



# LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

## LE RENOUVELLEMENT DES INSTANCES DIRIGEANTES

BÉNÉVOLES

IDÉES

PROJETS

DIRIGEANTS

LA GRANDE CAUSE NATIONALE  
2024, UN DÉFI POUR TOUS

DANSER C'EST PARLER  
EN SILENCE

POUR BIEN VIEILLIR,  
SOYONS ACTIFS !



# SOMMAIRE

MARS/AVRIL 2024 N°2590



Édité par la Fédération sportive et culturelle de France

ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE 1901 DURÉE ILLIMITÉE

**Siège social FSCF**

22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS  
TEL. : 01 43 38 50 57 / FAX : 01 43 14 06 65

WEB : WWW.FSCF.ASSO.FR

EMAIL : FSCF@FSCF.ASSO.FR

**SIRET** : 78471425500022

**Représentant légal** : CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT GÉNÉRAL

**Directrice de la publication** : CAROLINE PARADIS

**Rédactrice en chef** : OCÉANE ESTÈVE

**Comité de rédaction** : CHRISTIAN BABONNEAU, JEAN FOURNIER, PHILIPPE BLANC, CAROLINE PARADIS, CHLOÉ CARÉ, OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

**Relecture** : JEAN FOURNIER, GÉRARD BRIAUD, PHILIPPE BLANC, CLAUDE SCHMIT, CAROLINE PARADIS, OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY,

**Crédits photos** : FSCF, IStock,

FREEPIK, IStock, BERTRAND DESPREZ, GABRIEL GUILLAUD

**Tirage** : 6 000 EXEMPLAIRES / DÉPÔT LÉGAL EN COURS.

**Abonnement annuel** : 15 EUROS

ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

**Numéro de commission paritaire** :

0424 G 84322

**Numéro ISSN** :

2669 - 6614

**Maquette et exécution** : Cithéa.

178, QUAI LOUIS BLÉRIOT. 75016 PARIS

TEL. : 01 53 92 09 00 /

FAX : 01 53 92 09 02

EMAIL : CONTACT@CITHEA.COM

WEB : WWW.CITHEA.COM

**Impression** :

CENTR'IMPRIM

RUE DENIS PAPIN

ZI "LA MOLIÈRE" - BP 16

36101 ISSOUDUN CEDEX

TEL. : 02 54 03 31 32

FAX : 02 54 03 31 31

WEB : WWW.CENTRIMPRIM.FR



REJOIGNEZ-NOUS



www.fscf.asso.fr

## ÉDITO 3

3 | AU REVOIR JEAN-MARIE,  
AU REVOIR JEAN-YVES

## ÉCHOS 4

4 | LES ÉCHOS ET LE CARNET

6 | TROIS QUESTIONS À

7 | LES ÉCHOS DES RÉSEAUX SOCIAUX

## FÉDÉRATION 8

8 | LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2024,  
UN DÉFI POUR TOUS

10 | DEVENIR DIRIGEANT BÉNÉVOLE,  
C'EST S'ENRICHIR EN DONNANT

13 | LA FÉDÉRATION RÉGÈNE  
SES FORCES VIVES

## CARNET 17

17 | CE N'EST QU'UN AU REVOIR !

18 | AU REVOIR JEAN-MARIE

## ACTIVITÉS 20

20 | DANSER C'EST PARLER EN SILENCE

22 | À LA RENCONTRE DE LA FÉDÉRATION  
FRANÇAISE HANDISPORT, EN ROUTE  
POUR LES JEUX PARALYMPIQUES

24 | ET SI ON S'ENFLAMMAIT POUR  
LA FLAMME ?

25 | LA BOCCIA, BIEN PLUS QU'UN SPORT DE  
BOULES

## FORMATION 26

26 | ASSOCIATHÈQUE, LE CENTRE DE  
RESSOURCES ASSOCIATIVES

## ACTIONS 28

28 | POUR BIEN VIEILLIR, SOYONS ACTIFS !

30 | LE FOOTBALL SANS LIMITE D'ÂGE

31 | UNE TRANSMISSION D'EXPÉRIENCE  
INTERGÉNÉRATIONNELLE

32 | LES TROPHÉES JEUNESSE, MISE EN  
LUMIÈRE DE L'ENGAGEMENT DES JEUNES

34 | LA FÉDÉRATION IL Y A UN SIÈCLE

## AU REVOIR JEAN-MARIE, AU REVOIR JEAN-YVES

La fin de l'année 2023, a été forte en émotion et en tristesse pour la fédération avec l'annonce des décès de Jean-Yves Saunier et de Jean-Marie Jouaret.

Deux grands serviteurs de la cause fédérale nous quittent et nous pensons avant tout à leurs familles qui ont partagé leur vie intime et familiale, j'adresse en mon nom et au nom de l'ensemble des adhérents de la fédération mes sincères condoléances et je leur dis tout notre désarroi.

Jean-Yves nous a quittés le samedi 9 décembre 2023, après une longue maladie, mais Jean-Yves, aumônier de la fédération durant 10 années, a toujours été présent auprès de nous jusqu'à sa dernière contribution écrite pour le congrès départemental de la Loire-Atlantique.

Jean-Marie nous a quittés dans la nuit du 26 décembre, subitement, mais probablement de la manière qu'il souhaitait. La maladie avait commencé à le faire souffrir début octobre et quelques semaines après, notre directeur des services honoraire et historien de la fédération tirait sa révérence.

Dans ce numéro des Jeunes, vous retrouverez une évocation de nos chers amis disparus par Jean Vintzel, notre président d'honneur, et moi-même.

Nous aurons aussi l'occasion, lors des assises de printemps à Nantes, de prendre un moment pour leur rendre hommage en présence des représentants territoriaux et l'ensemble des élus, nommés et salariés du siège.

Jean-Marie, Jean-Yves, vous nous quittez, mais merci pour votre bienveillance, pour votre respect des personnes, votre tolérance et votre désintéressement, au service du plus grand nombre.

Jean-Marie, Jean-Yves, comme d'autres grands serviteurs de notre institution, vous entrez dans le grand livre d'histoire de la fédération qui vient de fêter ses 125 ans.

Nous vous remercions pour ce que vous nous laissez, et pour tout ce que vous avez été.

Nous ne vous oublierons pas.

