

LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

ÉCHOS D'EN
HAUTS...

LE TENNIS
DE TABLE À
LA FÉDÉRATION

LES TROPHÉES
IMPULSION
SPORT



**LE SPORT
FACE AUX ENJEUX
ENVIRONNEMENTAUX**



SOMMAIRE

MAI/JUIN 2023 N°2586



Édité par la Fédération sportive et culturelle de France

ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE 1901 DURÉE ILLIMITÉE

Siège social FSCF

22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS
TÉL. : 01 43 38 50 57 / FAX : 01 43 14 06 65

WEB : WWW.FSCF.ASSO.FR

EMAIL : FSCF@FSCF.ASSO.FR

SIRET : 78471425500022

Représentant légal : CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT GÉNÉRAL

Directrice de la publication : CAROLINE PARADIS

Rédactrice en chef : OCÉANE ESTÈVE

Comité de rédaction : CHRISTIAN BABONNEAU, JEAN FOURNIER, PHILIPPE BLANC, CAROLINE PARADIS, JEAN-MARIE JOUARET, CHLOÉ CARÉ, OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

Relecture : JEAN FOURNIER, GÉRARD BRIAUD, PHILIPPE BLANC, CLAUDE SCHMIT, JEAN-MARIE JOUARET, CAROLINE PARADIS, OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY, LÉLYA AZZI

Crédits photos : FSCF, FREEPIK, ISTOCK, CNOSE, UNSPLASH, LEWIS JOLY (ANS), BPCE

Tirage : 6 000 EXEMPLAIRES / DÉPÔT LÉGAL EN COURS.

Abonnement annuel : 15 EUROS

ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

Numéro de commission paritaire :

0424 G 84322

Numéro ISSN :

2669 – 6614

Maquette et exécution : Cithéa.

178, QUAI LOUIS BLÉRIOT. 75016 PARIS

TÉL. : 01 53 92 09 00 /

FAX : 01 53 92 09 02

EMAIL : CONTACT@CITHEA.COM

WEB : WWW.CITHEA.COM

Impression :

CENTR'IMPRIM
RUE DENIS PAPIN

ZI "LA MOLIÈRE" - BP 16

36101 ISSOUDUN CEDEX

TÉL. : 02 54 03 31 32

FAX : 02 54 03 31 31

WEB : WWW.CENTRIMPRIM.FR



REJOIGNEZ-NOUS



@laFSCF

www.fscf.asso.fr

ÉDITO 3

3 | UNE TRAJECTOIRE DURABLE, POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS RESPONSABLE

ÉCHOS 4

4 | LES ÉCHOS

8 | TROIS QUESTIONS À

9 | LES ÉCHOS DES RÉSEAUX SOCIAUX

FÉDÉRATION 10

10 | LES ASSOCIATIONS FACE À LA CRISE ÉNERGÉTIQUE

12 | STRUCTURATION ET DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL, MODE D'EMPLOI

15 | ÉCHOS D'EN HAUTS...

18 | PARTENARIAT ET MÉCÉNAT : QUELLES DIFFÉRENCES ?

ACTIVITÉS 20

20 | PAS DE BLING BLING AU PING, MAIS DU TENNIS DE TABLE POUR TOUS !

22 | LE SPORT FACE AUX ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

FORMATION 27

27 | UNE ANNÉE POUR LE E-LEARNING ET LA FORMATION EN LIGNE

ACTIONS 28

28 | LES ACTIVITÉS PHYSIQUES, UN ATOUT PRÉCIEUX CONTRE LA DÉPRESSION

30 | LA PREMIÈRE ÉDITION DES TROPHÉES IMPULSION SPORT

32 | L'ÉQUIHOMOLOGIE : LE CHEVAL COMME ALLIÉ DE LA SANTÉ

33 | LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS : 2^{ÈME} PARTIE

34 | LA FÉDÉRATION IL Y A UN SIÈCLE

LA FÉDÉRATION S'INSCRIT DANS UNE TRAJECTOIRE DURABLE, POUR UNE SOCIÉTÉ PLUS RESPONSABLE.

Depuis près de deux ans, la fédération a engagé sa mue pour être au plus près des enjeux environnementaux et sociétaux que la société devra ou doit déjà surmonter. Mais en réalité, elle a amorcé le virage du développement durable dès 2012, faisant d'elle une fédération à l'avant-garde des enjeux liés à ces problématiques.

C'est à l'issue d'une consultation de toutes ses parties prenantes que la fédération, que la FSCF est aujourd'hui dotée de sa propre définition de la responsabilité sociétale des organisations (RSO). C'est en s'appuyant sur les expériences de terrain qu'elle est une fédération résolument engagée. La richesse des actions vertueuses, l'inventivité des bénévoles et des dirigeants, le partage des expériences ou encore l'accompagnement fédéral, permettent de donner du corps et un cap à une démarche globale écologiquement durable et socialement responsable.



ANTOINE DELTOUR

PRÉSIDENT DU COMITÉ RÉGIONAL
HAUTS-DE-FRANCE
RESPONSABLE DE LA COMMISSION
NATIONALE DÉMARCHE SOCIÉTALE ET
ENVIRONNEMENTALE

S'engager dans un plan de développement fédéral ambitieux en termes de RSO est sans doute l'acte premier d'une prise de conscience. Mais lancer et accompagner des projets et des actions vertueuses constitue un incroyable champ des possibles pour mettre en mouvement les leviers d'un développement responsable avec des perspectives raisonnées et ambitieuses.

Les bénéfices d'une démarche engagée permettent non seulement d'observer, d'avancer, d'analyser mais aussi de décupler le sentiment d'appartenance à cette planète en souffrance. Il est vrai que l'Homme n'est jamais aussi inventif et consciencieux que lorsqu'il est au pied de défis majeurs. Ces enjeux environnementaux et sociétaux auxquels nous devons faire face aujourd'hui sont décisifs pour notre avenir et pour l'avenir du mouvement associatif dans toute sa diversité.

Ce numéro du magazine *Les Jeunes* est le témoin de cet engagement de la fédération dans le domaine de la RSO et propose de revenir sur de nombreux axes qui ont récemment agité la planète : la crise énergétique et, à travers un dossier spécial, les enjeux environnementaux qui transforment la pratique sportive.

Alors observons et capitalisons sur les expériences et pratiques vertueuses, donnons et offrons aux jeunes la possibilité de faire mieux avec moins, transmettons et permettons aux générations futures de se projeter avec des processus nouveaux et en ayant l'histoire à portée de main.

BIENVENUE AUX NOUVELLES ASSOCIATIONS

La fédération souhaite la bienvenue aux 6 nouvelles associations qui viennent de la rejoindre. Elle se réjouit de les compter parmi ses structures comme ambassadeurs, porteurs et acteurs du plan de développement fédéral construit dans le respect des valeurs de son projet éducatif : ouverture, autonomie, respect, responsabilité et solidarité.

La fédération souhaite à toutes ces associations une belle saison sportive et culturelle.

• **ENSEMBLE DE MUSIQUE DE CHAMBRE ROXANE BERGERAC à Bergerac (24)**

Autres musiques

• **GYM LOISIRS DE LONGAS à Sainte-Foy-de-Longas (24)**

Gym Form' Détente

• **ELAN GYMNIQUE à Saint-Jean-de-Védas (34)**

Gymnastique rythmique



• **SO'CAPOEIRA à Strasbourg (67)**

Capoeira

• **LA MAIN SOLIDAIRE à Versailles (78)**

Centre de formation, Autres activités socio-éducatives

• **ASSOCIATION FUNNY BAD à Ablon-sur-Seine (94)**

Badminton

PARTICIPER À L'OLYMPIADE CULTURELLE, C'EST TOUJOURS POSSIBLE !



L'Olympiade Culturelle est une large programmation artistique, culturelle et multidisciplinaire qui a pour ambition de lier sport et culture. Cela permet à des projets originaux de voir le jour, de fédérer les acteurs autour de projets innovants mêlant arts et sports, et de mettre en avant les acteurs au niveau local.

L'Olympiade se poursuit jusqu'à l'ouverture des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, les structures affiliées de la fédération étant largement invitées à participer. Pour ce faire, des référents Olympiade Culturelle ont été identifiés pour chaque territoire. Toute association souhaitant participer est invitée à prendre contact avec le siège à l'adresse suivante : audric.bonamy@fscf.asso.fr.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.paris2024.org/fr/olympiade-culturelle/

LE PRINTEMPS CULTUREL

La culture prépare une programmation artistique afin d'en mettre plein la vue avant l'été !

Elle sera à l'honneur ce printemps pour révéler des talents et livrer des prestations à couper le souffle.



Pour la Pentecôte, la musique rythmera le week-end du 26 au 28 mai lors des *Grands Prix nationaux*. Au programme, des concours individuels et d'ensemble, des animations sur tout le week-end et des soirées concerts avec Nadau le vendredi et la Garde républicaine le samedi soir.

Premier week-end de juin, direction Sélestat pour admirer l'énergie et l'élégance des danseurs et danseuses sur le parquet des *Rencontres nationales de danses*, mais aussi découvrir de nouveaux styles de danse lors des ateliers.

Enfin, pour clôturer ces week-ends culturels, rendez-vous à Paris au Parc Montsouris les 10 et 11 juin pour le festival *Arts en Fête*. Arts de rue, chant, théâtre, multirythmie, ou encore cirque, il y en aura pour tous les goûts. Sans oublier le concert du samedi soir, les démonstrations tout au long du weekend et le concours *combinez vos talents*. Une chose est sûre, vous ne vous ennuierez pas.

Cette programmation artistique et culturelle est ouverte à tous.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/manifestations

L'OUTIL DE PRÉSENTATION PERSONNALISABLE SE DÉVOILE



Pour permettre à chaque structure affiliée, qu'elle soit locale, départementale ou régionale, de promouvoir son identité, ses activités ainsi que ses actions, la fédération met à disposition un outil de présentation personnalisable en accord avec sa charte graphique.

Ce support, décliné autour des quatre couleurs fédérales, permet de mettre en valeur toutes les thématiques qui animent la structure affiliée (activités, actions, formations, etc.). Les diapositives, entièrement modifiables pour la plupart, permettent d'adapter l'outil national à chaque échelle.

Pour se l'approprier plus facilement, la fédération met un guide de prise en main et d'utilisation à disposition de ses structures affiliées.

PLUS D'INFORMATIONS :

bit.ly/3IMARV8

LE TROPHÉE PAUL MICHAUX A SOUFFLÉ SA 35^{ÈME} BOUGIE

Créé en 1988 à l'occasion du 90^e anniversaire de la fédération par Gabriel Spahn (+), président de l'*Union Jeanne la Lorraine* (UJLL), Marcel Kalk (+), de la commission d'athlétisme de l'UJLL, et Jean-Pierre Walch, membre de cette même commission, le trophée Paul Michaux a vu se dérouler, cette année, sa 35^{ème} édition. Ce trophée comporte cinq à huit cross se déroulant de la mi-novembre à la mi-mars en Moselle sud et dans le Bas-Rhin. En moyenne, près de 300 coureurs participent à chacune de ces épreuves, marquant des points au fur et à mesure de la compétition. Le classement général est établi à l'issue des cross inscrits au calendrier dans chaque catégorie.

Pour cette édition, six épreuves ont eu lieu : en 2022, Sarre-Union (67), Schneckbusch (57) et Bischwiller (67), et en 2023, Wingen-sur-Moder (67), Morsbronn (67) et Saint-Louis (57). La remise des récompenses a eu lieu le 11 mars à Wimenau (67) avec plus de 150 participants. Rendez-vous en novembre pour la prochaine édition.



LE GRAND BAIN : LA PREMIÈRE FINALE



C'est avec un grand enthousiasme que la *Saint Georges d'Argenteuil* a organisé le *meeting Bernard Marchand* le 12 février au centre nautique Youri Gagarine à Argenteuil.

Cette compétition a rassemblé 174 nageurs et nageuses de différents clubs d'Île-de-France : Le *Club nautique villepreusien*, le *Cercle sportif Stanislas* de Paris, les *Colombes de Bercy*, la *Jeanne d'Arc d'Eaubonne natation*, la *Saint mandéenne*, l'*Aquatic Club des clayes*, la *Saint-Louis-de-Vaugirard* et bien sûr la *Saint-Georges d'Argenteuil*. Toutes les catégories d'âge étaient représentées, des mini-poussins aux maîtres.

Cette journée s'est déroulée dans une bonne ambiance avec la remise des médailles par une nageuse internationale faisant partie de l'équipe de France, Béryl GASTALDELLO ainsi que par Bruno GENDRON, président du comité régional Ile-de-France.

Durant ce championnat était aussi présent un muséobus proposant une exposition sur différents objets ayant appartenu à de grands sportifs des précédents Jeux olympiques.

Les responsables des différentes associations ont remercié la SGA pour cette agréable journée. La manifestation fut un véritable succès. Les nageurs et nageuses étaient très contents de se retrouver pour cette première finale.



UN NOUVELLE RUBRIQUE SUR INSTAGRAM

La fédération a récemment lancé sur son compte Instagram (@lafscf) une toute nouvelle rubrique intitulée *Ce mois-ci à la fédé*. L'objectif est très simple : mettre en valeur le quotidien des associations de la fédération, en collectant et republiant chaque mois les plus belles photos sur son propre compte ! En bref, une occasion unique de promouvoir la vie associative, les activités et actions de chaque association affiliée.

Ainsi, à chaque début de mois, les fans du compte Instagram de la fédération pourront découvrir tout ce qu'il s'est passé durant le mois précédent.

Pour être republié sur le compte de la fédération, rien de plus simple ! Il suffit de prendre en photo le quotidien, ou un événement marquant de la vie de votre association et de publier le(s) cliché(s) sur Instagram en utilisant le hashtag #AssosFSCF.

À vos appareils !



DEUX ANNIVERSAIRES EN UN POUR LA FÉDÉRATION !

L'année 2023 est une grande année pour la fédération ! En effet, cette dernière fête ses 125 ans mais également les 100 ans de la mort de son fondateur, Paul Michaux.

C'est le 24 juillet 1898, à l'occasion du premier concours de gymnastique et d'exercices physiques des patronages, qu'est officialisée la fédération, d'abord sous l'appellation *Union des Sociétés de Gymnastique et d'Instruction militaire des patronages et œuvres de jeunesse de France* (USGIMPOJF). Pour marquer le coup, la fédération s'est dotée d'un écusson 125 ans qui sera présent sur les affiches et médailles des manifestations nationales et qui accompagnera la communication de la fédération tout au long de cette année événement.

L'anniversaire du décès de Paul Michaux sera quant à lui commémoré lors du ravivage de la flamme sur la tombe du Soldat inconnu sous l'Arc de Triomphe à Paris, accompagné d'un recueillement dans de nombreux cimetières sur le territoire national.



L'IDENTITÉ VISUELLE DE PARIS 2024

Présentée sous le nom de Look of the Games, l'identité visuelle qui accompagne spectateurs, sportifs, bénévoles, et tous les acteurs des Jeux pendant la compétition a vu le jour.

Elle décore l'ensemble des lieux qui composent les Jeux : du terrain de compétition au Village des athlètes, et même partout dans la ville. Elle incarne l'esprit d'une édition, et la rend identifiable au premier regard. Paris 2024 dévoile l'habillage qui incarnera ses Jeux. Fidèle à son ambition de marquer l'histoire pour offrir des émotions inoubliables en réinventant les symboles des Jeux, Paris 2024 présente un *Look* en rupture, qui sublimerà à merveille les performances des athlètes et sera le décor idéal des célébrations des spectateurs.



Symbole de Paris 2024, cette identité se devait d'incarner la plus belle ville du monde, tout en rendant hommage à la France en reprenant et déclinant l'un des éléments les plus iconiques des rues françaises et parisiennes : le pavé.

POUR DÉCOUVRIR LE LOOK :

youtu.be/08aeo0WZMOY

LA FÉDÉRATION REÇUE PAR AMÉLIE OUDÉA-CASTÈRA

En mars dernier, Christian Babonneau, président de la fédération accompagné de Dominique Joly, vice-présidente activités gymniques et d'expression, ainsi que Fabienne Venot, directrice technique nationale, ont été reçus par Amélie Oudéa-Castéra, ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques. Cette rencontre a permis d'évoquer les enjeux, les perspectives ainsi que les problématiques de la fédération, mais aussi de présenter les différents dispositifs et programmes fédéraux au service des politiques publiques du sport, de la culture et de la jeunesse.

Une rencontre qui ouvre de belles opportunités pour la suite !

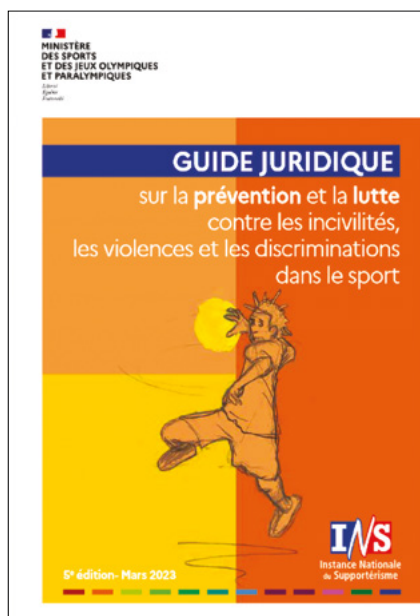


LA 5^{ÈME} ÉDITION DU GUIDE JURIDIQUE RELATIF À LA PRÉVENTION ET LA LUTTE CONTRE LES INCIVILITÉS, VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS DANS LE SPORT

Dans le sillage de la Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale et de la mise en œuvre du plan national 2023-2026 du ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques contre le racisme, l'antisémitisme et les discriminations liées à l'origine, le ministère lance la 5^{ème} édition du guide juridique relatif à la prévention et la lutte contre les incivilités, violences et discriminations dans le champ du sport.

Ce guide a vocation à rappeler à l'ensemble des acteurs du sport que le droit s'applique partout et que chacune et chacun est concerné par le respect de la règle de droit.

Cette 5^{ème} édition est organisée autour de 4 parties, afin de mieux comprendre pourquoi le champ du sport est lui aussi concerné par l'application du droit, lorsque se produisent des comportements qui n'y ont pas leur place.



PLUS D'INFORMATIONS :

www.sports.gouv.fr/

ID.ORIZON A ORGANISÉ SA JOURNÉE D'ÉTUDES

Le sport apparaît comme un fait social majeur jouissant d'une énorme popularité accentuée par la tenue des prochains Jeux olympiques et paralympiques à Paris en 2024. Les représentations qu'il véhicule illustrent communément des notions de jeunesse et d'élitisme. À travers son modèle compétitif, le sport occasionne classement et déclassement, ses qualités supposées inclusives sont-elles avérées ? À l'instar de la fabrique des inégalités sociales de santé, nous nous posons la question de la fabrique des inégalités sociales dans l'accès au sport.



Fin avril, une journée d'études organisée par ID.Orizon a permis à des acteurs d'univers souvent éloignés de se rencontrer et d'échanger sur le sujet en plusieurs temps : une conférence mettant en valeur les bienfaits du sport, un argumentaire pour convaincre ceux qui sont éloignés de la pratique et une présentation de différents moyens d'adapter les propositions des nombreux offreurs du domaine du sport. Une belle journée de travail pour les membres du groupe ID.Orizon.

3 QUESTIONS À...

NICOLAS VANDENELSKEN,

ÉCO AVENTURIER ET ACTEUR DE L'ASSOCIATION *UNIVERS SPORT*

POUVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER ET NOUS PRÉSENTER LES GRANDES LIGNES DE VOTRE PARCOURS ?

Mon parcours a toujours été très intimement lié au sport. J'ai eu, plus jeune, de nombreux problèmes de poids, et c'est le sport qui m'a aidé à en sortir.

Côté professionnel, j'ai été chef de projet événementiel au sein de l'entreprise *Doublet*. Après 5 ans passé dans l'entreprise, j'ai souhaité donner plus de sens à ma vie et à mes actions. En 2020, j'ai eu l'idée de réaliser ma première éco-aventure, un tour du monde en courant, afin de sensibiliser tout un chacun sur le réchauffement climatique. Dans la foulée, nous avons, avec d'autres éco-aventuriers fondé *Uni-Vert Sport*, une association qui a pour objet de sensibiliser grâce à l'activité physique sur la préservation de la planète et l'importance du sport pour la santé. Pour avoir de l'impact, l'association organise régulièrement des événements et défis autour de 3 thématiques : sport, santé, planète.

POURQUOI SENSIBILISER VIA LE SPORT EST-IL IMPORTANT POUR VOUS ?

Les valeurs du sport sont des valeurs fédératrices, c'est un excellent moyen de mobiliser un maximum de personnes autour d'une cause qui nous est chère. Si on crée un événement autour, seulement, du développement durable, la grande majorité des participants sera déjà des convaincus. Raccrocher cette thématique au sport nous permet de bénéficier d'une visibilité et d'une communauté bien plus importante.

Le sport, surtout les sports en extérieur, fait partie intégrante de la nature, d'où la nécessité de préserver cette dernière. C'est le meilleur moyen de faire comprendre les différents enjeux liés à cette thématique.

Le sport permet d'aller sur le terrain, de rencontrer plein de monde et ainsi de sensibiliser à propos de la planète et de la santé. On rencontre, notamment, les jeunes, pour les aider à bouger leurs corps et travailler sur les problèmes de sédentarité. Le sport crée du lien entre toutes ces actions, par exemple parlons de mobilité, on peut aller à l'école à vélo, en marchant, aller à son travail en mobilité douce donc se bouger en même temps, concrètement ça fait du bien à notre santé et à la planète. Je dis souvent qu'on est dans la même équipe, au final cette équipe c'est la planète donc on doit réussir à fédérer.

LA FÉDÉRATION DÉVELOPPE ACTUELLEMENT SA DÉMARCHE RSO¹. POURQUOI SELON VOUS EST-IL IMPORTANT QUE TOUS LES ACTEURS DU SPORT NOTAMMENT LES FÉDÉRATIONS SE LANCENT PLEINEMENT DANS CETTE DÉMARCHE ?

C'est essentiel que le mouvement sportif s'engage sur cette thématique - là car ce sont des institutions fortes qui montrent l'exemple donc, lorsqu'une fédération prend des décisions, tous ses comités et ligues suivent.

La FSCF a un maillage territorial énorme en France et en outre-mer, et le fait d'avoir une démarche RSO si importante montre qu'elle prend ses responsabilités. Et puis, mine de rien, plus en plus de gens, sportifs



ou non sont sensibles à cette thématique, donc si le mouvement associatif souhaite continuer à se développer et à engager des licenciés, c'est important qu'il se mobilise.

Jean-Marc Jancovici parle souvent de sobriété suivie ou anticipée donc là essayons de l'anticiper sinon ce sera imposé à tout le mouvement sportif et associatif. Pour moi une fédération qui ne prend pas le pli tout de suite sera très loin des demandes du ministère actuellement en préparation au sein du plan de sobriété énergétique. Rattraper le wagon sera très dur, c'est donc une très bonne chose pour la fédération de s'être déjà lancée sur cette thématique.


Au-delà de ça, on parle aussi des enjeux économiques. Les collectivités pour accorder des demandes de subventions, vont être de plus en plus regardantes sur cette thématique RSO. En faisant attention, on dépense moins, donc faire mieux avec moins c'est aussi possible. Le sport est un reflet de la société donc si on arrive à l'amener sur les sujets environnementaux ça va créer un mouvement qui sera encore plus puissant. Soyons innovants avec la pratique sportive et ce qu'elle peut véhiculer comme message.

ACTUALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX

La fédération publie et relaie de nombreuses informations sur les réseaux sociaux auprès de ses abonnés. Retrouvez une sélection des principaux tweets et posts des derniers mois.


 **Emmanuelle Bonnet Oulaldj** @EOulaldj ·
Un très beau et complet numéro des Jeunes, la revue de la @lafSCF !
Bravo @C.Babonneau 🙌 #8mars #SavoirNager #Recyclage





 **Goove.app**
873 abonnés
3 sem. · 📌

Le 3 février, lors de son colloque sport santé, la **Fédération Sportive et Culturelle de France** a signé une convention de collaboration avec **Goove.app** visant à accompagner la numérisation de ses associations.

La première collaboration visera à faciliter la mise en œuvre du programme **Atoutform** en donnant accès aux pratiquants et aux éducateurs sportifs aux innovations de **Goove.app**. Il s'agit notamment du **Dossier Sportif Partagé (DSP)** sous le haut patronage du Ministère des Sports et des JOP, de l'index de santé conçu en partenariat avec l'Insep, de la gestion de la passation des bilans de condition physique et motivationnels ainsi que le suivi des séances du programme encadrés par des professionnels spécialement formés.



 **wilfred.photographe** · Suisse
L'été Sur Seine Retour-Oriens France




wilfred.photographe Week-end très émouvant, en plus des valeurs fondamentales de la FSCF, l'ouverture à l'extérieur (partenariats) la résilience et la détermination ont été les facteurs de ce succès...

 **Fscf Hauts de France**
16 26 février à 18:49 · 📌

Un week-end riche en partage et découverte, le tout dans une ambiance conviviale 🥰
Au programme : Découverte du monde associatif et de la FSCF - découverte de la notion de projet - connaissance des différents publics. Merci aux 14 stagiaires présents et au Président du CR Hauts de France, Antoine Deltour, venu échanger avec les stagiaires!
Le meilleur pour tous dans vos futures expériences associatives 🙌 #unitedeformationfederale #uff FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France




 **Sabine Chavinier Réla** · 2c
Enseignante - chercheuse

Echange très intéressant, jeudi dernier, avec **Hélène POMMIER** à propos des fédérations affinitaires et notamment de l'**ELAN SPORTIF ET ELFES DE LIMOGES** qui accueille/a accueilli/accueillera plusieurs étudiant.e.s du département STAPS de l'Université de Limoges : **Soléa Azzouz, Alexis Azzouz, Anna PORTZENEM**, etc.
<https://lnkd.in/d/4A2X-F0>

L'article paru dans **Le Monde** fait écho à la table ronde organisée, en décembre, par **alexandre MALEYRIE** pour nos **Master Most Limoges** et à laquelle **Marie Manigaud** avait accepté de participer.

Propos également en résonance avec l'ouvrage dirigé par **Laurence Munoz, Yohann Fortune** et **Yves Morales** : "L'implication sociale du mouvement sportif associatif. La **Fédération Sportive et Culturelle de France** entre permanence et mutation" (chez **Les Éditions du Septentrion**) et recensé par **Philippe Brenot** dans **Enjeu**, la revue mensuelle **UFOLEP**.

Une lecture réjouissante, comme quoi avec du bon sens & de l'enthousiasme, on surmonte bien des obstacles ! Longue vie **ELAN SPORTIF ET ELFES DE LIMOGES** !



 **ASPTT Fédération Omnisports**
2 401 abonnés

Sous l'égide du Groupe ID'Orizon, **ALAIN VALENTIN**, Président Général de la FSASPTT, a réuni 7 parmi les 15 fédérations multisports autour de la mutualisation de services communs.

Cette première rencontre, riche en partages d'expériences, a permis de poser les bases de futures collaborations.

Un grand merci à **Laurence Munoz** et aux équipes de la FSCF pour leur accueil chaleureux.

Fédération Sportive et Culturelle de France, FFEPGV, Fédération Française Sports pour Tous, Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), UNION NATIONALE SPORTIVE LEO LAGRANGE, UFOLEP



REJOIGNEZ-NOUS SUR :



TIPHAINE CARIOU, EN COLLABORATION AVEC THIERRY NAULEAU, SYLVIE OJEDA ET MICHEL COCHINARD

LES ASSOCIATIONS FACE À LA CRISE ÉNERGÉTIQUE

SUITE À LA PUBLICATION DE SON PLAN DE SOBRIÉTÉ ÉNERGÉTIQUE EN OCTOBRE 2022, LE GOUVERNEMENT A DEMANDÉ QUE LA MOBILISATION SOIT GÉNÉRALE POUR ALLÉGER LA FACTURE ÉNERGÉTIQUE FACE À LA FLAMBÉE DES PRIX. UN ÉTAT DES LIEUX S'IMPOSAIT POUR SAVOIR QUELLES EN SERAIENT LES RETOMBÉES POUR LES ASSOCIATIONS.

Depuis fin 2022, les municipalités contribuent aux efforts de sobriété énergétique, sur les plans économique et écologique. Pour certaines, les équipements sportifs d'intérieur représentent plus de la moitié de leur consommation. Les mesures prises en compte par les communes pour faire des économies d'énergie sont de réduire le temps d'éclairage des stades et le chauffage des équipements, à l'instar des gymnases. Cet hiver, certaines villes ont également limité les plages horaires d'ouverture de leurs équipements sportifs. Dans plusieurs d'entre elles, gymnases et piscines se sont vu fermer, notamment pendant les vacances scolaires.

Mais quel est l'impact de la hausse des prix de l'énergie pour les associations ? *La proportion des associations sportives propriétaires de leurs infrastructures*

est relativement faible. Celles qui doivent assumer elles-mêmes leurs factures sont plus impactées pour le moment. Un grand nombre d'associations bénéficie encore de la gratuité des fluides et de l'énergie. Mais certaines d'entre elles sont inquiètes, car les communes, qui voient elles aussi leurs factures exploser, cherchent à réduire leurs dépenses. C'est ce qui se passe déjà dans quelques grandes villes avec une baisse

À DÉCOUVRIR

L'observatoire de l'économie du sport - groupe BPCE / La filière sport prend ses marques

POUR CONSULTER CE DOCUMENT :

<https://bit.ly/3ZSAbnW>



l'annonce de l'enveloppe des subventions aux associations, explique Thierry Nauleau, spécialiste de l'économie des associations sportives. Dans une étude de l'observatoire de l'économie du sport du groupe BPCE publiée en mars 2022, on apprend en effet que les villes sont les premiers financeurs publics du sport, et que ce financement représente le 2^e poste budgétaire des communes et communautés de communes (www.banquedesterritoires.fr).

Selon certains spécialistes, les associations doivent trouver des solutions à court terme, mais aussi à long terme : *Dès aujourd'hui, les sportifs individuels peuvent faire un choix dans les compétitions pour limiter les frais de carburant. À moyen terme, il conviendra de réexaminer la pertinence de certaines activités déficitaires. Les associations devront sans doute diversifier les modalités de la pratique sportive, comme proposer des stages payants pendant les vacances ou du coaching personnalisé. Cela permet de fidéliser les adhérents et de faire rentrer de l'argent !* ajoute Thierry Nauleau.

DANS LES COULISSES DES ASSOCIATIONS



Sylvie OJEDA,
Présidente de l'association
St Jo Gymnastique.

Affiliée depuis sa création à la fédération il y a 110 ans, l'association St Jo Gymnastique est basée à Savenay en Loire-Atlantique (44). Depuis cet hiver, elle rencontre des difficultés par rapport à son lieu d'entraînement, fréquenté par une centaine d'adhérents : *Notre association n'a jamais eu de salle attitrée. Depuis plus de 40 ans, nous nous entraînons dans le gymnase d'un lycée tous les soirs. Pour faire des économies, le lycée a commencé à chauffer le gymnase mi-novembre. Les radiateurs ont été réglés à des températures plus basses. Au plus froid de l'hiver, il y faisait 6°, ce qui n'est pas une température acceptable pour faire de la gymnastique. Nous avons dû annuler beaucoup d'entraînements - car il n'existe aucune autre salle dans la ville -, comme notre participation aux premières compétitions de l'année. La mairie a décidé de construire une nouvelle salle, mais nous avons 4-5 ans à attendre,* explique Sylvie Ojeda, présidente de l'association.



Créée en 1913, L'Avant Garde de Saint-Denis est une association comptant 1 200 adhérents et proposant 25 activités tournées vers les arts martiaux et les sports de combat. Depuis sa création, elle est affiliée à la fédération et propriétaire de locaux de 3 000 m² comprenant un gymnase et diverses salles. Fin octobre, elle a reçu un courrier d'EDF l'informant que son

contrat était révisé à compter du 1^{er} janvier 2023 et qu'il allait se concrétiser par une augmentation de 275 % du prix du kilowattheure : *Grâce au soutien de notre député et du siège fédéral, nous avons pu bénéficier d'une requalification de notre contrat et réduire l'augmentation à 15 %. Nous nous sommes rendus compte à la même époque que nous étions censés faire un audit de nos consommations d'énergie avant le 31 décembre 2022 car nous sommes soumis au décret tertiaire, comme toutes les associations ayant des bâtiments de plus de 1 000 m². Ce décret nous demande d'arriver à une réduction du niveau des consommations finales annuelles d'énergie de 40 % d'ici 2030. Nous devrions bénéficier de la contribution des services municipaux pour la réalisation de la déclaration des données relatives aux années 2020 et 2021,* indique Michel Cochard son président.



FOCUS SUR LES AIDES GOUVERNEMENTALES

Afin de compenser les différentes hausses, l'état a prévu plusieurs mécanismes :

- **le bouclier tarifaire électricité (compensation forfaitaire quelle que soit l'offre souscrite),**
- **l'amortisseur électricité 2023 (aide forfaitaire sur 50 % de la consommation).**

Pour chacune de ces aides, les structures sont invitées à se rapprocher de leur fournisseur d'énergie afin de fournir une attestation par laquelle le client s'auto-certifie éligible au dispositif.



PLUS D'INFORMATIONS :

fscf.asso.fr/actualites/aides-gouvernementales-sur-lenergie



FABIENNE VENOT, EN COLLABORATION AVEC JULIEN MARY

STRUCTURATION ET DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL, MODE D'EMPLOI (PARTIE 1)

POUR DONNER ACCÈS AU PLUS GRAND NOMBRE AUX ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES, DE JEUNESSE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE, IL EST NÉCESSAIRE DE CONNAÎTRE SON TERRITOIRE ET MAÎTRISER SES FORCES ET FAIBLESSES, LES OPPORTUNITÉS ET RISQUES, LES BESOINS DE LA POPULATION, L'ÉCOSYSTÈME ET SES ACTEURS, AFIN DE DÉVELOPPER DES PROJETS EN ADÉQUATION AVEC L'ENSEMBLE DE CES FACTEURS.

Dans ce numéro et les suivants, le magazine explorera la démarche d'accompagnement territorial mise en place par la fédération et d'autres acteurs au service de la structuration et du développement des organisations associatives.

COMMENT FAVORISER LA STRUCTURATION ET LE DÉVELOPPEMENT DE SON RÉSEAU TERRITORIAL ?

Dans son plan de développement 2020-2024, la fédération inscrit l'accompagnement territorial comme un enjeu majeur. Par son réseau

de comités et d'associations, elle est présente sur une très grande majorité de territoires (12 régions, 82 départements et 1333 associations locales¹) et poursuit son déploiement en collaborant étroitement avec les instances de l'État, les collectivités, et de multiples partenaires publics et privés.

Dans ce but, elle accompagne ses structures déconcentrées dans leur organisation, leur développement, leur professionnalisation et dans la définition de leur projet associatif.

¹ Chiffres de la saison 2021/2022

LE MOUVEMENT ASSOCIATIF

Avec ses 20 millions de bénévoles et 1,8 million de salariés, le monde associatif est une des forces vives les plus puissantes du pays. Sur tous les fronts, au plus près des besoins, les associations agissent et innovent chaque jour dans l'intérêt général. Actrices de l'économie, elles créent de l'emploi, génèrent de l'activité, impulsent des projets.

Rassemblant, au travers de ses membres, plus de 700 000 associations, *le mouvement associatif* représente plus de la moitié des associations en France.

Il couvre différents champs d'activités et est présent dans 13 régions françaises. Il permet aux associations de favoriser le développement d'une politique de vie associative à la hauteur des enjeux et de tendre vers une société plus juste, plus durable et plus humaine.

Organisé en régions, le mouvement associatif va travailler sur 4 missions :

- porter les enjeux de la vie associative ;
- accompagner les associations ;
- animer les dynamiques associatives ;
- rendre visible l'action associative.



LE PROJET ASSOCIATIF OU PLAN DE DÉVELOPPEMENT



Une association a des valeurs et ne manque, en général, pas d'idées ni d'ambition. En revanche, les nombreux projets envisagés peuvent paraître confus en l'absence de cadres et d'objectifs, d'où l'intérêt d'élaborer un projet associatif ou plan de développement dans le but d'améliorer le pilotage des actions. Il est le résultat d'une réflexion collective sur ce que souhaitent réaliser les membres de l'association et sur la manière dont ils veulent le faire. Il répond à trois grandes questions : *Qui sommes-nous ? Vers quoi voulons-nous aller ? Comment voulons-nous y aller ?* Il permet de donner une ligne directrice commune à l'ensemble des acteurs (bénévoles, salariés et adhérents) et de promouvoir l'offre associative vers l'externe (prospects, partenaires, etc.).

Le DLA, mode d'emploi

Un accompagnement à la consolidation sur-mesure et gratuit en cinq étapes :



1. Accueil

Détermination de la pertinence d'un accompagnement, orientation vers d'autres alternatives si nécessaire.



2. Diagnostic partagé

Analyse de vos enjeux et de vos besoins.



3. Construction du parcours

Priorisation des axes de développement et choix des intervenant-es à mobiliser, dont :

Cabinets de conseil
Prestations de conseil
individuelles
et/ou collectives

Professionnel·les
et expert·es sur
différents secteurs
et thématiques
Fêtes de réseau,
organismes de formation,
autres dispositifs
d'accompagnement...

Chargé·e de mission
DLA en direct



4. Mise en œuvre de l'accompagnement

À vos côtés pour la coordination des différentes actions.



5. Suivi

Évaluation de l'accompagnement et identification de potentiels nouveaux besoins.

© DLA

LE DISPOSITIF LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT (DLA)

Le DLA créé en 2002 par l'État et la Caisse des Dépôts, a pour fonction d'accompagner des structures d'utilité sociale dans la consolidation de leurs activités et la pérennisation de leurs emplois.

Ce dispositif s'appuie sur un réseau présent sur tout le territoire, qui accueille les structures associatives souhaitant bénéficier d'un accompagnement.

Des centres de ressources renforcent le dispositif au niveau national pour proposer un appui adapté aux spécificités de chaque secteur, notamment un pour le sport et un pour la culture, ainsi qu'un transversal dédié au financement. Il offre un accompagnement sur-mesure et gratuit à près de 6 000 bénéficiaires chaque année.

L'ACCOMPAGNEMENT TERRITORIAL, UN ENJEU MAJEUR DU PDF² 2020/2024

La fédération est constituée de comités territoriaux proposant chacun une offre éducative, culturelle et sportive. La mission d'accompagnement territorial est trop souvent réalisée au coup par coup, sur demande du président d'un comité, lors de situations difficiles. L'objectif du siège est de systématiser l'accompagnement en le basant sur un état des lieux et un diagnostic territorial partagé, c'est-à-dire sur un outil d'aide à la prise de décision d'un territoire, qui permettra à ses dirigeants de définir et évaluer sa politique éducative, sportive et culturelle. Cet outil consiste à réaliser une étude et une analyse de l'offre et de la demande d'activités locales (en interne et en externe), et a pour objectif de définir une stratégie de développement et un plan d'actions avec ses partenaires.



Pour les structures fédérales, la direction technique nationale, en lien avec le comité directeur et le conseil du territoire, est chargée de ces travaux, articulés autour de différentes étapes : la réalisation d'un état des lieux quantitatif et qualitatif des activités fédérales sur le territoire, la création d'un diagnostic territorial, l'identification d'enjeux pour les 4 prochaines années, la mise en place de contrats d'objectifs national/région en faveur du développement de priorités territoriales, enfin la définition de modalités de suivi et d'évaluation des plans d'actions mis en œuvre.

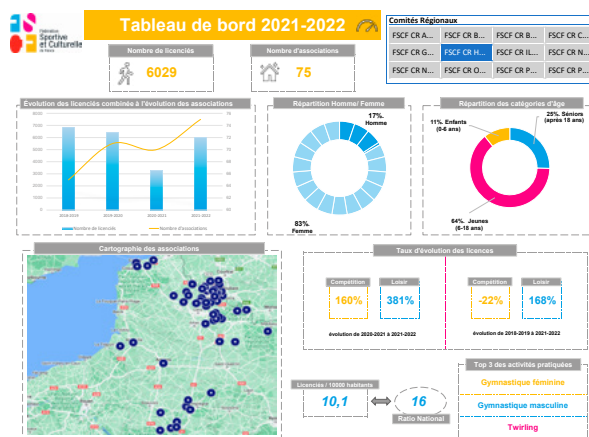
Chaque comité régional (et les comités départementaux qui le constituent) est accompagné par un élu référent du comité directeur et par un conseiller(e)/ directeur(trice) technique national(e), qui collaborent avec l'ensemble des services du siège de la fédération pour la mise en œuvre de la convention d'objectifs.



FABIENNE VENOT,
Directrice technique nationale

UN TABLEAU DE BORD AU SERVICE DES TERRITOIRES

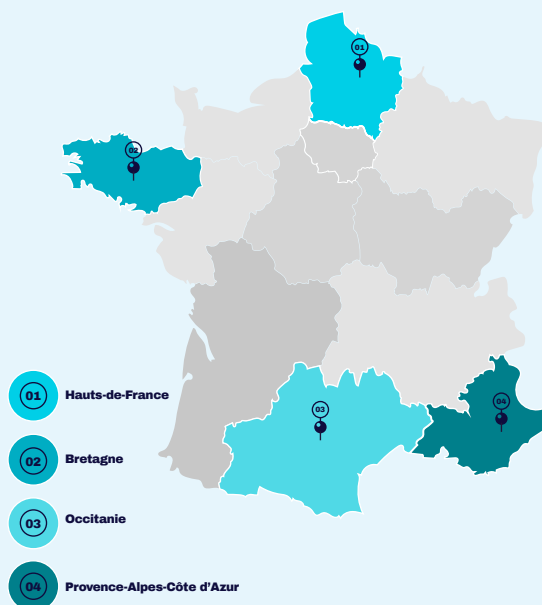
La direction technique nationale a conçu un tableau de bord personnalisé pour chaque territoire. Cet outil de suivi et de pilotage des performances permet d'obtenir une vue d'ensemble de l'activité du comité régional et des entités qui le composent. Il reprend des indicateurs nationaux identiques à toutes les structures, et d'autres en lien avec les priorités territoriales fixées dans la convention d'objectifs avec le national. Pour l'heure, les travaux ont débuté dans quasiment toutes les régions.



Début mai 2023, 4 conventions d'objectifs ont déjà été conclues entre le national et les comités régionaux de Bretagne, Occitanie, Provence-Alpes-Côte d'Azur et Hauts-de-France. La démarche a pour but d'accompagner chaque comité dans sa structuration et le développement de ses activités. Les parties s'engagent à mettre en œuvre l'ensemble des moyens à leur disposition en vue de répondre à des objectifs définis.

Concrètement, les axes de développement privilégiés dans les conventions sont : la structuration des différents comités du territoire, le recrutement de nouvelles associations, le déploiement de programmes et offres de pratiques innovants.

Au sein de chacun des comités, des groupes de travail ont été créés pour définir un plan d'actions à moyen terme (4 ans) et une feuille de route à court terme (1 an). Cette démarche permet de créer une synergie au sein du comité comme de recruter potentiellement de nouveaux bénévoles. Des indicateurs permettent de mesurer l'avancée et la réussite des actions entreprises.



² Plan de développement fédéral



PHILIPPE BLANC

ÉCHOS D'EN HAUTS...

VENT, PLUIE, PROBLÈMES DE TRANSPORT, ... IL EN AURAIT FALLU PLUS POUR DÉCOURAGER LES 175 PARTICIPANTS À L'ÉDITION 2023 DE NOS ASSISES DE PRINTEMPS, PLACÉES TOUT PARTICULIÈREMENT SOUS LE SIGNE DE LA RSO (RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS). COMME À L'ACCOUTUMÉE, LE PROGRAMME COPIEUX, MAIS INTÉGRANT DE NOMBREUX TEMPS DE CONVIVIALITÉ, ÉTAIT CONÇU AFIN DE PERMETTRE À CHACUN D'Y TROUVER SON BONHEUR. VOYONS CELA SOUS FORME DE COUPS DE PROJECTEUR SUR LES DIFFÉRENTS TEMPS FORTS DU WEEK-END...

On le sait, *les gens du Nord ont dans le cœur le soleil qu'ils n'ont pas dehors*. Et du cœur, l'équipe du comité régional des Hauts-de-France en a mis à l'ouvrage afin d'accueillir ses hôtes de la meilleure des façons, sous la houlette de son président, Antoine Deltour. Elle en a été chaleureusement remerciée en clôture des travaux.



Issu du regroupement du Pas-de-Calais et de la Picardie, le comité compte 7000 licenciés (dont 86 % de féminines) au sein de 75 associations, qui proposent une quinzaine d'activités différentes. Il se caractérise par un beau dynamisme... et une revue – *Infos d'en Hauts* de grande qualité. Le week-end des Assises a été l'occasion d'inaugurer sa nouvelle *maison commune*, que son siège va prochainement investir.

C'est une originale déambulation en calèche qui a permis de découvrir les 22 hectares de l'Institut de Genech, structure d'accueil des Assises. Fondé en 1895 et spécialisé en agriculture et horticulture, près de 3 000 élèves (du collégien à l'étudiant) encadrés par un personnel de 300 collaborateurs profitent de ce bel établissement, unique dans le Nord de la France.



Lors de ses différentes interventions, le président Christian Babonneau a regretté que, si l'ensemble des comités régionaux étaient représentés, seuls 37 comités départementaux sur 70 et 18 commissions nationales sur 23 avaient fait le déplacement. En marge d'un tour d'horizon des actualités fédérales, il a insisté sur la nécessité d'être présents dans les différentes instances des secteurs sportif, culturel et d'éducation populaire comme de faire vivre nos partenariats existants. Il a enfin exprimé ses vives inquiétudes quant aux renouvellements qui surviendront en 2024 pour les élus (comités) et 2025 pour les nommés (commissions), en raison d'une crainte de désaffection en matière de candidats.



Les séminaires comité directeur/conseil du territoire/commissions nationales et des agents de développement en janvier, le colloque santé en février et la rencontre avec la ministre des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques en mars, ont particulièrement marqué le rythme des événements du premier trimestre pour la fédération. L'agrément obtenu pour cette dernière en matière de jeunesse et d'éducation populaire, la prochaine modification des statuts rendue nécessaire par la loi de démocratisation du sport, le processus d'instruction des dossiers PSF (projets sportifs fédéraux) en cours et l'implication de la fédération dans l'Olympiade Culturelle ont également fait partie des points évoqués.

Une bonne nouvelle est arrivée côté chiffres, puisque l'on dénombrait à l'ouverture des travaux 119 193 licences (hors cartes ponctuelles et autres) pour - à titre de comparaison - 108 458 au 31 août 2022. Si le nombre des associations affiliées reste lui parfaitement stable (1 333), les 54 nouvelles compensent seulement autant de départs.

Animés en collaboration entre élus du comité directeur et salariés du siège, une matinée complète d'ateliers a proposé des thématiques telles que : mettre du sport et de la culture dans la vie des associations, accueillir de nouvelles pratiques, le salariat en association, les pratiques digitales, les offres jeunesse, la promotion de la santé, etc. La diversité des origines territoriales comme des niveaux de responsabilité des participants ont généré une participation active et une grande richesse dans les échanges, le tout dans le respect des opinions ou positionnements de chacun.

Dans l'atelier ayant pour titre *La FSCF et son affinité*, trois questions étaient posées : *Qu'est-ce que l'affinité ? Comment se vit-elle*



dans la vie fédérale et associative ? et comment concilier affinité et laïcité ? « Proposer d'unir et de partager des valeurs humaines et religieuses », « Savoir d'où l'on vient pour perpétuer l'histoire sur un socle solide », « Accueillir chacun avec ce qu'il sait faire pour l'amener à se dépasser, toujours dans le respect », « Partager et respecter les objectifs humains en cohérence avec nos convictions et en respectant celles des autres (si elles sont respectables) », « L'affinité se vit lors de rencontres et événements permettant le partage des valeurs de respect et d'ouverture entre tous », « Vivre tous ensemble en étant soi-même », sont quelques-unes des phrases relevées issues des discussions.



Sous la bannière *« Bouger son corps pour sauver la planète »*, Nicolas Vandensken, éco-aventurier, était le grand témoin de la séance plénière du samedi après-midi. À travers deux associations, *Uni-Vert Sport* et *Match for green*, il s'efforce de sensibiliser la population (notamment scolaire) au respect de l'intégrité de l'environnement et, ancien sportif lui-même, s'attache à inciter les pratiquants à contribuer à cette cause. Il juge que mobilité et alimentation sont les deux domaines à plus fort impact négatif et prône le recyclage des vêtements et matériels sportifs (voir son entrevue page 8).



La fédération n'est pas en reste en matière d'actions responsables, et ce depuis plusieurs années : création de la commission nationale Développement durable devenue Démarche sociétale et environnementale, signature de la charte des 15 engagements du CNOSF, obtention du label de ce dernier sur de nombreuses manifestations, refonte de la charte de l'engagement éco-responsable des associations élargie prochainement aux comités, etc. Les Assises ont été particulièrement vertueuses en la matière, puisque 90 % des participants ont adopté un mode de transport en commun (train, minibus ou covoiturage) pour se rendre dans le Nord.

La dernière séance plénière a été consacrée à valoriser des projets à impact positif. Les intervenants qui se sont succédés ont présenté des initiatives innovantes telles que des maisons et actions sport-santé, l'accompagnement d'une association en crise, des séjours d'été ou un *challenge de twirling* en distanciel.



Formation, contrôle d'honorabilité, modification de la tarification SACEM, nouvelle gouvernance du sport, accompagnement territorial, ... ont été autant de thématiques à enjeu abordées en séance plénière. A cette occasion a été présenté en avant-première *un clip vidéo* sur l'engagement bénévole, dont la vocation mobilisatrice est d'être très largement diffusé dans les différentes instances fédérales, jusqu'aux associations.

Réunis chacun de leur côté le dimanche matin, présidents des comités départementaux, des comités régionaux et responsables de commissions nationales, trésoriers, agents de développement territoriaux, ont pu échanger sur leurs problématiques particulières ou communes. Une occasion de partager préoccupations et expériences, voire projets de mutualisation.



L'année 2023 sera, pour la fédération, placée sous le signe de deux événements : son 125^{ème} anniversaire et le 100^{ème} du décès de son fondateur, le docteur Paul Michaux. Ils constitueront le fil rouge du prochain congrès, à travers une séance plénière et des intermèdes vidéo. Par ailleurs, en octobre, sont prévus un dépôt de gerbes sur les tombes des anciens présidents et le ravivage de la flamme sur celle du soldat inconnu à l'Arc de triomphe.



Si plusieurs personnalités s'étaient excusées, Madame Caroline Lubrez, conseillère régionale, est venue partager le verre de l'amitié du samedi soir. Jean Vintzel, président d'honneur de la fédération, a quant à lui été fidèle tout au long des deux journées, tout comme Gilles Morin, aumônier national, qui a conduit une belle célébration avec l'aide d'un diacre tout nouvellement nommé.

Le lieu des Assises 2024 reste à valider, mais tous les acteurs fédéraux auront noté les deux rendez-vous à venir, à savoir les congrès de Saint Etienne (25 et 26 novembre 2023) et Troyes (22 au 24 novembre 2024)

PARTENARIAT ET MÉCÉNAT : QUELLES DIFFÉRENCES ?

DANS UN CONTEXTE ÉCONOMIQUE INSTABLE, RECOURIR À DES ACTIONS DE PARTENARIAT ET/ OU DE MÉCÉNAT PERMET À UNE ASSOCIATION DE BÉNÉFICIER DE FINANCEMENTS EXTÉRIEURS AUTRES QUE LES SUBVENTIONS DES COLLECTIVITÉS LOCALES OU DE L'ÉTAT, D'ASSURER SA PÉRENNITÉ FINANCIÈRE ET D'ACCROÎTRE SON DÉVELOPPEMENT. LA DIFFÉRENCE MAJEURE ENTRE CES DISPOSITIFS REPOSE SUR LE CARACTÈRE OBLIGATOIRE DE CONTREPARTIES.

LE PARTENARIAT, DE QUOI PARLE-T-ON ?

Le partenariat (également appelé sponsoring ou parrainage) est *un soutien matériel apporté à une manifestation, une personne, un produit ou une organisation en vue d'en retirer un bénéfice direct. Les actions de partenariat sont destinées à promouvoir l'image du partenaire et comportent l'indication de son nom ou de sa marque.*

La mise en place d'une convention de partenariat prévoit en détail les contreparties offertes par l'association résultant de la contribution matérielle et/ou financière octroyée par le partenaire. Dans la majorité des cas dans le monde associatif, ces contreparties prennent la forme d'une visibilité publicitaire (un marquage sur les maillots, une panneautique dans un gymnase, une publicité sur une affiche, etc.).

À ce titre, la notion de partenariat est considérée comme une prestation de service fournie par l'association (sur la base d'une facture éditée).

LE MÉCÉNAT, DE QUOI S'AGIT-IL ?

Le mécénat est encadré juridiquement en France. Dans ces textes, il est défini comme *un soutien apporté, sans contrepartie directe ou indirecte de la part du bénéficiaire, à une œuvre ou à une personne morale pour l'exercice d'activités présentant un intérêt général.*

Bien qu'il existe différentes formes de mécénat (financier, matériel, en nature et en compétence), les actions de mécénat dans le milieu associatif sportif et culturel sont majoritairement d'ordre financier. La mise en place d'une convention de mécénat ne prévoit pas de contrepartie directe égale au soutien apporté par le mécène à une association.

Ce dispositif permet au mécène de bénéficier d'une réduction d'impôts. La valeur des contreparties accordées

par l'association au mécène ne doit pas dépasser 25 % du montant du don. Si une convention de mécénat se traduit par une visibilité trop importante du mécène, elle peut être requalifiée en convention de partenariat et donner lieu au remboursement de l'avantage fiscal lié au mécénat.

COMMENT FORMALISER LES ACTIONS DE PARTENARIAT ET DE MÉCÉNAT ?

La réalisation d'un document écrit, telle une convention, pour les actions de partenariat ou de mécénat n'a pas de caractère obligatoire. Pour autant, et afin d'éviter toutes difficultés ou problèmes à venir, il est vivement conseillé de rédiger une convention (avec l'aide d'un juriste si possible) pour définir la durée, la nature et le périmètre des contreparties et ainsi protéger au maximum l'association et son image.



EN UN CLIN D'ŒIL :

	PARTENARIAT	MÉCÉNAT
FLUX FINANCIER	<i>Une dépense commerciale</i>	<i>Un don</i>
CONTRAINTE	<i>Pas de contrainte</i>	<i>Avoir un projet d'intérêt général</i>
CONTREPARTIES	<i>Contreparties illimitées</i>	<i>Contreparties limitées à 25 % du don</i>
AVANTAGE FISCAL	<i>Aucun avantage</i>	<i>Oui, il y a un avantage fiscal</i>
DOCUMENT COMPTABLE	<i>Oui, une facture</i>	<i>Oui, un reçu fiscal</i>

Sources : Ministère de l'Économie des Finances et la Souveraineté industrielle et numérique, Ministère de la Culture, le site du Crédit Mutuel www.associatheque.fr.

Dans le sport comme dans la vie,
**vous pouvez toujours compter
sur votre Agent Général MMA**



**MMA partenaire officiel
de la Fédération Sportive et Culturelle de France**

MMA IARD Assurances Mutuelles, Société d'assurance mutuelle à cotisations fixes - RCS Le Mans 775 652 126 - MMA IARD, Société anonyme au capital de 537 052 368 euros - RCS Le Mans 440 048 882 - Sièges sociaux : 14 boulevard marie et alexandre oyon - 72030 Le Mans Cedex 9 - Entreprises régies par le code des assurances - Document à caractère publicitaire. - (10/2019) - Crédit photo : Getty Images - Création Com' Externe



STÉPHANE DEKEUKELAERE, EN COLLABORATION AVEC PATRICK LAURENDEAU

PAS DE BLING BLING AU PING, MAIS DU TENNIS DE TABLE POUR TOUS

SOUS UN PRÉAU D'ÉCOLE, DANS DES STRUCTURES DE VACANCES JUSQU'À BON NOMBRE D'INSTALLATIONS EN PLEIN AIR, DE NOMBREUSES POSSIBILITÉS SONT OFFERTES POUR PRATIQUER CE SPORT QUI PEUT ÊTRE COMPÉTITIF OU DE LOISIR.

Il n'est donc pas surprenant que le tennis de table soit dans le top 5 des activités pratiquées au sein de la fédération. Et pour cause, les premières rencontres ont pris place dès le début des années 50. Aujourd'hui, même si l'activité est très majoritairement pratiquée dans la région Grand-Est, elle est aussi présente dans 9 régions avec plus de 160 associations.

La *petite balle*, sûrement en comparaison avec celle du tennis qui se joue aussi avec des raquettes, donne parfois le tournis tellement l'échange peut aller vite avec tous les effets qui doivent surprendre l'adversaire pour gagner le point. Pas étonnant que soient développées chez le pongiste la motricité, la concentration et l'habileté.

QUELLE ORGANISATION POUR LA DISCIPLINE À LA FÉDÉRATION ?

Le tennis de table est administré par une commission nationale composée de 10 membres.

Chaque année, elle organise deux manifestations nationales qui rassemblent l'ensemble des pongistes du territoire.

- Le challenge Robert LECUYER, président de la commission nationale de tennis de table, de 1961 à 1973. Cette compétition nationale a *sa spécificité FSCF* : les compétitions se jouent en simple ou en double, mais sous la forme de délégations régionales ou départementales composées de 8 compétiteurs : 1 senior, 1 cadet, 1 minime et 1 benjamin (masculins et féminines), qui sont classés sur l'ensemble des matchs. Ainsi, chaque pongiste joue pour son équipe et se trouve attentif, avec ses encouragements, aux résultats de tous les joueurs qui la composent, donnant une cohésion et une ambiance des plus sympathiques.





- Le championnat national toutes catégories. L'édition 2022 a regroupé 271 joueurs autour de 532 matchs sur 36 tables. Des chiffres parlants qui traduisent l'importance de ce championnat dans la vie fédérale.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dès les premières années de pratique à la fédération, les pongistes ont participé avec bonheur et brio aux compétitions à l'international, notamment dans le cadre de la FICEP¹. Si désormais la compétition est ouverte uniquement aux jeunes, la fédération a remporté de nombreux titres et podiums, mais pas seulement ! Lors de la dernière édition, à Beauvais, une jeune pongiste licenciée à la FSCF a obtenu le trophée du fair-play de la compétition !

DE NOMBREUX PROJETS AUTOUR DE L'ACTIVITÉ

La commission nationale travaille à la création d'un Brevet d'animateur fédéral et à un développement homogène de l'activité sur l'ensemble du territoire, tout en répondant au plan de développement fédéral, se donnant ainsi les moyens de garantir un avenir.

Plus récemment, une coordination nationale des activités de raquettes a été mise en place. Le tennis de table peut désormais partager son savoir-faire avec le badminton et le tennis. Il suffit de changer de raquette pour participer au *tournoi des 3 raquettes* organisé tous les ans par le comité régional Île-de-France. Cette offre, essentiellement de loisir, donne la possibilité d'échanges et de partages techniques très intéressants.

UNE VIDÉO DE PRÉSENTATION

Dans la continuité du développement de sa stratégie digitale, la fédération a décidé de mettre à l'honneur le tennis de table en vidéo. Cette dernière permet de présenter de manière simple et attractive l'activité, et de mettre en lumière les spécificités de sa pratique au sein de la fédération. Elle est également un moyen de communiquer sur les valeurs fortes portées par le projet éducatif et mises en application au sein

des activités fédérales. Véritable témoin de l'identité FSCF, cette vidéo promotionnelle capture des moments de solidarité, de convivialité ou encore de respect entre chaque participant. Fier du passé mais résolument tourné vers l'avenir, le tennis de table offre à tout un chacun l'occasion de prendre soin de sa santé physique et mentale tout en s'amusant. Même si la partie ne s'avère pas gagnante, elle sera forcément riche d'échanges et de partage.



RENDEZ-VOUS AU JEUX FICEP-FISEC

Tout comme les nageurs de la fédération, quelques pongistes auront l'occasion de prendre part aux Jeux FICEP-FISEC² organisés par l'UGSEL³ à Dunkerque du 10 au 16 juillet.

Cette compétition sera la valorisation d'une performance, d'un résultat, mais aussi d'un comportement irréprochable afin de concourir pour le trophée du fair-play.



¹ Fédération internationale catholique d'éducation physique et sportive

² Fédération internationale sportive de l'enseignement catholique

³ Union générale sportive de l'enseignement libre

LE SPORT FACE AUX ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX

LE MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES A ANNONCÉ IL Y A QUELQUES MOIS LA PARUTION IMMINENTE D'UN PLAN D'ADAPTATION DE LA PRATIQUE SPORTIVE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE. QUELS SONT LES IMPACTS DU DÉRÈGLEMENT CLIMATIQUE SUR LE SPORT ? COMMENT PEUT-ON AGIR TOUS ENSEMBLE ?

Les gaz à effet de serre (GES) ont un rôle essentiel dans la régulation du climat. Sur le site du ministère de la Transition écologique, on peut en effet lire que *sans eux, la température moyenne sur terre serait de -18 °C au lieu de 14 °C et la vie n'existerait peut-être pas. Toutefois, depuis le 19^e siècle, l'homme a considérablement accru la quantité de gaz à effet de serre présent dans l'atmosphère. En conséquence, l'équilibre climatique naturel est modifié et le climat se réajuste par un réchauffement de la surface terrestre* (Source : ministère de la Transition écologique).

Le dérèglement climatique vient nous frapper de plus en plus à mesure que la terre se réchauffe. Selon des données de Météo France, *le climat a évolué depuis le milieu du 20^e siècle sous l'effet du changement climatique. On observe ainsi une hausse des températures moyennes dans l'Hexagone de 1,7°C depuis 1900* (Source : Météo France). La planète est en train de changer et les manifestations du dérèglement climatique sont nombreuses. Le domaine du sport subit déjà les conséquences de la hausse des températures, l'augmentation des

précipitations, l'élévation du niveau de la mer, l'évolution des débits des cours d'eau et la multiplication des phénomènes météorologiques extrêmes, comme les inondations ou les avalanches.

Dans les décennies à venir, l'impact du dérèglement climatique sur la pratique sportive, les équipements et les sites risque de devenir alarmant. Comme on peut le lire dans le rapport du WWF-France ; *Dérèglement climatique : le monde du sport à 2°C et 4°C : D'après les scientifiques et les rapports du GIEC, plusieurs avenir climatiques sont encore possibles en fonction des décisions à venir : celui d'un monde vivable si le dérèglement climatique est contenu*

**ON OBSERVE AINSI
UNE HAUSSE DES
TEMPÉRATURES
MOYENNES DANS
L'HEXAGONE DE 1,7°C
DEPUIS 1900**



nettement en dessous de 2°C ou celui d'un monde à 3-4°C, intenable pour l'avenir de l'humanité.

LA PRATIQUE DU SPORT A L'HEURE DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE



Au vu des dernières études, on sait que tous les sports vont être touchés par le réchauffement climatique, mais pour des raisons différentes. La hausse du niveau de la mer et l'érosion côtière sont une menace pour les clubs de voile, et par ricochet pour toutes les activités nautiques qu'ils proposent, planche à voile, kayak de mer, paddle, etc. Les pratiques sportives sur stade gazonné comme le golf, le rugby ou le football, sont chaque jour un peu plus mises à mal par les sécheresses et les épisodes de fortes précipitations. *Les sports de plein air, comme le ski ou l'alpinisme, sont clairement menacés. Cet hiver, nous avons perdu quasiment un mois d'enneigement. Aujourd'hui, on sait que les stations en dessous de 1500 m d'altitude n'ont pas d'avenir à moyen terme : il va donc y avoir une refonte complète des pratiques de la montagne. En ce qui concerne les sports en salle, c'est quasiment pire. La moitié des salles de sport en France a été construite dans les années 1980-1990 et se transforme en four dès qu'il fait chaud,* explique Arnaud Gauffier, directeur de la conservation chez WWF-France, avant d'ajouter : *On considère également qu'au-delà d'une température extérieure de 32°C la santé des sportifs amateurs et professionnels est potentiellement mise en danger.*



Arnaud Gauffier,
Directeur de la conservation
à WWF-France

Dans le sport à haut niveau, il sera de plus en plus difficile d'accomplir de grandes performances et de battre de nouveaux records. Aux Jeux olympiques de Tokyo de 2021, la chaleur et une humidité à plus de 70 % s'étaient invitées lors des épreuves, en plus des contraintes sanitaires liées à la Covid. On se souvient que la joueuse de tennis espagnole Paula Badosa avait quitté le terrain en fauteuil roulant après avoir dû abandonner son quart de finale à cause d'une insolation.

² Organisation des nations unies

UNE PRATIQUE SPORTIVE AU-DESSUS DE 32 °C EST DÉCONSEILLÉE. DANS CES CONDITIONS, LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE POURRAIT FAIRE PERDRE JUSQU'À 24 JOURS DE PRATIQUE SPORTIVE DANS UN MONDE À +2 °C, ET JUSQU'À 2 MOIS DANS UN MONDE À +4 °C

- WWF-FRANCE



Ces coups de chaleurs redoutés par les sportifs le sont encore plus pour les athlètes paralympiques. Meilleure coureuse en fauteuil roulant de tous les temps, l'athlète américaine Tatyana McFadden a été médaillée 20 fois aux Jeux paralympiques. Militante pour l'action climatique, elle alerte également régulièrement les pouvoirs publics sur les conséquences du réchauffement climatique sur les sportifs en situation de handicap :



En tant qu'athlètes, nous devons rester très hydratés. Avoir un handicap, comme être paralysé à partir de la taille, entraîne des problèmes de circulation et pour nous l'hydratation est déjà une chose très difficile. On peut avoir un coup de chaleur et mourir parce qu'on ne s'hydrate pas assez, explique-elle sur le site de l'ONU² Info (<https://news.un.org/fr/story/2022/04/1117842>).

LUTTER TOUS ENSEMBLE CONTRE CES IMPACTS CLIMATIQUES

Avant toute chose, et même avant de vouloir s'adapter, le sport doit s'engager plus que jamais dans l'action climatique et la préservation de l'environnement. À l'heure actuelle, il est encore possible de limiter le réchauffement climatique si nous parvenons à réduire efficacement et très rapidement nos émissions de gaz à effet de serre, notamment en développant les énergies sobres en carbone ou en réduisant les déchets. Au niveau international, nous savons tous aujourd'hui que les grands événements sportifs contribuent au réchauffement de la planète.

L'impact de la construction de nouveaux stades, de la consommation de l'eau et de l'énergie pour soutenir les événements et de la production des déchets alimentaires ou plastiques lors des manifestations est gigantesque. L'exemple le plus frappant est naturellement la Coupe du monde 2022 au Qatar, qui est vue comme une véritable aberration écologique. Dans le Huffington Post, on apprend notamment que, pour accueillir cette coupe, le Qatar a construit 7 nouveaux stades dont on peine à savoir quand ils seront à nouveau utilisés. Leur construction représenterait 206 000 tonnes de CO², d'après le rapport de la FIFA (Fédération internationale de football association).

Heureusement, de plus en plus de mesures sont prises pour réduire l'empreinte carbone des événements sportifs mondiaux. Par exemple, le Comité international olympique vise, d'ici à 2030, à dépasser la neutralité carbone et à faire en sorte que les Jeux soient neutres en carbone.

Le premier test grandeur nature, ce sera pour les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 : la France a promis d'aligner ces JOP sur les objectifs de l'Accord de Paris sur le climat, notamment en s'appuyant sur 95 % d'infrastructures existantes ou temporaires et garantissant le choix de sites accessibles en transports en commun. Un objectif de 1,5 million de tonnes de CO² a été défini, contre 3,5 millions de tonnes de CO² en moyenne pour les précédents Jeux d'été. Pour certains économistes du sport, l'une des solutions est d'alléger les calendriers des compétitions, de regrouper les épreuves féminines et masculines, mais aussi d'arrêter d'organiser des compétitions nationales à l'autre bout du monde.

Certains sportifs de haut niveau commencent à s'engager sur les questions de climat et à prendre publiquement la parole. On peut penser à l'athlète anglais Andy Symonds, qui a décidé l'an dernier de faire l'impasse sur les Mondiaux en raison de son empreinte carbone. Sélectionné pour les championnats du monde de trail organisés en Thaïlande fin 2022, il a refusé d'y participer en raison de son

empreinte carbone qui a atteint en 2022 6,3 tonnes de CO². *Je ne veux pas donner de leçon à quiconque, mais ce serait particulièrement incohérent de défendre publiquement le développement durable et de monter dans un avion vers la Thaïlande pour une course de huit heures, peut-on lire sur son compte Instagram.*

IL EST PRIMORDIAL D'ÉVEILLER LES CONSCIENCES À UN SPORT ÉCO-RESPONSABLE POUR POUVOIR CONTINUER À FAIRE DU SPORT ET PROFITER DE L'ENSEMBLE DE SES BIENFAITS.



Au niveau fédéral et associatif, il y a aussi beaucoup de choses à faire : En règle générale, les associations doivent réduire au maximum leur consommation d'énergie et doivent déjà penser à limiter leurs déplacements. Elles peuvent aussi militer pour que les équipements qu'elles utilisent soient rénovés pour être moins énergivores et qu'ils puissent faire face à des épisodes de canicule plus forts et plus fréquents. Avec les hausses de température, les sportifs amateurs vont devoir aussi adapter leur pratique, avec des entraînements plus tôt ou plus tard dans la journée, et dans la saison. Il faudra aussi organiser les compétitions tôt le matin et non plus en pleine journée. En règle générale, une pratique sportive qui nécessite peu de structures, peu d'investissements, est le genre de

pratique vers laquelle il faut aller, le contre-exemple parfait étant le ski alpin à coup de canons à neige, ajoute Arnaud Gauffier, directeur de la conservation chez WWF-France.

L'impact du sport sur l'environnement est significatif, tout comme le sera celui du changement climatique sur la pratique sportive. C'est primordial d'éveiller les consciences à un sport éco-responsable pour pouvoir continuer à faire du sport et profiter de l'ensemble de ses bienfaits. C'est aussi une question de santé publique...

CHIFFRES

Selon les chiffres de la PFUE³, près de 250 stations de sports d'hiver seraient menacées par la hausse des températures

Selon l'ONU, près d'un quart des stades de la ligue anglaise de football seront partiellement ou totalement inondés chaque année d'ici 2050.

À DÉCOUVRIR



Dérèglement climatique : le sport à +2° et +4°
Rapport WWF-France

³ Présidence française de l'Union européenne

Créée en 1898, la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (brevets fédéraux, BAFA/ BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 205 000 adhérents et 1 400 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



Vivons ensemble
l'expérience
sport et culture !

#FSCFexperience
www.fscf.asso.fr

1 AN
5 NUMÉROS
15€

ABONNEZ-VOUS!

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom :

Prénom :

Association :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

Fédération sportive et culturelle de France

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : www.fscf.asso.fr

Fait à : Le :

Signature + Cachet



DOROTHÉE SIRVIN EN COLLABORATION AVEC CÉCILE MERCIER

UNE ANNÉE POUR LE E-LEARNING ET LA FORMATION EN LIGNE

IL Y A UN PEU PLUS D'UN AN, LA FÉDÉRATION SIGNAIT UN PARTENARIAT TRIENNAL AVEC LE PRESTATAIRE 360LEARNING AFIN DE DÉVELOPPER SON OFFRE DE FORMATION EN LIGNE. MAIS QUE S'EST-IL PASSÉ DEPUIS ? RETOUR SUR LES 12 DERNIERS MOIS.

Avant de rentrer dans le vif du sujet, il convient de rappeler ici l'objectif visé par la digitalisation de l'offre : faciliter l'accès à la formation. La fédération n'a que trop conscience des difficultés que peuvent rencontrer les bénévoles pour mener à bien leur engagement : multiplication des sollicitations, manque de ressources humaines, cadre réglementaire en constante évolution qui se complexifie, équilibre vie familiale / vie professionnelle / vie bénévole, etc. Elle souhaite donc, par le biais du digital, permettre à chacun de se former où il veut, quand il veut, et quand il peut. Il n'est pas question de supprimer la formation en présentiel, mais plutôt de proposer une alternative.

Facile à dire, mais complexe à mettre en place. La plateforme est aujourd'hui opérationnelle et prête à accueillir les sessions de formation, mais il est question de digitalisation et non de numérisation. La transformation exige un peu plus que la simple transposition d'un contenu papier sous un format numérique. Chaque contenu doit en effet être pensé pour devenir le plus optimal possible pour l'apprenant : est-il plus pertinent de le traiter en présentiel, en distanciel ou en version mixte ? Comment articuler les différents contenus entre eux ?

Il revient aux commissions nationales, responsables des contenus de formation, de répondre à ces questions. La première étape était donc de former les membres de commissions à la conception de la formation digitale et à la prise en main de la plateforme. Quoi de mieux qu'une formation en ligne pour apprendre ? C'est ainsi que le tout premier parcours de formation en ligne **Devenez auteur de contenu digital** a vu le jour. Six activités ont débuté l'aventure au cours de l'été 2022 : éveil de l'enfant, gymnastique féminine, marche nordique, pratiques artistiques et culturelles, sport santé et twirling. Désormais formés, les référents de chaque activité, accompagnés par les services du siège, s'affairent à construire les parcours de formation de demain. Objectif 2023-2024 : tester puis développer les nouvelles formules, 100 % en ligne ou hybride.

Contrairement à l'idée reçue, un contenu digital, une fois créé, ne peut suffire. Il faut le faire vivre, le partager, animer et accompagner la communauté d'apprenants pour garantir un meilleur apprentissage. C'est là le rôle du formateur. La seconde étape fut donc de former les formateurs dans l'environnement 360. Et quoi de

mieux qu'un rassemblement national pour ce faire ? Le séminaire des formateurs (novembre 2022) a été l'occasion de dévoiler le second parcours de formation FSCF en ligne : **Devenez formateur de contenu digital**.

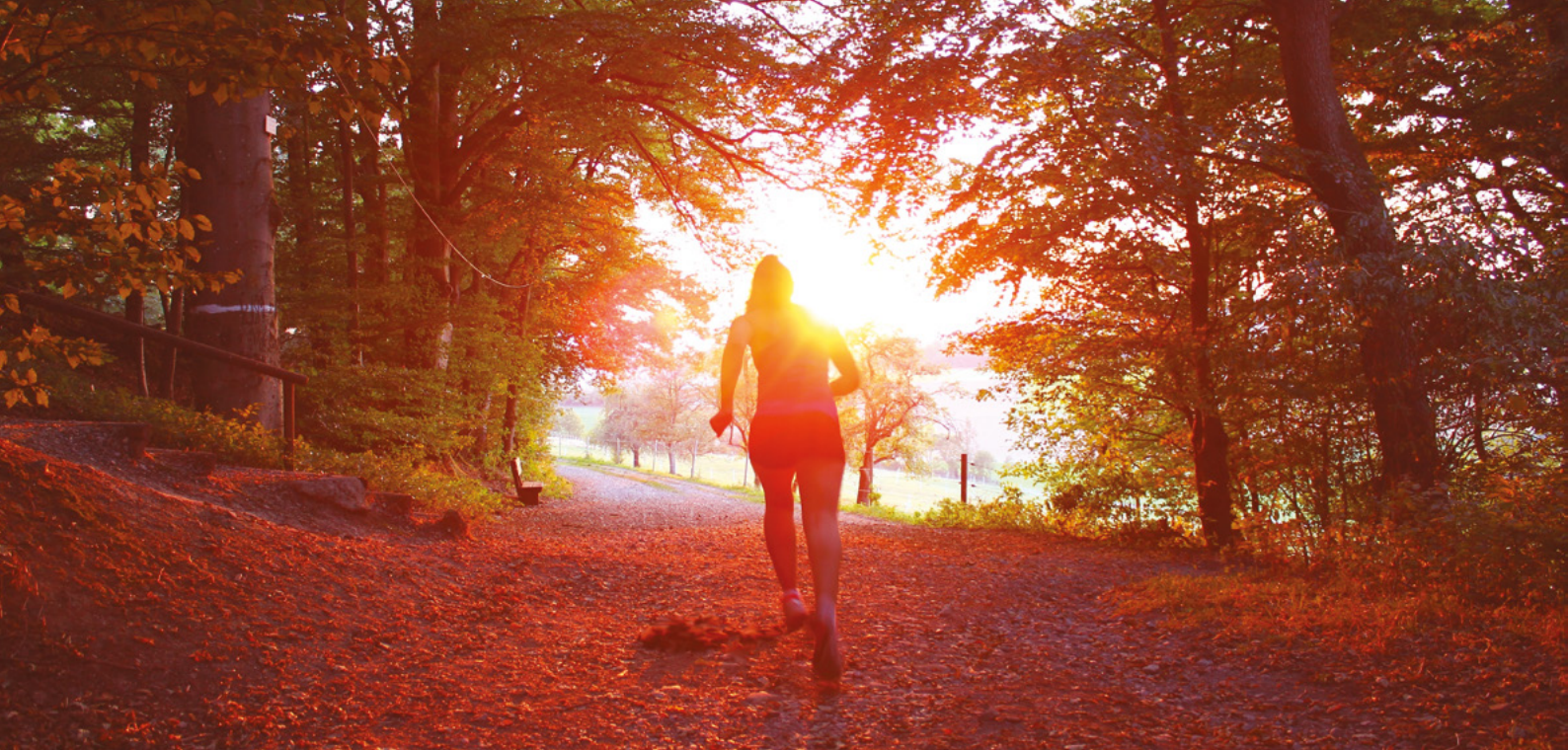


Gros atout de la plateforme, le contenu n'est pas figé et chacun peut collaborer à son niveau à l'évolution des contenus. L'arrivée d'une septième activité (gymnastique rythmique) début 2023 a été l'occasion de lancer une nouvelle version du parcours auteur, ou plutôt 3 nouvelles versions puisque le parcours se décline désormais en 3 niveaux de maîtrise. Le parcours formateur doit lui aussi évoluer pour être dispensé à l'ensemble des formateurs, hors temps séminaire, et disponible tout au long de l'année.

En parallèle, la formation transversale UFF¹ a été développée à l'image des premières expérimentations menées par le comité régional de Normandie sur la plateforme Moodle. Son implantation sur la plateforme 360 doit faire l'objet de tests avant de pouvoir être proposée à tous les organisateurs. Objectif : offrir une première version, dès la rentrée de septembre 2023.

Des avancées de bon augure pour la suite !

¹ Unité de formation fédérale



BERTRAND ROUSSEAU

LES ACTIVITÉS PHYSIQUES, UN ATOUT PRÉCIEUX CONTRE LA DÉPRESSION

SELON L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ, LA DÉPRESSION EST UN TROUBLE MENTAL COURANT. ON ESTIME QUE 5 % DES ADULTES EN SOUFFRENT DANS LE MONDE.

Elle se caractérise par une tristesse persistante et un manque d'intérêt ou de plaisir pour des activités auparavant enrichissantes ou agréables. Elle peut également se traduire par un manque de sommeil et d'appétit. La fatigue et les difficultés de concentration sont fréquentes. La dépression est l'une des principales causes de handicap dans le monde et contribue grandement à la charge mondiale de morbidité. Les effets de la dépression peuvent être durables ou récurrents et peuvent affecter considérablement la capacité d'une personne à fonctionner et à vivre une vie enrichissante. La dépression est due à des interactions complexes entre des facteurs sociaux, psychologiques et biologiques. Des événements de la vie tels

que l'adversité vécue pendant l'enfance, le deuil et le chômage la favorisent. Il existe des traitements psychologiques et pharmacologiques destinés à lutter contre la dépression.

Longtemps ignorés dans le milieu sportif, dans lequel un *moral d'acier* était la référence, les problèmes de dépression ont été mis à jour grâce à des témoignages de sportifs et sportives de renommée mondiale comme le nageur Ian Thorpe, la tennismen Naomi Osaka ou la gymnaste Simone Biles. Ces troubles sont en partie expliqués par les principes d'entraînement intensifs et de spécialisation précoce (10 ans d'entraînement ou 10 000 heures pour *fabriquer* un champion), principes favorisant entre autres un phénomène d'isolement social. La fédération rejette ces principes élitistes pour favoriser la non-spécialisation précoce à travers l'éveil de l'enfant et la multiactivité.

De nombreuses études scientifiques portant sur les effets des activités physiques et sportives (APS) sur la dépression ont montré les effets bénéfiques du sport sur celle-ci.



SPORTS = ANTIDÉPRESSEUR NATUREL

Par exemple, les personnes actives sont moins anxieuses et stressées, présentent moins de risque de *burn-out* mais sont aussi plus productives avec une diminution de l'absentéisme au travail. Pour les enfants et adolescents, on note une diminution de l'anxiété et des troubles dépressifs avec une augmentation de l'estime de soi, du bien-être et une meilleure réussite scolaire. Chez la femme enceinte, il a été prouvé que pratiquer une APS diminue le risque de dépression et de *baby-blues*. Pour les personnes avec des maladies chroniques comme les cancers, les lombalgies ou les syndromes de fatigue chronique, pratiquer une APS diminue l'anxiété, les phénomènes dépressifs et les douleurs et est aussi efficace qu'une psychothérapie². La pratique des APS permet également un sevrage tabagique aussi efficace que la nicotine.

Il a été montré que l'APS est aussi efficace pour traiter le trouble dépressif qu'un médicament. En outre, les personnes qui persistaient à faire de l'activité physique présentaient moins de risques de rechute³.

La pratique d'activités physiques et sportives doit être maintenant considérée comme un élément de prévention important des troubles dépressifs mais aussi un atout indispensable en complément des autres traitements en cas de dépression avérée.

Ne vous prenez plus la tête, faites du sport !

Le niveau de preuves des bénéfices des activités physiques et sportives pour la santé mentale est très élevé - Paquito Bernard¹

Pour le traitement des personnes souffrant de troubles anxieux et dépressifs, il existe maintenant des directives claires visant à proposer l'activité physique en première ligne, en combinaison avec la médication ou la psychothérapie (source : Université du Québec à Montréal)

PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE (APS) CHEZ UN PATIENT PRÉSENTANT UN ÉPISODE DÉPRESSIF CARACTÉRISÉ

TPE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE (AP)	FRÉQUENCE	INTENSITÉ	DURÉE	EXEMPLES D'APS
AP DE LA VIE QUOTIDIENNE	Tous les jours	Intensité légère à modérée		Marcher, monter les escaliers, faire du jardinage, le ménage, etc.
AP EN ENDURANCE	Au moins 3 jours par semaine	Intensité modérée Si bien tolérée, possibilité d'augmenter progressivement à une intensité élevée	≥ 30 min par jour Commencer en augmentant progressivement la durée	Activités sportives dynamiques modérées Exemples : marcher, faire du vélo, nager, etc.
AP EN RENFORCEMENT MUSCULAIRE	≥ 2-3 jours par semaine non consécutifs	Intensité modérée Si bien tolérée, possibilité d'augmenter progressivement à une intensité élevée Pour les débutants et les personnes âgées, commencer par une intensité légère	Commencer en augmentant progressivement la durée	Activités sportives statiques modérées Exercices en renforcement musculaire (poids, bandes élastiques, appareillages, etc.)
AP EN ASSOUPPLISSEMENT	≥ 2-3 jours par semaine	Étirement jusqu'au point de tension ou de petit inconfort	Étirement statique de 10 à 30 secondes 2 à 4 répétitions pour chaque exercice	Étirements statiques ou dynamiques
ACTIVITÉS SPORTIVES				Programme de marche Yoga, Qi Gong, etc.

Source : Haute Autorité de Santé

¹Professeur au département des sciences de l'activité physique, UQAM. Chercheur régulier, Centre de recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (CRIUSMM)

²Bernard P, Romain AJ, Caudroit J, Chevance G, Carayol M, Gourlan M, Dancause, K, Moullec G. Cognitive Behavioral Therapy combined with physical exercise for depression, anxiety, fatigue and pain in adults with chronic diseases: systematic review and meta-analysis. *Health Psychol.* 2018 May; 37(5):433-450

³James A. Blumenthal, Michael A. Babyak & coll. Exercise and Pharmacotherapy in the Treatment of Major Depressive Disorder. *Psychosom Med.* 2007; 69(7): 587-596



VICTOR SODANO, EN COLLABORATION AVEC LISE BASSET

LA PREMIÈRE ÉDITION DES TROPHÉES *IMPULSION SPORT*

L'AGENCE NATIONALE DU SPORT (ANS) A OFFICIALIZÉ SON NOUVEAU PROGRAMME *IMPULSION SPORT* RÉCOMPENSANT ET VALORISANT DES PROJETS MENÉS SUR LE TERRITOIRE ET SOUTENUS PAR L'AGENCE.

En 2022, l'Agence nationale du sport a présenté et déployé son nouveau programme *Impulsion Sport*, un programme dédié au développement des pratiques sportives, avec comme but de répondre à l'objectif visé de 3 millions de pratiquants supplémentaires d'ici les Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024.

Ce nouveau programme dédié s'organise autour de 3 axes stratégiques :

- **FACILITER**, faciliter l'accès à la pratique et aux dispositifs de l'Agence, adapter l'offre autour des activités physiques et sportives à toutes et tous et l'intégrer dans la vie quotidienne.
- **MODERNISER**, accompagner la transformation du secteur sportif, former les encadrants et inciter les structures (clubs, fédérations, etc.) à favoriser toutes les formes d'innovation.
- **RESPONSABILISER**, favoriser le développement durable de la pratique sportive (piliers social, économique et environnemental) ainsi que l'équité territoriale et protéger les pratiquants.

L'ANS a mis sur pied, fin 2022, la première édition des trophées *Impulsion Sport*. Douze projets menés sur le territoire et soutenus par l'Agence ont été récompensés et valorisés pour leurs actions exemplaires en faveur du développement des pratiques.

En déposant leur candidature dans les dispositifs de l'Agence, les différentes structures territoriales peuvent ainsi voir leur travail ainsi que celui de leurs bénévoles être mis en avant.

L'AGENCE NATIONALE DU SPORT



Afin d'accompagner la transformation du modèle sportif français, l'Agence nationale du sport a été créée en 2019 pour remplacer et suppléer le CNDS¹. L'Agence a pour but de contribuer à faire progresser la place du sport en France en activant deux leviers d'actions, la haute-performance et le développement des pratiques. Elle accompagne donc le développement de l'ensemble des fédérations en soutenant des projets, des politiques fédérales et gouvernementales, mais également des emplois et des sportifs.

¹ Centre national pour le développement du sport

LORS DES TROPHÉES *IMPULSION SPORT*, UNE ASSOCIATION SOUTENUE PAR LE PROJET SPORTIF FÉDÉRAL DE LA FÉDÉRATION, LE *CENTRE CULTUREL ET MARTIAL THIEU-LÂM*, A ÉTÉ RÉCOMPENSÉE POUR SON ACTION EN FAVEUR DU DÉVELOPPEMENT DU SPORT FÉMININ.

Au printemps 2021, l'association propose des randonnées pédestres avec découverte des plantes médicinales suivies d'ateliers yoga ou qi-gong en faveur de l'inclusion des personnes fragiles et en particulier des femmes.

Suite au succès de ces premières animations, et après lecture de plusieurs articles sur la condition des femmes durant et après la crise sanitaire, Mme Brigitte Camboulives, élue de la commune d'Aussonne (Haute-Garonne) en charge de la cohésion sociale, contacte Lise Basset, directrice/éducatrice sportive au *Centre Thiêu Lâm*, pour réaliser plus d'actions pour les femmes.

L'idée est principalement d'accompagner et de proposer des pauses de douceur et de réconfort pour celles qui en ont le plus besoin, sans condition d'âge.

À l'issue de ces actions, 1/3 des femmes souhaitent poursuivre l'activité physique avec le *Centre Thiêu Lâm*. C'est dans ce cadre, et pour aider ces femmes souvent isolées et en situation de précarité avec un pouvoir d'achat limité, qu'une demande de subvention dans le cadre du projet sportif fédéral a été faite, afin de leur proposer une politique tarifaire adaptée.



Ce projet solidaire, mêlant *sport santé* et *développement de la pratique féminine*, notamment des femmes isolées, a été récompensé par l'Agence nationale du sport dans le cadre

des premiers trophées *Impulsion Sport*. Cette initiative territoriale a été valorisée comme étant exemplaire autour de l'enjeu prioritaire du développement du sport féminin.



LE CENTRE MARTIAL ET CULTUREL THIEU LÂM

Cette association, créée en 2001 et affiliée à la fédération, propose à ses 400 adhérents de Blagnac (Haute-Garonne) et ses environs des activités sportives et culturelles liées aux arts martiaux traditionnels et des activités de remise en forme et d'entretien. Affiliée depuis 2015, l'association se félicite d'être en accord avec le projet éducatif de la fédération et notamment sa vision de la pratique d'activités pour l'épanouissement harmonieux de la personne dans toutes ses dimensions.

PLUS D'INFORMATIONS :

bit.ly/3mmyOI



L'ÉQUIHOMOLOGIE : LE CHEVAL COMME ALLIÉ DE LA SANTÉ

L'ÉQUIHOMOLOGIE EST UNE DISCIPLINE QUI RÉUNIT L'HOMME ET LE CHEVAL DANS UN OBJECTIF DE BIEN-ÊTRE INDIVIDUEL ET COLLECTIF AU SERVICE DU MIEUX VIVRE ENSEMBLE.



Discipline gagnant à être connue, l'équihomologie est une pratique qui réunit l'humain et le cheval dans le but de se reconstruire psychologiquement au travers d'une relation saine entre ces 2 êtres vivants.

L'équihomologie a été créée par Daniel Silvestre il y a 30 ans. Il a inauguré sa première école dans la Loire en 2003 sous le nom d'IsoFaculté cheval nature et santé, école devenue aujourd'hui association d'actions sociales affiliée à la fédération, qui œuvre dans l'objectif de mieux vivre au travers d'une meilleure qualité de vie.

C'est une discipline qui aborde le cheval d'une manière différente de celle développée dans un centre équestre indique Marie Vogel en charge de la direction et de la coordination dans l'association *IsoFaculté*. Elle met l'accent sur la qualité de relation et sur le développement de la personne sur le plan physique, relationnel et psychologique en proposant ses propres exercices et sa propre approche, termine-t-elle. Elle met en avant des situations spécifiques à travers des jeux, une approche structurée et organisée via des paliers de progression et apprend

ZOOM SUR ISOFACULTÉ

Située à Carpentras (84) et affiliée à la fédération depuis 2016, *IsoFaculté* inscrit chacune de ses actions dans le programme santé *Atoutform'*. Le principal axe de développement de l'association tourne autour de la volonté d'aider les femmes victimes de violence à se reconstruire. Pour parvenir à cet objectif, l'association a créé l'action *femme et sport* en partenariat avec la Fondation de France afin de redonner confiance à ces femmes qui ont vécu une rupture sociale et qui ont du mal à se réapproprier leur corps. Comme le dit le philosophe Maurice Merleau-Ponty ; *nul progrès ni individuel, ni collectif n'est possible sans relation forte au corps.*

aux pratiquant(e)s à écouter leur corps et leurs sensations.

L'équihomologie est une discipline faite pour développer l'intelligence corporelle ou l'action d'établir une relation entre son corps et son esprit afin de contrôler ses mouvements, exprimer une idée ou un sentiment.

L'EQUIHOMOLOGIE AU SERVICE DE TOUS

Cette activité physique est un levier de reconstruction pour travailler sur l'estime de soi, la confiance en soi, reprendre goût à la vie, retrouver la force de se battre ou encore reconnaître sa valeur. Le cheval est un intermédiaire qui met en confiance, qui ne juge pas et avec lequel il n'y pas de perversité, précise Marie Vogel.

La pratique s'adresse à deux types de public :

- le grand public, qui cherche un loisir, un bien-être au travers de la monte naturelle qui vise à stimuler le corps à corps avec le cheval ;
- les personnes vulnérables, allant de la petite enfance jusqu'aux séniors en passant par les publics des foyers, des instituts médicaux et éducatifs, les personnes sous protection de justice ou en contact avec la Protection judiciaire de la jeunesse, les services pénitentiaires d'insertion et de probation ou encore les EPHAD.

L'homme est à ce jour comme un immense arbre qui, pour atteindre ses plus hauts sommets, doit intégrer son tronc et ses racines. Cela signifie que nous devons développer notre intelligence corporelle et physique si nous voulons développer l'intelligence artificielle. – Daniel Silvestre

LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS : 2^{ÈME} PARTIE

POURSUITE DU DÉCRYPTAGE DES THÈMES LIÉS À LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS (RSO). LES AXES 1 ET 2, ATTACHÉS À LA GOUVERNANCE ET À UN MANAGEMENT ÉCORESPONSABLE, LAISSENT PLACE À LA DÉCOUVERTE DU CHAMP DES POSSIBLES DES DEUX AXES SUIVANTS.

AXE 3 : LE RESPECT ET L'IMPLICATION DES PRATIQUANTS

Même si ce titre semble suffisamment explicite, un éclairage sur les actions à mettre en place s'impose. Il s'agit de garantir le respect des intérêts, de l'intégrité physique et morale des pratiquants et des spectateurs et de les impliquer dans la démarche. Pour cela, il faut pouvoir, par exemple, être vigilant au sein de l'association, à :

- garantir la qualité et la fiabilité de l'encadrement autour des temps de pratique ;
- s'assurer d'une pratique adaptée à tous ;
- informer et sensibiliser pratiquants et éducateurs sur les effets bénéfiques de l'activité physique sur le développement personnel.

Mais aussi, lors d'un évènement sportif ou culturel, il s'agit :

- de l'organiser de manière écoresponsable ;
- de s'assurer du déroulement des concours ou épreuves de manière loyale ;
- d'engager l'ensemble des pratiquants, y compris les juges et arbitres, à respecter les règlements fédéraux ;
- de mettre en œuvre des mesures de sécurité requises et favoriser l'accessibilité des sites et installations ;
- de réfléchir à l'opportunité d'accueillir dans les meilleures conditions des publics sensibles (personnes souffrant de différentes pathologies, de troubles de la mémoire, de coordination, d'équilibre, visuels, auditifs, mentaux, etc.) pouvant tirer avantage de la pratique d'une activité physique.

Enfin, cet axe préconise d'encadrer les dérives liées au sport et les moyens de s'en protéger.

LIEN VERS LA PLATEFORME RSO DU CNOSEF :

bit.ly/3XAUSE5

AXE 4 : LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

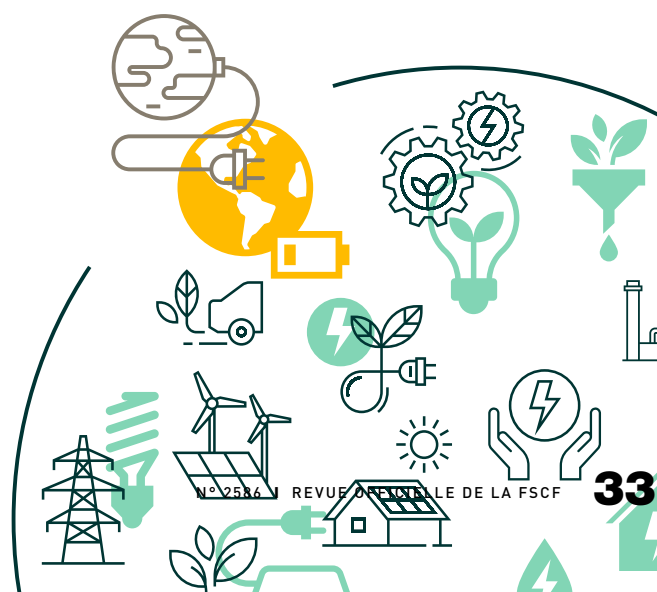
L'environnement est à prendre dans son ensemble. Il s'agit de préserver l'Homme en protégeant les ressources naturelles dans la conduite de ses activités.

Pour cela, il faut pouvoir, par exemple :

- connaître les impacts négatifs et positifs générés ;
- déterminer en priorité les impacts les plus significatifs et sur lesquels il y a des moyens d'actions directs à court terme ;
- produire un plan d'actions intégrant notamment un plan de gestion des déchets, de déplacement, d'usage raisonné et optimisé de l'eau et de l'énergie ;
- atténuer - voire supprimer - tout impact négatif sur la biodiversité et les ressources naturelles ;
- s'appuyer sur des valorisations internes, des labels, assurant la crédibilité et la rigueur de la démarche ;
- sensibiliser et éduquer au développement durable, à la fragilité des milieux de pratique et aux précautions à prendre ;
- prendre du recul et s'interroger sur la nécessité d'acheter un produit ou un service ;
- intégrer des critères de performance environnementale et sociale pour la sélection de ses prestataires.

SOURCES :

cnosf.franceolympique.com



LA FÉDÉRATION

IL Y A UN SIÈCLE

1923. POUR LA FÉDÉRATION C'EST DÉJÀ L'OCCASION DE FÊTER SES VINGT-CINQ ANS D'EXISTENCE ET L'ANNÉE OÙ L'ÉTAT FRANÇAIS A PRIS CONSCIENCE DE LA PUISSANCE DE LA FÉDÉ.

La réunion du comité central du 16 janvier entérine la proposition de la commission de France de gymnastique d'organiser un événement gymnique et musical d'ampleur internationale en juillet à Paris, où toutes les sociétés sont invitées. La mobilisation générale est organisée par une équipe dynamique avec Lucien Bon, Xavier Lauras, Jean Gaillard, Rousselet, président du jury, Pradaïrol (moniteur général), Maucurier (directeur des concours), Boularand, Girodit.

En attendant l'été, les activités sportives se développent très rapidement et la revue fédérale donne des chiffres de l'union de la Seine en grande progression : 89 équipes de basket, 162 de football-association, 100 participants en natation, 52 fleuretistes, plus de 2000 athlètes et près de 1500 tireurs.

L'Arin luzien remporte le titre de champion fédéral de football. Il s'agit de la confirmation de son titre acquis l'année précédente. Il conserve définitivement le challenge Albert Jolly.

Même situation en basket où *la Sportive d'Ivry-Port* remporte la coupe nationale en s'imposant 28 buts (sic) à 22 contre l'ICAM club de Lille.

En natation c'est *la Première-Brasse*, un 50 m ouvert aux apprentis nageurs, les premiers interclubs et une orientation de la natation vers le sauvetage.



2800 gyms sur les Champs-Élysées...



Il s'agit de la première affiche fédérale signée Alphonse Lalauze, il y en aura bien d'autres. C'est un véritable instrument de propagande. Un gymnaste, fier, énergique, calme et serein, tient le drapeau tricolore à la cravate orange. Deux monuments parisiens symbolisent la double identité de la fédé.



Archives fédérales

... après avoir rendu hommage au soldat inconnu, désigné 2 ans auparavant et qui, on le voit, n'a pas encore la vasque d'aujourd'hui.

Le Brevet de préparation militaire élémentaire remplace le CPSM dans une activité toujours en progression dans les sociétés.

Les Jeux olympiques, c'est pour l'an prochain, et les aménagements du stade de Colombes sont testés lors d'un match de rugby France-Angleterre. 35 000 spectateurs assistent à une victoire étriquée des Anglais. La hauteur des gradins est jugée un peu juste pour une bonne vision générale.

Le congrès de la FIFA a fixé la date du futur tournoi olympique, il se jouera sur le modèle de la coupe de France avec tirage au sort au premier tour.

L'organisation du grand rassemblement international prévu du 20 au 22 juillet occupe toutes les instances fédérales, et il faut se rendre à l'évidence : c'est un événement exceptionnel qui aura des répercussions avec des envoyés spéciaux de la presse européenne (près de 20 pays) et même américaine et d'Asie du Sud-Est. La discipline, la tenue impeccable des gymnastes, la qualité des productions musicales et gymniques sont saluées dans toute la presse.

Ces jours-là, la fédé a montré au monde sa puissance et son sens de l'ordre, avec

une organisation irréprochable et, si l'on en croit les archives, aucun incident à déplorer. Les consignes de discipline ont été appliquées à la lettre par tous les participants.

Les Jeunes parus le dimanche suivant sont dédiés entièrement au concours avec un tirage inédit de 10 000 exemplaires. Les photos aériennes prises de la première plate-forme de la tour Eiffel sont publiées dans un numéro de 20 pages. Les nombreux articles racontent la grandiosité et la rigueur de l'organisation. On découvre le Champ-de-Mars, aménagé en quinze jours en stade avec tribunes et la foule immense (50 000 spectateurs dans les tribunes et presque autant dans les rues environnantes). La foule acclame les productions et les mouvements d'ensemble exécutés par 8 000 adultes. Tous les records sont battus : 28 000 gymnastes, 600 sociétés, gymnastique et musiques réunies. Les défilés avec 55 sociétés de musique, durant 2 heures, avec passage sous l'Arc de Triomphe et la tour Eiffel, par l'avenue des Champs-Élysées (la seconde fois après la remise de la légion d'honneur à Paul Michaux), le Trocadéro et le Champ-de-Mars. Sept grandes messes, dont une à Notre-Dame (6 000 en comptant le parvis) avec Mgr Chaptal et une autre au Grand Palais avec Mgr Roland Gosselin, sont organisées pour accueillir tous les participants.



Archives fédérales

Les concours spéciaux ont lieu à l'école militaire, le Grand Palais accueille 10 000 gymnastes et le Champ-de-Mars est comble. *La Flèche de Bordeaux* et *Dufaure* conservent leur titre devant *la Nicolaïte de Chaillot* et *la Jeune Garde de Grenoble*.

Raymond Poincaré lui-même a déclaré avoir découvert ce jour-là la puissance de l'action fédérale et l'aidera à poursuivre son action. L'absence prévue, mais douloureuse, de Paul Michaux, très fatigué, a été évoquée par François Hébrard lors du banquet.

CASAL SPORT

STIMULER LA PRATIQUE
DU SPORT ENSEMBLE



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

F O U R N I S S E U R O F F I C I E L

ÉQUIPEMENTIER SPORTIF

pour les clubs et les collectivités

PROFITEZ
DE L'OFFRE*

-15%

AVEC LE CODE PROMO

FSCF15

CASALSPORT.com



09 69 36 95 95
Appel non surtaxé



mail@casalsport.com



CASALSPORT.com

Voir les conditions sur la page partenaire du site FSCF - <https://www.fscf.asso.fr/partenaires/casal-sport>

* Offre valable exclusivement sur www.casalsport.com sans minimum d'achat, hors frais de port, prix barrés et prix rouge.
Non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours.