

# LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

## LES FEMMES PRÊTES POUR LA GOUVERNANCE

ALLÔ, LA PISCINE  
PREND L'EAU

LES PÉDAGOGIES ACTIVES,  
MODE D'EMPLOI

LA FÉDÉRATION  
RECYCLE SES TOILES  
DE KAKÉMONOS



# SOMMAIRE

FÉVRIER/MARS 2023 N°2585



Édité par la Fédération sportive et culturelle de France

ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE 1901 DURÉE ILLIMITÉE

**Siège social FSCF**

22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS  
TÉL. : 01 43 38 50 57 / FAX : 01 43 14 06 65  
WEB : WWW.FSCF.ASSO.FR  
EMAIL : FSCF@FSCF.ASSO.FR

**SIRET** : 78471425500022

**Représentant légal** : CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT GÉNÉRAL

**Directrice de la publication** : CAROLINE PARADIS

**Rédactrice en chef** : OCÉANE ESTÈVE

**Comité de rédaction** : CHRISTIAN BABONNEAU, JEAN FOURNIER, PHILIPPE BLANC, CAROLINE PARADIS, JEAN-MARIE JOUARET, CHLOË CARÉ, OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

**Relecture** : JEAN FOURNIER, GÉRARD BRIAUD, PHILIPPE BLANC, CLAUDE SCHMIT, JEAN-MARIE JOUARET, CAROLINE PARADIS, OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY,

**Crédits photos** : FSCF, FREEPIK, ISTOCK, CNOSF, NWES PRODUCTION, ANS

**Tirage** : 6 000 EXEMPLAIRES / DÉPÔT LÉGAL EN COURS.

**Abonnement annuel** : 15 EUROS  
ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

**Numéro de commission paritaire** : 0424 G 84322

**Numéro ISSN** : 2669 - 6614

**Maquette et exécution** : Cithéa.

178, QUAI LOUIS BLÉRIOT. 75016 PARIS  
TÉL. : 01 53 92 09 00 /  
FAX : 01 53 92 09 02  
EMAIL : CONTACT@CITHEA.COM  
WEB : WWW.CITHEA.COM

**Impression** :

CENTR'IMPRIM  
RUE DENIS PAPIN  
ZI "LA MOLIÈRE" - BP 16  
36101 ISSOUDUN CEDEX  
TÉL. : 02 54 03 31 32  
FAX : 02 54 03 31 31  
WEB : WWW.CENTRIMPRIM.FR



REJOIGNEZ-NOUS



@laFSCF

www.fscf.asso.fr

## ÉDITO 3

**3 | LES FEMMES ET LA GOUVERNANCE DANS LE SPORT, QUELLES AVANCÉES VERS LA MIXITÉ ?**

## ÉCHOS 4

**4 | LES ÉCHOS ET LE CARNET**

**8 | TROIS QUESTIONS À**

**9 | LES ÉCHOS DES RÉSEAUX SOCIAUX**

## FÉDÉRATION 10

**10 | LES FEMMES PRÊTES POUR LA GOUVERNANCE DANS LE SPORT**

**15 | LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR : UN SEUL TERME POUR DEUX DOCUMENTS**

**16 | RESPECT ET PAIX SOCIALE**

## ACTIVITÉS 19

**19 | LA JOURNÉE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE : UN TEMPS MÉMORIEL, UN MOMENT MÉMORABLE**

**20 | LE CALENDRIER DES MANIFESTATIONS NATIONALES**

**21 | LE BASKET-FAUTEUIL, UN SPORT POUR TOUS**

**22 | ALLÔ, LA PISCINE PREND L'EAU**

## FORMATION 24

**24 | L'ANIMATION VOLONTAIRE AU COEUR D'UNE RÉFLEXION DE FOND**

**25 | LES PÉDAGOGIES ACTIVES, MODE D'EMPLOI**

## ACTIONS 29

**29 | LA RSO : QUÉSAKO ?**

**30 | UN COLLOQUE POUR QUESTIONNER LA PROMOTION DE LA SANTÉ**

**32 | LA FÉDÉRATION RECYCLE SES TOILES DE KAKÉMONOS**

**34 | LES SPECTACLES DU ROI BAUDOIN : VERS LE CHAMP DE L'ÉTOILE**

## LES FEMMES ET LA GOUVERNANCE DANS LE SPORT, QUELLES AVANCÉES VERS LA MIXITÉ ?

---

Vraisemblablement la conséquence de siècles d'habitude où l'homme chef de famille régnait sur la femme au foyer, l'évolution de la place de cette dernière dans la société heurte encore bien des mentalités. Pourtant, les changements sont notables. Il ne manque pas d'exemples de femmes maîtrisant à merveille vie de famille et activité professionnelle. Le domaine du sport n'y échappe pas, au sein duquel la mixité est de plus en plus reconnue, tant dans la pratique que dans la gouvernance. Ainsi, les médias s'intéressent maintenant à des activités jusque-là plutôt réservées aux garçons telles que le football ou le rugby (pour ne citer qu'elles). Et des femmes ne sont-elles pas, aujourd'hui, ministre, présidente du CNOSF ou arbitre en coupe du monde de football ?

Si notre fédération n'a encore jamais été présidée par une femme (cela viendra peut-être ?), la parité en son sein n'est toutefois pas un vain mot, puisque son comité directeur l'assume pleinement depuis déjà trois mandats. Et qui eut cru, il y a seulement 20 ans, que deux directrices des services se succèderaient à la tête du siège fédéral ?

Mais il y a assurément encore des efforts à faire dans nos comités comme dans nos associations. Réfléchissons sur les bénéfices que représentent cette parité et son apport pour les années à venir. Le dossier spécial du magazine que vous avez en mains nous y invite ...

Pratique sportive ou professionnelle de personnes en situation de handicap, discipline et formation ouvertes au profit de tous les âges, respect, santé, souci des générations futures ... sont les thématiques que vous retrouverez dans les pages qui suivent et qui s'inscrivent également dans une même démarche de partage et d'égalité.

Alors, ensemble, mélangeons nos origines et nos savoir-être pour viser un monde meilleur !

---



**VÉRONIQUE ARROYO**

VICE-PRÉSIDENTE SANTÉ  
ET INCLUSION DES PUBLICS

## BIENVENUE AUX NOUVELLES ASSOCIATIONS

La fédération souhaite la bienvenue aux 19 nouvelles associations qui viennent de la rejoindre. Elle se réjouit de les compter parmi ses structures comme ambassadeurs, porteurs et acteurs du plan de développement fédéral construit dans le respect des valeurs de son projet éducatif : ouverture, autonomie, respect, responsabilité et solidarité.

**La fédération souhaite à toutes ces associations une belle saison sportive et culturelle.**

- **ASSOCIATION PATRONAGE DE LA CIOTAT**

à La Ciotat (13)

Théâtre, Périscolaires, Autres activités socio-éducatives, Multi Activités (éducatives et animation), Karaté

- **SANDRELLA BAHIA SHOW - OXOSI CAPOEIRA FRANCE**

à Pacy-sur-Eure (27)

- **BARRACAO LAUDUN** à Laudun-L'ardoise (30)

Capoeira

- **VIAS GR CLUB** à Agde (34)

Gymnastique rythmique

- **LA SPIRALE VEDASIENNE** à Saint-Jean-de-Védas (34)

Gymnastique rythmique

- **CAPOEIRA MALUNGOS SAINT-ÉTIENNE** à Saint-Étienne (42)

Capoeira

- **LET'Z DANCE** à Saint-Pazanne (44)

Modern'Jazz

- **CENTRE DE LOISIRS ET ANIMATION DE PROJET ASSOCIATIF** à Patay (45)

Gymnastique rythmique

- **GYM VANNES UCK NEF** à Vannes (56)

Éveil de l'enfant, Éveil des premiers pas, Gymnastique féminine, Parkour

- **GYM'HAZ** à Hazebrouck (59)

Gymnastique féminine



- **ALLIANCE SPORTIVE CRÉDIT MUTUEL** à Strasbourg (67)

Tir sportif

- **STAFFELFELDEN LA MARGELLE** à Stafelfelden (68)

Éveil de l'enfant

- **SENZALEIROS** à Paris (75)

Capoeira

- **SPORTS POUR TOUS** à Château-Guibert (85)

Modern'Jazz

- **ETENDART** à Clichy (92)

Théâtre, Informatique, Football, Handball, Boxe, etc.

- **LES LOISIRS SPORTIFS OLYMPIQUES DE COLOMBES** à Colombes (92)

Gymnastique féminine

- **BADMINTON CLUB DES CHEMINOTS ET VILLENEUVOIS**

à Villeneuve-Saint-Georges (94)

Badminton

- **ASSOCIATION CULTURELLE ÉDUCATIVE ET DE LOISIRS DE GARGES-LÈS-GONESSE** à Garges-Lès-Gonesse (95)

Autres activités socio-culturelles, Périscolaires, Animation socio-culturelle, Formation BAFA/BAFD, Participant accueil de loisirs, etc.

- **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE LA SALINE**

à Saint-Paul (974)

Gymnastique rythmique

## BOUTIQUE FSCF : ÉQUIPEZ VOS JUGES, ARBITRES ET JURÉS

La notion d'identification vestimentaire est un sujet récurrent qui vise à donner aux personnes concernées une meilleure visibilité sur les lieux de compétitions, rencontres et manifestations.

En tant que structure ou association, il est nécessaire de valoriser ses juges, arbitres et jurés et de leur manifester de la reconnaissance en leur offrant un polo à l'occasion d'un passage de niveau d'arbitrage ou de jugement.

Sous l'impulsion de la commission nationale juges, arbitres, jurés (CNJAJ), la fédération propose un produit de qualité à un prix accessible : le traditionnel polo blanc avec son marquage dos. Afin d'être pleinement reconnaissable, un écusson thermocollant avec le nom de l'activité sportive ou culturelle souhaitée est également disponible.



POUR PASSER COMMANDE :

[bit.ly/3exbBhN](http://bit.ly/3exbBhN)

## DEVENEZ CONTRIBUTEUR POUR LE MAGAZINE *LES JEUNES*



Le magazine *Les Jeunes* est la revue officielle de la fédération. Depuis le 5 janvier 1903, date de sa première parution sous forme de journal, le support, qui compte aujourd'hui 36 pages, rend compte des activités de la fédération ainsi que de ses valeurs. Plus de 2 500 numéros plus tard, cet organe de communication a su évoluer avec son temps grâce à des contenus qui collent aux problématiques de la société actuelle.

C'est pour cette raison que la fédération est toujours à la recherche de nouveaux contributeurs ainsi que de thématiques à aborder. Échos, articles ou dossiers, les lecteurs qui souhaitent contribuer de leur plume au magazine sont invités à transmettre leurs idées au Pôle communication, développement et partenariat.

CONTACT :

[communication@fscf.asso.fr](mailto:communication@fscf.asso.fr)

## LA FÉDÉ COUPE AU CŒUR

Le Larousse donne 22 définitions du mot coupe. Celle qui nous occupe aujourd'hui est celle dont, sans doute pour aider la fédération des patronages catholiques à célébrer ses 125 ans, BelN sports a publié en janvier cette photo de publicité pleine page, un beau cadeau de la part de la chaîne qatari !

Si le nom du docteur Michaux, fondateur de la fédération, on le sait, figure lisiblement sur la Coupe, c'est que c'est lui qui a offert le trophée, en argent ciselé sur socle de marbre blanc s'il vous plaît, à son secrétaire et ami Henri Delaunay, créateur de la Coupe, ex secrétaire général de la FGSPF devenu secrétaire du Comité français interfédéral (CFI) et toujours son voisin de bureau au 5 place Saint-Thomas d'Aquin, la Fédé abritant le CFI dans ses locaux.

Avant de devenir Coupe de France, puis de 1940 à 1944, le trophée aujourd'hui si convoité porta le nom de Charles Simon, secrétaire général de la FGSPF mort au combat en 1915 et le porte toujours, même si on l'a oublié.

La Coupe de France doit tout aux animateurs de la Fédération sous son ancien sigle, FGSPF.

Ça vous la coupe, non ?



## LES FOULÉES DE VERTOU : DÉFI SPORTIF ET SOLIDAIRE

Cette année et pour la 30<sup>ème</sup> édition, la section course à pied de *la Vaillante* de Vertou a organisé *les Foulées de Vertou*.

Cette édition a tenu toutes ses promesses. Plus de 1100 coureurs ont participé aux deux trails proposés, soit 700 sur le 10 km et 400 sur le 22 km. Les participants ont pu découvrir le vignoble, les chemins en bords de Sèvre, le millénaire *Chaussée des moines*, lieu emblématique de Vertou, ainsi que la colline du *moulin du Chêne*. Pour l'occasion, une association avait inscrit sur la distance de 10 km, trois personnes en situation de handicap, portées en joëlettes par les assistants qui vivent à leurs côtés. C'est aussi 150 randonneurs qui ont sillonné sur 7 km le parc de verdure de 12 hectares, en faveur du don du sang.

*La Vaillante* de Vertou a su être à la hauteur de l'événement !

Les bénévoles ont œuvré plusieurs mois pour que la compétition puisse avoir lieu et se déroule sans encombre et ont ainsi été plus de 90 à vivre ensemble cet événement sportif et solidaire. Allez *la Vaillante*, maintenant, il faut préparer l'édition 2023 !



## LES ASSISES DE PRINTEMPS DANS LES HAUTS-DE-FRANCE



Temps d'information et de formation pour les comités et les responsables de commissions, les prochaines Assises de printemps se dérouleront à Genech du 31 mars au 2 avril 2023.

Cette édition sera placée sous le signe de la responsabilité sociétale des organisations grâce à un grand entretien mais également par la promotion des actions menées par la fédération dans ce cadre.

Grâce à des ateliers traitant de cas pratiques, de méthodologie et d'outils, les dirigeants et salariés des comités et les responsables de commissions seront formés ou sensibilisés à de nombreuses thématiques. Ils pourront également prendre part à des temps de réflexion collective, notamment sur la place de l'affinité au sein de l'organisation fédérale.

Les Assises de printemps sont co-organisées par le siège fédéral et le comité régional Hauts-de-France qui souhaite un déroulement à l'image du programme : dynamique et responsable.

## L'AVENTURE FICEP SE PRÉPARE POUR SA 47<sup>ÈME</sup> ÉDITION

Le traditionnel camp FICEP<sup>1</sup> sera de retour cet été pour une nouvelle édition riche en découvertes et en rencontres. Du 30 juillet au 5 août 2023, il posera ses valises à Fundata, dans la région historique de Transylvanie en Roumanie.

Autour du thème *Un avenir durable et éco-responsable pour le sport*, de nombreuses activités sportives traditionnelles et innovantes seront organisées (*bubble soccer, geocaching, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, jeux de collaboration, trampoline, etc.*). Les jeunes auront également la chance de découvrir la capitale roumaine Bucarest et son Parlement, mais aussi le château de Bran, berceau du légendaire Dracula ou encore le parc Aventura de Brasov.



La fédération encourage tous les jeunes âgés de 14 à 18 ans à participer à cette aventure multiculturelle enrichissante !

POUR PLUS D'INFORMATIONS, RENDEZ-VOUS SUR LA PAGE DÉDIÉE :

[www.fscf.asso.fr/camp-ficep-2023](http://www.fscf.asso.fr/camp-ficep-2023)

<sup>1</sup> Fédération internationale catholique d'éducation physique et sportive

## RENFORCER LA PRATIQUE SPORTIVE CHEZ LES 10-15 ANS

Le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques s'associe à Paris&Co, l'agence territoriale d'innovation de Paris et de la métropole qui lancent un projet commun sur l'activité sportive des 10-15 ans. Il formulera en juin 2023 des propositions pour le développement de l'activité physique des adolescents.

Ainsi, ils lancent ensemble le projet Sport & Jeunes, un groupe de travail qui facilitera les opportunités de rencontres, de collaborations et d'expérimentations et permettra dès la rentrée 2023 de faire émerger des projets et des solutions innovants.



Le groupe Sport & Jeunes basera son action sur 3 objectifs :

- Fédérer un écosystème d'acteurs pionniers – institutionnels, grands groupes, acteurs de la recherche, entrepreneurs, experts, et surtout des jeunes eux-mêmes ;
- Capitaliser sur leurs expériences et projets pour identifier les freins à la pratique des 10-15 ans et leurs besoins ;
- Accélérer le passage à l'action et aider au déploiement opérationnel de projets dès la rentrée 2023.

## LES FRANÇAIS SÉDUITS PAR LES MASCOTTES DES JOP DE PARIS 2024 !

Paris 2024 a choisi le bonnet phrygien pour représenter ses deux mascottes de Paris 2024. Les Phryges font l'objet d'une réception très positive de la part des Français, tout âge confondu. En effet, si elles plaisent à 75% des adultes, 83% des enfants de 6 à 17 ans partagent cet avis (dont près de la moitié indiquent qu'elles leur plaisent beaucoup).



En faisant le choix d'une mascotte paralympique avec une prothèse et une lame de course, Paris 2024 a souhaité donner une visibilité maximale aux personnes en situation de handicap et promouvoir les valeurs d'inclusion des Jeux Paralympiques et du sport. Ce choix est largement soutenu par près de 9 Français sur 10 (88%), et encore davantage par les enfants (93%).

POUR EN SAVOIR PLUS :

[bit.ly/3j1Kw18](https://bit.ly/3j1Kw18)

## POURSUITE DU PLAN 5000 TERRAINS DE SPORT 2023

Annoncé par le président de la République le 14 octobre 2021, le Plan 5000 terrains de sport vise à accompagner le développement de 5 000 équipements sportifs de proximité d'ici 2024. Une enveloppe de 200 millions d'euros sur la période 2022-2023 a ainsi été mise en place pour ce programme, dont le déploiement a été confié à l'Agence nationale du Sport.



Ainsi, les fédérations sportives agréées, ainsi que leurs associations affiliées peuvent bénéficier d'une subvention afin de réaliser des plateaux multisports avec ou sans piste d'athlétisme, plateaux de fitness, parcours de sport-santé connectés, terrains de basket 3x3, terrains de hand 4x4, terrains de foot 5x5, tables de tennis de table extérieures, skate-parks, dojos solidaires et salles d'arts martiaux, de boxe, de danse ou de gymnastique aménagés dans des locaux existants, et bien d'autres.

POUR PLUS D'INFORMATIONS ET/OU DÉPOSER UN DOSSIER :

[www.agencedusport.fr/plan-5000-terrains-de-sport](https://www.agencedusport.fr/plan-5000-terrains-de-sport)



## LE SKI ET LE SNOWBOARD SONT DE RETOUR !

Après une escale dans les Vosges en 2022, le National de Ski et Snowboard a été organisé par la *Fraternelle de Bourgoin-Jallieu* dans la station de Aillons-Margériaz dans le massif des Bauges en Savoie. Entre skieurs, surfeurs, raquetistes et accompagnateurs, ce ne sont pas moins de 150 personnes qui ont participé à cette manifestation sur l'ensemble du week-end.

Le samedi après-midi fut consacré, malgré une météo peu clémente, à la découverte du domaine skiable de Margériaz 1400 pour les skieurs et surfeurs et des sommets alentours pour les raquetistes.

En fin d'après-midi, la *Fraternelle* a eu la délicieuse idée de proposer la visite de la fromagerie du village des Aillons avec dégustation des fromages locaux. Cette visite fut suivie d'un moment convivial autour de vin, jus de pomme chaud aux épices et de quelques jeux hivernaux tels que bonhomme de neige, course en ski tandem etc. La journée s'est clôturée sur une soirée festive mêlant découverte du tir à l'arc et danse où chacun put s'amuser selon ses envies.

C'est sous un ciel bleu azur que la compétition s'est déroulée dimanche avec au départ 12 surfeurs et 80 skieurs. En parallèle, les raquetistes ont poursuivi leur pérégrination, allant toujours plus haut afin de découvrir le panorama offrant une vue allant du Mont-Blanc à la Barre des Ecrins. La journée s'est terminée par la traditionnelle remise de prix offrant comme à son habitude son lot de joie et de déception avec cette année, et en avant-première, des médailles en bois !

# 3 QUESTIONS À...

**ÉMELINE THOMAS,**

LAURÉATE DU TROPHÉE DU JEUNE DIRIGEANT 2022



## **POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER ET PRÉSENTER VOTRE PARCOURS À LA FÉDÉRATION ?**

Je suis licenciée à la fédération depuis de nombreuses années au sein de l'association des *Jeunes sportives de Saint-Chamond*. Je suis également présidente du comité départemental de la Loire. J'ai rencontré la fédération lorsque je n'avais que 3 ans avec l'Éveil de l'enfant ; je suis par la suite devenue gymnaste. J'ai également eu la chance, toujours grâce à la fédération, de passer mon diplôme de monitrice mais également tous mes diplômes fédéraux (Brevet d'animateur fédéral gymnastique féminine, Animateur fédéral expert gymnastique féminine et Brevet de formateur fédéral). J'ai ensuite souhaité m'investir dans mon association puis au sein du conseil d'administration, avant de rejoindre le comité départemental.

Je suis quelqu'un de très dynamique, qui bouge et qui ne s'arrête jamais ! Ce qui m'enrichit le plus dans mon expérience à la fédération, c'est vraiment la mise en place d'événements et manifestations et l'aboutissement de tous ces projets.

Dans la vie de tous les jours, en plus de ma casquette de présidente du CD Loire, je suis institutrice et c'est mon plaisir au quotidien ! Voir les enfants prendre confiance en eux et venir à l'école avec plaisir est une très belle satisfaction.

## **POURQUOI AVOIR POSTULÉ AU TROPHÉE DU JEUNE DIRIGEANT 2022 ?**

Je voulais montrer qu'être jeune et être une femme n'étaient pas incompatibles avec le fait de prendre des responsabilités. Je pense que les jeunes ont réellement leur place au sein des nombreuses structures dirigeantes quelles qu'elles soient. En effet, les jeunes sont riches de leurs échanges et force de propositions.

La confiance accordée en tant que dirigeante est pour moi un réel plaisir et me permet de m'exprimer et de porter de nombreux projets qui me tiennent à cœur. S'engager est primordial pour moi qui ai toujours vu ma famille œuvrer en tant que bénévoles. Ainsi, postuler à ce trophée me permet de promouvoir cet engagement auprès de ceux qui pourraient encore hésiter !

## **DANS CE NUMÉRO LES JEUNES, LA FÉDÉRATION S'ATTARDE SUR LE RÔLE DES FEMMES AU SEIN DES GOUVERNANCES SPORTIVES. POURQUOI ÊTRE FEMME ET DIRIGEANTE EST SI IMPORTANT À VOS YEUX ?**

Aujourd'hui, lorsque l'on est une femme, et d'autant plus dans le sport, nous avons forcément moins de chance de devenir dirigeante. C'est en train de changer bien sûr, mais actuellement c'est encore un fait.

Devenir une femme dirigeante dans le milieu sportif me permet de prouver chaque jour que les femmes ont leur place dans ce milieu et surtout qu'elles en ont les capacités. Les femmes peuvent prendre des responsabilités et les assumer pleinement ! À travers le fait d'être lauréate du trophée 2022 je souhaite montrer à toutes les femmes qu'elles ne doivent pas hésiter et qu'il n'y a rien de plus beau que de se lancer dans cette aventure.

POUR DÉCOUVRIR ÉMELINE THOMAS EN VIDÉO :

[www.youtube.com/watch?v=t6YwQjN0yuE](https://www.youtube.com/watch?v=t6YwQjN0yuE)



# ACTUALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX

La fédération publie et relaie de nombreuses informations sur les réseaux sociaux auprès de ses abonnés. Retrouvez une sélection des principaux tweets et posts des derniers mois.



**Arnaud SAUROIS** @ArnaudSAUROIS · Engagement de la Ministre @AOC1978 : "Vous pouvez compter sur moi pour que l'engagement des 3,5 millions de #bénévoles dans notre pays, [...] bénéficie rapidement d'une reconnaissance et d'une valorisation accrues, afin de pouvoir trouver un nouvel élan partout en France !"

Retweeted by **FSCF** @laFSCF · 9 janv.  
#ActuFSCF >>>  
C'est une invitée de marque qui a accepté de se prêter aujourd'hui à la fameuse rubrique "3 questions à..." de la revue Les Jeunes de la FSCF, puisque ce n'est autre qu'@AOC1978, ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques ! 🇫🇷



**FONTENEAU Pascal** @FONTENEAUfscf · Séminaire de rentrée FSCF au siège Parisien avec les présidents des comités régionaux, responsables de commissions nationales et membres du comité directeur #sport #culture @laFSCF



**Julien Mary** @Julien\_Mary2 · @laFSCF présente aux vœux du @fonjep, pour des dispositifs co-construits, un travail mené depuis bientôt 60 ans! @education\_gouv #djepva #educpop



**UNION Sport & Cycle** 9 254 abonnés · Et si la promotion de la santé passait par le sport ?

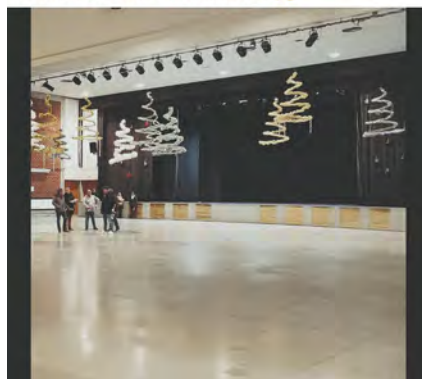
Présente au Colloque Santé organisé par la Fédération Sportive et Culturelle de France, l'UNION Sport & Cycle souhaite réaffirmer sa volonté de travailler sur les enjeux de sport santé en totale transversalité avec le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques.

Damien Jacquart | Alexis Ridde | Christèle Gautier | Hugues Augier | Santé publique France

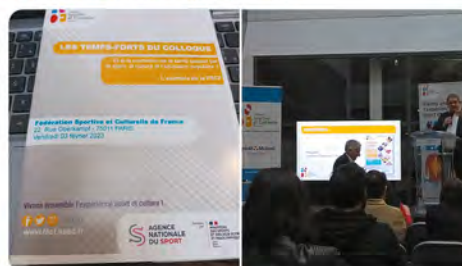


**Grands Prix Nationaux de Musique - Graulhet 2023**

Encore un week-end bien rempli ! Une commission de la FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France est venue à Graulhet visiter les différents sites pour les Grands Prix Nationaux de Musique - Graulhet 2023. Centre-ville, mairie, Foulon, Forum... Tout a été passé au crible ! 🇫🇷



**Hugues Augier** @HuguesAugier · Présent pour la #DPJJ au colloque @laFSCF #sportsante @Agence\_du\_Sport @Sports\_gouv @Paris2024



REJOIGNEZ-NOUS SUR :



# LES FEMMES EN QUÊTE DE GOUVERNANCE DANS LE SPORT

À L'OCCASION DE L'OPÉRATION *SPORT FÉMININ TOUJOURS* EN 2022, LE MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS A FAIT LE POINT SUR LES AVANCÉES RELATIVES À LA FÉMINISATION DU SPORT ET SA VISIBILITÉ. L'OCCASION D'ÉVOQUER DES SUJETS LIÉS À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES DANS LE MONDE SPORTIF, MAIS AUSSI LA PLACE DES FEMMES DANS LES INSTANCES DIRIGEANTES SPORTIVES, NATIONALES ET FÉDÉRALES.



On sait aujourd'hui que la pratique sportive féminine s'est largement développée ces dernières décennies et que les femmes, par rapport aux hommes, pratiquent davantage le sport de manière encadrée, c'est-à-dire dans une association. Dans le sport de haut niveau, les choses sont en train de changer progressivement. En 2024, les JOP de Paris devraient entrer dans l'histoire car ils souhaitent une participation égale entre hommes et femmes, atteignant ainsi, pour la première fois, la parité des sexes telle que voulue par la commission exécutive du

CIO, mais dans le domaine des instances dirigeantes du sport, la parité n'est toujours pas de mise. Peut-être parce que, comme aime à le répéter Dominique Charrier, sociologue à la faculté des sciences du sport de l'université Paris-Saclay : *Le système sportif a toujours été historiquement dirigé par des hommes, pour des hommes. Nous sommes confrontés à une difficulté ancienne, même si nous constatons quelques progrès.*

Dans le monde fédéral et associatif, il y a encore effectivement des progrès à faire en termes d'égalité. Dans les associations, les postes de direction sont toujours occupés majoritairement par des hommes : coach, arbitre, entraîneur, etc. D'après plusieurs études, un tiers des présidents d'association seraient des femmes. Selon une analyse de Femixsport, les femmes seraient seulement 23% dans les bureaux et dans les comités de direction des fédérations

sportives, et 46% à occuper des postes de dirigeantes bénévoles. Pour ce qui est de l'emploi, 70% des postes associatifs sont occupés par des femmes, soit plus de deux tiers. Pourtant, depuis une dizaine d'années, les fédérations sportives sont incitées à mettre en place un plan de féminisation portant sur le développement de la pratique féminine, la féminisation des instances fédérales, ainsi que sur la promotion de la réussite des femmes dans le haut niveau.

Selon la loi du 4 août 2014, une proportion minimale de 40 % de dirigeants de chacun des deux sexes doit être assurée pour les fédérations sportives qui délivrent plus de 25% de leurs licences à chacun des deux sexes. Une représentation minimale de 25 % de chacun des deux sexes est requise pour les autres fédérations.

Avec le soutien du ministère chargé des Sports et de son opérateur, l'Agence nationale du Sport, les fédérations sont notamment incitées à s'engager plus fortement dans l'accompagnement des femmes à l'accès aux responsabilités électives et aux fonctions d'encadrement technique, qu'il soit bénévole ou rémunéré : *À l'heure où le sexe féminin représente la moitié de l'humanité, le sport compte une seule femme présidente de fédération olympique et uniquement 17 femmes présidentes de fédérations non olympiques. Il est nécessaire et urgent d'accompagner aujourd'hui les fédérations vers cette culture du changement :*



*les pratiques ne pourront évoluer que si les gouvernances des fédérations - et donc les présidents - sont convaincus que la mixité est un gage de succès ! C'est une vraie révolution culturelle et il faut du temps et surtout de l'accompagnement à la conduite du changement, explique Marie-Françoise Potereau, vice-présidente du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), en charge de Paris 2024 et de la mixité.*

Les choses semblent pourtant évoluer dernièrement. Le CNOSF a lancé en 2022 un nouveau dispositif, le *club des 300 femmes dirigeantes*, qui a pour vocation d'accompagner des femmes aux fonctions de dirigeantes du mouvement sportif, au moyen de sessions en e-learning et en distanciel, de temps de rassemblement et de mise en réseau (voir après). La loi du 2 mars 2022 a également rénové la gouvernance des fédérations sportives en imposant une parité progressive intégrale dans les instances dirigeantes et en renforçant les obligations de transparence.

Au niveau de l'État, trois femmes se sont succédé à la tête du ministère des Sports depuis 2017, la toute dernière étant depuis mai 2022 Amélie Oudéa-Castéra. Première femme à la tête du CNOSF depuis sa création, Brigitte Henriques, ex-vice-présidente de la Fédération française de football, tient elle aussi un discours de parité : *Je crois que nous avons besoin*



de figures emblématiques qui montrent que c'est possible, qui tracent des voies. Elles donnent exemple à des femmes qui n'osent pas sauter le pas. Il n'y a pas assez de femmes dans l'espace dirigeant, pourtant elles existent. Il faut donc faire en sorte de les promouvoir et de les épauler pour qu'elles puissent émerger et prendre ces responsabilités. Si on n'a pas un discours très incitatif en demandant des exigences, cela n'avance pas, on reste dans les déclarations, dans les belles paroles. C'est pour cette raison qu'une loi comme la Loi sport est importante, souligne Cédric Gosse, président de la Fédération française de triathlon et de l'association *Rénovons le sport*.



**Cédric Gosse,**  
Président de la Fédération française de triathlon et de l'association *Rénovons le sport français*

**DANS LES ASSOCIATIONS, LES POSTES DE DIRECTION SONT TOUJOURS OCCUPÉS MAJORITAIREMENT PAR DES HOMMES : COACH, ARBITRE, ENTRAÎNEUR, ETC.**

## CHIFFRES

- 1 femme présidente de fédération olympique
- 17 femmes présidentes de fédérations non olympiques
- 84 % de femmes pratiquent une activité sportive
- 14 femmes directrices techniques nationales et 24 femmes directrices techniques nationales adjointes parmi les 177 fédérations
- 38,7 % de femmes licenciées en 2020



## 00 FEMMES DIRIGEANTES

Le 8 mars 2022 a marqué le lancement du club des 300 femmes dirigeantes. Pourquoi ? Parce que je suis convaincue que la mixité est un facteur de transformation et de performance pour le sport et qu'il faut accompagner cet enjeu de changement dans les gouvernances en application de la loi sur la parité effective après 2024 dans les instances nationales.



Cette ambition a permis de structurer une feuille de route qui doit, en dehors de répondre à cette loi, encourager la gente féminine à poursuivre ses engagements, se donner le droit d'acquérir de nouvelles compétences, et de s'épanouir en apprenant des autres, en apprenant sur soi, et en permettant à nos gouvernances sportives de se transformer pour être plus performante demain.



**Marie-Françoise POTEREAU,**  
Vice-présidente du Comité national olympique et sportif français (CNOSF), en charge de Paris 2024 et de la mixité

Ce projet d'engagement s'appuie sur une enquête nationale qui a révélé le manque de femmes pour atteindre la parité à l'aube de 2024. Ce sont 300 postes qui manquent pour atteindre la parité.

## DANS LES COULISSES DE LA FÉDÉRATION

La fédération, ne serait-ce que par ses valeurs déclinées dans son projet éducatif, est engagée dans la reconnaissance de l'égalité homme-femme. Le respect de la loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes, *visant à combattre les inégalités entre hommes et femmes dans les sphères privées, professionnelles et publiques*, a conduit celle-ci à modifier ses statuts pour respecter la parité dans ses instances dirigeantes. La mise en place d'un plan fédéral de féminisation, le programme d'accompagnement des femmes à la prise de responsabilité fédérale, le taux de féminisation (71% en 2016), le relais des différentes campagnes publiques sur le site internet, etc., sont autant de manifestations de l'engagement de la FSCF pour l'égalité homme-femme. Au niveau du comité directeur, instance dirigeante fédérale, la parité est complètement respectée avec 50% de femmes. Pour les membres des commissions nationales, garants de la technique des activités fédérales, les femmes sont représentées à hauteur de 43%.

L'accompagnement des jeunes dans la prise de responsabilité permettra sans doute, lors du renouvellement des instances, d'améliorer encore cette tendance à l'égalité : *La fédération est très ouverte à la prise de responsabilité et à la future gouvernance, notamment à travers les formations pour les jeunes dirigeant.e.s, le trophée des jeunes responsables, mais également les actions du pôle jeunesse qui organise des séjours SoLeader et des camps FICEP. Tout est fait pour faciliter l'inclusion de tous les publics à la prise de responsabilité, notamment le public féminin*, explique Geneviève Manigaud.



**Geneviève MANIGAUD,**  
Trésorière adjointe de la FSCF et  
présidente du comité régional de  
la Nouvelle-Aquitaine

Trésorière adjointe de la fédération et présidente du comité régional de la Nouvelle-Aquitaine, cette dernière compte 47 ans d'engagement associatif : *Au départ, j'avais uniquement des fonctions techniques, mais on a su me donner les clés d'un engagement plus politique se rapprochant du rôle d'un dirigeant d'association. Cela s'est fait également en me faisant assister aux grands rassemblements nationaux. J'ai participé à mon premier congrès à 14 ans ! On m'a donné les clés mais j'avais aussi cette passion en moi, et c'est pour ça que j'ai avancé progressivement*, raconte-t-elle.

## AU NIVEAU DU COMITÉ DIRECTEUR, INSTANCE DIRIGEANTE FÉDÉRALE, LA PARITÉ EST COMPLÈTEMENT RESPECTÉE.

Aujourd'hui, Geneviève Manigaud peut s'enorgueillir d'intégrer la première promotion du *club des 300 femmes dirigeantes* lancé par le CNOSF fin 2022 : *Ce club est une réelle opportunité de prise en compte des compétences féminines dans le domaine du sport. Je suis très fière d'en faire partie, c'est un beau témoignage de confiance de la part de Christian Babonneau qui a proposé ma candidature. Pendant les 10 prochains mois, nous allons travailler sur un programme complet afin de monter en compétence et mieux s'épanouir dans la prise en responsabilité. Même si je connais bien les rouages du monde associatif et fédéral, j'apprends énormément de choses et fais dorénavant partie d'un réseau de femmes dirigeantes que je peux solliciter ou accompagner en cas de besoin*, souligne-t-elle.

Présidente depuis 2 ans du comité départemental de l'Oise, Gaëlle Barège fait partie des 27 femmes qui ont été choisies pour participer au dispositif *Les Elles du sport* initié par le comité régional des Hauts-de-France. Avec, au programme, plusieurs sessions sur le management des équipes et la communication. Gaëlle Barège est entrée dans le monde associatif il y a déjà plusieurs années : *À force d'accompagner ma fille sur les compétitions de gymnastique, j'ai eu envie de me former en tant que juge. Il me semblait normal de s'engager dans du bénévolat pour un club ou une association qui complète l'éducation de mon enfant. Très rapidement, on m'a demandé de faire partie de l'association et d'en devenir la présidente. En 100 ans d'existence du club, je suis ainsi devenue la première présidente femme des Bleuets du Mont-Renaud. Je n'ai pas eu besoin de briser des barrières pour avancer : c'est le fait d'être présidente d'une association qui m'a donné envie de prendre des responsabilités à la FSCF. La parité est une question importante, mais quand on prend un poste, on ne devrait plus avoir de genre, ni femme ni homme. Les compétences n'ont rien à voir avec tout cela.*



**Gaëlle BARÈGE,**  
Présidente du comité  
départemental de l'Oise FSCF

.....  
**EN 1945, LA FÉDÉRATION  
COMPTAIT DÉJÀ 200  
000 ADHÉRENTES.  
AUJOURD'HUI, AVEC PLUS  
DE 70% DE LICENCES  
FÉMININES, LA FSCF  
EST DANS LE TOP 10 DES  
FÉDÉRATIONS FRANÇAISES  
PROPORTIONNELLEMENT  
LES PLUS FÉMINISÉES.**  
.....



**LA PARITÉ, AXE FORT DE LA FÉDÉRATION  
PAROLE DE CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT DE LA  
FÉDÉRATION**

*La parité a toujours été une problématique importante depuis ma prise de fonction. Le respect de la loi du 4 août 2014 pour l'égalité femmes-hommes a conduit la fédération à modifier ses statuts pour respecter la parité dans ses instances dirigeantes. Au niveau du comité directeur, ainsi que du bureau fédéral, la parité est respectée avec 50 % de femmes. Plus récemment, Forma' a mis en place la formation Coup d'Envol pour accompagner les femmes dans la prise de responsabilité dans les futures gouvernances, que ce soit dans un comité directeur ou une commission nationale. Nous allons continuer pour qu'en 2024 la parité soit totale.*



**COUP D'ENVOI DE COUP D'ENVOL**

Mis en place en 2022, *Coup d'Envol* est un nouveau programme de Forma', qui a comme objectif d'aider chaque femme à atteindre ses objectifs de carrière dans le secteur du sport. Dans ce nouveau format de formation sont réunis 4 profils de femmes totalement différentes : des dirigeantes, des étudiantes, des salariées et des entrepreneures, qui ont comme point commun d'avoir un projet ou d'aspirer à plus de responsabilités.

Trois thématiques y sont abordées : *Mieux se connaître, mieux communiquer et créer et développer son réseau.*

PLUS D'INFOS :

[www.fscf.asso.fr/formations/programme-coup-denvol](http://www.fscf.asso.fr/formations/programme-coup-denvol)



# LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR :

## UN SEUL TERME POUR DEUX DOCUMENTS

**LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR D'UNE ASSOCIATION, À DESTINATION DE SES ADHÉRENTS, EST L'ENSEMBLE DES RÈGLES QUI COMPLÈTENT SES DISPOSITIONS STATUTAIRES. SAUF SI LES STATUTS OU LA LOI L'IMPOSENT, IL EST FACULTATIF. LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR D'UNE ASSOCIATION, À DESTINATION DE SES SALARIÉS, QUANT À LUI, EST UN DOCUMENT ÉCRIT QUI PRÉCISE UN CERTAIN NOMBRE D'OBLIGATIONS, NOTAMMENT EN MATIÈRE D'HYGIÈNE, DE SÉCURITÉ OU DE DISCIPLINE. IL EST OBLIGATOIRE À PARTIR DE 50 SALARIÉS. MAIS COMMENT LE RÉDIGER ?**

Le règlement intérieur, complément des statuts, a pour vocation de préciser le détail du fonctionnement ainsi que les dispositions susceptibles de modifications fréquentes. Son contenu est établi librement sans pouvoir modifier ou contredire les statuts qui fixent les modalités de son adoption. À défaut, c'est l'assemblée générale qui le vote. Il ne fait l'objet ni de dépôt ni de publication, mais doit être remis à chacun des adhérents.



À titre indicatif, il peut prévoir :

- les différentes catégories de membres et les conditions d'adhésion ou d'exclusion ;
- les modalités de détermination des cotisations, leur montant et mode de paiement ;
- les conditions d'exercice de l'activité et de l'animation de l'association ;
- les sanctions disciplinaires ;
- les conditions d'emploi des salariés et bénévoles ;
- les règles de tenue de la comptabilité et des comptes en général ;
- le fonctionnement des assemblées générales et des organes de direction ;
- la transmission des informations entre le bureau et le conseil d'administration ;
- l'utilisation du matériel ou des locaux et les assurances ;
- le fonctionnement des éventuelles commissions ou sections ;
- la procédure de sa modification.

Pour les associations employeuses, le contenu du règlement intérieur doit être conforme aux dispositions des lois, règlements et conventions collectives applicables. Il est rédigé par l'employeur et doit être soumis pour avis au Comité social et économique<sup>1</sup>. Son projet est transmis à l'inspection du travail puis déposé au conseil de prud'hommes avant son entrée en vigueur et affichage dans les locaux.

Il doit contenir au minimum les dispositions suivantes :

### **LE CONTENU DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR D'UNE ASSOCIATION EMPLOYEUSE DOIT ÊTRE CONFORME AUX DISPOSITIONS DES LOIS, RÈGLEMENTS ET CONVENTIONS COLLECTIVES APPLICABLES.**

- Les mesures d'application de la réglementation en matière de santé et de sécurité (interdiction de fumer par exemple).
- Les conditions dans lesquelles les salariés peuvent être appelés à participer, à la demande de l'employeur, au rétablissement des conditions de travail protectrices de la santé et de la sécurité des salariés dès lors qu'elles apparaissent compromises (ex : port du masque en cas d'épidémie).
- Les règles générales et permanentes relatives à la discipline (respect des horaires, justification des absences, etc.) ainsi que la nature et l'échelle des sanctions que peut prendre l'employeur (avertissement, durée de la mise à pied, etc.).
- Les dispositions relatives aux droits de la défense des salariés (assistance lors d'une procédure disciplinaire par exemple).
- Les dispositions relatives aux harcèlements moral et/ou sexuel et aux agissements sexistes.

Dans sa rédaction du ou des règlements intérieurs, l'association ne doit rien oublier tout en demeurant vigilante quant aux différentes clauses.

<sup>1</sup> Pour les associations comptant plus de 11 salariés

# RESPECT ET PAIX SOCIALE

**LE GROUPE DE PROPOSITION DE SENS DE LA LOIRE A RÉFLÉCHI SUR LE RESPECT, UNE DES CINQ VALEURS SUR LESQUELLES S'APPUIE LA FÉDÉRATION POUR MENER SES ACTIONS ÉDUCATIVES ET SOCIALES. IL NOUS LIVRE LE FRUIT DE SES RÉFLEXIONS.**

## *Le respect, pour moi, est le fondement de la paix sociale*

Cette maxime, - sans manquer de respect à son auteur - , ne vient pas d'un grand penseur, d'un intellectuel, membre d'un groupe philosophique ou politique ; il est la pensée d'un membre du comité départemental de la Loire.

Le groupe Proposition de Sens, s'est interrogé sur l'une des cinq valeurs de la fédération, le respect, et comment celle-ci était partagée. La question a été posée en comité pour connaître l'appréciation des membres. Un questionnaire court a permis de recueillir quelques éléments. Ce qui est certain, c'est que cette qualité est intégrée et éduquée.

Par la fédération, c'est une vision chrétienne de l'homme qui nous est proposée pour faire vivre la valeur du respect. Et comme d'aucuns le reconnaîtront, ce n'est pas par des grands discours que cela se réalise, mais dans le quotidien de notre engagement comme dirigeant, éducateur, entraîneur ou adhérent.

Le sens de l'engagement pour notre fédération naît en nous bien souvent par la rencontre d'un éducateur généreux et respectueux et ainsi, à notre tour, nous nous engageons.

Au sein de la fédération, de bien belles personnes sont là, pour exiger respectueusement de chacun bien plus que celui-ci ne peut soupçonner de lui-même, et pas uniquement par ses talents sportifs, artistiques ou culturels.

*J'applique à moi-même les concepts de respect et je les diffuse aux adhérents nous dit encore cet autre responsable d'association ; autrement dit *Tout ce que vous voulez que les hommes fassent pour vous, faites-le de même pour eux* (Matthieu 7,12).*

Cette règle d'or nous oblige à considérer l'autre, unique et différent, porteur d'abord d'une richesse humaine. Et s'il nous arrive aussi parfois de constater que, chez l'un ou l'autre, des aspects mériteraient d'être arrondis, c'est oublier que chacun de nous est bien imparfait, et qu'en nous-même grandit toujours et *le bon grain et l'ivraie*. Notre respect, pour ce qu'il est, dépasse alors ce qu'il n'est pas encore !

On mesure ainsi que le respect de l'autre se décline vis-à-vis du fonctionnement du groupe, du matériel, des horaires, de l'engagement pris, de l'utilisation des réseaux sociaux, de la parole donnée, afin que notre signature *vivons ensemble l'expérience sport et culture* soit effective.

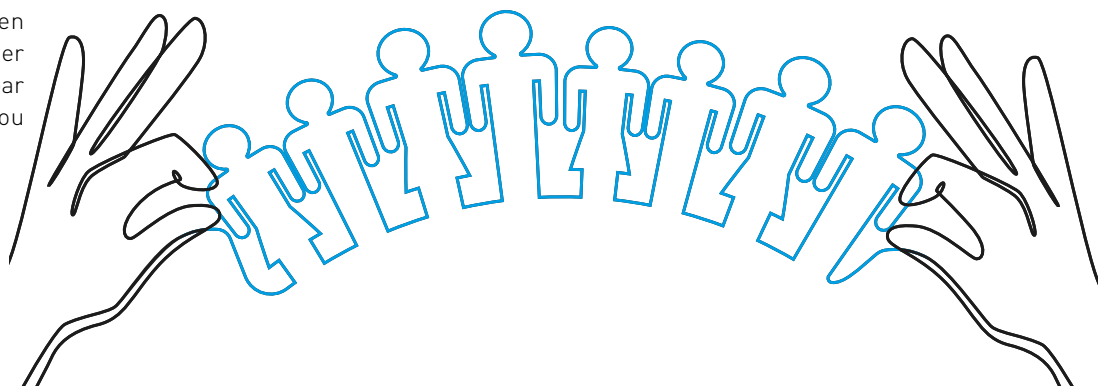
C'est cette attention à l'autre, attention bienveillante, empathique et heureuse, respectueuse, vers laquelle il faut tendre en adoptant deux attitudes s'inspirant de deux paroles d'Évangile :

*Honore ton père et ta mère* qui n'est rien d'autre que reconnaître la valeur de cet homme, de cette femme qui accompagne la croissance éducative pour permettre à chacun d'être et de devenir. C'est aussi accepter l'autorité de ce responsable, avec confiance, prenant toute décision pour le bien de son groupe.

*Tout ce que vous faites à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à Moi que vous l'avez fait*, considérant que ce petit, c'est ce jeune, cet enfant qui découvre le monde, cette personne à la santé fragile, cet autre différent ou en situation de handicap, cet adhérent, citoyen etc. acteur de vie sociale.

Enfin, surgissent des mots simples qui disent ce respect et s'expriment sur toutes les structures et dans tous les groupes : Remercier ; Encourager ; Valoriser ; Écouter ; c'est notre RÊVE porteur de sens ; celui que nous avons pour notre fédération et pour chacun.

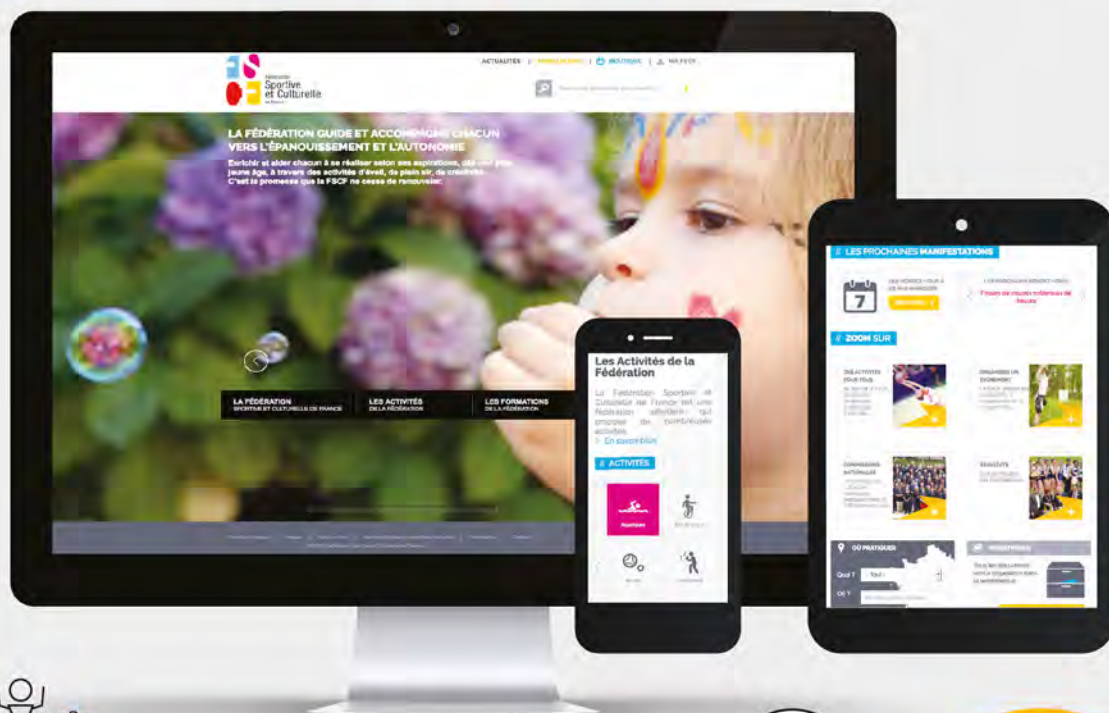
Alors, cultivant cette valeur de respect inconditionnel pour autrui, nous transmettrons aux générations futures bien plus que des résultats et bilans de manifestations, une éthique pour vivre en frère sur la Terre, une paix sociale qui aura pour origine notre paix intérieure et, pour les croyants, comme source, Celui qui met incommensurablement sa confiance en l'homme parce qu'il y a mis tout son Amour... dans le respect inconditionnel de notre liberté.





# www.fscf.asso.fr

# DÉCOUVRIR, PARTAGER, COMMUNIQUER !



La fédération sport et culture



www.fscf.asso.fr

Créée en 1898, la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (brevets fédéraux, BAFA/ BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 205 000 adhérents et 1 400 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



Vivons ensemble  
l'expérience  
sport et culture !

#FSCFexperience  
www.fscf.asso.fr

1 AN  
5 NUMÉROS  
**15€**

# ABONNEZ-VOUS!

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom : .....

Prénom : .....

Association : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros  
Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

**Fédération sportive et culturelle de France**  
Service Abonnement Les Jeunes  
22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris  
Fiche inscription à télécharger  
sur le site de la fédération : [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

Fait à : ..... Le : .....

Signature + Cachet

LAURENCE MUNOZ

# LA JOURNÉE OLYMPIQUE : UN TEMPS MÉMORIEL, UN MOMENT MÉMORABLE !

**LE 23 JUIN 2023 SE TIENDRA LA PROCHAINE JOURNÉE OLYMPIQUE, UNE OCCASION POUR LE MOUVEMENT SPORTIF DE CÉLÉBRER L'OLYMPISME SUR TOUT LE TERRITOIRE FRANÇAIS.**

## QU'EST-CE-QUE LA JOURNÉE OLYMPIQUE ?

La journée olympique et paralympique a été imaginée en 1947 et sa première édition a eu lieu en 1948. Elle commémore la date de création du Comité international olympique (CIO) le 23 juin 1894 à La Sorbonne à Paris. Elle est intégrée à la Charte olympique seulement en 1978. Le concept de course olympique a été lancé en 1987 par la commission du CIO *Sport pour tous*. Les Comités nationaux olympiques sont alors incités à proposer cette manifestation si possible chaque année, pour promouvoir le mouvement olympique et le sport de masse. Ainsi est accueilli le plus grand nombre, sans distinction de niveau sportif, social, d'âge ou d'éducation. Plus récemment, le programme des journées olympiques s'est considérablement enrichi. D'une simple course, l'organisation s'est élargie à de nombreuses initiations de sports, des expositions, des concerts, la création de site web et e-sport.

## EN FRANCE

En France, la célébration de cette journée a été particulièrement dynamisée par l'attribution des Jeux olympiques et paralympiques à Paris en 2024. Des moments populaires et festifs ont été imaginés toujours plus nombreux et plus audacieux, sur les grandes places de la capitale, de l'Obélisque à la Concorde, au Stade de France, l'ambition étant de faire partager la passion des champions et d'échanger avec le public. Des démonstrations sportives et artistiques participent au spectacle avec des exhibitions de football freestyle, de trampoline, de BMX, et des défis de break.

De nombreuses initiatives ont donc été mises en place, et des efforts ont été conduits pour rapprocher le mouvement sportif du secteur scolaire et universitaire. Toujours plus de sport pour le plus grand nombre.

## QUE FAIRE ?

Après la semaine olympique et paralympique du 3 au 8 avril, la journée olympique vient compléter les outils de sensibilisation du grand public au fair-play, à l'égalité, à la santé et à l'inclusion des élèves en situation de handicap. Lors de ces journées, l'ensemble du mouvement sportif est appelé à proposer une manifestation ouverte à tous. Des échanges entre les jeunes et des athlètes de haut niveau offrent une occasion de stimuler l'ardeur des collégiens et lycéens. Des rencontres sportives peuvent être mises en place entre les associations et les établissements. Un partage avec les établissements médico-sociaux ou les



EHPAD<sup>1</sup> renforce la dimension sociétale et l'inclusion des personnes vulnérables. La journée est donc surtout l'occasion de fêter le sport et les valeurs positives qu'il peut faire surgir au sein de la société.

De nombreux outils sont disponibles en ligne comme sur les sites de Paris 2024 ou du CNOSF<sup>2</sup>.

Ainsi, tous les dirigeants sportifs du pays peuvent s'associer à cette grande opération de promotion et éveiller toujours plus de jeunes à l'engagement bénévole et citoyen.

.....  
**LORS DE CES JOURNÉES,  
L'ENSEMBLE DU  
MOUVEMENT SPORTIF EST  
APPELÉ À PROPOSER UNE  
MANIFESTATION OUVERTE  
À TOUS.**  
.....

PLUS D'INFORMATIONS :

[www.paris2024.org/fr/journee-olympique-23-juin/](http://www.paris2024.org/fr/journee-olympique-23-juin/)

<sup>1</sup> Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

<sup>2</sup> Comité national olympique et sportif français

# LE CALENDRIER DES MANIFESTATIONS NATIONALES

CHAQUE ANNÉE DE NOMBREUSES COMPÉTITIONS ET RENCONTRES NATIONALES SONT ORGANISÉES PAR LA FÉDÉRATION.

OUVERTES À TOUS OU ACCESSIBLES SUR QUALIFICATION, ELLES SONT TOUTES PLACÉES SOUS LE SIGNE DU PARTAGE, DE LA CONVIVIALITÉ ET DE L'ÉPANOUISSEMENT DE LA PERSONNE DANS SA PRATIQUE. ZOOM SUR LE CALENDRIER DES MANIFESTATIONS À VENIR POUR LA SAISON 2022-2023\*



• 11 - 12 mars : **TWIRLING** -  
Coupe nationale individuel -  
Celles sur Belle (79)



• 25 mars : **BOULES** -  
Critérium national de Triplettes -  
Saint-Etienne (42)



• 25-26 mars : **GYMNASTIQUE FÉMININE** -  
Trophée national individuel -  
Beaune (21)



• 29 - 30 avril : **TWIRLING** -  
Championnat national individuel -  
Languidic (56)



• 29 - 30 avril : **TENNIS DE TABLE** -  
Coupes nationales - Challenge Lecuyer -  
St Jean Kourtzerode (57)



• 6 - 7 Mai : **TIR À L'ARC** -  
Championnat national jeunes -  
Contres (41)



• 20 mai : **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** -  
Championnat national complémentaire -  
Saint-Denis-en-Val (45)



• 20 - 21 mai : **GYMNASTIQUES MIXTES** -  
Championnat national individuel -  
Dax (40)



• Du 26 au 29 mai : **ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE** -  
Rencontres nationales des randonnées  
et activités de pleine nature - Romorantin-Lanthenay (41)



• Du 26 au 28 mai : **MUSIQUE** -  
Grands Prix nationaux -  
Graulhet (81)



• 27 - 28 mai : **BASKET-BALL** -  
Finales nationales jeunes //  
Critérium jeune basketteur athlète - Avon (77)



• 28 - 29 mai : **TENNIS DE TABLE** -  
Championnat national -  
Montélimar (26)



• 3 - 4 juin : **GYMNASTIQUE MASCULINE** -  
Championnat national par équipes -  
la Talaudière (42)



• 3 - 4 juin : **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** -  
Championnat national 3 -  
Villefranche-sur-Saône (69)



• 3 - 4 juin : **DANSE** -  
Rencontres nationales -  
Sélestat (67)



• 7 et 8 juin : **BOULES** -  
Championnats nationaux (vétérans) -  
St Priest en Jarez (42)



• 10 - 11 juin : **PRATIQUES ARTISTIQUES  
ET CULTURELLES** -  
Arts en Fête - Paris (75)



• 17 - 18 juin : **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE** -  
Championnat national 1 et 2 -  
Chalons sur Saone (71)



• 17 - 18 juin : **GYMNASTIQUE MASCULINE** -  
Finales Interclubs -  
Montoir de Bretagne (44)



• 24 - 25 juin : **TWIRLING** -  
Championnat national par équipes -  
Vertou (44)



• 24 - 25 juin : **GYMNASTIQUE FÉMININE** -  
Championnat national par équipes "F2-F3" -  
La Lande Patry (61)



• 24 - 25 juin : **FOOTBALL** -  
Finales U9 U11 U13 -  
Bayonne (64)



• 1 - 2 juillet : **GYMNASTIQUE FÉMININE** -  
Championnat national par équipes "F - F1" -  
Saint Sébastien Sur Loire (35)



• 1 - 2 juillet : **TIR À L'ARC** -  
Championnat national adultes -  
Villereversure (01)



OCÉANE ESTÈVE EN COLLABORATION AVEC STÉPHANE BINOT

# LE BASKET-FAUTEUIL, UN SPORT POUR TOUS !

**LE BASKET-FAUTEUIL OU HANDIBASKET EST UN SPORT PARALYMPIQUE DEPUIS 1960 MAIS EXISTE DEPUIS DE NOMBREUSES ANNÉES. SA CRÉATION REMONTE À LA SECONDE GUERRE MONDIALE, FAISANT AINSI DE CE SPORT LE PLUS VIEUX DES HANDISPORTS.**

Longtemps considéré comme seul sport collectif pouvant se pratiquer en fauteuil roulant, le basket-fauteuil est à l'origine du développement de l'handisport dans le monde.

## LE BASKET-FAUTEUIL, POUR QUI ?

Cette discipline est adaptée aux personnes évoluant en fauteuil roulant ainsi qu'aux mal marchants. En compétition comme en loisir, tout le monde peut le pratiquer, même les valides : tous jouent dans un fauteuil adapté. *Pour respecter une parité, chaque joueur se voit attribuer une classe de handicap établie sur ses capacités fonctionnelles : il est « classifié » de 1 (paraplégique sans abdos) à 5 points (valide), le total de points d'une équipe au complet sur le terrain dépendant du niveau de compétition au sein duquel elle évolue,* complète Stéphane Binot, directeur sportif de la commission Basket de la Fédération française Handisport.

## UN PEU D'HISTOIRE

**C'est à la fin de la seconde guerre mondiale, aux États-Unis, que commence à être pratiqué le basket-fauteuil. En effet, certains soldats blessés à la guerre souhaitaient continuer à pratiquer des sports collectifs et ont donc lancé les premiers matchs en fauteuil. Deux sports se sont très vite développés : le netball et le basket-fauteuil, aujourd'hui pratiqué dans plus de 80 pays.**

## DES RÈGLES SIMILAIRES AU BASKET-BALL

*Le basket-fauteuil est un sport collectif d'opposition dont le principe est le même qu'au basket debout. 2 équipes de 5 joueurs s'affrontent pendant 4 périodes de 10 minutes. Actuellement, nous cherchons à développer le 3 contre 3, explique Stéphane Binot. L'équipe ayant marqué le plus de points remporte le match. Le panier est situé à 3m05 de hauteur et pour marquer 3 points, il faut shooter avant la ligne des 6m75, comme dans les matchs de basket aux Jeux olympiques, termine-t-il.*

Les contacts sont davantage tolérés, notamment à cause de la surface au sol d'un fauteuil, dans la limite où ils ne nuisent pas à l'intégrité physique de l'adversaire.

## BASKET-FAUTEUIL ET JEUX PARALYMPIQUES

La présence du basket-fauteuil aux jeux paralympiques est continue depuis 1960. Pour Stéphane Binot, cela a une grande importance ; *ça démontre l'importance de notre sport, son rayonnement et l'intérêt qu'il suscite ! C'est une discipline hautement spectaculaire qui arrive facilement à capter l'attention des spectateurs.*

La FFH<sup>1</sup> est représentée à travers une équipe féminine et masculine. Stéphane Binot espère que ces deux collectifs seront présents en 2024 ; *depuis quelques mois, nos équipes ont dû revoir leur préparation. En effet, historiquement, les sports collectifs du pays organisateur étaient qualifiés d'office, mais un changement réglementaire uniquement pour le basket-fauteuil nous oblige à passer par une qualification sportive qui, je l'espère, nous réussira ;* Et vous, osez-vous tenter l'expérience basket-fauteuil ?



**Stéphane BINOT,**  
Directeur sportif de la  
commission Basket de la  
Fédération française Handisport

## LES PROCHAINES ÉCHÉANCES DES COLLECTIFS FRANCE

- Pour le collectif masculin : Championnat du monde en juin 2023 à Dubaï,
- Pour les collectifs masculin et féminin : Championnat d'Europe en août 2023 à Rotterdam, qualificatif pour les Jeux de Paris,
- Potentiellement, les collectifs participeront au tournoi de qualification paralympique entre septembre 2023 et juin 2024 afin de pouvoir espérer décrocher les dernières places pour participer aux JP<sup>2</sup> de 2024 !

<sup>1</sup> Fédération française Handisport

<sup>2</sup> Jeux paralympiques



CHRISTELLE XALLE EN COLLABORATION AVEC PATRICK LAURENDEAU

# ALLÔ, LA PISCINE PREND L'EAU !

**UNE EAU À MOINS DE 25° EN PISCINE, EST-CE BIEN RAISONNABLE ? SAVOIR NAGER EST-IL TOUJOURS UNE OPTION EN MILIEU RURAL ? LA FÉDÉRATION ET LE CIAA<sup>1</sup> POURRONT-ILS, À TERME, AIDER LES ASSOCIATIONS À PRATIQUER DANS CE DÉSERT DE PISCINES ? FAUT-IL SE RENOUVELER POUR PERMETTRE AU PLUS GRAND NOMBRE D'ACCÉDER AUX PRATIQUES AQUATIQUES ?**

La commission nationale de Natation est devenue, en 2012, commission nationale des Activités aquatiques, tant les offres de pratiques se sont diversifiées. Aujourd'hui, il est possible de pratiquer la gymnastique aquatique, de s'éveiller au jardin de l'eau, à la natation sportive ou artistique mais aussi au water-polo.

De nombreuses manifestations nationales sont organisées, à savoir les épreuves de critères, meeting et trophées qui permettent de préparer de beaux championnats fédéraux où tous les compétiteurs, une fois par an, se rencontrent et s'affrontent.



Cependant, de multiples difficultés de pratique et d'accès aux structures aquatiques sont rencontrées. Il y a eu deux saisons à l'eau, avec la Covid : pas de pratique possible, les piscines étant fermées. Et voilà que certaines collectivités réduisent leur fonctionnement pour des raisons économiques ! Quelle résilience il faut avoir pour rester motivé à vivre sa passion !

La commission nationale maintient la flamme, même si elle n'est pas olympique, et les associations se battent pour permettre la pratique. Certaines structures ont dû, faute de bassin ou de pratiquants, fermer leurs portes et mettre leur association en sommeil.

Aujourd'hui, la commission a beaucoup de mal à organiser les compétitions nationales par manque de structures disponibles ; malgré un tour de France, les municipalités ne s'engagent plus. Les organisations reposent entièrement sur des bénévoles et les recherches de bassins sont devenues très difficiles. Peut-être faudra-t-il, à terme, inventer une nouvelle façon de nager.

### LA COMMISSION AU CIAA

Le CIAA, créé en 2006, est une instance consultative du Comité national olympique et sportif Français (CNOSF). En 2019, la fédération en devient membre.



Aujourd'hui, il réunit 18 associations et fédérations sportives, olympiques, affinitaires, scolaires et groupements associés ayant en commun la pratique et le développement des activités aquatiques. Le 1<sup>er</sup> juin 2022 le CIAA s'est réuni au siège de la fédération pour son assemblée générale ordinaire des présidents. Ce conseil interfédéral est le garant d'un développement harmonieux de l'activité de la natation en respectant la diversité des pratiques et des acteurs.

### LES PROJETS DE LA COMMISSION

La commission nationale des Activités aquatiques, depuis le nouveau mandat, essaie de renouveler les pratiques déjà existantes en les modernisant.

La saison dernière, elle a démontré que la nage ne devait pas se limiter à la piscine et que savoir nager pouvait amener à d'autres pratiques. C'est ainsi qu'a été créé le premier *Aquathlon*, qui allie la nage à la course à pied. Les nageurs et tous les acteurs qui ont pris part à l'épreuve en sont sortis avec le sourire et un bout d'histoire à partager.

D'autres initiatives sont évoquées, notamment un trophée *aquagym*, où serait récompensée l'association qui communique sur ses pratiques et ses savoir-faire. L'idée a été lancée lors des assises des Activités aquatiques et relayée au congrès. Les responsables des diverses associations de gymnastique aquatique devraient, au cours de cette année, lancer les prémices d'un challenge inter-régional.

Pour pallier le manque de structures, la commission préparera pour la saison d'eau libre de cette année (nage en milieu naturel), avec des sélections, une équipe qui participera à une ou deux épreuves du calendrier de la coupe d'eau libre de la fédération délégataire. Chaque club disposera d'un cahier des charges pour la préparation et les critères de sélection. Cette autre façon d'aborder la natation sportive pourra ouvrir des champs nouveaux à des pratiquants ne se sentant pas trop à leur place dans un bassin de 25 mètres entre quatre murs.



### UNE DATE CLEF !

Les nageurs et nageuses de la fédération seront présents aux Jeux FICEP<sup>2</sup>-FISEC<sup>3</sup> organisés par l'UGSEL<sup>4</sup> à Dunkerque du 10 au 16 juillet. 800 participants venant de 19 pays se retrouveront pour en découdre dans 10 disciplines sportives. Pour la natation, les jeunes de 14 à 17 ans auront la possibilité de concourir dans 40 courses et relais. Ils partageront les podiums avec des Autrichiens, des Brésiliens, des Chiliens, des Irlandais, des Maltais, ainsi que des jeunes des Pays-Bas et de Palestine. Ce sera, à n'en pas douter, un grand moment dans la mémoire des participants.

<sup>1</sup> Conseil interfédéral des Activités aquatiques - <sup>2</sup> Fédération internationale catholique d'éducation physique et sportive

<sup>3</sup> Fédération internationale sportive de l'enseignement catholique - <sup>4</sup> Union générale sportive de l'enseignement libre



JULIEN MARY

# L'ANIMATION VOLONTAIRE AU CŒUR D'UNE RÉFLEXION DE FOND

**DEPUIS UN AN, LE SECTEUR DE L'ANIMATION TRAVERSE UNE CRISE AMPLIFIÉE PAR LE CONTEXTE SANITAIRE. ENTRE REVALORISATION, FORMATION CONTINUE, HORIZON PROFESSIONNEL, LES ANIMATEURS DÉSERTENT PETIT À PETIT ET LAISSENT UNE PLACE VIDE, LÀ OÙ TANT D'ENFANTS ONT BESOIN D'ENCADREMENT POUR PARTIR EN VACANCES.**

Le contexte actuel n'est guère propice à recevoir des enfants au sein des accueils collectifs de mineurs (ACM), qu'ils soient avec ou sans hébergement. Deux phénomènes entrent en collision : jamais le nombre de stagiaires formés au BAFA n'aura été si faible que ces dernières années, et les temps morcelés ou partiels et contrats précaires ne garantissent pas non plus une sécurité de l'emploi aux animateurs qui se font de plus en plus rares. La valorisation du métier va donc être un prérequis pour sortir de la crise du recrutement.

Pour y parvenir, l'État a mis en place un premier pansement, celui de l'abaissement de l'âge d'entrée en formation. En effet, après de longs mois d'attente, le décret ouvrant l'accès au BAFA dès 16 ans au 1<sup>er</sup> jour du stage au lieu de 17 ans est sorti au JO (Journal officiel de la République française) le 14 octobre dernier.

Une première étape dans la volonté de redynamiser ce secteur, mais qui alerte malgré tout sur l'absolue nécessité de travailler au sein des formateurs sur les moyens d'accompagnement de ce public, plus jeune, qui se forme à encadrer nos enfants et adolescents au sein des ACM.

Mais surtout le comité de filière de l'animation a été créé le 20 octobre 2022, soit quelques jours après l'abaissement de l'âge à 16 ans.

Ce comité de filière, qui émane du plan d'actions gouvernemental pour un renouveau de l'animation en accueils collectifs de mineurs annoncé le 22 février 2022 va réunir l'ensemble des acteurs de la filière (associations, syndicats, organismes financeurs, collectivités publiques, etc.) afin d'atteindre ses trois objectifs :

- pour les enfants et les familles, garantir une qualité optimale des accueils collectifs de mineurs ;
- pour les animateurs, améliorer les conditions de formation et d'emploi ;
- pour les opérateurs publics et privés d'accueil collectif de mineurs, solidifier les modèles économiques et soutenir l'ambition éducative.

Concrètement, sa mission est de proposer des déclinaisons opérationnelles pour chaque mesure en vue de :

- soutenir les collectivités dans leur gestion des accueils collectifs de mineurs et enrichir le dialogue entre l'école et le périscolaire ;
- renforcer l'accès à la formation, améliorer la qualité de l'emploi et créer des passerelles entre les secteurs proches ;
- attirer davantage de jeunes vers l'animation volontaire en redonnant du sens à cette forme d'engagement et en améliorant concrètement les conditions de formation et d'emploi.

Le comité de filière Animation articulera ses travaux autour des axes définis par le plan d'actions : la complémentarité éducative dans les territoires, la formation, l'emploi et les parcours dans l'animation professionnelle, la formation et l'emploi dans l'animation volontaire.

La fédération, signataire du contrat constitutif, va travailler à redéfinir ce secteur (avec l'appui de son institut de formation Forma') en tant que partie prenante au sein des huit groupes thématiques.

Le résultat des travaux attendus pour juillet 2023 permettra, sans en douter, de redonner à ce secteur essentiel la place qu'il mérite et de (re)confirmer le rôle éducatif qu'il développe dans la construction et l'épanouissement des enfants.





TIPHAINE CARIOU

# LES PÉDAGOGIES ACTIVES, MODE D'EMPLOI

**SI LA PÉDAGOGIE ACTIVE DEVAIT SE RÉSUMER EN QUELQUES MOTS, CE SERAIT *APPRENDRE EN FAISANT*. ELLE PLACE LES ÉLÈVES ET LES ÉTUDIANTS AU CŒUR DU PROCESSUS D'ACQUISITIONS DANS LE BUT D'AUGMENTER LEUR MOTIVATION ET DE FAVORISER LES APPRENTISSAGES DURABLES. CE SONT DES BOÎTES À OUTILS QUI PEUVENT S'APPLIQUER À N'IMPORTE QUEL DOMAINE, AUPRÈS DES JEUNES COMME DES MOINS JEUNES.**

S'opposant à la pédagogie traditionnelle reposant sur un enseignement transmissif de l'enseignant aux élèves ou aux stagiaires, les méthodes de pédagogie active sont basées sur des activités d'application, d'analyse, d'évaluation, de synthèse ou d'autoévaluation, et s'inspirent de contextes réels pour *l'apprenant*. *Les jeux de rôles, les études de cas, les débats, les résolutions de problème ou les votes n'en sont que quelques exemples. Les bénéfices que l'on observe sont multiples. De fait, la pédagogie active permet notamment de développer la capacité d'innover, de collaborer, d'apprendre de façon autonome, de solliciter un engagement réel, de favoriser des apprentissages en profondeur, et d'augmenter le plaisir d'apprendre* (source : Université de Montréal, centre de pédagogie universitaire). Cet engagement actif, pilier de l'apprentissage, suscite la curiosité et l'autonomie. Il permet aussi d'accroître le niveau de motivation de l'apprenant face aux tâches qui lui sont proposées. Enfin, la pédagogie active se distingue (...) par une ambiance et un climat d'apprentissage différent. Il augmente le plaisir d'apprendre par des éléments positifs et amusants (source : [www.bienenseigner.com/pedagogie-active/](http://www.bienenseigner.com/pedagogie-active/)) ».





## LES DIFFÉRENTES MÉTHODES ACTIVES

- **L'apprentissage par le projet** permet de générer des acquisitions à travers la réalisation d'une production concrète. Cette méthode peut être soit individuelle avec par exemple la réalisation d'un exposé, soit collective.
- **L'apprentissage par résolution** de problèmes permet aux apprenants de travailler en groupes afin de résoudre un problème posé par l'enseignant, de façon à découvrir des notions nouvelles de façon active.
- Concernant **l'apprentissage par la découverte**, la matière à apprendre n'est pas présentée à l'apprenant dans sa forme finale mais sous une forme telle qu'il doit la réorganiser ou la transformer. L'apprentissage à partir de cas concrets consiste à analyser une situation complexe en s'appuyant sur un cas réel.

• **L'apprentissage coopératif/collaboratif** préconise l'acquisition et la résolution de problèmes en petits groupes. Il tient dans l'idée qu'on apprend mieux avec les autres et que le savoir est une construction collective.

• **L'apprentissage expérientiel** est basé sur le contact direct avec soi, les autres, l'environnement. L'expérience pratique est le mode d'apprentissage le plus efficace et donne lieu à l'apprentissage expérientiel. Ce modèle préconise la participation à des activités se situant dans des contextes les plus rapprochés possible des connaissances à acquérir ou des compétences à développer.



## FOCUS SUR : LE JEU DE RÔLE

C'est une technique visant à représenter des situations, le plus souvent semblables à celles de la vie réelle, grâce à une scène improvisée entre deux ou plusieurs acteurs. Le groupe est doublement mis à profit dans le jeu de rôle. Les apprenants agissent soit comme protagonistes, soit comme observateurs. Dans le cadre d'une formation professionnelle, cela peut être l'exemple du cas du stagiaire qui joue le rôle du recruteur ou inversement. Dans le domaine de l'animation, il pourra s'agir de reproduire un conflit entre les jeunes pour trouver la meilleure manière de le gérer.

# TÉMOIGNAGES

## **JEAN-MICHEL BASTIEN EST AGENT DE DÉVELOPPEMENT AU SEIN D'UN COMITÉ DÉPARTEMENTAL OÙ SONT ORGANISÉS DEPUIS 1993 DES ESPACES DE LOISIRS ITINÉRANTS (ELI) PROPOSANT DES ACTIVITÉS SPORTIVES LUDIQUES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.**

*Ces ELI s'adressent à de jeunes adolescents qui résident en zone rurale et qui ne se reconnaissent plus dans le format classique des centres de loisirs. Nous utilisons beaucoup la pédagogie active, notamment l'apprentissage expérientiel et l'apprentissage collaboratif. Nous construisons la semaine d'activités avec eux : ils sont acteurs de leurs loisirs. Ils choisissent beaucoup de choses comme le programme de la semaine, le nombre de groupes, etc. Sur le choix des activités, nous expérimentons plusieurs types de vote pour que chacun puisse y trouver son compte. Nous nous servons des activités pour mieux apprendre le vivre-ensemble : c'est un apprentissage collaboratif. Ce format fonctionne très bien : les jeunes sont motivés et prennent plaisir. La plupart d'entre eux reviennent d'année en année.*



**Jean-Michel BASTIEN,**  
Agent de développement  
au sein d'un comité  
départemental

## **FONDATEUR DE LOGIN PRÉVENTION, GUILLAUME DORAI ANIME À DESTINATION DES JEUNES, DES ÉTUDIANTS, MAIS AUSSI DES PUBLICS ADULTES ET PROFESSIONNELS, DES CONFÉRENCES ET DES INTERVENTIONS AUTOUR DE LA CITOYENNETÉ NUMÉRIQUE, NOTAMMENT POUR IDENTIFIER LES BONS USAGES DES RÉSEAUX SOCIAUX.**



**Guillaume DORAI,**  
Fondateur de  
Login prévention

*L'idée, c'est de former notamment les plus jeunes à l'usage responsable des réseaux sociaux avant même qu'ils ne les utilisent, et les adolescents à la gestion de leur image sur les réseaux. J'utilise les pédagogies actives depuis une quinzaine d'années en plaçant les jeunes au cœur de l'apprentissage. La pédagogie par le cas concret marche très bien. Les jeunes vivent dans le présent : ils ont besoin de sentir qu'on est dans leur réalité. La capture d'écran, la photo ou la vidéo qui vient de TIKTOK fonctionnent car ils s'identifient à la personne qui se trouve à l'écran. Pour tout ce qui est notion d'e-réputation, j'aime mettre les adolescents en situation, notamment en leur montrant une photo où l'on voit un jeune alcoolisé en soirée. L'objectif : commenter, interpréter, et se projeter en jouant à un jeu de rôle candidat / employeur.*

## **ABED LARBI EST FORMATEUR BAFA-BAFD ET PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION LA MAIN SOLIDAIRE, QUI INTERVIENT DANS PLUSIEURS DOMAINES : L'INSERTION, LA RÉINSERTION, LES LOISIRS, LES ACTIONS CITOYENNES ET SOLIDAIRES, LA FORMATION, ETC. ELLE PROPOSE NOTAMMENT DES FORMATIONS BAFA-BAFD<sup>1</sup>, PSC<sup>2</sup> ET UN ACCOMPAGNEMENT À LA VAE<sup>3</sup> BPJEP<sup>4</sup> MONITEUR ÉDUCATEUR.**

*Lors des formations BAFA-BAFD, l'association utilise des méthodes actives pour favoriser l'apprentissage par la découverte telles que des études de cas, des animations collectives ou des jeux de rôle sur la gestion des conflits. Ces méthodes permettent aux stagiaires d'être au plus près de la réalité du terrain et de les confronter à des situations complexes. Les stagiaires disposent d'un carnet de route de l'animateur pour leur permettre de se situer dans la formation et se rendre compte de leur évolution. Cela permet de les valoriser et de développer l'estime et la confiance en soi, ce qui est primordial.*



**Abed LARBI,**  
Formateur BAFA-BAFD  
et Président de l'association  
La Main solidaire

<sup>1</sup> Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur - Brevet d'aptitude aux fonctions de directeur

<sup>2</sup> Prévention et secours civiques de niveau 1

<sup>3</sup> Validation des acquis de l'expérience

<sup>4</sup> Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport

Franchissez tous les obstacles,  
osez le PARKOUR sur [www.gymnova.com](http://www.gymnova.com)

# PARKOUR



Marques distribuées par l'entreprise **GYMNOVA**

Tél. +33 (0)4 91 87 51 20  
[info@gymnova.com](mailto:info@gymnova.com)  
[WWW.GYMNOVA.COM](http://WWW.GYMNOVA.COM)

# LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS : QU'ÉSAKO ?

**LES RÉFLEXIONS DES DERNIÈRES ANNÉES POUR ENDIGUER LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES ONT MENÉ À L'ÉLABORATION DE LA NORME ISO 26000, FONDEMENT DE CE QUE L'ON NOMME AUJOURD'HUI RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS (RSO). EN METTANT EN ŒUVRE 6 AXES THÉMATIQUES, LA RSO A POUR OBJECTIF DE PERMETTRE LE DÉVELOPPEMENT ET LA PÉRENNITÉ DU MOUVEMENT SPORTIF À LA LUMIÈRE DES PROBLÉMATIQUES ET ENJEUX ACTUELS.**

Les dispositions prises à l'aube des années 2000 en faveur de la préservation de l'environnement étaient louables, mais malheureusement pas suffisamment ambitieuses. À ce titre et comme tous les États membres de l'ONU, la France s'inscrit en septembre 2015 dans les 17 objectifs de développement durable de l'Agenda 2030 et élargit la notion de développement durable à celle de responsabilité sociétale des organisations. À l'échelle du mouvement sportif, le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) rappelle que les activités physiques et sportives, dans leur essence même, incarnent les idées de la RSO : égalité, respect, mixité, inclusion, santé, etc.

Le CNOSF, en lien avec un certain nombre de fédérations, a décliné les six thèmes de la RSO. La commission fédérale présente ici les deux premières thématiques, les suivantes seront abordées dans les prochains numéros.

## **AXE 1 : DÉFINIR ET METTRE EN ŒUVRE UNE GOUVERNANCE PERMETTANT D'ASSURER UNE CONDUITE RESPONSABLE ET DURABLE DE SES ACTIVITÉS.**

Autrement dit, c'est une démarche qui fonde son management sur la transparence et le respect des valeurs du développement durable afin d'assurer la pérennité de son plan stratégique et de son modèle organisationnel.

LIEN VERS LA PLATEFORME RSO DU CNOSF :

[bit.ly/3XAUSE5](https://bit.ly/3XAUSE5)

Dans cette logique, toutes les parties prenantes de la structure (licenciés, salariés, partenaires, etc.) doivent être associées à chaque prise de décision et chaque plan stratégique sera pris démocratiquement dans l'intérêt social et écologique de son organisation :

- formaliser et communiquer sur les actions RSO dans le plan stratégique auprès des parties prenantes ;
- dématérialiser autant que possible en amont, pendant et après, les processus de communication ;
- interroger les parties prenantes, via des enquêtes, pour mesurer et suivre les résultats dans une démarche d'amélioration continue.

## **AXE 2 : PROMOUVOIR UN MANAGEMENT ÉCORESPONSABLE, L'ÉPANOUISSEMENT SOCIAL ET PROFESSIONNEL AINSI QUE L'ENGAGEMENT DE CELLES ET CEUX QUI CONTRIBUENT AU BON FONCTIONNEMENT DE L'ORGANISATION.**

Cela s'applique aussi bien aux licenciés qu'aux élus, bénévoles ou salariés de l'association. Il s'agit de mettre l'accent sur la pratique et la qualité de l'encadrement, sur l'épanouissement de chacun dans les missions qu'il occupe, sur la sensibilisation et la formation de tous au développement durable. C'est profiter de l'organisation de manifestations responsables pour afficher ses ambitions, sous forme de stands, d'ateliers dédiés ou autre présentation, relayer ces messages et bien d'autres autour, par exemple, de la mixité, de la place faite aux jeunes, de l'engagement bénévole, du handicap, des écogestes.

SOURCES :

[cnosf.franceolympique.com](https://cnosf.franceolympique.com)





MARJOLAINE KAZOUIT-SEGUY

# UN COLLOQUE POUR QUESTIONNER LA PROMOTION DE LA SANTÉ

**LE VENDREDI 3 FÉVRIER, LA FÉDÉRATION ORGANISAIT, AU SEIN DE SON SIÈGE À PARIS, UN COLLOQUE SANTÉ POUR INTERPELER LES PARTICIPANTS ISSUS DE SON ÉCOSYSTÈME SUR LA QUESTION SUIVANTE : *ET SI LA PROMOTION DE LA SANTÉ PASSAIT PAR LE SPORT, LA CULTURE ET L'ÉDUCATION POPULAIRE ? L'EXEMPLE DE LA FSCF.***

En présence de plus de 60 participants et d'une centaine en distanciel, acteurs des domaines universitaires, institutionnels, sanitaires et sociaux, sportifs, culturels et d'éducation populaire, une première partie de conférence a permis de rappeler le contexte socio-historique de l'apparition du sport santé en France, de présenter la notion de promotion de la santé et le MOOC Process mis à disposition des clubs sportifs, et de résumer les connaissances scientifiques actuelles concernant les bénéfices de la pratique artistique et culturelle sur la santé.

## DES EXPOSÉS POUR RAPPELLER LE CONTEXTE DU SPORT SANTÉ

Le premier exposé tenu par Yves MORALES, Maître de conférences HDR – Co-directeur du Centre de recherche sciences sociales sports et corps au sein de la Faculté des sciences du sport et du mouvement humain à l'Université Paul Sabatier de Toulouse a mis en lumière les difficultés rencontrées pour le développement du sport-santé par tous les acteurs du domaine. Il s'agit, certes, d'un domaine dynamique et en pleine expansion grâce à l'impulsion de l'État mais avec une hétérogénéité tant territoriale que dans le domaine des compétences avec des rôles mal définis et lieu d'affrontement entre le monde de la santé et du sport.



Yves MORALES



Florence ROSTAN

Florence ROSTAN, deuxième intervenante, chargée de mission en promotion de la santé à Santé publique France a présenté le concept, de promotion de la santé, PROCeSS, qui permet d'englober dans une même réflexion le sport, la culture et bien au-delà en considérant tous les aspects de la santé, à tous les niveaux, de façon concomitante et coordonnée.

Enfin, le Dr Bertrand ROUSSEAU, médecin fédéral, a réalisé un état des lieux des connaissances scientifiques sur les bienfaits d'une pratique artistique et culturelle sur la santé. Les arts ont une place importante dans la promotion de la santé en complément du sport-santé. Les bienfaits sont particulièrement vrais sur la santé mentale et sociale essentiellement en prévention primaire et tertiaire.



Bertrand ROUSSEAU

en charge des questions de santé publique au cabinet de la ministre de la Santé, a quant à elle répété qu'il y a une diversité des politiques publiques qu'il faut décloisonner pour qu'elles agissent de concert.

Cet échange de table-ronde a permis de mettre en lumière les discussions interministérielles déjà menées dans le domaine de la santé.

En fin d'événement, à travers différents témoignages, la fédération a présenté ses dispositifs qui s'inscrivent, résolument, dans la promotion de la santé : Éveil de l'enfant, multirythmie, Auxiliaire de Vie Associative, programme Atoutform' ou encore service civique.

Ce colloque a permis de démontrer qu'une transition est en cours entre le concept de sport santé, qui est en réalité une politique et celui de promotion de la santé ; qui est une réelle démarche. Pour que les actions de promotion de la santé bénéficient à l'ensemble de la population française, il est nécessaire de décliner les politiques publiques et ainsi permettre un équilibre entre les ressources à disposition, d'où la nécessité de partager connaissances et expériences pratiques entre les différentes parties prenantes de la promotion de la santé, État, institutions et milieu associatif afin de conduire une politique cohérente au service de nos pratiquants.

En seconde partie, une table ronde interministérielle a permis de débattre avec les 3 intervenants représentant les ministères de la Santé, des Sports et de la Culture, afin de réfléchir aux différentes stratégies pour améliorer l'efficacité d'actions transversales en matière de santé.

Nicolas MERLE, Chef du bureau de la politique interministérielle au ministère de la Culture, a présenté les actions de son ministère principalement portées par les DRAC<sup>1</sup> et tournées vers l'externalité positive de la Culture dans des lieux de soin. Alexis RIDDE, Chef de bureau au ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, a insisté sur le fait que la promotion de la santé reste une priorité pour le ministère, et qu'une importance est donnée aux actions tournées vers les populations éloignées de la pratique. Mme Christèle GAUTIER, conseillère



POUR VOIR LE REPLAY DU COLLOQUE ET  
TÉLÉCHARGER LE LIVRET DES TEMPS-FORTS :

[www.fscf.asso.fr/actualites/un-colloque-pour-questionner-sur-la-promotion-de-la-sante](http://www.fscf.asso.fr/actualites/un-colloque-pour-questionner-sur-la-promotion-de-la-sante)

<sup>1</sup> Directions régionales des affaires culturelles

# LA FÉDÉRATION RECYCLE SES TOILES DE KAKÉMONOS !

**SUITE À LA MODERNISATION DE SON IDENTITÉ VISUELLE ET DE SON SLOGAN VIA LE LANCEMENT DE SA NOUVELLE CAMPAGNE DE COMMUNICATION, IL ÉTAIT NÉCESSAIRE POUR LA FÉDÉRATION DE RENOUVELER SES KAKÉMONOS. EN 2020, ELLE S'EST LANCÉE DANS UN PROJET ÉCORESPONSABLE EXPÉRIMENTAL : CONFECTIONNER PLUSIEURS OBJETS À PARTIR DE SES ANCIENS KAKÉMONOS !**

La confection de ces objets divers est prise en charge par l'atelier couture de l'ESAT<sup>1</sup> de Ménilmontant. Créé en 1970, l'ESAT fait partie des établissements de l'association *Championnet* et œuvre, via son service médico-social, à une plus grande autonomie et insertion de travailleurs en situation de handicap. Il les accompagne lors de leur évolution professionnelle et personnelle à travers des projets personnalisés, qui fixent les objectifs de travail et de vie quotidienne, et des activités collectives.



L'établissement a su développer des savoir-faire ainsi qu'un professionnalisme qui font sa renommée aussi bien au niveau parisien que national, et continue à s'adapter en liant au quotidien l'évolution des besoins des travailleurs et la poursuite d'adaptation aux besoins du marché par le développement de nouvelles activités. C'est ainsi que plus de 30 toiles de kakémonos et banderoles ont pu être transformés en objets du quotidien tels que trousse de toilette, porte-monnaie, porte-cartes ou encore calepins.

**LE MOT DE CHLOÉ CARÉ, VICE-PRÉSIDENTE CHARGÉE DE LA RECHERCHE, DU DÉVELOPPEMENT ET DES INNOVATIONS.**

*Suite à la démarche RSO engagée depuis plusieurs mois par la fédération, nous nous réjouissons de la mise en œuvre de cette initiative parce qu'elle répond à l'objectif de développement durable Consommation*



*et production responsable et met en lumière notre pilier fédéral qu'est la solidarité. Nous encourageons très vivement les acteurs territoriaux de la fédération à se rapprocher des établissements à l'image de l'ESAT de Ménilmontant afin de débiter et pérenniser ces partenariats vertueux, basés sur nos valeurs communes. Il s'agit, par-là, de s'engager dans un développement à la fois soutenable et inclusif de nos activités et de nos associations.*



## QUELQUES DATES CLÉS

**1891 :** Naissance des Œuvres de Championnet au sein de la paroisse Sainte-Geneviève des grandes carrières fondée en 1890 par l'abbé Albert Deleuze.

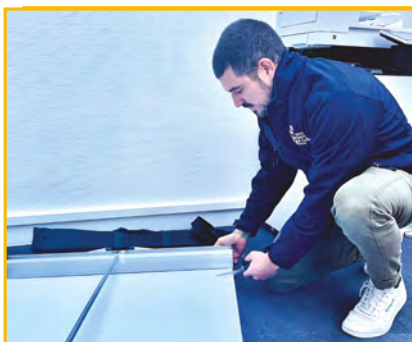
**1907 :** Création juridique de *Championnet Sports* par l'abbé Julien Bernard et adhésion à la Fédération des patronages, devenue aujourd'hui la FSCF (le club a produit 2 champions et 3 vice-champions olympiques).

<sup>1</sup>ESAT : établissement et service d'aide par le travail



# LES ÉTAPES DE LA CONFECTION

## Étape 1



Les supports de communication qui ne sont plus à jour sont récupérés et triés par la fédération. Ils sont ensuite découpés par les salariés du siège (séparés de leur base métallique) et sont ensuite transmis à l'ESAT Ménilmontant pour l'élaboration des prototypes.

## Étape 2

Lors d'un premier rendez-vous, la fédération définit avec le responsable d'atelier les types de produits à réaliser. Ensuite, des prototypes sont réalisés par les travailleurs en situation de handicap.

## Étape 3

Le travailleur réalise un patron (modèle d'après lequel l'objet sera fabriqué). Il utilise ensuite ce patron pour tracer la forme du produit avant couture sur les bâches recyclées.



## Étape 4

L'étape de la coupe. Grâce au patron élaboré en étape 3, le travailleur taille la bâche recyclée à l'aide d'un ciseau de coupe.



## Étape 5

Le produit est assemblé, puis cousu à l'aide d'une machine à coudre plate. Peuvent ensuite être réalisées les finitions telles que le montage de la fermeture éclair, le découpage des bords à l'aide d'un ciseau cranteur, la couture d'une étiquette, etc.

Le produit est fin prêt ! Véritable témoignage de l'implication de la fédération dans la responsabilité sociale des organisations, il pourra être offert en cadeau aux différentes parties prenantes, internes ou externes de la fédération.



# LES SPECTACLES DU ROI BAUDOIN : VERS LE CHAMP DE L'ÉTOILE

EN 1988, SUR UNE IDÉE DE LÉON COMPAGNE (*LA CITADELLE PUIS LES 3A DE BESANÇON*), LA FÉDÉRATION PLAÇA SON 90<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE SOUS LE SIGNE DE COMPOSTELLE, ET, DU 5 FÉVRIER AU 24 JUILLET, ORGANISA, SUR 14 ITINÉRAIRES TRADITIONNELS DU PÈLERINAGE, UN FORMIDABLE RELAIS INTERCLUBS QUI REGROUPE ENTRE 60 000 ET 80 000 LICENCIÉS.



Jaufré (en bleu) vient de tuer par accident son meilleur ami et se rendra à Compostelle pour expier son crime. Parfaitement inconnu en 1988, Christian Fraiscinet remplit aujourd'hui les salles de théâtre et de cinéma : sa mère, la despotique Maria Bodin, 87 ans, pas toutes ses dents mais langage fleuri et langue de vipère, se désespère d'être aussi célibataire que son benêt (rôle de composition, on vous l'assure) de fils Christian.

La bande à Baudoin (techniciens, acteurs et actrices), dont il est question dans le dernier numéro, saisit le bourdon au bond et proposa aux organisateurs potentiels un spectacle original. Sur un texte d'Arlette Pailley-Katz, les spectateurs pouvaient suivre pendant 2 heures les péripéties moyenâgeuses du pèlerinage dangereux et mouvementé de l'inconsolable Jauféré se rendant en Galice pour expier son crime.

Ce sont 12 organisateurs qui, en des lieux le plus souvent très riches de culture, osèrent relever le défi et fournirent chaque fois entre 200 et 300 figurants, sans compter ceux à quatre pattes :

**Argentan** : gros succès populaire et peur intense des organisateurs quand un gradin supportant plus de 100 spectateurs commença à se coucher, lentement (Dieu, merci !). Quelques cordes robustes attachées à un non moins robuste arbre voisin arrangèrent les choses.

**Brou**, devant le monastère royal, élu monument préféré des Français en 2014 : 80 animaux en liberté, grosse mobilisation de l'Union FSCF et des clubs de l'Ain, beaucoup de figurants et d'enthousiasme.

**Chartres**, gros succès de public et de participation des clubs sur le parvis sud de la splendide cathédrale, incendiée à l'intérieur par des brigands ... avec l'autorisation de la Préfecture et des monuments historiques pour l'utilisation de feux de Bengale sous étroite surveillance des pompiers.



Les twirleurs des années 80-90 les auront reconnus : la gente dame, c'est Marie-Christine Reijasse, adjointe de Doudou Block à la Saint-Louis de Poissy, cadre de week-ends et de stages nationaux. Le damoiseau est son époux Patrice (†) qui l'accompagna souvent dans son engagement.

**Châteauroux**, devant la très belle église Notre-Dame : spectacle couronné par une intervention véhémente de la responsable locale de la SPA parce que les oies du marché (il y eut, dans tous les spectacles, des poules, des canards, des oies, des chèvres, des moutons, des ânes, des vaches et des bœufs, selon le *casting* local) étaient attachés pour éviter qu'elles ne prennent la poudre d'escampette !

**Loriol** (Drôme), où la chorale était si passionnée par le spectacle que ces dames oublièrent leur entrée, créant un long blanc qui mit le pauvre metteur en scène (toujours au cœur de l'action au milieu des figurants) au bord de l'AVC.

**Quincy-sous-Sénart** (Essonne), sur un espace un peu banal mais avec une équipe très enthousiaste menée par *l'Union familiale de Quincy* et les clubs du département motivés par Bernard Marchand, vice-président de la Fédération.

**Saint-Jean-Pied-de-Port**, dans la citadelle Vauban qui domine la ville, lors du camp de jeunes de la FICEP venant de 7 pays européens ravis de participer à cette activité hors du commun avec la nombreuse figuration locale, dont plusieurs douaniers : des répétitions en 5 langues (allemand, anglais, espagnol, français et italien), bref une vraie tour de Babel, ou plutôt un vrai pèlerinage !

Mais c'est l'Alsace qui répondit avec le plus d'enthousiasme à l'appel fédéral : dans des conditions souvent très correctes, parfois un peu rudimentaires, mais toujours chaleureuses et devant des foules nombreuses, le spectacle anima les magnifiques abbayes historiques de **Marbach** et de **Molsheim**, la cathédrale de **Thann** et les superbes vieilles maisons de **Sélestat**.

Trois ans plus tard, en 1991, le rêve : parvis de **Notre-Dame de Paris**, cadeau offert aux figurants des spectacles de 1988 venus de toute la France. La pluie – cette grande crainte de tous les organisateurs de spectacles en plein air – n'empêcha pas le succès de cette cerise sur le gâteau de Compostelle, et le petit nombre de spectateurs privilégiés (500) est volontaire : par crainte d'être débordés, les organisateurs et la fédé avaient limité leur discrète publicité aux clubs franciliens.

Parfaitement représentatif de la fédération puisque s'appuyant sur le sport, la culture et la religion – qui sont, rappelons-le, ses 3 piliers historiques, ce grandiose événement prouva une fois de plus que les associations et les animateurs de la FSCF aiment les entreprises un peu folles qui les changent du ronron quotidien des activités traditionnelles.


Alors à quand le prochain ? En 2028, pour les 130 ans ? Toujours bien vivant, toujours en lien avec cette Fédération qu'il aime, Jean-Claude Baudoin ne demande qu'à repartir !



Les 250 figurants se souviennent encore de leur participation de 1991 sur le parvis de Notre-Dame, prestigieuse toile de fond de l'épopée compostellane



Il n'y avait pas que des brigands sur la route, il y avait aussi d'imposants notables hospitaliers et richement vêtus...



**Nous sommes fiers de soutenir la vie associative et sportive depuis plus d'un siècle.**

Avec la Fédération Sportive et Culturelle de France, nous partageons les valeurs de proximité, de responsabilité sociale, de solidarité et de respect des différences.

Le Crédit Mutuel et la FSCF ont également le même objectif : servir ceux qui s'engagent sur tous les territoires et contribuent au renforcement du lien social et des nouvelles solidarités.

**Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.**

**Crédit  Mutuel**

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires