depuis lors, les instances fédérales n'ont eu de cesse de batailler dans le sens de la santé : conseils aux responsables politiques et techniques, imposition du certificat médical, lettres répétées aux ministères de tutelle pour limiter la longueur des saisons sportives, refus du surentraînement et de la compétition avant l'âge de 7 ans... La santé reste un pilier de la fédération.



CHLOÉ CARÉ
VICE-PRÉSIDENTE
RECHERCHE, DÉVELOPPEMENT
ET INNOVATIONS

Santé du corps, santé de l'esprit, santé parmi ses pairs, santé de nos associations également.

C'est pourquoi l'objectif de santé a pris une ampleur considérable dans bon nombre de nos pratiques. À ce titre, le projet Culture Santé a été présenté aux Assises de printemps 2022, pour mettre en lumière les bénéfices de la culture sur la santé physique et mentale. Les activités de pleine nature, proposées au sein de nos associations, nous permettent également de nous connecter à nouveau à notre corps et à notre esprit.

Pour ce qui est de notre esprit, nous avons aussi creusé du côté de la préparation mentale, en plein essor dans le milieu sportif. Nous qui faisons confiance à l'expertise de nos bénévoles et de nos praticiens, pour prendre soin de notre corps, pourquoi ne ferions-nous pas de même pour notre bien-être psychologique ? Ici aussi, les pratiques artistiques et culturelles tiennent toute leur importance pour nous aider à maintenir l'équilibre.

Et la santé sociale dans tout ça ? Mise à mal par les confinements et les restrictions successives, souvent malmenée par les sujets brûlants de la pandémie, elle reste un enjeu majeur du monde associatif. Cette idée, les dirigeants d'associations qui l'avaient mise en avant lors du carrefour Innovations au congrès en novembre 2021, l'ont faite vivre dans la deuxième partie de ce même atelier aux dernières Assises à Clermont-Ferrand.

L'intérêt de la fédération pour la santé n'est pas qu'une question de vocabulaire, en témoignent la plus grande attention portée aux personnes en situation de handicap, jusque-là laissées aux 2 fédérations spécialisées, ainsi que la lutte contre la pédophilie dans le cadre du loisir.

Il ne nous reste qu'à vous souhaiter de belles fêtes de fin de saison et un bel été.

BIENVENUE AUX NOUVELLES ASSOCIATIONS

La fédération souhaite la bienvenue aux trois nouvelles associations qui viennent de la rejoindre et se réjouit de les compter parmi ses 1 500 structures comme ambassadeurs, porteurs et acteurs du plan de développement fédéral qui a été construit dans le respect des valeurs de son projet éducatif : ouverture, autonomie, respect, responsabilité et solidarité.

La fédération souhaite à toutes ces associations une belle saison sportive et culturelle :

- **SXM INNOVATION à Saint-Martin (971 - Guadeloupe)**
Multi activités (éducatives et animation)
- **PLANET KIDS SXM à Saint-Martin (971 - Guadeloupe)**
Multi activités (éducatives et animation)
- **RONCHIN BASKET CLUB à Ronchin (59)**
Basket ball



RENOUVELLEMENT DE L'HABILITATION NATIONALE BAFA-BAFD

Mi-janvier, la fédération a officiellement reçu de la part du ministère de l'Éducation nationale de la Jeunesse et des Sports le renouvellement de l'habilitation nationale BAFA-BAFD.

Depuis presque 50 ans, la fédération est détentrice de cette habilitation. Renouvelée en fin d'année 2021 pour une période de 3 ans, elle lui permet d'organiser les sessions de formation conduisant à la délivrance des brevets d'aptitude aux fonctions d'animateur et de directeur en accueils collectifs de mineurs sur tout le territoire métropolitain et ultramarin.



Les structures déconcentrées de la fédération qui le souhaitent peuvent toujours bénéficier de cette habilitation leur permettant d'organiser des sessions de formation, sous réserve de la signature d'une convention et du respect du cahier des charges avec le siège fédéral.

Pour rappel, l'habilitation nationale est délivrée par le Ministre de la Jeunesse et des Sports pour une durée de trois ans. Elle est effective à compter du 1^{er} janvier 2022 et permet à la FSCF d'organiser des sessions sur l'ensemble du territoire national.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/bafabafd

L'HEURE DU BILAN POUR LE PASS'SPORT

La première année du Pass'sport est arrivée à son terme. Cette allocation de rentrée sportive à l'attention des jeunes les plus défavorisés ou éloignés d'une pratique régulière pour soutenir la relance de la demande de sport en sortie de crise sanitaire et économique consistait en une réduction de 50 €, prise en charge par l'État, sur le coût de l'adhésion ou de la licence dans une structure sportive éligible.



En 2021, près d'un million cent mille jeunes inscrits dans 55 000 associations ont bénéficié du Pass'Sport. Ce dispositif a tenté de répondre à un double enjeu, l'un social en facilitant l'inscription des jeunes leur permettant une pratique régulière bénéfique pour leur santé et leur bien-être, l'autre économique de relance des clubs sportifs par l'appui à la demande de pratique de ces jeunes. Un bilan plutôt positif pour le ministère des Sports, qui s'est félicité du déploiement de ce dispositif en trois mois seulement, et sans phase de test.

Depuis novembre 2021, le travail est engagé pour la saison sportive 2022-2023 sur une version 2 du Pass'Sport, avec la prise en compte de nouveaux éléments clés.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.education.gouv.fr/le-pass-sport

64 ANS, C'EST L'ÂGE DE LA BOUTIQUE

La boutique officielle de la fédération, entité commerciale juridiquement indépendante, porte le sigle de 1898 : FGSPF pour Fournitures générales sportives des patronages de France. Cette petite entreprise, créée en 1925, qui a pour fonction d'approvisionner les services de son unique associé et ses adhérents en fournitures et équipements marqués du logo fédéral, s'est offert un nouveau look à l'occasion de ses 60 ans. Pour cette occasion, elle s'est dotée d'un nouveau logo.



Ce changement d'identité visuelle est l'occasion de rappeler la diversité des produits mis en ligne sur le site internet de la boutique. En effet, divers articles aux couleurs fédérales à destination des activités sportives, culturelles et artistiques sont à retrouver sur les nombreuses pages produits du site. Du bonnet de bain à la serviette microfibrés pouvant satisfaire les pratiquants de l'ensemble des activités, en passant par des textiles, les médailles, de la signalétique pour de l'évènementiel, des objets publicitaires aux couleurs fédérales, ou encore des brochures de formation, sont le panel de produits à retrouver sur la boutique en ligne. Depuis 2019, chaque mois, une sélection de produits est mise à l'honneur et s'accompagne de promotions régulières à destination des licenciés. Enfin, la boutique officielle apporte son soutien au grand jeu concours de rentrée depuis 2018 avec à la clé 200 euros de bons d'achat ainsi qu'un roll-up campagne de rentrée offert à l'association gagnante.

POUR CONSULTER LES PRODUITS DE LA BOUTIQUE FSCF :

www.fscf.asso.fr/boutique
Demandez votre devis à boutique@fscf.asso.fr

LE MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS DÉPLOIE UN NOUVEL OUTIL

La nouvelle plateforme *Data Sport Éducation* a pour objectif de favoriser l'observation et l'évaluation de l'impact des politiques publiques « sport-éducation ». Au sein de cet outil accessible seront disponibles des données objectivées et actualisées en temps réel pour mieux connaître les territoires et leurs contextes, cartographier les dispositifs de politique publique et mesurer leurs impacts. Évolutive, la plateforme *Data Sport Éducation* souhaite une participation active de ses futurs usagers (collectivités territoriales, mouvement sportif, services déconcentrés de l'État, etc.). Elle permet la capitalisation et le traitement de nombreuses données par et pour tous les acteurs engagés dans l'éducation par le sport.



MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Les objectifs de la plateforme sont les suivants :

- Soutenir le développement la pratique physique et sportive de la jeunesse
- Recueillir des informations sur la mise en œuvre locale des dispositifs de l'État
- Observer, suivre et piloter les plans d'actions dans les territoires
- Échanger avec les acteurs et animer la communauté sport-éducation
- Évaluer l'impact des politiques publiques sport-éducation

PLUS D'INFORMATIONS :

sport.education@sports.gouv.fr

LE RETOUR DU TROPHÉE MICHEL ROCOLLE !



Après 2 ans de restrictions liées à la crise sanitaire, le Trophée Michel Rocolle a fêté son grand retour ! Placée sous le signe des retrouvailles, cette nouvelle édition s'est déroulée à Nice les 19 et 20 mars derniers.

Le Comité départemental des Alpes-Maritimes a accueilli 6 clubs de natation : *les Colombes de Bercy*, *le club nautique Villepreusien*, *la Jeanne d'Arc d'Eaubonne*, *la Saint-Georges d'Argenteuil*, *la Saint Louis de Vaugirard* et *la Semeuse de Nice*.

En résumé, une compétition très serrée, 6 clubs qui se sont affrontés en 4 nages (brasse, crawl, papillon et dos), 86 nageurs et plus de 130 personnes présentes dans une ambiance de folie ! Arrive sur la première marche du podium, toutes divisions confondues, le club de natation de *la Semeuse* avec 1726 points, suivi du club de la Saint-Georges d'Argenteuil avec 988 points et du club *les Colombes de Bercy* qui totalise 901 points !

La journée s'est clôturée par la remise des trophées lors d'un dîner regroupant l'ensemble des participants, bénévoles, membres du CD06 et de la commission nationale des Activités aquatiques.

Bravo à toutes et à tous pour les performances et aux clubs pour leur participation !

DERNIÈRE CHANCE POUR PARTICIPER À SOLEADER 2022

SoLeader, la semaine d'engagement solidaire de la fédération pour les 17-23 ans, revient cet été pour une 5^{ème} édition.



Cette année, SoLeader revêt les couleurs de l'Europe : la semaine sera organisée autour d'un échange interculturel avec de jeunes allemands. Après un week-end à Strasbourg du 13 au 15 août la délégation française rejoindra Munich jusqu'au 21 août. Au programme : des activités sportives et culturelles collectives, des temps de débat et d'échange sur des thèmes fondateurs de la société, des ateliers de formation pour se familiariser avec la construction de projets, des rencontres avec des personnalités inspirantes... Les jeunes auront également la chance de participer, en tant que volontaires et spectateurs, à un événement sportif d'envergure : les Championnats européens multisports.

SoLeader 2022 promet d'être une expérience riche en partage, en rencontres et en émotions. Ce séjour représente un tournant dans la vie des jeunes, il leur donne les clés pour prendre en main leur avenir, et, s'ils le veulent, celui de la fédération, en main et devenir des citoyens engagés. En outre, participer à SoLeader ouvre la possibilité d'être candidat pour être volontaire sur les Jeux de Paris 2024!

S'inscrire : www.jesuissoleader.fr

LE CALENDRIER DES ÉPREUVES DE PARIS 2024 DÉVOILÉ

Les organisateurs des Jeux olympiques de Paris 2024 ont dévoilé il y a quelques semaines le calendrier de la compétition (26 juillet-11 août), avec les heures, les médailles et les lieux des épreuves.



Voici ce qu'il faut retenir de ces annonces :

- Les finales des sports collectifs seront organisées pendant les quatre derniers jours de la compétition,
- Des médailles seront distribuées dès le lendemain de la cérémonie d'ouverture soit le samedi 27 juillet,
- Les épreuves ne commenceront jamais avant 7h30 et le matin et s'achèveront au plus tard à 23h30 en semaine et minuit le vendredi et le samedi,
- Pendant deux semaines, la Concorde à Paris accueillera des épreuves sans discontinuer,
- Les épreuves se déroulant sur route et dans la Seine sont réparties sur toute la durée des Jeux,
- Paris 2024 affirme avoir construit le calendrier afin que tous les athlètes puissent prendre part à au moins une cérémonie (ouverture ou clôture).

ÇA BOUGE AU NATIONAL!

Le 1^{er} avril dernier, Laurence Munoz, investie depuis 25 années aux différents échelons des instances fédérales, du local à l'international, et dans de nombreux dossiers à enjeux, a quitté la vice-présidence Recherche, Développement et Innovations de la fédération, ainsi que ses postes d'administratrice au comité départemental du Pas-de-Calais et au comité régional des Hauts-de-France.



Laurence MUNOZ

Cette apparente mauvaise nouvelle en cache en fait deux très enthousiasmantes :

- Laurence ne quitte pas la fédération, bien au contraire, puisqu'elle fait de sa passion son métier, en rejoignant la Direction technique nationale comme conseillère technique nationale (en remplacement d'Anny Sylvestre-Baron). Elle y est en charge à la fois de l'accompagnement

territorial de certaines régions, mais également du développement de la multiactivité à tous les âges de la vie et sur tous les territoires. Après avoir décidé en tant qu'élue de la stratégie fédérale, elle la met maintenant en œuvre en synergie avec le comité directeur, les services et les comités.



Chloé CARÉ

- Laurence transmet par ailleurs la vice-présidence Recherche, Développement et Innovations à Chloé Caré, jeune administratrice incarnant parfaitement le projet éducatif et les valeurs de la fédération. Elle l'accompagne bien entendu dans sa prise de fonction pendant quelques mois.

Voilà encore la preuve que la fédération permet à tous de s'accomplir et de s'épanouir. Félicitations à toutes les deux et beaucoup de réussite dans leurs nouvelles missions !

CAMP FICEP : RENDEZ-VOUS EN AUTRICHE

M-3 avant l'ouverture de la 46^{ème} édition du camp FICEP ! Le séjour se déroulera du 6 au 13 août à Niederöblarn en Autriche, avec un pré-camp à partir du 5 août à Strasbourg.

Cette édition s'annonce riche, aussi bien en découvertes qu'en émotions, avec de nombreuses activités proposées. Bien entendu, sport et culture constitueront les maîtres-mots de la semaine. Sur le plan sportif, seront à l'honneur le basket-ball, le volley-ball, le beach-soccer, la gymnastique, l'escalade, la randonnée pédestre et des activités un peu plus spécifiques telles que le *sikeball*, le *streetcricket* ou le *bubble soccer*.



La culture n'a pas à rougir puisqu'entre la visite de Salzwelten (musée sur les mines de sel), une chasse au trésor ou encore la baignade au lac d'Hallstatt, il sera difficile de s'ennuyer.

Comme chaque année, le camp FICEP permettra également la mise en avant d'une question sociétale, afin de réfléchir et d'appréhender un sujet qui peut, de près ou de loin, concerner tout le monde. Cette année le thème de l'égalité des genres a été choisi, en écho au slogan *Together for sports for all genders*. Un thème qui correspond totalement aux valeurs véhiculées par la fédération depuis plus de 120 ans, et à l'ambition d'un sport pour tous.

L'objectif du camp sera ainsi de permettre un épanouissement personnel des participants, afin d'apprendre au contact d'une communauté multiculturelle. La fédération compte donc sur ses petits Français pour représenter avec joie et fierté notre pays lors de ce séjour !

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/camp-ficep

LA FSCF EN FÊTE! REVIENT

L'évènement tant attendu revient pour un second rendez-vous. Après le succès de l'édition 2021 du week-end festif, la fédération propose à toutes ses structures affiliées de se retrouver et de partager des moments forts durant une semaine événement du 18 au 26 juin.



Toute liberté quant à la forme, est laissée aux capacités d'imagination de tout un chacun : de la démonstration sportive ou concert à la séance sport-santé ou multi-activités en passant par un simple barbecue, tout est permis ! Que ce soit durant un jour, deux ou même toute la semaine, l'idée est d'organiser un événement festif, convivial, ouvert au plus grand nombre, licenciés ou non, en lien avec les principes de la fédération : ouverture, respect, solidarité, etc.

L'objectif est de valoriser, sous l'égide de la fédération, les associations et leurs nombreuses pratiques, en organisant des événements autour du sport, de la culture, de l'écologie, de la santé, de la solidarité ou encore de l'histoire ou du patrimoine, mais également et surtout de se retrouver et montrer que la vie associative constitue un lien social indispensable au quotidien de chacun !

En bref, aucune contrainte, mais de beaux moments à la clé. Pour toutes les structures souhaitant organiser un événement, un pack d'outils personnalisables est disponible en téléchargement sur le site internet de la fédération.

PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

www.fscf.asso.fr/la-fscf-en-fete

CARNET DÉCÈS

- **Michel Hirt**, prêtre ouvrier au caractère bien trempé ayant encadré pendant de nombreuses années des sessions BAF et des formations randonnée. Originaire de Gray (Haute-Saône), il était entré à l'association l'*Alerte Grayloise* dès son plus jeune âge.

Nos condoléances vont à sa famille et à ses proches.

3 QUESTIONS À...

BÉATRICE ANGRAND, PRÉSIDENTE DE L'AGENCE DU SERVICE CIVIQUE



POUVEZ-VOUS ÉVOQUER LE PARCOURS QUI VOUS A CONDUIT À LA PRÉSIDENTE DE L'AGENCE DU SERVICE CIVIQUE ?

J'ai commencé ma vie professionnelle en Allemagne puis en Roumanie, en créant puis dirigeant des centres culturels français. À mon retour en France, je suis rentrée chez *ITAL* où j'ai travaillé auprès des présidents de la chaîne ; j'y étais responsable du plan de développement stratégique. Après 10 ans au sein de celle-ci, je suis devenue secrétaire générale de l'Office franco-allemand pour la Jeunesse, où j'ai effectué deux mandats. En mars 2019, j'ai été nommée par décret à la présidence de l'Agence du Service civique. Membre du comité stratégique de l'ASC depuis sa création en 2010, j'étais au fait des problématiques et des questions d'orientation stratégiques de cette politique publique du Service civique, comme d'ailleurs des programmes européens dont l'Agence est également en charge. Mon parcours traduit l'importance que j'attache à tisser des liens entre les cultures, l'histoire et la mémoire dans la construction de la citoyenneté ainsi qu'à l'accessibilité de tous les publics socio-professionnels à la culture et à la mobilité européenne.

QUELS SONT LES AXES DE DÉVELOPPEMENT QUI VOUS TIENNENT À CŒUR EN TANT QUE PRÉSIDENTE DE L'ASC ?

Je vois cinq axes majeurs. Le premier concerne la qualité des missions confiées aux jeunes dans le cadre du dispositif du Service civique. Il s'agit de développer des missions

conformes aux fondamentaux du Service civique et qui répondent en même temps à des besoins sociétaux. Le second consiste à travailler à plus de reconnaissance des compétences personnelles acquises durant une mission en Service civique par le monde du travail. Le troisième est ce que j'appelle l'accessibilité des missions à tous les jeunes. Il s'agit de s'assurer que le Service civique touche tous les publics, les plus diplômés, les plus autonomes, mais également les jeunes qui ont des parcours fracturés ou qui sont en difficulté. Il y a, en plus de ce volet social, un volet territorial en s'adressant aussi bien à un jeune vivant en ruralité que dans les quartiers de la politique de la ville. Concernant l'avant dernier axe, il s'agit de renforcer les expériences de mobilité des volontaires en Europe et à l'international. Enfin, il s'agit de prendre en compte les attentes et les besoins des jeunes en visant l'amélioration permanente du dispositif du Service civique pour le faire continuellement progresser afin d'en faire une politique publique construite *par les jeunes pour les jeunes*.

LA FÉDÉRATION ET L'AGENCE TRAVAILLENT ENSEMBLE DEPUIS 10 ANS MAINTENANT. QUEL SENS DONNEZ-VOUS À CETTE RELATION ?

La fédération est un partenaire très important pour le Service civique, d'abord par la longévité du partenariat, mais également par le nombre de volontaires accueillis. En effet, ils sont environ 800 à avoir réalisé une mission en Service civique à la FSCF depuis 2012 ! De plus, nos deux entités partagent de nombreuses valeurs communes, comme la volonté de mobiliser la jeunesse au service de l'accessibilité de la culture et du sport à tous les publics, ou encore celle de développer la cohésion sociale dans les territoires. En proposant des missions très variées aux jeunes, la fédération constitue un partenaire précieux de l'Agence. De même, bénéficiant d'un agrément collectif, nous apprécions particulièrement la façon dont elle anime le réseau en proposant des outils adaptés ou en organisant régulièrement des réunions et des rencontres.

Il ne me reste qu'à souhaiter un bon anniversaire au Service civique au sein de la fédération, que je remercie tout particulièrement pour le travail accompli en espérant que l'on reste, encore pour longtemps, sur cette belle dynamique.

ACTUALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX

La fédération publie et relaie de nombreuses informations sur les réseaux sociaux auprès de ses abonnés. Retrouvez une sélection des principaux tweets et posts des derniers mois.

 **ASDTN** @ASDTN_Officiel

Enfin, Fabienne Venot, DTN de la @laFSCF
#PlusDeSportAuFéminin

Traduire le Tweet



Fabienne Venot
DTN
Fédération Sportive et Culturelle de France
DTN
Fédération Française de la Randonnée Pédestre (2017-2021)
Conseillère Technique Nationale à la FF de la Randonnée Pédestre (1998-2017)




startner_gym • Abonné(e)
FSCF Fédération Sportive et Culturelle...

startner_gym Nous sommes très contents de vous annoncer notre nouveau partenariat avec la FSCF avec laquelle nous partageons les mêmes valeurs.

👍 Aimé par gym.la.flamme et 74 autres personnes

 **Christine Cloarec-Le Nabour** @ChrisCloarec

📍 À #Rannée pour m'entretenir avec M. le maire Guy FERRÉ
👉 De nombreux projets dans cette commune de + de 1100 hab: lotissements, réaménagement autour de l'étang...
👉 Une bonne dynamique associative avec notamment le retour des Grands prix nationaux de @laFSCF en juin !
#Circo3505



Ouest-France 35 et Le Journal de Vitré

 **Elan Sportif Limoges** @elansportif87

🇺🇦 Parce que la solidarité est une des valeurs associative à faire vivre au quotidien il était impensable de ne pas agir. Merci à nos adhérents d'avoir répondu très largement. 🙏🙏🙏

#SolidariteUkraine
@PUI_FRANCE
@VilleLimoges87 @hautevienne_dep @CROSNAQ
@laFSCF



 **FONTENEAU Pascal** @FONTENAUfscf

Les responsables des commissions nationales FSCF rencontrent les présidents des comités régionaux lors des assises de Printemps à Clermont Ferrand @laFSCF #sports #culture



 **genevieve manigaud** @manigage

Matinée avec @COLOSSEPIEDSDAR pour une sensibilisation aux violences sexuelles dans le sport et autres situations. Echanges importants pour lever les tabous sur le sujet. Jeunes éducateurs et dirigeants d'associations @laFSCF @fscfaquitaine à l'ecoute



 **Munoz Laurence** @MunozLaurence

Rattrapage de l'AG 2021 @Alierplushaut62 @calais @laFSCF #sportunhandicap #sportsante #ava élections comité directeur.



REJOIGNEZ-NOUS SUR :



PHILIPPE BLANC

ASSISES DE PRINTEMPS 2022 :

CLERMONT-FERRAND ... ENFIN !

C'EST UNE SACRÉE TÉNACITÉ QU'ONT DÉMONTRÉE NOS AMIS AUVERGNATS DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU PUY-DE-DÔME ! EN EFFET, MALGRÉ DEUX ÉDITIONS SUCCESSIVES ANNULÉES POUR CAUSE DE COVID-19, ILS N'ONT PAS SUCCOMBÉ AU DÉCOURAGEMENT ET ONT MIS TOUT LEUR CŒUR POUR ACCUEILLIR LES 180 PARTICIPANTS AU TRADITIONNEL RASSEMBLEMENT PRINTANIER DES FORCES VIVES DE NOTRE FÉDÉRATION

UN BEL ECRIN ET UNE BELLE ÉQUIPE

Les superbes locaux du Centre diocésain de pastorale ont offert aux participants des conditions idéales à leurs travaux : proximité du centre-ville et des hôtels, salles équipées de tous les moyens techniques modernes, restauration sur place... jusqu'au soleil présent en permanence. Non, en Auvergne, on n'est pas aussi avare qu'on le laisse entendre ! La générosité de nos hôtes a été fort appréciée ; un grand merci à toute l'équipe du CD 63 pour la qualité de son accueil et de son accompagnement.

L'OUVERTURE

Après les mots de bienvenue de Christophe Gigleux et Denis Veyret, présidents respectifs des comités départemental du Puy-de-Dôme et régional d'Auvergne-Rhône-Alpes, notre président général Christian Babonneau a dressé un large panorama de l'actualité fédérale. Ont ainsi été notamment évoqués : la pandémie et ses conséquences, le déploiement de l'outil Adagio, la certification Qualiopi obtenue par Forma' (*), le renouvellement de l'habilitation BAFA/BAFD, le 10^{ème} anniversaire de l'agrément au dispositif du Service civique, la nomination de Laurence Munoz comme conseillère



technique nationale, les travaux du conseil du territoire, le partenariat, le maillage territorial du secteur culturel, etc. Sur le plan institutionnel, le focus a porté nouvelle loi sur le sport et ses principales dispositions, comme sur le contrat d'engagement républicain (CER) et les Pass culture et Pass sport.

LES SÉANCES PLÉNIÈRES

Réparties tout au long du week-end, elles avaient pour but d'aborder de multiples thématiques. Ainsi, un exposé sur l'organisation interne de la fédération et son positionnement dans l'éco-système associatif a précédé un point d'avancement sur la mise en œuvre du plan de développement fédéral (PDF). La présentation détaillée de la procédure mise en place à la fédération afin de prévenir et lutter contre les violences sexuelles a été l'occasion de rappeler que la plus grande discrétion était de mise face aux cas souvent très délicats qui pouvaient se présenter. En termes de projets nouveaux, la direction technique nationale (DTN) a entamé auprès des régions la réalisation d'un état des lieux qui débouchera sur un diagnostic partagé et une convention d'objectifs, alors que Forma lance son programme "Coup d'envol", destiné à accompagner les femmes qui entreprennent. Ouverte depuis le 21 mars, la campagne 2022 des projets sportifs fédéral (PSF) et territorial (PST) a été détaillée, tout comme l'apprentissage à distance (e-learning) permettant d'alléger les sessions en présentiel, sans pour autant les abandonner. Enfin, on ne pouvait passer à côté d'une évocation des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, événement dans lequel notre fédération souhaite s'inscrire activement.



LES ATELIERS

Le programme des séances de travail en groupe a permis à chaque participant d'y trouver sa place. Ainsi, membres du comité directeur, représentants des comités régionaux et départementaux, responsables de commissions nationales, agents de développement et salariés, ont pu se répartir dans deux des 16 ateliers proposés. À titre d'exemple, celui consacré aux Espaces loisirs itinérants (ELI) a démontré comment, des communes aux associations et des enfants à leurs parents, tout le monde avait à gagner dans ces séances d'activités multiples "à la carte" proposées aux 8/15 ans durant les périodes de vacances scolaires. En démarrage quant à lui, le projet "culture santé" a mis l'accent sur la frontière parfois ténue entre les activités physiques et sportives et celles artistiques et culturelles (exemple : la danse), toutes deux outils au service de l'épanouissement de la personne. Et la place manque ici pour évoquer Soleader 2022, La FSCF en fête, l'animation d'une commission nationale ou d'un comité départemental, la culture des réseaux, les subventions et appels à projet, la responsabilité sociétale et environnementale des organisations ou la construction d'un plan de développement régional ...



« J'AI BESOIN DE VOUS! » (Christian Babonneau)

Décorations, remerciements et échanges de cadeaux ont précédé l'intervention de clôture de notre président général, qui a souhaité mettre l'accent sur la mise en œuvre des projets inscrits dans le plan de développement fédéral, à la lumière des travaux du week-end. Il a sollicité l'aide de tous pour dynamiser le territoire, répondre aux attentes du terrain,



établir des relations de proximité entre comités et avec les associations affiliées, reconquérir nos adhérents, essayer, montrer notre savoir-faire, enfin porter la parole fédérale en interne comme à l'extérieur.



EN BREF...

- Une délégation s'est rendue, le vendredi après-midi, sur la tombe de Betty Weiss, afin d'honorer la mémoire de celle qui, directrice de la fédération de 2002 à 2009, nous a quitté bien trop tôt.
- Parfaitement préparée et animée, c'est une belle célébration qu'a présidé en fin de journée du samedi Monseigneur François Kalist, archevêque de Clermont-Ferrand.
- Le dimanche matin, pendant que présidents de comités et responsables de commissions nationales étaient au travail, les autres participants ont profité d'une découverte pédestre et culturelle du centre ancien de Montferrand.
- Madame Estelle Bruant, conseillère municipale déléguée de Clermont-Ferrand, et Monsieur Yves Lair, ancien président de la Fédération nationale des offices municipaux des sports, nous ont fait l'honneur de leur présence le samedi.
- Une collecte mise en place au profit du Secours catholique dans le cadre de la solidarité avec le peuple ukrainien, avait déjà permis de recueillir plus de 6 600 euros en fin de journée du samedi.



- Seulement la moitié des comités départementaux étaient représentés à Clermont-Ferrand. De quoi s'interroger sur les priorités de leurs responsables élus ...
- Les éditions 2022 et 2023 du congrès national se tiendront respectivement à Aubagne (13) et Saint-Etienne (42).





VALÉRIE BELSITO

VERS UNE GOUVERNANCE PLUS PARTICIPATIVE ET COLLABORATIVE

LE STATUT ASSOCIATIF NE GARANTIT PAS UNE GOUVERNANCE DÉMOCRATIQUE, LA LOI RELATIVE AU CONTRAT D'ASSOCIATION ÉTANT MUETTE À CE SUJET.

Les associations sont spécifiques dans leur organisation et les engagements collectifs qu'elles mobilisent. L'équilibre du pouvoir ne se joue pas seulement au sein des instances statutaires, mais avec toutes les parties prenantes.

La loi du 1^{er} juillet 1901 ne définit pas la gouvernance associative et laisse une grande liberté à ses membres pour l'organiser et la mettre en place en adaptant les statuts.

Cette liberté doit être en phase avec le projet et l'organisation de l'association, clé de la réussite du projet associatif. L'enjeu réside dans le fait de faire participer l'ensemble des acteurs aux décisions, ce qui sollicite des mécanismes formalisés dans les instances et une démocratie participative.

Lors de la réflexion autour du projet associatif, il faut analyser les besoins de la structure et les répartir en fonction des compétences de chacun. Les statuts et le règlement intérieur devront définir les outils de gouvernance les plus adaptés, répartir les pouvoirs entre les différents organes collégiaux et fonctions individuelles et prévoir la faculté de délégation du pouvoir.

La majorité des associations fonctionne avec une architecture classique : l'assemblée générale élit en son sein les membres du conseil d'administration, qui élit en son sein les membres du bureau dans lequel on retrouve un président, un trésorier, un secrétaire, mais les statuts sont souvent peu précis sur les fonctions réelles de ces dirigeants.



Problèmes les plus fréquents : des conseils d'administration à moyenne d'âge haute, une difficulté à convaincre les bénévoles de s'impliquer dans la gouvernance, un nombre

d'administrateurs trop important, l'absence de formation de ces derniers, la concentration des pouvoirs sur 2 ou 3 personnes et donc la perte de collégialité des organes de décision.

Une gouvernance nouvelle consiste à analyser son environnement, ses besoins et à les formaliser dans des documents de manière cohérente.

- Former et accompagner les bénévoles.
- Associer les adhérents à la prise de décision.
- Recruter des talents pour des missions spécifiques.
- Recruter des compétences pour étudier une question particulière et rendre un avis consultatif.
- Connaître l'environnement extérieur.
- Actualiser le projet associatif.
- Limiter la durée et le nombre consécutif de mandats pour libérer des places.
- Penser le renouvellement, organiser la passation de responsabilités, développer les outils de transmission du pouvoir.
- Rechercher systématiquement des futurs dirigeants et mettre en place des dispositifs d'intégration, de fidélisation, de reconnaissance.
- Organiser des modalités participatives de management.
- Créer des espaces de responsabilités pour les bénévoles et salariés.
- Clarifier et définir les rôles de chacun.
- Mettre en place un parcours initiatique pour les nouveaux dirigeants.



La gouvernance est une autre manière de désigner le pouvoir. Il ne s'agit pas du pouvoir politique des hommes sur les hommes, mais du pouvoir de faire ensemble.



VÉRONIQUE ARROYO

LES NOUVELLES VICE-PRÉSIDENTES : LE BIEN-ÊTRE, FONDEMENT DE NOTRE VIE

POUR SA NOUVELLE MANDATURE, CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT GÉNÉRAL DE LA FÉDÉRATION, A SOUHAITÉ METTRE AU CENTRE DE SA POLITIQUE DE NOUVELLES GOUVERNANCES. PARMI ELLES, LA CRÉATION D'UNE VICE-PRÉSIDENTE SANTÉ ET INCLUSION DES PUBLICS, AVEC LA VOLONTÉ DE PRENDRE EN COMPTE LA PERSONNE DANS SA GLOBALITÉ.

POURQUOI CETTE NOUVELLE VICE-PRÉSIDENTE ?

Il était important de mettre en relation les activités et concepts basés sur la culture de la santé et l'épanouissement de l'individu. Toutes les thématiques de cette vice-présidence permettent la naissance de nombreux projets transversaux pouvant être reliés à toutes les activités de la fédération.



Tous sont en lien à son projet éducatif, avec la volonté d'ouverture à tous types de publics.

La vice-présidence santé et inclusion des publics tourne autour de thématiques communes à tous :

- L'Éveil de l'enfant ;
- Atoutform' et ses trois programmes ;
- La Gym Form' ;
- L'inclusion et le handicap.

QUELLE ORGANISATION AU SEIN DE LA FÉDÉRATION ?

L'organisation de la vice-présidence se fait autour d'un travail individuel au sein de chaque commission nationale et de groupes de travail transversaux. Plusieurs élus sont identifiés sur les différents travaux relatifs à la vice-présidence : Walter Grochuslka pour la santé, Sophie Eridia pour le handicap et Céline Reixach pour l'inclusion.



Walter GROCHUSLKA



Sophie ERIDIA



Céline REIXACH

Une salariée du siège est également chargée de développer le programme santé Atoutform'. Le médecin fédéral, Bertrand Rousseau, constitue enfin un appui très important de la vice-présidence.

LES PROJETS

Tous ont un but commun, celui de rendre les activités accessibles à tous, tout en faisant passer le bien-être de l'individu avant tout. Faire que chacun trouve sa place dans une activité culturelle ou physique est *le leitmotiv* de cette vice-présidence.

Ils s'articulent autour du déploiement d'Atoutform' et de l'Éveil de l'enfant sur le territoire, de l'appropriation de la démarche de la culture santé, de la volonté de donner un souffle nouveau au programme Gym Form' et de l'inclusion des pratiquants souffrant de pathologies grâce au dispositif AVA (auxiliaire de vie associative).

LA VICE-PRÉSIDENTE SUR LE TERRAIN !

En septembre dernier, l'Éveil de l'enfant a participé activement au colloque *Bouger pour bien grandir* organisé par l'ONAPS⁽¹⁾, mais également au tournage de deux clips vidéo dans le cadre de la journée *Sentez-Vous Sport* organisée par le Comité national olympique et sportif français.

La Commission nationale Atoutform' fait régulièrement bouger les participants lors des rendez-vous institutionnels organisés par la fédération ; des temps conviviaux qui permettent à chacun de se maintenir en forme.

Quant au dispositif AVA, il continue son chemin et certains comités régionaux mettent déjà en pratique la convention signée avec la C3D⁽²⁾ en bénéficiant de l'aide d'un stagiaire master STAPS pour l'inclusion des pratiquants.

À LA RENCONTRE DE VÉRONIQUE ARROYO, VICE-PRÉSIDENTE EN CHARGE DE LA SANTÉ ET DE L'INCLUSION DES PUBLICS

Pourquoi avoir accepté de prendre cette vice-présidence ?

Gymnaste dans une association affiliée depuis l'âge de 7 ans, j'ai fait de cette passion un métier en devenant entraîneur et coach sportif. Par conviction pour cette activité, je me suis investie, lors de la mandature précédente, dans la commission



VERONIQUE ARROYO

nationale Éveil de l'enfant. J'ai franchi une étape supplémentaire en rejoignant le comité directeur de la fédération. Quand la place de vice-présidente m'a été proposée, des doutes m'ont envahi quant à la fonction, mais la santé et l'inclusion des publics sont des thèmes qui me passionnaient.

Personnellement j'aime cette vice-présidence, car elle fait partie de l'essence même de ce que l'on est et de ce que l'on devient. Bien grandir, bien vivre et bien vieillir ensemble avec nos forces et nos faiblesses sont les fondements d'une vie équilibrée.

Quel est votre rôle en tant que vice-présidente Santé et Inclusion des publics ?

Mon rôle est surtout de mettre en relation tous les acteurs qui constituent cette vice-présidence, mais également d'apporter mon expérience du terrain sur certains sujets et faire remonter les informations et les différents projets au comité directeur. Nous travaillons également en transversalité avec tous les autres vice-présidents, ce qui permet une ouverture d'esprit sur toutes nos activités.



(1) ONAPS : Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité

(2) Collège des Directeurs du Développement Durable

GILLES MORIN

RÉFLEXIONS

NOTRE SOCIÉTÉ, NOUS LE SAVONS, EST MARQUÉE PAR LA TONALITÉ DE L'IMMÉDIATÉTÉ ET DU ZAPPING, QUI NOUS ENTRAÎNE DANS UNE SPIRALE D'AGENDAS BIEN TROP REMPLIS ET UNE ACCÉLÉRATION PERMANENTE DE NOS ACTIVITÉS. SE LAISSER AINSI EMPORTER SANS PARVENIR À LES FREINER, C'EST S'EXPOSER AU *BURN OUT* ET À L'ÉPUISEMENT MAIS, PLUS PROFONDÉMENT ENCORE, C'EST RISQUER DE SOMBRER DANS L'OUBLI *DU POUR QUOI? ET DU POUR QUI?* EN ARRIÈRE-PLAN, IL Y A DONC FONDAMENTALEMENT UNE QUESTION DE SENS.

Combien sont-ils à savoir que la fédération est riche d'un G.P.S (groupe de Propositions de sens) ? Les activités fédérales sont nombreuses. Les bénévoles qui s'y dévouent sont admirables de don d'eux-mêmes. Normalement, ils connaissent le projet éducatif et ont à cœur de le respecter et même de le promouvoir. Mais combien peuvent affirmer qu'ils prennent régulièrement le temps de s'interroger sur le sens de leur engagement au sein de la fédération ?

Le sens indique non seulement une orientation mais aussi une signification en lien avec des valeurs. Quel est le but recherché ? Quelle est la finalité des actions entreprises, des choix opérés et des moyens utilisés ? *Pour quoi? Pour qui?*

Nous savons que l'objectif n'est autre que la croissance de la personne, dans son entièreté. Il s'agit de permettre à chacune et chacun de développer au mieux ses talents pour les mettre au service du bien commun et ainsi avancer sur un chemin de bonheur. *Vivre pour les autres, c'est doubler sa vie propre, c'est lui donner le plus noble des buts*, affirmait Paul Michaux, fondateur de notre fédération.

Puisqu'il est question de sens, il importe de se rappeler que nous sommes des héritiers. Nous sommes riches de traditions, détenteurs d'un trésor à faire fructifier et à transmettre aux générations futures. Que léguerons-nous à ceux qui viendront après nous ? Un simple bilan d'activités ne visant que les chiffres et les performances, musclant et assouplissant les corps, développant les intelligences mais négligeant les âmes - c'est-à-dire ce qu'il y a de plus profond au cœur de tout être humain - ? N'avons-nous pas l'impérieux devoir de transmettre aux générations futures un idéal, porteur d'une éducation intégrale - y compris spirituelle - visant le bonheur de tous ? Or, peut-on véritablement être heureux sans aimer, sans servir, sans se donner ?

Voilà qui oblige à se réinterroger régulièrement pour répondre à ces questions de sens, apparemment si simples mais ô combien essentielles : *Pour quoi? Pour qui?* Le croyant aura cette réponse ultime : *Pour Dieu* et pour tous ce sera : *Pour aimer ... Pour servir et aimer les autres, tous les autres.*

NOUS SOMMES RICHES DE TRADITIONS, DÉTENTEURS D'UN TRÉSOR À FAIRE FRUCTIFIER ET À TRANSMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES.

Créée en 1898, la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (brevets fédéraux, BAFA/BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 123 099 adhérents et 1 280 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



Vivons ensemble
l'expérience
sport et culture !

#FSCFexperience
www.fscf.asso.fr

1 AN
5 NUMÉROS
15€

ABONNEZ-VOUS!

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom :

Prénom :

Association :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

Fédération sportive et culturelle de France

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : www.fscf.asso.fr

Fait à : Le :

Signature + Cachet

LES JEUNES

N° 2580 | REVUE OFFICIELLE DE LA FSCF



OCÉANE ESTÈVE EN COLLABORATION AVEC CLÉMENTINE LABBÉ

LE KIN-BALL, ENTRE COOPÉRATION, FAIR-PLAY ET ESPRIT D'ÉQUIPE

EN 1986, MARIO DEMERS, SOUCIEUX DE LA DÉMOTIVATION DES JEUNES À ENTREPRENDRE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE ET FACE À L'AUGMENTATION DE L'OBÉSITÉ, SE LANCE DANS LA CRÉATION D'UN SPORT QUI RENVERSE TOUS LES CODES HABITUELS DES SPORTS COLLECTIFS.

Développé depuis une quinzaine d'années en France, le kin-ball a la spécificité d'éviter tout face-à-face. Trois équipes se rencontrent sur un même terrain, modifiant complètement le rapport à l'adversaire.

LE PRINCIPE

Le kin-ball réunit trois équipes de quatre personnes sur un terrain autour d'une balle d'1m22 de diamètre pesant moins d'1 kg. Elle ne doit jamais toucher le sol. Une équipe appelle une des équipes adverses juste avant de lancer la balle. L'équipe appelée doit la récupérer avec n'importe quelle partie du corps avant qu'elle ne tombe. Si elle y parvient, le jeu continue et c'est à son tour d'attaquer. Dans le cas contraire, les deux équipes adverses marquent 1 point et l'équipe fautive remet la balle en jeu.



Clémentine LABBÉ,
présidente de la
Fédération kin-ball
France

Clémentine Labbé, présidente de la Fédération kin-ball France, poursuit : *Tout le monde peut attaquer et défendre sans mettre en avant un joueur au détriment du reste de l'équipe. Les règles instaurent inévitablement une grande collaboration entre les joueurs : tout le monde doit toucher la balle avant qu'elle ne soit lancée au moment de la frappe, aucune stratégie n'est possible sans communication dans l'équipe.*

TROIS VALEURS FÉDÉRATRICES

Le kin-ball mobilise les joueurs autour de trois valeurs essentielles :

- La coopération : tous les joueurs d'une équipe doivent être en contact avec le ballon quand il est frappé : il n'y a pas de laissé-pour-compte.
- Le fair-play : aucune remarque n'est permise sur le terrain, que ce soit à ses adversaires, à sa propre équipe ou encore à l'arbitre.

- L'esprit d'équipe : plus le niveau est avancé, plus il est intéressant de mettre en place des phases tactiques pour surprendre ses adversaires et gagner des points. L'entente entre les équipiers est essentielle.

LE CORPS ET L'ESPRIT RÉCOMPENSÉS

Grâce aux valeurs portées par ce sport, le pratiquant se trouve directement dans des conditions favorables pour se sentir en confiance et prendre plaisir à pratiquer une activité. *Cela permet de développer sa capacité à s'intégrer à un groupe grâce à la coopération, le contrôle de ses émotions et la gestion du stress,* précise Clémentine Labbé.

Quant aux bienfaits physiques de la discipline, ils sont nombreux. En effet, le kin-ball permet au pratiquant de développer sa souplesse et sa mobilité, son explosivité et sa réactivité, son endurance ainsi que sa puissance musculaire. Mais ce n'est pas tout ! *Le kin-ball est un sport très complet qui sollicite l'ensemble des articulations et chaînes musculaires.*

Pourquoi proposer cette discipline dans son association, sa session de formation, ou encore son animation ? C'est simple : *pour l'originalité du sport et les valeurs qu'il défend,* répond Clémentine. Le kin-ball est un sport ludique aux règles simples, accessible à tous types de public : les anciens sportifs qui retrouvent un sport physique mais sortant des règles habituelles, comme les non sportifs, réconciliés avec l'activité physique et qui se prennent au jeu. *Les enfants sont particulièrement friands de cette activité, notamment grâce à ce gros ballon spectaculaire.* Une pratique novatrice à tester !





Nous sommes fiers de soutenir la vie associative et sportive depuis plus d'un siècle.

Avec la Fédération Sportive et Culturelle de France, nous partageons les valeurs de proximité, de responsabilité sociale, de solidarité et de respect des différences.

Le Crédit Mutuel et la FSCF ont également le même objectif : servir ceux qui s'engagent sur tous les territoires et contribuent au renforcement du lien social et des nouvelles solidarités.

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Crédit  Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires



GENEVIÈVE BABOU-RUAUDEL EN COLLABORATION AVEC ROLAND BAZIN ET PATRICK LAURENDEAU

LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE, ACCESSIBLES À TOUS, PARTOUT

CONFORMES AUX VALEURS FÉDÉRALES, AU PLAN DE DÉVELOPPEMENT ET AU CONCEPT ATOUTFORM', LES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE SONT DES COMPOSANTES MAJEURES DE LA FÉDÉRATION. CHAQUE ANNÉE, ELLES REGROUPENT DE PLUS EN PLUS D'ADEPTES AUTOUR DE NOMBREUX RASSEMBLEMENTS.

UN PEU D'HISTOIRE

C'est dans les années 1990, dans la foulée du sport pour tous, que Michèle Cousinou et Fernand Vinas développent la randonnée pédestre à la fédération. Bien que nouvelle activité, il n'est pas question de proposer un copier-coller de l'offre délégataire. À la fédération, pas de compétition mais des randonnées loisirs, conviviales et culturelles, accessibles à tous, que l'on soit chevronnés ou novices et ce, depuis sa création.



En 1994, les premières formations destinées au développement de l'activité sont mises en place :



- **Initiation** : deux jours pour étudier la cartographie et l'orientation ;
- **Niveau 1** : 6 jours d'apprentissage sur le terrain et en salle, six jours de complicité, d'amitié et toujours la sécurité comme mot d'ordre ;
- Dix-huit mois plus tard, **le niveau 2**, fin de l'apprentissage avec, au bout, le Brevet d'animateur fédéral.

Progressivement, le format des formations évolue vers des sessions plus courtes respectant les règles de sécurité. Il faut sans cesse s'adapter pour, par exemple, inclure l'usage des smartphones et des applications spécialisées.

À LA FÉDÉRATION, PAS DE COMPÉTITION MAIS DES RANDONNÉES LOISIRS, CONVIVIALES ET CULTURELLES, ACCESSIBLES À TOUS

DES ACTIVITÉS DIVERSES ET VARIÉES

Après la randonnée pédestre, c'est au tour de la marche nordique de faire son entrée au sein de la commission nationale, puis à celui du vélo : vélo tout chemin (VTC), vélo tout-terrain (VTT), les cyclistes y trouveront leur compte. Plusieurs formes de randonnées sont pratiquées dans toute la France : le longe côte, ou encore les pèlerinages vers le Mont Saint-Michel. Les plus jeunes randonnent aussi, mais sous une autre forme : raids d'orientation et trails sportifs ou moins sportifs se créent un peu partout.

Les activités de pleine nature répondent à toutes les valeurs du projet éducatif de la fédération : une ouverture au plus grand nombre, à toutes les générations, dans un esprit de coopération et de solidarité.

En fin de journée, il est fréquent de voir les plus costauds porter les sacs. Des centaines de bénévoles créent et reconnaissent des parcours, puis animent avec le souci de la sécurité et du bien-être de tous : la responsabilité en action. Enfin, en marchant, on respecte son voisin et la nature.

Alors que la sédentarité tue, la marche est synonyme de retour progressif à l'activité physique, première étape du sport santé. La tendance la plus récente confirme la marche en forêt comme particulièrement bénéfique. On parle maintenant des phytoncides (composés organiques volatils bénéfiques pour la santé) émis par les arbres, d'où l'apparition de la sylvothérapie. L'activité aide également à évacuer le stress ; elle est fortement conseillée en prévention des maladies cardio-vasculaires, du diabète et autres troubles du sommeil.

LES RENCONTRES NATIONALES

Depuis 2018 sont organisées annuellement les Rencontres nationales des randonnées et activités de pleine nature.

Elles permettent aux randonneurs ou non randonneurs de toutes les régions de se retrouver et de découvrir une région autre que la leur. Il y a eu l'Occitanie, la région Île-de-France, celle des Pays-de-la-Loire ; pour l'année 2022, c'est au tour des Vosges du nord d'accueillir cette manifestation. Rencontres sans compétition et dans la convivialité, avec un apéritif des régions : chacun apporte une spécialité de son territoire.



Geneviève BABOU-RUADEL,
responsable de la commission
nationale Randonnées
et Activités de pleine nature

Fédération Sportive et Culturelle de France
Vivons ensemble l'expérience sport et culture !
#FSCF

RENCONTRES NATIONALES FSCF
RANDONNÉES ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE
03 - 04 - 05 - 06 JUIN 2022 - Reutenbourg (67)
ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR
ALSACE RANDO

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS
Hubert Dellinger
Mail: hubert.dellinger@free.fr
Tel: 06 68 27 68 78

PARTENAIRES
M M A Crédit Mutuel ADT 00 MASSIF DES VOSGES

DÉVELOPPEMENT, RECONQUÊTE

Génératrices de titres d'appartenance, la randonnée ou la marche nordique dans les clubs sont des activités faciles à mettre en place. Ainsi, pendant l'épidémie, c'est une des seules activités qui pouvait être pratiquée. Dès la liberté de mouvement retrouvée, les sorties organisées par la commission ont bénéficié d'un réel engouement.

Tous les clubs peuvent ouvrir des sections d'activité de pleine nature. Un groupe de marche nordique se développe vite et facilement, avec peu de moyens. Il suffit souvent d'un petit noyau volontaire. C'est une diversification des activités, symbole de la fédération.



CLAUDE SCHMIT

ON NE LE DIRA **JAMAIS ASSEZ!**

ON NE LE DIRA JAMAIS ASSEZ : LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES N'ONT PLUS À DÉMONTRER LEURS VERTUS ÉDUCATIVES. QUELLES QU'ELLES SOIENT, ELLES SONT D'UNE IMPORTANCE CAPITALE POUR DÉVELOPPER L'IMAGINAIRE, NON SEULEMENT DES ENFANTS, MAIS DE NOUS TOUS, JEUNES ET MOINS JEUNES.

Du chant choral au théâtre, du cirque à la danse, de la peinture à la musique, de la photo ou de la littérature au *scrapbooking*, toutes les activités artistiques racontent des histoires, des aventures plus ou moins fantastiques, dans un langage propre à chacune d'elles. Il n'est pas question de les acquérir tous, mais celui ou ceux que vous choisirez feront toujours sens dans la singularité de votre histoire personnelle!

Pratiquer régulièrement l'une ou l'autre de ces activités dans nos associations, c'est non seulement chercher à connaître les ressources de notre imaginaire, en nous laissant la libre expression du sens à leur donner, mais c'est aussi nous imprégner d'une parole et de facultés transmises de génération en génération pendant des siècles, voire des millénaires.

C'est nous imprégner d'une parole et de facultés qui, pour avoir connu l'épreuve du temps, méritent qu'on s'y arrête.



À quoi répondent-elles? Comment expliquer leur incroyable pérennité? Comment expliquer leur puissance? À quoi servent les archétypes qu'on y retrouve, ceux qui fondent l'expérience humaine, qui structurent l'esprit et qui conditionnent les schémas de pensée ou de représentation?

Voilà des langages qui, partout sur la planète, nous font entrer dans d'autres mondes, et qui nous disent en chœur : *nous sommes des histoires inventées pour votre bonheur, mais aussi pour vous être utile. Suivez-nous, nous allons vous faire traverser le miroir de votre imaginaire.*

Et ô miracle, il suffit d'en franchir le seuil pour entrer dans un monde régi par d'autres lois, un monde où tous les chemins conduisent quelque part. Au théâtre, ce sont les trois coups qui nous disent : *Attention, voici la clé pour entrer dans un autre univers.* Dans le conte, l'introduction nous situe par rapport à un passé, quelquefois un passé mythique quand il est fait appel à des animaux parlants. Il suffit de ces quatre mots *il était une fois* pour rompre d'un coup le lien que nous avons avec notre monde et notre temps.

Une chanson de Brassens dit à mots couverts quel secret cache *l'eau de la claire fontaine*. Portée par la parole de l'imaginaire depuis soixante ans, elle

conserve en elle la trace d'une *saute de vent* dans une trame où tout fait sens, une trame où l'on peut lire un bulletin météo avec ses conséquences les plus inattendues. Une vraie parcelle de merveilleux dans l'univers de Brassens, révélée par son regard particulier sur le monde !

Dans un quotidien souvent désenchanté, marqué par la routine, par des contraintes, par des inquiétudes, par des angoisses, nous ne savons plus voir les petites parcelles de merveilleux présentes dans les babioles les plus modestes.

Pourtant elles sont à notre portée !... Nous en avons besoin, nous ne les voyons pas, mais elles sont là tout près !... Elles se cachent ? Non, elles sont invisibles mais existent partout, dans la littérature, dans les films, dans la fiction de l'imaginaire, dans la voix d'un chanteur de rue, dans un chœur, dans une danse, dans une photo, dans les jeux vidéo, dans une peinture, dans

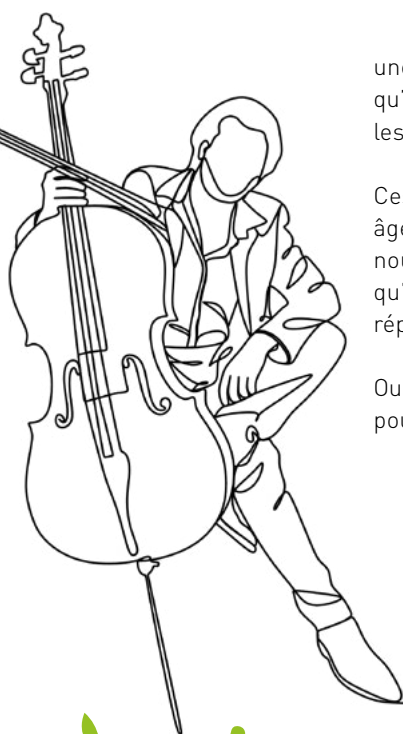
**CES PARCELLES DE MERVEILLEUX
SONT DES STRUCTURES NARRATIVES
QUI NOUS CONSTRUISENT À TOUT ÂGE.**



une acrobatie, partout. Elles font partie intégrante de notre monde contemporain, parce qu'elles nous le racontent. Seulement voilà, pour les découvrir, pour les reconnaître, pour les apprécier à leur juste valeur, il est un impératif : apprendre à décrypter leur langage !

Ces parcelles de merveilleux sont des structures narratives qui nous construisent à tout âge. Mieux vaut donc pratiquer des activités artistiques dès la jeunesse. Elles restent en nous comme des sédiments, et sont les témoins d'une culture d'autant mieux partagée qu'elles s'ouvrent à la magie, c'est-à-dire à la possibilité de transformer le réel, et de réparer nos blessures en nous reconnectant aux héros qui habitent notre imaginaire.

Oui, les activités artistiques fournissent à tous, et en priorité à l'enfant, le langage nécessaire pour comprendre les problématiques auxquelles nous pourrions être confrontés.



LE CALENDRIER DE LA FORMATION GÉNÉRALE BAFA/BAFD

LE BAFA⁽¹⁾ REPRÉSENTE UN PREMIER PAS VERS LA RESPONSABILITÉ ET L'AUTONOMIE À TRAVERS L'APPRENTISSAGE DE L'ANIMATION ET DE LA GESTION D'UN GROUPE DE MINEURS. LE BAFD⁽²⁾ PERMET DE DIRIGER À TITRE NON PROFESSIONNEL ET DE FAÇON OCCASIONNELLE UN ACM⁽³⁾. CES DEUX FORMATIONS SE DÉROULENT EN PLUSIEURS ÉTAPES. RETROUVEZ ICI LE CALENDRIER NATIONAL DE LA PREMIÈRE, LA FORMATION GÉNÉRALE, PERMETTANT À CHAQUE JEUNE DE SE LANÇER DANS L'AVENTURE*.



• Du 01/05 au 08/05 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Ezanville (95)



• Du 23/05 au 27/05 puis du 30/05 au 01/06 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Paris (75)



• Du 23/05 au 31/05 :
BAFD – Organisateur :
siège national - Paris (75)



• Du 06/06 au 14/06 :
BAFD – Organisateur :
CR Île-de-France – Paris (75)



• Du 07/06 au 15/06 :
BAFD – Organisateur :
siège national - Rambouillet (78)



• Du 13/06 au 17/06 puis du 20/06 au 22/06 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Paris (75)



• Du 13/06 au 17/06 puis du 20/06 au 24/06 :
BAFD – Organisateur :
CR Hauts-de-France – Lille (59)



• Du 18/06 au 25/06 :
BAFA – Organisateur :
CR Île-de-France – Paris (75)



• Du 20/06 au 28/06 :
BAFD – Organisateur :
siège national - Paris (75)



• Du 25/06 au 02/07 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Aubergenville (78)



• Du 25/06 au 02/07 :
BAFA – Organisateur :
CD Yonne – Auxerre (89)



• Du 25/06 au 02/07 :
BAFA – Organisateur :
CR Bretagne – Saint-Malo (35)



• Du 25/06 au 02/07 :
BAFA – Organisateur :
CR Hauts-de-France – Tourcoing (59)



• Du 25/06 au 02/07 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Rambouillet (78)



• Du 25/06 au 03/07 :
BAFD – Organisateur :
siège national - Rambouillet (78)



• Du 02/07 au 09/07 :
BAFA – Organisateur :
CR Bretagne – Vannes (56)



• Du 02/07 au 09/07 :
BAFA – Organisateur :
A.P.S.C.A – Le Chesne (08)



• Du 02/07 au 09/07 :
BAFA – Organisateur :
CD Yonne – Auxerre (89)



• Du 03/07 au 10/07 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Ezanville (95)



• Du 04/07 au 11/07 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Paris (75)



• Du 04/07 au 11/07 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Livry-Gargan (93)



• Du 07/07 au 14/07 :
BAFA – Organisateur :
CR Hauts-de-France – Lille (59)



• Du 09/07 au 16/07 :
BAFA – Organisateur :
CR Île-de-France – Paris (75)



• Du 09/07 au 16/07 :
BAFA – Organisateur :
CD Yonne – Auxerre (89)



• Du 20/08 au 27/08 :
BAFA – Organisateur :
CD Yonne – Auxerre (89)



• Du 23/08 au 31/08 :
BAFD – Organisateur :
siège national - Rambouillet (78)



• Du 24/08 au 31/08 :
BAFA – Organisateur :
siège national - Rambouillet (78)



• Du 22/10 au 29/10 :
BAFA – Organisateur :
CR Bretagne – Saint-Malo (35)

Pour les jeunes ayant déjà passé l'étape de la formation générale, de nombreuses dates pour les parties approfondissement ou qualification sont disponibles sur www.fscf.asso.fr

(1) Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur

(2) Brevet d'aptitude aux fonctions de directeur

(3) Accueil collectif de mineurs

* Formations BAFA/BAFD en ligne en date du 01/04/2022

O'JUMP 
UNE MARQUE DE GYMNOVA

Franchissez tous les obstacles
Osez le Parkour sur :

www.ojump.com





TIPHAINE CARIOU EN COLLABORATION AVEC EMILY LANAUD, MATHIEU FLOREK, JEAN-MICHEL LAVEDAN, VÉRONIQUE COUTURIER ET AGNÈS ANQUETIL.

LA PRÉPARATION MENTALE, UNE TENDANCE INCONTOURNABLE

ON LE SAIT AUJOURD'HUI, LA PRÉPARATION MENTALE A UN IMPACT SUR LA PERFORMANCE SPORTIVE. LES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU ONT TOUS, OU PRESQUE, LEUR PROPRE PRÉPARATEUR MENTAL. SI LE TRAVAIL SUR LE MENTAL OUVRE LES PORTES DE LA PERFORMANCE, IL PERMET AUSSI DE PROGRESSER À SON NIVEAU, ET MÊME D'AMÉLIORER SON QUOTIDIEN PAR UNE MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI.

Avant les derniers Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de Pékin, le quintuple médaillé en biathlon Quentin Fillon Maillet a partagé en novembre quelques jours d'entraînement avec les militaires du Groupe d'intervention de la gendarmerie nationale (GIGN). Un stage spécial pour gagner de la précision en tir, mais aussi apprendre à mieux gérer son stress et à garder son sang-froid dans des situations extrêmes. Une expérience qui l'a marqué et qui lui a sans doute permis de faire la différence. Aujourd'hui, toutes les études sont unanimes : à une époque où les sportifs atteignent des niveaux d'excellence physique plus ou moins similaires, c'est la préparation mentale qui fait la différence. Même en France, un pays assez en retard dans ce domaine par rapport aux États-Unis ou au Canada, les formations universitaires en Sciences et techniques des activités

LA PRÉPARATION MENTALE, CÔTÉ SCÈNE



Depuis quelques années, de plus en plus d'artistes utilisent également les techniques de préparation mentale pour gérer le trac, libérer la créativité, apprendre à s'isoler pour mieux se recentrer ou accepter le regard du public sur soi.

La préparation mentale permet, par exemple, de mieux canaliser sa sensibilité d'artiste, de travailler sur la gestion des émotions, de renforcer la créativité et d'exploiter au mieux le potentiel artistique et humain de chacun.

physiques et sportives (STAPS), qui forment les futurs professeurs et coachs sportifs, abordent les questions de préparation mentale : *Il y a des sports où la préparation mentale est ancrée depuis très longtemps, comme la voile. La Fédération française de voile mettait en place, dans les années 2000, un système de bourse ou de dotation pour permettre*



Emily LANAUD,
préparatrice mentale

aux sportifs de financer des accompagnements extérieurs utiles à leur performance en préparation mentale, préparation physique, diététique, etc. Dans d'autres sports, nous ne sommes qu'au début, raconte Emily Lanaud, préparatrice mentale depuis une vingtaine d'années accompagnant les sportifs, les entraîneurs ainsi que les artistes et les étudiants.

En quoi consiste cette fameuse préparation mentale qui permet de réduire le stress des compétitions, de maintenir le corps dans l'effort, et d'atteindre une concentration extrême, condition sine qua non de la réussite ? Mathieu Florek, enseignant à l'université d'Orléans en psychologie du sport et préparation mentale, et également préparateur mental, nous en dit plus : *Nous sommes comme les préparateurs physiques, mais pour le cerveau ! Nous ne sommes pas non plus là pour faire le travail de l'entraîneur, avec tout ce qui est technique ou tactique. Le préparateur mental travaille sur l'entraînement, le développement des habiletés mentales cognitives, organisationnelles des sportifs pour mieux gérer la motivation, la concentration, l'anxiété pré-compétitive, ou la cohésion. Notre objectif n°1, c'est l'amélioration de la performance, mais pas à n'importe quel prix. Notre cadre, c'est toujours de garantir l'intégrité psychique et le bien-être de l'athlète.*



Mathieu FLOREK,
enseignant à l'université
d'Orléans en psychologie du sport
et préparation mentale,
et préparateur mental

TRAVERSER LES CONTINENTS

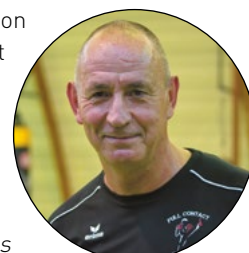
Ancien conseiller financier, Serge Girard a relevé le défi de traverser tous les continents en courant ! En 2016, il a notamment fait un tour du monde sur 4 continents, qu'il a terminé en France après avoir couru plus de 26 000 km. Selon lui, *l'extrême endurance, c'est une question de mental, je dirais 80 % et là, on a affaire à autre chose. C'est plus de l'irrationnel et finalement, dans l'irrationnel, on peut aller très loin. Je suis un passionné de mathématiques, pendant que je cours, je m'amuse à calculer des racines cubiques ou des fonctions primitives de fonctions dérivées !*



Selon Emilie Lanaud, tout type de sport peut être accompagné : sport d'intérieur, d'extérieur, en individuel ou en collectif. Lors de ses sessions, la préparatrice mentale accompagne à la fois des sportifs de haut niveau et des amateurs : *La préparation n'est pas très différente, elle s'adapte à chacun. Il y a des choses que l'on pousse beaucoup plus loin chez les sportifs de très haut niveau et souvent il y a plus de détails à prendre en compte comme le sommeil, la récupération, l'organisation lors des compétitions, la gestion des temps d'attente en isolement, etc. On va plus loin dans la connaissance de soi pour être bien dans sa performance,* souligne-t-elle. La préparatrice mentale travaille selon les besoins des sportifs sur plusieurs thématiques, les grands piliers de la performance qui sont : l'estime de soi, la gestion des émotions, l'énergie (exemple : savoir comment canaliser son énergie, récupérer, etc.) ainsi que la fixation d'objectifs et de buts, la motivation, la concentration, la communication, les routines de performances compétitives et pré-compétitives, les stratégies compétitives, la gestion des blessures - réathlétisation et amélioration des habiletés techniques -, etc., grâce à des outils comme la visualisation, le dialogue interne, la respiration, la relaxation, la programmation neuro-linguistique (PNL), l'hypnose, etc.

Dans le domaine sportif, l'utilisation des ressources mentales au moment opportun est un point clé de la réussite : *Chacun dispose d'un potentiel important, mais des interférences mentales peuvent venir amoindrir ce potentiel de base.*

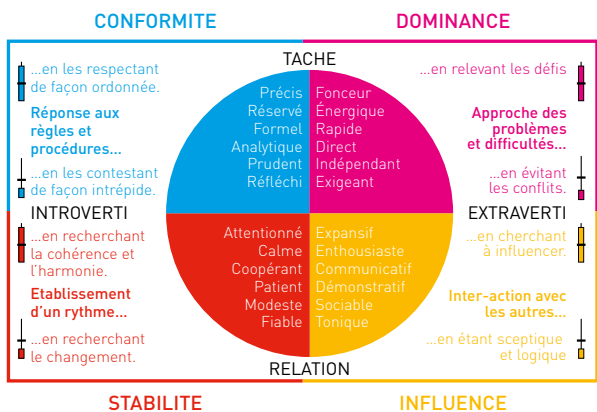
Je pense notamment aux pensées négatives, croyances limitantes, manque de confiance en soi, mauvais dialogue interne ou mauvaise gestion des émotions, etc. La connaissance de soi, c'est la base ! La préparation mentale est une caisse à outils qui permet de définir et d'améliorer les qualités cérébrales du sportif pour augmenter sa performance. L'un des outils que j'utilise est le DISC de William Marston : c'est un outil d'analyse comportementale, une méthode de couleurs qui donne beaucoup de caractéristiques sur le fonctionnement d'un individu, que ce soit consciemment ou inconsciemment. Tant que le sportif n'a pas conscience de la façon dont il pratique, il ne peut pas s'améliorer ! explique Jean-Michel Lavedan, préparateur mental depuis une douzaine d'années et sportif aguerri, notamment en full contact.



JEAN-MICHEL LAVEDAN,
préparateur mental
au Full Contact
Club Tarbais

UNE TECHNIQUE SIMPLE À FAIRE À LA MAISON!

La cohérence cardiaque est une respiration lente et contrôlée aux multiples bienfaits ! Elle consiste à faire 5 secondes en inspiration et 5 secondes en expiration pendant 5 minutes (5/5/5). *Il existe des études très sérieuses qui nous disent que, pour la gestion du stress, c'est l'une des meilleures méthodes facile à intégrer dans un quotidien. Déjà au bout d'un mois de pratique on peut sentir la différence!* Un conseil du préparateur mental Mathieu Florek.



CÔTÉ SOPHROLOGIE

Mise au point dans les années 1960 par le neuropsychiatre Alfonso Caycedo, la sophrologie est une pratique combinant relaxation et méditation en pleine conscience qui est considérée comme efficace pour comprendre et vaincre les blocages psychiques et physiques d'un individu.

Depuis toutes ces années, elle a fait ses preuves dans de nombreux domaines dont le sport. Pour parvenir à un haut niveau dans de bonnes conditions, beaucoup de sportifs utilisent la sophrologie en préparation mentale. Car à ce niveau, le mental fait toute la différence. Un match crucial, une pression psychologique intense, une tension musculaire excessive, etc. ; chaque sportif y est soumis et sait combien l'excès de stress peut quelquefois lui faire perdre ses moyens et faire basculer le cours des événements. Non maîtrisé, le stress peut entraîner de nombreux facteurs d'échec, comme un rétrécissement du champ de vision, une mauvaise coordination motrice, des problèmes



de timing - trop impulsif ou bien trop lent - à des moments décisifs, ou bien des pensées parasites qui viennent troubler la capacité d'action du sportif.



AGNÈS ANQUETIL,
sophrologue certifiée ayant
un cabinet en libéral

La sophrologie développe également la connaissance et la maîtrise du corps, la capacité à sentir son corps et son positionnement afin de gagner en précision. Une perception fine et précise des mouvements, des accélérations, par exemple. Elle permet également de gérer son effort et de ne plus solliciter les muscles inutilement par une tension accrue et mal orientée. Le travail sur la respiration vient compléter le travail de gestion du stress en offrant d'excellents outils d'oxygénation rapide et en agissant en profondeur (voir sophrologie-gosset.com/au-service-du-sportif/).

Cette approche de la sophrologie n'est pas réservée aux athlètes de haut niveau. Tout sportif amateur peut mettre en place cette préparation mentale pour mieux se connaître et être plus performant en compétition. D'une façon plus générale, la sophrologie permet de se recentrer sur soi et de vivre le moment présent.

LE PROGRAMME SANTÉ ATOUTFORM'



Inscrit dans la stratégie nationale sport santé 2019-2024, le programme santé Atoutform' s'adresse aux personnes soucieuses de pratiquer des activités physiques ou culturelles régulières et adaptées à leurs capacités, ainsi qu'aux personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'âge cherchant à maintenir ou améliorer leurs capacités : Depuis les différents confinements, on se rend compte que la santé mentale est une composante très importante et pas seulement pour les sportifs de haut niveau. Pour rester en bonne santé, il est important de bien se connaître. C'est pour cela, qu'au sein de la fédération, il nous paraissait important d'avoir bien en tête la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé qui doit être un état de bien-être total, physique, mental et social. L'idée, avec Atoutform', c'est de n'écarter aucune de ces composantes, c'est-à-dire utiliser le support association

SOPHROLOGIE ET SPORT, MODE D'EMPLOI

Les techniques de sophrologie appliquées au sport permettent notamment :

- L'apprentissage de méthodes de relaxation pour une meilleure récupération après l'effort ;
- La gestion du sommeil pour réussir à s'endormir facilement n'importe où, n'importe quand et pour une durée précise ;
- Le travail des gestes techniques et la visualisation (imagerie mentale) des parcours grâce à l'état de conscience modifiée ;
- La préparation mentale positive et progressive (développement de la concentration) ;
- La connaissance et la maîtrise du schéma corporel ;
- Le contrôle des émotions : maîtriser la peur, le trac et la pression ;
- La gestion du stress ;
- Le relâchement, particulièrement dans le geste (la performance du geste sportif passe notamment par là) ;
- Le contrôle de la douleur pour une meilleure performance et une meilleure récupération ;
- L'affirmation de soi, l'acquisition de la confiance en soi ;
- La stimulation de la motivation ;
- La cohésion de groupe avec l'équipe sportive ;
- La lutte contre la lassitude.

pour la partie sociale, et les activités comme support pour la partie physique et mentale. Ces derniers mois, de plus en plus d'associations proposent de la sophrologie ou de la préparation mentale à leurs adhérents. D'ailleurs, la santé mentale va être l'un des axes prioritaires du programme santé Atoutform' pour les prochaines années. Nous allons notamment préparer une offre de formation spécifique à l'attention des éducateurs sportifs, explique Marjolaine Kazouit-Seguy, chargée de mission nationale du programme santé Atoutform'.

Affiliée à la fédération, l'association La Fraternelle Côte Durieux, dans le département de la Loire, propose des sessions de sophrologie après ses cours de gym douce. Membre du bureau de l'association, c'est Véronique Couturier qui anime ces séances : Ces sessions sont de la gym douce adaptée, peu traumatisante pour les articulations. Le cours accueille des personnes de 50 à 75 ans avec



VÉRONIQUE COUTURIER,
animatrice de session
sophrologie dans l'association
La Fraternelle Côte Durieux

des pathologies assez lourdes comme des problèmes de genoux ou de dos. Depuis 2 ans, je propose une demi-heure de récupération, de relaxation et d'évacuation du stress. Cela permet d'apaiser le corps et l'esprit et de vraiment se détendre après le cours de gym. Cela peut être bénéfique pour des gens qui ont des douleurs à répétition, et qui ne savent pas comment lutter contre celles-ci. Pendant cette session, je fais de la relaxation guidée pour détendre toutes les parties du corps : les participants se mettent au sol, cela permet de se relaxer et d'atténuer mentalement les douleurs. C'est comme une guidance qui amène progressivement la personne à un état de détente proche du sommeil pour atteindre des zones du subconscient », explique-t-elle.

La sophrologie peut s'appliquer à n'importe quel sport, individuel ou collectif. Engagée dans la thématique Atout + du programme santé Atoutform', l'association Hustle Paris propose notamment aux enfants et ados des cours de préparation à la compétition : les jeunes joueurs peuvent en effet s'y entraîner à la pratique du 3x3, future discipline olympique aux JOP de Paris

2024. Sophrologue certifiée ayant un cabinet en libéral, Agnès Anquetil collabore avec cette association depuis sa création, il y a deux ans, avec des interventions organisées pendant les stages de basket : Ici ma mission est de leur faire prendre conscience de leur souffle, de leur corps, de leur potentiel pour diminuer le stress et augmenter leur confiance en eux. Quand on doit marquer un 3 points, on a plus de chance de réussir son panier si l'on sait gérer sa respiration. Les techniques que j'utilise sont issues de la sophrologie caycédiennne - ce sont des exercices pratiques et des visualisations : je vais les mettre en relaxation intense et leur demander de visualiser un match et de le revivre de façon positive, explique la sophrologue.

HANDISPORT & SOPHROLOGIE

Dans le cadre du handisport, la sophrologie travaille sur l'alliance entre le corps du sportif et son matériel : fauteuil roulant, prothèse, appareillage, etc. Il s'agit d'un enjeu majeur pour ces athlètes : il leur faut maîtriser des technologies de pointe comme le fauteuil ski ou le monoski. C'est alors de schéma corporel dont il est question. Pour les compétiteurs handicapés, l'enjeu est d'intégrer l'appareillage comme une extension de leur propre corps.



UNE FÉDÉRATION PLUS QUE JAMAIS ENGAGÉE CONTRE LES VIOLENCES

LA FÉDÉRATION S'ENGAGE DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES DANS LA LUTTE CONTRE TOUTES LES VIOLENCES, NOTAMMENT SEXUELLES. DEPUIS QUELQUES MOIS, DE NOUVEAUX DISPOSITIFS ONT ÉTÉ ÉTABLIS, ENTRE LA MISE EN PLACE D'UNE PROCÉDURE DE SIGNALEMENT ET DES FORMATIONS AXÉES SUR LA PRÉVENTION. RENCONTRE AVEC LE PRÉSIDENT GÉNÉRAL DE LA FÉDÉRATION, CHRISTIAN BABONNEAU.

QUEL EST LE RÔLE DE LA FÉDÉRATION DANS LA LUTTE CONTRE TOUTES LES FORMES DE VIOLENCES ?

Christian Babonneau : *En tant que président de la fédération, je condamne fortement tous ces actes graves, que ce soit des actes de harcèlement, de sexisme, de discrimination, de violence verbale ou sexuelle. La fédération n'est pas plus immunisée contre ce type de fléaux que d'autres structures. Cela fait plus d'une dizaine d'années qu'elle s'intéresse à ces faits. La volonté de son comité directeur est de mettre en place tous les moyens humains ou matériels possibles.*



CHRISTIAN BABONNEAU,
président général
de la fédération

CONCERNANT LES MOYENS HUMAINS, QUELLE EST LA FONCTION DE VOTRE RÉFÉRENTE NATIONALE POUR LES VIOLENCES ?

C. B. : *Depuis plus d'un an, Valérie Belsito sert de relais auprès du ministère des Sports. Elle fait également figure de porte d'entrée de la fédération dans le cadre des signalements. Plus récemment, à la suite de notre congrès annuel au mois de novembre, nous avons lancé l'adresse électronique générique « signalement@fscf.asso.fr », adresse respectant la confidentialité des victimes potentielles et dédiée à l'ensemble des violences, et notamment sexuelles. En cas de signalement, le ministère des Sports est dorénavant averti immédiatement.*

EXISTE-T-IL D'AUTRES NOUVELLES PROCÉDURES ?

C. B. : *Après un an de travail, nous avons abouti, début janvier, à la mise en place d'une procédure interne sur les violences. Validée par le comité directeur, elle s'inscrit de façon définitive dans notre projet fédéral. En cas de signalement, notre référente crée dorénavant un dossier anonyme à l'attention de notre comité Éthique et déontologique qui a alors comme fonction de statuer sur la procédure disciplinaire à effectuer ou pas. Cela permet d'être plus efficace et rapide.*

QU'EN EST-IL DU DOMAINE DE LA PRÉVENTION ?

C. B. : *Pour tout ce qui est prévention, nous avons signé une convention avec l'association Colosse aux pieds d'argile lors du congrès annuel de la fédération en 2019. À travers*

cette convention, la fédération et l'association s'associent dans le but de contribuer mutuellement à la réalisation de leurs objectifs, notamment la formation de la population des comités et des associations face aux risques d'agressions sexuelles, de pédocriminalité et de bizutage. Colosse aux pieds d'argile intervient régulièrement sur les comités régionaux et départementaux pour faire de la sensibilisation auprès de nos associations. Elle dispose également d'une cellule d'écoute qui permet d'accompagner les personnes concernées.

CE TYPE D'INFORMATIONS EST-IL RELAYÉ PAR LA FÉDÉRATION ?

C. B. : *Oui bien sûr. C'est indispensable d'être réactif sur toutes ces questions. Une page internet dédiée⁽¹⁾ baptisée "Lutte contre les violences" a été créée il y a quelques mois sur le site de la fédération. On y trouve notamment un lien qui renvoie au site de Colosse aux pieds d'argile, ainsi qu'un autre vers le 119, numéro mis en place par le Service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger (SNATED). Dans cette page est également répertorié l'ensemble des supports de communication du ministère chargé des Sports.*

DES FORMATIONS SONT-ELLES ORGANISÉES DANS CE SENS ?

C. B. : *Forma', l'institut de formation de la fédération, vient d'obtenir un agrément lui permettant de mettre en place de nouvelles formations sur les VHSS, les violences et le harcèlement sexistes et sexuels. Depuis le mois de mars, Forma' propose quatre formations autour de ces thèmes, notamment une journée sur les fondamentaux qui posent le cadre législatif pour bien comprendre ce qu'on met derrière les mots de violence et de harcèlement et situer correctement la gravité des choses. Pour nous, c'est fondamental de prévenir la banalisation des comportements contraires aux valeurs du sport.*

⁽¹⁾ Une page internet supplémentaire vient tout juste d'être créée, il s'agit d'une page sur la prévention et la lutte contre le dopage.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/lutte-contre-les-violences
et www.fscf.asso.fr/prevention

PROCÉDURE DE GESTION DES SIGNALEMENTS DE VIOLENCES

FACE À UN FAIT ET/OU COMPORTEMENT DÉVIANT

La victime ou le témoin contacte

Allô enfance en danger



signalement@fscf.asso.fr

Puis les référents violences sexuelles de la FSCF

Signalent les violences sexuelles

Transmettent sans délai

Proposent

Au ministère chargé des Sports

signal-sports@sports.gouv.fr

Pour suite à donner

- Procédure judiciaire
- Procédure administrative

Le dossier au comité éthique et déontologie en l'anonymisant

Décide sous 10 jours maximum

SOIT

Dossier classé sans suite avec PV de décision

SOIT

Proposition de saisine de la commission nationale de discipline au président avec PV de décision

Transmet

Une note d'opportunité à destination du comité directeur fédéral sur la possibilité de prendre une mesure conservatoire au regard de la gravité des faits

Saisine de la commission de discipline sous 5 jours puis instruction du dossier

SOIT

Abandon des poursuites

SOIT

Sanctions prévues à l'article 22 du règlement disciplinaire

Informe

Le/la président(e) de la/des structure(s) dont dépend la personne mise en cause (si instruction du dossier)

À la victime ou au témoin de contacter l'association Colosse aux Pieds d'Argile et l'informer via la fiche navette



À la victime ou au témoin de contacter les numéros d'aide mis en place par le ministère chargé des Sports et les SDJES





RICHARD MARGOT, TIPHAINE CARIOU EN COLLABORATION AVEC DAVID MONGY

UNE FORMATION LES PIEDS DANS L'EAU

UN SITE ENCHANTEUR POUR CÉLÉBRER DIGNEMENT LES 10 ANS DE L'AGRÉMENT DE LA FÉDÉ DANS LE DISPOSITIF DE SERVICE CIVIQUE.

Depuis 2012, ce sont presque 800 jeunes volontaires qui se sont engagés dans des associations et comités afin de mener des missions diverses et variées. Comment fêter les 10 ans de cet agrément, si ce n'est en faisant participer des volontaires en cours de mission ? C'est l'idée du regroupement qui s'est déroulé du 7 au 9 mars 2022 à Pénestin (prononcer Pénétin), dans le sud du Morbihan. Le centre du Palandrin, situé en bord de mer, a accueilli 25 jeunes venant de partout en France ! Ce séjour n'était pas qu'un beau et bon bol d'air frais, une parenthèse dans les missions de chacun, il était surtout organisé autour de la formation civique et citoyenne (FCC), obligatoire dans le parcours de volontaire, permettant ainsi aux participants de la valider.



Le programme proposé était aménagé afin de répondre aux obligations de la FCC mais aussi de permettre des temps d'échanges, de détente pour profiter du cadre et de son environnement maritime. Trois thèmes ont été abordés : l'écocitoyenneté, la laïcité et l'égalité homme/femme. Les deux derniers, avaient pour objectif d'encourager les participants à se questionner sur leurs connaissances et ressentis, de les confronter aux autres, d'apprendre à mieux se connaître et se comprendre. Au regard de la passion mise dans les discussions, l'objectif a été atteint.



Après une première après-midi où ces jeunes ont découvert les missions des uns et des autres et participé aux premiers ateliers, la soirée s'annonçait haute en couleur avec un atelier Slam. L'animateur, après avoir présenté rapidement l'histoire de cet art, est arrivé aux ateliers pratiques. Avec beaucoup d'enthousiasme et de pédagogie, il a réussi à amener les jeunes dans son univers. Le but était d'écrire un petit texte, puis de le déclamer devant l'auditoire. Finalement, tout le monde ou presque s'est pris au jeu. Malgré cette longue journée, rires et discussions dans les couloirs du centre se sont prolongés tard dans la soirée.

Le centre du Palandrin est le relais local Éco-École. À ce titre, l'équipe du centre s'engage dans la démarche de développement durable et a pour objectif de sensibiliser et éduquer les plus jeunes à devenir des écocitoyens. Une large place y était donc consacrée mardi. Les animateurs avaient la journée complète pour proposer diverses animations allant de la découverte des pratiques de chacun au quotidien, en passant par un quizz sur l'écocitoyenneté, une sensibilisation au développement durable et les 17 Objectifs de Développement Durable (ODD), la réalisation d'une action écocitoyenne commune et bien sûr une sortie dans la baie pour observer la faune, la flore et les roches en compagnie d'un guide nature.

Pour se remettre de cette journée, une soirée galettes/crêpes et jeux de société fut organisée.

Durant le séjour, le groupe a fait la connaissance de Marie-Noëlle Gouiffes, vice-présidente en charge de la Jeunesse et de l'Education populaire, et de Christian Babonneau, président général. Ils ont pu ainsi mieux connaître la fédération et les actions liées à la jeunesse en particulier. Peut-être de futurs candidats pour SoLeader !

Tout ce petit monde est reparti ravi de ce regroupement, avec de bons souvenirs et de nouvelles amitiés.

Un grand merci à l'équipe du centre du Palandrin et à son président François Perron.

UN SERVICE CIVIQUE QUI BOUGE

Mis en œuvre par l'Agence du service civique, ce dispositif permet aux jeunes de 16 à 25 ans - 30 ans pour les jeunes en situation de handicap - de vivre une expérience d'engagement en France et dans le monde. Son objectif ? Promouvoir l'intérêt général, la cohésion nationale et la mixité sociale.



Accessible sans condition de diplôme, seule la motivation du jeune est prise en compte. Les thématiques des missions proposées sont très différentes, il en existe 10 au total : *La fédération est un partenaire historique du service civique ! Deux ans après sa création, elle a demandé son agrément et a monté en charge de façon assez progressive pour atteindre 150 volontaires par an depuis quelques années. Ce qui est intéressant, c'est que les thématiques des missions proposées aux jeunes sont très différentes. Les volontaires apportent davantage d'ouverture. Ils permettent de renforcer les actions d'intérêt général des différentes structures, par exemple en ouvrant les activités à des publics qui ne sont pas forcément les plus évidents, explique David Mongy, chef de pôle à l'Agence du service civique.*

ORIENTATIONS ET ÉVOLUTIONS

Créé en 2010, le service civique a été marqué par plusieurs étapes. En 2020, 132 000 volontaires ont réalisé un engagement de ce type - contre 70 000 pour l'année 2015. Son développement est fort, notamment depuis les attentats de 2015 : à cette époque, le Gouvernement a décidé de renforcer le dispositif dans le secteur public.



DAVID MONGY,
chef de pôle à l'Agence
du Service Civique

En 2017, la loi « Égalité citoyenneté » a permis de l'ouvrir à de nouveaux organismes comme ceux de l'économie sociale et solidaire ou les OPHLM, ajoute David Mongy.

Depuis l'été 2020, il a intégré le plan *Un jeune, une solution*, pour répondre notamment aux conséquences de la crise sanitaire avec l'objectif d'accueillir 100 000 volontaires supplémentaires en deux ans. Dans le cadre des JOP 2024, un label baptisé Génération 2024 a été créé autour de l'impact social du sport. L'objectif d'accueil s'élève à 10 000 volontaires par an dès l'année 2022. Parmi les missions proposées, les jeunes pourront faire découvrir les nouveaux sports des JOP comme le breaking, ou promouvoir la pratique féminine dans certains sports : *Dans ce cadre, la fédération a labellisé 3 missions dont le développement des programmes de santé sous toutes ses formes. La 2^e mission labellisée est l'encouragement de la pratique sportive des publics éloignés, comme envisager dans les clubs des temps d'accueil pour les personnes en situation de handicap.*



La 3^e mission porte sur la démarche de développement durable en animant par exemple l'opération « une charte un club » sur le territoire.

Le service civique constitue pour de nombreux jeunes une opportunité de se révéler au contact des autres. Une campagne de communication a été lancée fin janvier pour (re)mobiliser la jeunesse sur cet engagement particulier. Une nouvelle campagne qui a dévoilé des thématiques comme le handicap et les seniors.

LE TROPHÉE DE FRANCE: QU'EST DEVENU LE BOUCLIER DE BRENNUS?

AUX DÉBUTS DU XX^{ème} SIÈCLE, PIERRE DE COUBERTIN ET LE SECOND SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DE LA FÉDÉRATION, CHARLES SIMON, SE CÔTOIENT RÉGULIÈREMENT AU SEIN DU COMITÉ DIRECTEUR DE L'UNION DES SOCIÉTÉS FRANÇAISES DE SPORTS ATHLÉTIQUES (USFSA), DONT LE PREMIER A ÉTÉ SECRÉTAIRE GÉNÉRAL ET OÙ LE SECOND REPRÉSENTE SON ASSOCIATION, L'ÉTOILE DES DEUX LACS.

Ils n'y sont ni l'un ni l'autre en odeur de sainteté. Le prosélytisme du premier au niveau des établissements scolaires parisiens n'est pas très apprécié des représentants les plus huppés, qui craignent d'y perdre le contrôle de l'organisation et le déroulement des récents Jeux de 1900 à Paris n'a pas arrangé les affaires. Quant au second, son entêtement à promouvoir le très populaire football-association indispose les mêmes personnages, exclusivement motivés par le développement de l'aristocratique rugby. Leur statut de réprouvés a dû rapprocher les deux compères et, après avoir obtenu une audience privée du pape Pie X en 1905, Coubertin compte bien sur la FGSPF et son secrétaire général pour faire avancer l'idée olympique dans son propre pays.

L'amitié et l'estime réciproques qui lient les deux hommes se concrétise en 1906 par le cadeau à la FGSPF d'un trophée comparable à ceux dont le baron a déjà doté le rugby et la longue paume 14 ans plus tôt : un troisième *bouclier de Brennus*.



Le 3^{ème} régiment du Génie posant fièrement avec le bouclier lors de sa dernière victoire (1939) avant la disparition du trophée.



La plaque recensant les premiers vainqueurs, pieusement conservée à la Fédération française de football.

En accord avec Charles Simon, le président-fondateur Paul Michaux affecte l'année suivante cet objet d'art au Trophée de France de football organisé par le nouveau CFI⁽¹⁾ alors hébergé au 5 place Saint-Thomas d'Aquin. Cette compétition oppose en tournoi les associations championnes des fédérations adhérentes au CFI : outre la FGSPF, la Fédération cycliste et athlétique de France (FCAF), la Fédération athlétique d'amateurs (FAA), la Ligue de football association (LFA) de Jules Rimet et l'USFSA qui finira par se joindre à la fête. Jusqu'en 1914, les vainqueurs se transmettront cet objet prestigieux avant qu'il ne réintègre la fédération après le décès de Charles Simon le 15 juin 1915. Il est alors décidé d'en faire don à nos glorieux poilus afin d'encourager une pratique récréative du sport lors de leurs relèves à l'arrière du Front.

Peut-être a-t-il été directement transmis par Paul Michaux au maréchal Foch, son ami d'enfance ? Toujours est-il que la plaque qui recense les vainqueurs en est alors retirée. Confiée à la Fédération française de football lors de sa création le 7 avril 1919, elle y est conservée pieusement depuis. Outre le palmarès, elle porte les mentions *Don de Pierre de Coubertin et Propriété de la FGSPF*. Quant au bouclier lui-même, affecté dans l'entre-deux guerres au championnat de France militaire de football, il reste introuvable depuis la Libération. En 1945, un compte-rendu du Conseil fédéral de la FFF enregistre avec tristesse la disparition durant l'Occupation du trophée offert par le baron Pierre de Coubertin. Il n'est pas déraisonnable de penser qu'il n'a pas survécu à la retraite du régiment champion de France militaire 1939 ... mais il ne faut jamais désespérer : si la Fédé partait à la recherche de « son » bouclier ?

(1) CFI : Comité français interfédéral, créé par Charles Simon en accord avec Paul Michaux en 1907 après l'exclusion par l'USFSA des patronages qui se sont déplacés à Rome à l'appel du pape. L'action du CFI concernera particulièrement le football.

LA COUPE DE FRANCE DE FOOTBALL

SAVEZ-VOUS QUE LA COUPE DE FRANCE DE FOOTBALL, QUI PASSIONNE TANT LES CLUBS ET LE PUBLIC, A ÉTÉ CRÉÉE LE 15 JANVIER 1917 AU 5, PLACE SAINT-THOMAS D'AQUIN À PARIS DANS LES LOCAUX DE LA FÉDÉRATION, ALORS FÉDÉRATION GYMNASIQUE ET SPORTIVE DES PATRONAGES DE FRANCE (FGSPF), PAR LE COMITÉ FRANÇAIS INTERFÉDÉRAL (CFI, ANCÊTRE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE FOOTBALL) SOUS L'IMPULSION D'HENRI DELAUNAY, SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DUDIT CFI ET DE LA FGSPF ? EN VOICI L'HISTOIRE.

L'événement, dont le but est d'affirmer l'unité du pays et d'aider au développement de la jeunesse, est soutenu financièrement par la maison *Hachette* qui s'engage par contrat au versement de 5000 francs pendant 5 ans via le magazine *Lectures pour tous*. Pour des raisons mémorielles, elle reçoit le nom de Coupe Charles-Simon en mémoire du fondateur du CFI, tombé au champ d'honneur en 1915 et dont Henri Delaunay a repris les fonctions. Le trophée, offert par le docteur Paul Michaux, président de la FGSPF, est créé en 1917 par un ouvrier joaillier de Ménilmontant, M. Chovillon.

À l'image de l'Union sacrée, alors de mise durant la première guerre mondiale, cette compétition est ouverte à tous les clubs membres des quatre fédérations régissant alors le football en France. Cette ouverture fait une partie du charme de l'épreuve qui rassemble 48 clubs à sa première édition en 1917, plus de 1000 en 1949 et plus de 7000 aujourd'hui.

En 1919, la coupe Charles-Simon est reprise par la Fédération française de football, association nouvellement créée, et adopte alors définitivement le vocable de Coupe de France en conservant jusqu'à ce jour le même objet d'art comme trophée.

Les exigences pour participer à l'épreuve sont minimalistes : être licencié à la fédération, payer les droits d'inscription de l'épreuve et disposer d'un terrain homologué. C'est ce dernier point qui pose problème aux deux tiers des clubs français, non-inscrits. Les « grands clubs » tentent, dès les années 1920, de limiter l'accès à l'épreuve à une élite élargie comme pour le modèle anglais, mais la fédération reste inflexible.

L'inflation du nombre d'inscrits oblige pourtant l'organisation à mettre en place des tours préliminaires avant les trente-deuxièmes de finale. Un premier tour est ajouté lors de l'édition 1919-1920, puis un deuxième dès la saison 1920-1921.



La voici, la fameuse coupe de France, création d'Henry Delaunay, ex secrétaire de la FGSPF, qui porta au début le nom de Coupe Charles Simon, son remplaçant place Saint-Thomas d'Aquin, tué sur le front en 1915.

En 2020, il y a 8 tours préliminaires avant les trente-deuxièmes de finale, et certaines ligues (en région parisienne notamment) ont même dû organiser un tour préliminaire supplémentaire (supplémentaire supplémentaire !) qui se dispute généralement en avril-mai, un mois avant la finale de l'édition en cours et 13 avant la suivante.

Créée, donc, par un homme des patros dans la maison des patros, dame Coupe n'est pourtant, en 104 éditions, revenue que quatre fois à l'un de ceux-ci, ces petites barques de pêche affrontant des cuirassés : pour eux, il y a loin de la Coupe aux lèvres ! Plusieurs d'entre eux s'y sont illustrés (*L'Union Clisson-Korrigans -UCK- Vannes*, *Les enfants de France de Bergerac*, *l'Arago sports d'Orléans*, *la Jeanne d'Arc de Drancy*), mais un seul a réussi à aller jusqu'au bout, à 6 reprises s'il vous plaît, dont 4 victorieuses en 1986, 1988, 2003 et 2005 (défaites en 1977 et 2015).

Pilotée par le génial roublard Guy Roux, *l'Association de la jeunesse auxerroise* (AJA) joue toujours sur le stade portant le nom de son fondateur le 29 décembre 1905, l'abbé Deschamps, né dans l'Auxerrois et revenu au pays après un petit détour par un autre patronage, la Saint-Georges d'Argenteuil, dont il fut même vice-président avant d'entrer au séminaire.

En 2008, pour les 90 ans de la Fédération française de football, le président général de la FSCF, Jean Vintzel, footballeur lui-même, donna le coup d'envoi de la finale au stade de France, avec rappel au micro du rôle de la fédération dans la création de l'épreuve.

L'étape du centenaire de la Coupe ayant été manquée, il faudra attendre 2027 pour rappeler officiellement qu'elle est une initiative des patros.



STARTNER



**TENUES DE GYMNASTIQUE FABRIQUÉES
EN FRANCE**

www.startner.com

Partenaire Officiel