## BIENVENUE AUX NOUVELLES ASSOCIATIONS

La fédération souhaite la bienvenue aux 10 nouvelles associations qui viennent de la rejoindre. Elle se réjouit de les compter parmi ses structures comme ambassadeurs, porteurs et acteurs du plan de développement fédéral construit dans le respect des valeurs de son projet éducatif : ouverture, autonomie, respect, responsabilité et solidarité.

**La fédération souhaite à toutes ces associations une belle saison sportive et culturelle.**

- **ASSOCIATION YALODE à Forcalquier (04)**

Capoeira

- **CAPOEIR'ART à Marseille (13)**

Capoeira

- **LM LA GR GRS LE CRES au Crès (34)**

Gymnastique rythmique

- **UNION RHODANIENNE DE LACROSSE à Sablons (38)**

Jeux et sports collectifs



- **FOYER RURAL SOUVIGNY-EN-SOLOGNE**

- à Souvigny-en-Sologne (41)

Arts plastiques, peinture, activités manuelles, danse traditionnelle - folklore, musique

- **W(E)TALK WOMEN EMPOWERMENT EVENTS**

- à Vénissieux (69)

Randonnée pédestre

- **GIGANDO à Lyon (69)**

Capoeira

- **LOISIRS SPORTIFS TRANCHAIS à La-Tranche-sur-Mer (85)**

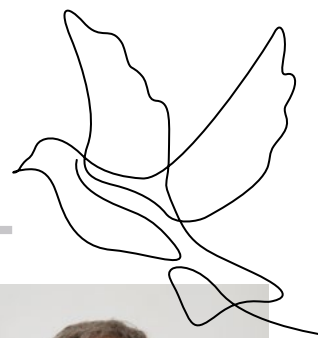
Gym form' détente, badminton

- **CAPOEIRA SENZALA à Corbeil-Essonnes (91)**

Capoeira

- **CAPOEIRA MENNECY à Mennecy (91)**

Capoeira



**CHRISTIAN BABONNEAU,**  
PRÉSIDENT

## LA FÉDÉRATION A SES DIRIGEANTS DE DEMAIN

La première édition de la formation *Dirigeants de demain* du Comité national olympique et sportif Français s'est terminée ! Chloé Caré, membre du comité directeur, et Emeline Thomas, présidente du comité départemental de la Loire, ont représenté la fédération parmi la trentaine de bénéficiaires de la formation, issus de 19 fédérations sportives différentes.



Lancé en 2023, le programme *Dirigeants de demain* a permis d'accompagner 31 jeunes bénévoles, arbitres ou sportifs de haut-niveau souhaitant consolider leur approche d'un engagement bénévole à rayonnement national (au sein d'un organe de gouvernance d'une fédération, d'une commission nationale etc.). Ce sont 99h de témoignages et contenus pédagogiques (podcasts, vidéos, webinaires etc.), répartis en 7 modules thématiques, qui ont ainsi été produits et mis à disposition de cette première promotion. Au total 48 intervenants issus du monde sportif ont pu partager leur parcours et/ou leur expertise au bénéfice des jeunes.

Enfin, 3 temps de rassemblements ont pu jaloner le parcours afin de favoriser les rencontres et l'émergence d'un réseau de pairs. Cette formation est pensée pour celles et ceux souhaitant approfondir leur engagement de dirigeant, leur domaine de connaissance et compétence, via une formation de qualité organisé par le CNOSF.

## LES CLUBS SPORTIFS ENGAGÉS

Le programme *Les clubs sportifs engagés* est une initiative conjointe du ministère du Travail, du Plein-emploi et de l'Insertion et du ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques, qui vise à développer l'insertion par le sport et l'emploi dans les associations.



La fédération invite toutes ses structures affiliées, déjà engagées dans un projet d'insertion par le sport (accueil de jeunes en service civique, en stage ou alternance, accueil de publics éloignés etc.) ou qui souhaitent s'y engager en 2024, à s'inscrire dans ce programme.

Être club sportif engagé permet :

- d'accéder à une plateforme pour faciliter sa gestion associative et les demandes de financement ;
- d'accéder à une communauté engagée pour échanger et découvrir ;
- d'accéder à des financements spécifiques (publics et/ou privés).

### PLUS D'INFORMATIONS :

Hugues Augier : conseiller technique national à la FSCF :  
hugues.augier@fscf.asso.fr / contact@lesclubs-sportifs-engages.fr

## L'HEURE DES SPORTS D'HIVER



Pour cette année 2024, le championnat national ski et snowboard organisé exceptionnellement par la commission nationale s'est tenu dans la petite station familiale de Himentaz-les-Habères les 27 et 28 janvier.

Alors même que le manque de neige menaçait comme jamais auparavant la tenue de la compétition, ce ne sont pas moins de 120 participants qui se sont retrouvés pour passer un moment convivial et sportif. Et, comme un rappel de l'état de l'environnement, l'évènement a obtenu, le label développement durable, décerné par le Comité national olympique et sportif Français. Malgré une météo et un enneigement digne d'un début de printemps, la station avait ouvert 9 pistes afin de contenter les skieurs et snowboarders arrivés le samedi pour découvrir le domaine avant la compétition du dimanche. Les non-skieurs ont, eux aussi, pu découvrir les alentours par une randonnée sur les cimes du domaine skiable. Le début de soirée fut marqué par une animation autour d'une course de relais en paret (luge typique de la région) et d'un vin chaud/jus de pomme chaud. S'en suivit un repas puis une belle soirée quizz autour des Jeux de Paris 2024.

Le dimanche à 10h sous un soleil radieux, les 90 coureurs se sont élancés sur le slalom tracé pour l'occasion par l'École de ski française, tantôt pour le plaisir de participer tantôt dans l'espoir d'arracher la médaille d'or de leur catégorie. Après une après-midi « libre », tout le monde s'est retrouvé sur le fond de neige pour assister à la remise des prix et au verre de l'amitié 100 % local. Pour que ce championnat, devenu un rendez-vous annuel des amoureux des sports d'hiver et de la bonne ambiance perdue, la commission recherche des associations, susceptibles d'organiser à leur côté, les prochains championnats de 2025 et 2026.

L'appel est lancé !



## LA FORMATION SPORT-SANTÉ SE LANCE EN E-LEARNING

En janvier, la formation sport-santé fédérale a lancé son parcours sur l'outil de formation à distance 360Learning. Proposée par la fédération, cette formation est inscrite dans l'arrêté du 8 novembre 2018, donnant les prérogatives pour accueillir en séance d'activité physique des personnes fragilisées dites à besoins spécifiques, entrant dans le cadre d'une prescription médicale pour la pratique d'une activité physique.



Elle est accessible aux éducateurs sportifs titulaires d'une carte professionnelle et aux animateurs sportifs bénévoles désirant :

- monter en compétence dans l'accueil de personnes en difficulté de santé avec ou sans une prescription médicale ;
- être en capacité d'accueil des personnes en difficulté de santé parmi un public dit «sain », en fonction de la pratique ;
- acquérir une reconnaissance diplômante dans le secteur du sport santé.

La formation se déroule sur 5 journées planifiées sur 1 ou 2 mois et comprend :

- 8 heures d'apprentissages en autonomie qui se dérouleront désormais via la plateforme 360Learning ;
- 14 heures en classe virtuelle (4 demi-journées) ;
- 21 heures en organisme de formation (3 journées consécutives).

PLUS D'INFORMATIONS :

[marjolaine.kazouit-seguy@fscf.asso.fr](mailto:marjolaine.kazouit-seguy@fscf.asso.fr)

## ÉTÉ CULTUREL 2024, DÉPOSEZ VOS CANDIDATURES

L'Été culturel est une opération nationale visant à soutenir des propositions artistiques et culturelles (concerts, représentations, ateliers, projets participatifs...), toutes disciplines confondues, ayant lieu en juillet et août.

L'opération Été culturel vise à :

- favoriser la participation à la vie culturelle, avec des propositions gratuites accessibles à toutes et tous, ciblant en particulier les jeunes, leur famille et les publics empêchés (personnes âgées résidant en EHPAD, personnes en établissements pénitentiaires, personnes en établissements de soin ou en situation de handicap).

- faciliter l'insertion professionnelle des jeunes artistes et professionnels de la culture (diplômés de moins de 5 ans).

Une attention particulière est portée aux territoires prioritaires : les quartiers prioritaires de la politique de la ville et les zones rurales. En 2024, la thématique culture et sport sera mise à l'honneur.

La date limite de dépôt des candidatures est définie régionalement.

PLUS D'INFORMATIONS :

[bit.ly/4b34puW](https://bit.ly/4b34puW)

## UNE GRANDE COLLECTE POUR LE SPORT



Dans le cadre de la Grande Cause nationale (voir article en page 14 du numéro), et dans le but de continuer à fortifier le modèle sportif français pour libérer le sport de ses maux et améliorer sa contribution à la réponse aux grands défis contemporains, le ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques souhaite agir. Ainsi, le 20 mars prochain marquera le coup d'envoi de la Grande collecte du sport, une initiative qui vise à récupérer ces milliers d'accessoires inutilisés afin de les remettre en état et de les confier à des associations caritatives. 2024 points de collecte sont déjà identifiés sur l'ensemble du territoire et serviront de relais à cette initiative qui associe constructeurs, distributeurs, associations et acteurs de l'économie sociale et solidaire.

PLUS D'INFORMATIONS :

[www.grandecause-sport.fr](http://www.grandecause-sport.fr)

  
Assises de Printemps  
2024

### AGENDA

La fédération se rendra à Saint-Sébastien-sur-Loire du 22 au 24 mars 2024 pour les Assises de printemps

# 3 QUESTIONS À...

## MARINE GIRAUD,

## LAURÉATE DU TROPHÉE DU JEUNE RESPONSABLE 2023

### PEUX-TU TE PRÉSENTER ET NOUS PARLER DE TON PARCOURS ?

Je m'appelle Marine Giraud, j'ai 20 ans et j'habite à Villedieu-la-Blouère dans le Maine-et-Loire. Je pratique la gymnastique artistique à la fédération depuis 16 ans maintenant au sein de l'association *Villedieu Théopolitaines*.

Sur le plan académique, j'étudie à Angers, à l'Institut de formation en éducation physique et sport (IFEPSA), où j'entame ma troisième année de licence en Activité physique adaptée. Bien que je n'aie pas d'idée sur ce que je souhaite faire après cette formation, je m'épanouis énormément dans ce que j'étudie, le handicap étant une cause qui me touche particulièrement.

En ce qui concerne mon parcours au sein de la fédération, je l'ai découverte à mes 4 ans. Mon engagement dans l'encadrement des jeunes a débuté dès l'âge de 9 ans et, depuis mes 15 ans, j'assume la responsabilité d'un groupe. Parallèlement, j'ai passé mon BAFA, grâce auquel j'ai l'occasion d'encadrer pour le comité régional des Pays-de-la-Loire les espaces de loisirs itinérants (ELI) ainsi que les *Séjours Fédé'* qui sont actuellement en plein développement sur ce territoire.

### POURQUOI AVOIR POSTULÉ AU TROPHÉE DU JEUNE RESPONSABLE ?

J'ai découvert l'existence de ce trophée complètement par hasard. Deux collègues avec qui je travaille l'été, et qui m'ont accompagnée jusqu'à mon diplôme d'animatrice, m'ont suggéré d'y postuler, car ils savent que je participe activement à la vie de mon club et que mon souhait est de continuer dans ce bénévolat de responsabilités. J'ai ensuite complété mon dossier et j'ai eu la chance de remporter ce trophée !

Avec du recul, ma participation à ce concours représente pour moi l'opportunité de présenter ce que je fais et de souligner

**MA PARTICIPATION REPRÉSENTE POUR MOI L'OPPORTUNITÉ DE DONNER ENVIE À D'AUTRES JEUNES COMME MOI DE SE LANÇER DANS L'AVENTURE BÉNÉVOLAT**



mon engagement au sein de mon association et, pourquoi pas, de donner envie à d'autres jeunes comme moi de se lancer dans l'aventure *bénévolat*.

### QUEL EST TON ENGAGEMENT À LA FÉDÉRATION QUI TE TIENT LE PLUS À CŒUR ?

L'engagement qui me tient le plus à cœur concerne les *Séjours Fédé'*. J'ai eu la chance d'être participante étant plus jeune, et aujourd'hui je suis animatrice. Cette double expérience m'a permis de constater l'évolution remarquable de ces séjours et le développement d'une structure territoriale.

Cet été, j'ai pris pleinement ma place en tant qu'animatrice, je me suis sentie réellement ancrée dans la dynamique de ces séjours. C'est quelque chose qui me tient réellement à cœur, et j'ai le désir de continuer à m'investir dans cette belle aventure au cours des prochaines années.

Je souhaite vivement encourager tous les jeunes engagés au sein de leurs associations à persévérer dans leur engagement. L'encadrement représente à mes yeux une expérience extrêmement enrichissante, qui a contribué à ma croissance personnelle. Le passage de mon BAFA m'a permis de rencontrer des personnes exceptionnelles, qui ont été en mesure de me propulser vers le haut et de me faire grandir. L'éducation populaire à la fédération, c'est génial !

# ACTUALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX

La fédération publie et relaie de nombreuses informations sur les réseaux sociaux auprès de ses abonnés. Retrouvez une sélection des principaux tweets et posts des derniers mois.



**Orchestre de Batterie Fanfare de Paris - OBFP est à Arc De Triomphe - Paris, ... France.**

L'OBFP vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2024 !  
 Avant de tourner définitivement la page de 2023, nous aimerions revenir sur un événement qui a particulièrement marqué cette année : le ravivage de la Flamme du Soldat Inconnu sous l'Arc de Triomphe. Laissez-nous vous raconter ...  
 Le 27 octobre 2023, la FSCF Fédération Sportive et Culturelle de France organisait une cérémonie à l'occasion de son anniversaire. Elle ne les fait certes pas mais figurez-vous qu'elle a déjà 125 ans, et oui ! A cette occasion, l'Orchestre de Batterie Fanfare de Paris - OBFP a été sollicité pour animer la cérémonie très protocolaire du ravivage de la Flamme du Soldat Inconnu. Nous avons alors décidé d'inviter à se joindre à nous nos amis de Music'O'Brass. Ca vous dit quelque chose ce nom ? C'est normal. Rappelez-vous, c'est le groupe que vous avez découvert en écoutant notre CD paru il y a un an maintenant. Vous savez, le petit groupe du Loiret avec des percussions, des cuivres et une harpe ! Bref, les hostilités sont lancées. Et comme on aime les défis, à l'OBFP on s'est dit : "C'est quand même une super opportunité d'animer cette cérémonie. Et si on l'ouvrait à tous ceux qui ont envie ?". Ni une, ni deux, on lance un appel à volontaires. Et c'est ainsi qu'une cinquantaine de musiciens de tous horizons se sont retrouvés à animer cette belle cérémonie. A ce moment-là, Guillaume Duclos a encore les rennes de l'OBFP et il relève un défi bien cossé : allier instruments d'ordonnance et instruments d'harmonie pour une cérémonie protocolaire.  
 C'est sous un temps pluvieux que les sonneries et des pièces telles que "La Flamme" ou "la Marseillaise" se sont enchaînées. A l'issue de cet émouvant moment, notre chef nous avait concocté un programme d'animation du tonnerre pour la partie plus ... festive disons. Les musiciens ont alors enchaîné les tubes, innombrables ! Ce n'est qu'au beau milieu de la nuit que chaque musicien a repris le chemin de sa ville d'origine, aux quatre coins de la France (Loiret, Bretagne, Pays basque, Somme...)  
 Merci à tous les participants et à la FSCF pour la réussite de cette belle soirée.  
 --> Retour en image sur ce temps fort de 2023



**Pascal Fonteneau**  
@pfonteneau17230

La FSCF, représentée par son vice-président en charge des activités artistiques et culturelles, aux vœux de la Ministre de Culture, Rachida Dati.  
 Lundi 29 janvier 2024, Paris, Palais de la Porte Dorée.  
 @laFSCF #culture @datirachida



**Famille de Don Bosco** @familledonbosco ·  
[LE BAF] 🇫🇷

Les formateurs #BAFA du réseau #DonBosco se sont retrouvés à Paris pour la FIF (formation initiales des formateurs).  
 Merci à Cindy et Brice, en charge du BAF à @laFSCF, pour cette formation !

Envie de devenir animateur ? ➡ [bafa.donboscojeunes.net](https://bafa.donboscojeunes.net)



**Elan Sportif Limoges** @elansportif87 ·

il y a 70 ans, s'ils avaient su !  
 7 décennies durant lesquelles les dirigeants qui se sont succédés avec la même envie, le même engagement, la même détermination  
 Quel chemin parcouru !  
[fb.watch/pw00rKZA1F/](https://fb.watch/pw00rKZA1F/)  
 @laFSCF @villelimoges87 @hautevienne\_dep  
 @NouvelleAquitaine  
 @7ALimoges



**FranceOlympique**  
@FranceOlympique

[#Engagement]  
 Chloé, membre de la 1ère promo des Dirigeants de demain, vous emmène en week-end de séminaire. 🧡

- 1 Vous avez moins de 35ans ?
- 2 Vous souhaitez consolider votre engagement bénévole ?
- 3 Le programme #DDD est fait pour vous !
- 4 Inscriptions jusqu'au 30/01 !



REJOIGNEZ-NOUS SUR :

@laFSCF [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)





OCÉANE ESTÈVE

# LA GRANDE CAUSE NATIONALE 2024, UN DÉFI POUR TOUS

**C'EST HISTORIQUE ! À L'AUBE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES, LE PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE, EMMANUEL MACRON, A DÉCIDÉ DE FAIRE DE LA PROMOTION DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE (APS), LA GRANDE CAUSE NATIONALE DE L'ANNÉE 2024.**

Il y a peu, le professeur François Carré alertait : *nous sommes face à un tsunami sociétal d'inactivité physique et de la sédentarité* ; en d'autres termes, il est nécessaire d'agir et de mettre autant que possible les Français au sport ! C'est donc naturellement que le choix de la Grande Cause s'est porté sur l'APS. En effet, à l'aube des Jeux de Paris 2024, ces derniers constituent une opportunité unique de mettre le sport et ses bienfaits au cœur de la société et une occasion d'adopter

des modes de vie moins sédentaires, plus actifs, a fortiori dans un contexte d'addiction toujours plus forte aux écrans. La Grande Cause nationale porte donc un message simple : bouger 30 minutes par jour, sur tous les territoires, à tous les âges de la vie, chacun à son rythme... C'est simple, ça peut tout changer et ça fait du bien !

Ainsi, individuellement ou collectivement, chacun a en lui le pouvoir d'agir et de bouger, en fonction de ses capacités, en pratiquant chaque jour à son rythme au moins 30 minutes d'activité physique. Les administrations, les entreprises et les associations doivent se mobiliser pour inciter ses parties prenantes à bouger, courir, jouer, etc. Afin de véhiculer ce message et de trouver un retentissement dans l'esprit collectif, la Grande Cause nationale s'articule autour de trois objectifs forts :

## QUELQUES CHIFFRES

- **95 %** des adultes sont exposés à un risque de détérioration de la santé par manque d'APS.
- **50 %** des jeunes entre 16 et 30 ans déclarent passer plus de 6 heures par jour devant les écrans.
- Sédentarité : **4<sup>ème</sup>** cause de mortalité.
- Inactivité : responsable de **9 %** des décès en France.
- Après 50 ans, remplacer 1h de temps assis par 1h d'APS = réduction de **50 %** de la mortalité.

- mettre le sport au cœur des politiques publiques et du pacte républicain, notamment en agissant pour la jeunesse, la santé de tous, l'inclusion et l'insertion tout en utilisant le sport pour relever les défis sociétaux ;
- mobiliser les acteurs du sport et toutes les forces vives du pays pour valoriser la place du sport en France ;
- inciter les Français à faire davantage d'activité physique et sportive.



## BOUGER CHAQUE JOUR !

Bouger 30 minutes par jour constitue un repère simple, accessible et fédérateur qui peut facilement trouver sa place dans le quotidien de tout un chacun... et le choix n'est pas anodin ! En plus de constituer un marqueur fort, faire 30 minutes d'activité physique et sportive par jour réduit de 30 % les risques d'accident cardio-vasculaire et constitue également la norme fixée par l'Organisation mondiale de la Santé. Pour réaliser ces 30 minutes, il ne s'agit pas forcément de se dédier entièrement à une pratique spécifique mais bien de saisir chaque opportunité de bouger plus, avec si possible, plus d'intensité que d'habitude, et le champ des possibles est immense !



### SE BOUGER SANS S'EN RENDRE COMPTE !

Afin que cette Grande Cause Nationale se transforme en réflexe positif, les possibilités sont nombreuses :

- privilégier la marche avec son enfant pour éviter de prendre la poussette, en allant à l'école ou bien pour toute autre sortie en semaine et le dimanche ;
- adopter un nouveau réflexe en télétravail : passer ses appels téléphoniques debout pour limiter le temps en position assise ;
- prendre le temps, passé un certain âge, d'une balade en ville ou à la campagne ;
- réaliser quelques pas autour de la maison, dans le jardin, faire une séance de ménage ;
- emprunter les escaliers au lieu de l'ascenseur au bureau ;
- jouer à cache-cache, ou une autre activité ludique avec son enfant ;
- faire participer son enfant aux tâches ménagères ou lui demander de mettre la table ;
- au bureau, prendre l'habitude de se lever toutes les deux heures : aller à la machine à café, discuter avec des collègues, se rendre à la photocopieuse, prendre un verre d'eau, faire une pause toilettes, etc.

### 30 MINUTES, RIEN DE PLUS FACILE...



#### PROPOSITION 1

**3 min** de renforcement en se levant de sa chaise avec une seule jambe.



#### PROPOSITION 2

**15 min** de vélo pour aller chercher le pain.



#### PROPOSITION 3

**10 min** de yoga en se réveillant.

**20 min** de jardinage.

**12 min** de jeu avec son animal de compagnie.

**14 min** d'étirements devant son film ou sa série préférée.

**7 min** stable ou en marchant debout sur la pointe des pieds.

**2 min** de planche ou de gainage abdominal le soir avant d'aller au lit.

**6 min** de musculation en utilisant des éléments à la maison, des bouteilles d'eau par exemple.

## FÉDÉRATIONS AFFINITAIRES ET GRANDE CAUSE NATIONALE

L'organisation des Jeux en France cet été sera l'occasion de nombreux exploits sportifs, d'une grande fête populaire, mais également de garder un



*Fabienne VENOT,  
Directrice technique  
nationale de la FSCF*

héritage dans la population. En dédiant la Grande Cause nationale 2024 à la promotion de l'Activité physique et sportive, le Président de la République a renforcé l'idée que cet événement mondial devait installer durablement l'activité physique dans le quotidien des citoyens. Le mot d'ordre : Bouger 30 mn par jour !

Si les fédérations affinitaires ne défendent pas les couleurs françaises dans les compétitions, elles participent activement à l'héritage et à la Grande Cause ; depuis plus d'un siècle, elles déploient une offre de pratique à destination de tous les publics et tout particulièrement ceux éloignés pour des raisons sociales, territoriales, éducatives, de santé etc. Elles mettent en œuvre des dispositifs et des programmes innovants qui permettent à tous quel que soit son âge, son état de forme, son niveau de pratique de s'épanouir en participant régulièrement à des activités physiques, sportives, culturelles au sein d'association ou lors d'événements de proximité et nationaux.

La Grande Cause nationale, son label, ses nombreux événements nationaux et territoriaux sont l'occasion de promouvoir ces offres au service de la lutte contre la sédentarité, l'inactivité, le temps passé assis, et de donner envie à tous les français de bouger en jouant et en s'amusant ! C'est pourquoi les fédérations affinitaires sont parties prenantes de cette Grande Cause et y tiennent un rôle primordial.

# DEVENIR DIRIGEANT BÉNÉVOLE, C'EST S'ENRICHIR EN DONNANT

**À L'HEURE OÙ LES BONNES VOLONTÉS SE FONT PLUS RARES POUR S'IMPLIQUER DANS LES FÉDÉRATIONS ET AUTRES ASSOCIATIONS, CETTE QUESTION SOCIÉTALE, QUI A À VOIR AVEC LA CITOYENNETÉ, REQUIERT D'EXPLORER LES VOIES POUR CHANGER LA DONNE.**

*Demain, nous auront encore plus besoin des associations et des bénévoles, prévient d'emblée Emmanuelle Bonnet-Oulaldj, Coprésidente de la Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT). En effet, ce seront les seuls espaces où l'on pourra encore créer de la solidarité. Pour attirer des bénévoles, il faut donc savoir de quelle société les jeunes ont besoin. Les fédérations affinitaires telles que la FSCF et ou la FSGT, qui promeuvent la dimension associative ainsi que les liens sociaux, de proximité, de sociabilité et intergénérationnels permettent de s'interroger sur ces sujets.*



**Emmanuelle BONNET OUALDJ**

*Coprésidente de la Fédération sportive et gymnique du travail*

*sont principalement des personnes de plus en plus diplômées. À la clef, un ras-le-bol marqué par un refus croissant, en particulier des jeunes, de s'investir dans la gouvernance des associations, déplore François Bouchon, Président de France Bénévolat.*

*Pour assurer un renouvellement des vocations, le premier écueil à éviter est d'opposer professionnels et bénévoles, la compétence des premiers à la soi-disant incompétence des seconds ou encore, la rémunération des uns au désintéressement des autres, prévient Gérard Perreau-Bezouille, Président de la Fédération française des clubs omnisports. Pour jouer gagnant, il faut jouer avec tout le monde. Ce n'est pas parce que l'on a de plus en plus besoin de compétences que cela doit éloigner des gens de la prise de responsabilité.*



**Marie-Claire MARTEL**

*Présidente de la Coordination des fédérations et associations de culture et de communication*

*Sachant que les temps sont durs. La tâche principale d'un président d'association reste de trouver de l'argent, résume Marie-Claire Martel, Présidente de la Coordination des fédérations et associations de culture et de communication (Cofac). À cette complexité, s'ajoutent les difficultés administratives et la responsabilité juridique qui pèsent sur les épaules d'un dirigeant. Si bien que ceux capables d'assumer ses missions*



## NE PLUS AVOIR DES GOUVERNANCES DESCENDANTES

Gérard Perreau-Bezouille plaide, par ailleurs, pour des comportements qui soient irréprochables. Et de pointer la *personnalisation des tâches et une tendance à se croire parfois tout permis quand on a du pouvoir, ce qui dévalorise ces fonctions et les rend anxiogènes*. D'où la nécessité d'instiller dans les statuts davantage de collégialité mais également de partage et de rotation des responsabilités tout en limitant le cumul des mandats. Un discours dans lequel s'inscrit Marie-Claire Martel : *Il est primordial de réinsister sur le faire ensemble et ne plus avoir des gouvernances descendantes avec un président qui peut et qui fait tout, quitte à se couper des bénévoles. Il faut donner à chacun une place légitime en parole et en action*. Sans compter le dossier sensible de l'indemnisation qui ne doit pas prêter le flanc à des velléités carriéristes. Pour cela, suggère Emmanuelle Bonnet-Oulaldj, les rémunérations doivent être réservées aux seules personnes qui quittent leur emploi pour s'impliquer à temps plein ou partiel au sein d'une fédération ou d'une association. Tout en étant cohérent sur leurs montants afin de ne pas se déconnecter de la réalité.



**Gerard PERREAU BEZOUILLE**  
Président de  
la Fédération française  
des clubs omnisports



## POUR APPORTER DU SANG NEUF, IL EST ÉGALEMENT PRIMORDIAL DE ROMPRE AVEC L'ENTRE-SOI.

### LES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES SONT ASSEZ FERMÉES SUR ELLES-MÊMES

Mais pour la Présidente de la FSGT, l'essentiel est ailleurs. En l'occurrence, de faciliter l'accès des intéressés à des formations à la gestion de la vie associative ou à des cursus orientés sur le politique, l'écologie ou la sociologie pour défendre la vision de la société que porte l'instance à laquelle ils sont affiliés. *Beaucoup n'osent pas candidater car ils se disent qu'ils n'ont pas les compétences requises alors que ce serait le cas en les valorisant précisément lors de formations*, assure-t-elle. Mais aussi en reconnaissant les parcours associatifs et les savoirs acquis par le biais d'équivalences en vue de passer des diplômes. Quant à la parité, elle va favoriser l'émergence de femmes qui ne s'estimaient pas légitimes dans un monde encore très patriarcal. Enfin, sur le plan logistique, l'idée, préconise Emmanuelle Bonnet-Oulaldj, est que l'État garantisse du temps libéré pour les personnes qui occupent un certain niveau de responsabilité.

Et ce, dans le cadre d'accords d'entreprise ou au sein des services publics ou encore, en ayant la possibilité de prendre sa retraite plus tôt ou de façon progressive.

Pour apporter du sang neuf, il est également primordial de rompre avec l'entre-soi. Or, admet François Bouchon, *les associations sportives et culturelles sont assez fermées sur elles-mêmes. Dans la mesure où elles sont confrontées à un déficit de bénévoles, elles sont obligées de se tourner vers l'extérieur. Sachant qu'il y a une certaine manière de rechercher et non de recruter des bénévoles, le vocabulaire est important. Il importe de définir des fiches de mission et non de poste, de miser sur l'intermédiation numérique et de faire appel aux acteurs de l'engagement comme France Bénévolat*.



**François BOUCHON**  
Président de  
France Bénévolat.

Sans oublier le plus important, pointe Marie-Claire Martel : *instaurer de la convivialité*. Laquelle, hélas, se perd.



## COMMENT FAIRE MIEUX ?

Dans son récent rapport intitulé *Pour un sport plus démocratique, plus éthique et plus protecteur*, le Comité national pour renforcer l'éthique et la vie démocratique dans le sport, coprésidé par Marie-George Buffet et Stéphane Diagona, énonce une série de mesures pour rendre le bénévolat plus attractif.

## UNE INDEMNISATION ET NON UNE RÉMUNÉRATION

Le Comité fait le constat que *les dirigeants de fédérations font souvent face à des responsabilités de plus en plus larges, de plus en plus chronophages et impliquant des enjeux importants en termes de gestion* ». D'où « *la conviction que l'indemnisation des dirigeants de fédérations est une condition de l'attractivité de ces fonctions afin que des personnes en activité ne soient pas dissuadées de les assurer compte tenu de la disponibilité qu'elles supposent*. Avec, bien sûr, des garde-fous : le dispositif de soutien financier individuel doit être conçu uniquement comme un régime d'indemnisation et non comme un système de rémunération. Il ne peut s'agir de permettre un enrichissement personnel du fait de l'exercice de responsabilités fédérales qui sont et doivent rester bénévoles. Pour cela, il convient de *clarifier le régime d'indemnisation des dirigeants et des dirigeantes des fédérations à partir d'une grille publique élaborée par le comité d'éthique du CNOSF*.

## DES DISPOSITIFS PEU UTILISÉS

Le Comité déplore que les mesures récentes adoptées pour simplifier et encourager la Validation des acquis de l'expérience (VAE) et les dispositifs spécifiques, tel le compte d'engagement citoyen, soient *peu utilisés car mal maîtrisés par les structures associatives et bénévoles ou parce que leurs conditions d'accès sont trop contraignantes ou trop restrictives*. Idem en ce qui concerne les autres outils de reconnaissance et de valorisation au niveau associatif ou des structures publiques (passeport bénévole de France Bénévolat, carnet de vie du CNOSF etc.).

## VALIDER LES TRIMESTRES DE RETRAITE ET PROMOUVOIR LE MÉCÉNAT DE COMPÉTENCES

En outre, le Comité rappelle que l'activité bénévole n'est pas prise en compte dans le calcul des droits à la retraite. Par ailleurs, *certains dispositifs visant à favoriser l'engagement des salariés ou des agents publics dans les fonctions de responsable bénévole d'une association existent mais mériteraient d'être mieux diffusés*. Dans ces conditions, le Comité propose de *lancer une évaluation de l'attractivité du bénévolat sportif et des dispositifs visant à l'encourager (congés d'engagement, dispositifs de décharge, etc.) et à permettre la validation de trimestres de retraite*. Autre piste, promouvoir le mécénat de compétences auprès des entreprises à destination du mouvement sportif.

## LES FRANÇAIS NE SONT PAS TOUS ÉGOÏSTES !

Dan Ferrand Bechmann, sociologue, Professeure émérite à l'Université Paris 8 et auteur du livre *Le bénévolat, au bénévole inconnu* (Éditions Dalloz, 2011), décrypte ce qui meut et réfrène les bénévoles.



Dan  
FERRAND BECHMANN

## Qu'est-ce qui incite les gens à s'engager dans le bénévolat, en particulier dans le sport et la culture ?

Tout d'abord, l'intérêt et le plaisir que l'on éprouve à pratiquer une activité ou une discipline. Il y a, ensuite, un désir de socialisation et de rencontrer d'autres personnes. Autre motivation, la volonté de rendre ce que l'on a reçu en aidant à son tour et en donnant de son temps. L'un des grands motifs de l'engagement est la solidarité. Les Français ne sont pas tous égoïstes ! Au contraire, ils sont plutôt bienveillants, la culture et le sport étant deux secteurs extrêmement importants pour réunir les gens. Enfin, il existe d'autres motivations qu'il ne faut pas occulter mais qui sont plus marginales : en l'occurrence, le désir d'exercer des responsabilités pour avoir un certain pouvoir ou encore, l'espoir de bénéficier d'un contre-don, par exemple, un billet pour assister à un événement.

## Quels sont les obstacles qui, aujourd'hui, entravent le bénévolat ?

Le manque de reconnaissance et de valorisation des bénévoles. Ce n'est pas pour rien qu'aux États-Unis, lors de son intronisation, le Président prononce systématiquement un discours à l'intention des bénévoles. Il faut faire très attention à cette désaffection car si tous les bénévoles se mettaient en grève, il est certain que des secteurs s'arrêteraient de fonctionner, à commencer par le sport. Le manque de temps est aussi un élément prégnant tout comme l'aspect financier. S'il y a moyen d'affecter un budget pour aider les jeunes bénévoles, par exemple lors des JO de Paris 2024, il faudrait le faire. De manière générale, je pense également qu'il faut qu'il y ait une juste indemnisation des dirigeants qui assument des responsabilités, en particulier sur le plan juridique, ce qui, d'ailleurs, refroidit parfois certaines bonnes volontés.

## Y a-t-il de moins en moins de bénévoles en France ?

Ce n'est pas évident. Disons qu'il y a une petite baisse de leur nombre. Il y a, actuellement en France, 18 millions de bénévoles. C'est beaucoup. À noter qu'auparavant, le sport agrégeait près de la moitié d'entre eux. Cette proportion a diminué car leur part dans d'autres secteurs a augmenté. La concurrence est vive car la demande est importante dans tous les domaines y compris, par exemple, dans les hôpitaux, la Justice etc. On constate aussi que les bénévoles ne s'engagent plus toute leur vie pour un organisme mais ont davantage tendance à faire du zapping et à changer régulièrement d'association.

# LA FÉDÉRATION RÉGÉNÈRE SES FORCES VIVES

**LA FÉDÉRATION NE MÉNAGE PAS SES EFFORTS, EN INTERNE, POUR ATTIRER DES BÉNÉVOLES DÉSIREUX DE S'IMPLIQUER VÉRITABLEMENT DANS LA VIE DE L'INSTITUTION ET DE SES ORGANES DÉCONCENTRÉS.**

*L'idée du renouvellement des cadres de la fédération est triple : faciliter la montée en compétences des personnes, assurer une représentation des différents territoires et préserver la parité, résume, d'entrée, le président, Christian Babonneau. Sachant que cette dynamique se décline tant à l'échelon hexagonal que local puisqu'à chaque fin d'olympiade, les élections concernent aussi bien la gouvernance de la fédération que celle des comités régionaux et départementaux, y compris dans les DOM-TOM.*

*Tout dirigeant associatif qui a envie de s'engager dans le projet militant et éducatif de la fédération est le bienvenu et a toute sa place dans nos instances, à tous les niveaux. Nous sommes ouverts et, chez-nous, l'ambiance est conviviale, collective et consensuelle. Nous sommes avant tout dans le partage, assure Christian Babonneau qui invite fortement les comités régionaux et départementaux à se muer en sergents recruteurs pour repérer et démarcher, en lien avec les clubs, tous ceux qui aspirent à s'investir. Par le maillage qu'ils assurent en proximité, ce sont eux les têtes de réseaux. Dans ce domaine aussi, le plan de développement fédéral induit des plans de développement régionaux qui incluent les départements dans le cadre d'un travail en commun de tous les acteurs. À noter qu'il est possible de parrainer les personnes intéressées. Le mieux est, bien sûr, d'avoir fait ses armes dans un comité ou une commission technique pour connaître les rouages de la FSCF.*



.....

## LE BÉNÉVOLAT DEMEURE UNE FORMIDABLE OCCASION DE S'ÉPANOUIR EN S'ENRICHISSANT INTELLECTUELLEMENT ET HUMAINEMENT

.....

### UNE FORMIDABLE OCCASION DE S'ÉPANOUIR EN S'ENRICHISSANT INTELLECTUELLEMENT ET HUMAINEMENT

Pour cela, la fédération a mis en place une formation de dirigeants qu'il est possible de suivre en distanciel. Elle comporte divers modules au choix des appétences des candidats. Par ailleurs, la fédération incite ses adhérentes à suivre le programme 300 femmes dirigeantes, porté par le Comité national olympique et sportif français (CNOSF). Hommes et femmes sont également invités à s'inscrire à celui intitulé *Dirigeants de demain*, dispensé, lui aussi, par le CNOSF et qui s'adresse aux bénévoles de 16 à 35 ans ayant pour ambition d'accéder à des fonctions de dirigeant associatif au sein du mouvement sportif. Et, pour susciter des vocations chez les jeunes de 18 à 24 ans, la FSCF organise, tous des deux ans, des rencontres SoLeader. Il s'agit d'un cycle d'une semaine destiné à leur présenter le programme fédéral et les différentes possibilités de militer au sein de la maison. Le tout allié à une sorte de travaux pratiques consistant à concevoir un projet associatif. Un dispositif qui a fait ses preuves dans la mesure où plusieurs participants sont ensuite devenus membres du Comité directeur de la FSCF. Enfin, cette dernière travaille en étroite collaboration avec son institut de formation et Centre de formation des apprentis (CFA) Forma', lequel dispense des cursus - souvent financés par l'Opérateur de compétences (Opc) de la branche - à dominante technique menant à l'obtention du Brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport (BPJEPS) Activités physiques pour tous (APT) et de Certificats de qualification professionnelle (CQP). Il assure également les formations relatives aux Violences et harcèlement sexistes et sexuels (VHSS). Et Christian Babonneau de conclure : *Le bénévolat demeure une formidable occasion de s'épanouir en s'enrichissant intellectuellement et humainement, en exerçant des responsabilités pour faire évoluer les choses mais aussi en ayant une vie sociale qui fasse sens.*



#### CHLOE CARÉ : L'OPPORTUNITÉ DE M'ACCULTURER A DE MULTIPLES SUJETS

Vice-présidente de la fédération en charge de la recherche, du développement et de l'innovation.



Chloé CARÉ

*J'ai pu suivre au sein, de la fédération, des formations techniques (monitrice et juge en gymnastique) mais aussi générales, en l'occurrence, le module transversal de la formation de dirigeant, lequel explique l'histoire de la FSCF. C'était vraiment intéressant car cela permet de comprendre la légitimité de notre fédération et son importance dans le mouvement sportif. Ce cursus a plus que répondu à mes attentes, de même que les formations techniques qui sont extrêmement structurées. Nous sommes vraiment bien encadrés, du début jusqu'à la fin, ce qui génère un apport de connaissances indéniable. Par ailleurs, le Comité directeur de la fédération m'a proposé de suivre la formation Dirigeants de demain, assurée par le CNOSF. Pour cela, Patrick Laurendeau, vice-président à la fédération en charge des activités sportives, m'a parrainée en rédigeant une lettre de recommandation. Être, comme moi, à vingt-neuf ans, vice-présidente d'une institution comme la FSCF est évidemment très valorisant tant dans le travail personnel que dans la relation que l'on noue avec les salariés de la fédération et les intervenants institutionnels. Cela m'a donné l'opportunité de m'acculturer à de multiples sujets que je ne maîtrisais pas forcément comme l'insertion par le sport et la digitalisation des pratiques.*



# Gagnez du temps toute l'année



Stages, cours,  
événements festifs ?



Créez  
une **billetterie**  
**en ligne**



Inscriptions  
annuelles ?



Mettez en place  
un **formulaire**  
**d'adhésion**



Vente d'équipement,  
d'alimentation,  
de goodies ?



Ouvrez  
votre **boutique**  
**en ligne**

Découvrez la plateforme dédiée  
aux associations et clubs sur  
[helloasso.com/fscf](https://helloasso.com/fscf)



Créée en 1898, la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (brevets fédéraux, BAFA/ BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 205 000 adhérents et 1 400 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



1 AN  
5 NUMÉROS  
**15€**

## ABONNEZ-VOUS!

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom : .....

Prénom : .....

Association : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

**Fédération sportive et culturelle de France**

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

Fait à : ..... Le : .....

Signature + Cachet

# LES JEUNES

# CE N'EST QU'UN AU REVOIR

**LE PÈRE JEAN-YVES SAUNIER EST DÉCÉDÉ LE SAMEDI 9 DÉCEMBRE 2023. SA SÉPULTURE A EU LIEU LE JEUDI 14 DÉCEMBRE 2023 À 9H30 EN L'ÉGLISE DE CARQUEFOU SUIVIE DE SON INHUMATION DANS SON VILLAGE NATAL DE VIELLEVIGNE.**

Ordonné prêtre le 29 juin 1966, Jean-Yves a rejoint plusieurs paroisses avec la mission de *favoriser le partage des responsabilités avec les laïcs dans l'exercice de la charge pastorale.*

Aumônier des élèves catholiques, puis aumônier diocésain, aumônier national des Scouts et Guides de France, Jean-Yves Saunier fut également aumônier diocésain du Mouvement eucharistique des jeunes et du mouvement « Partage et rencontre ».

En 2016, après cinquante ans de sacerdoce, Jean-Yves Saunier a quitté la paroisse de Sautron près de Nantes pour se retirer sur la terre de ses racines.

## **SON PARCOURS À LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE**

De 1991 à 1997, Jean-Yves Saunier a été aumônier diocésain du comité départemental FSCF de Loire-Atlantique. C'est à la suite des animations des célébrations lors des rencontres fédérales en Loire-Atlantique qu'il est devenu aumônier diocésain de la FSCF et qu'il s'est impliqué dans la préparation de la célébration eucharistique du congrès fédéral de Nantes en 1997. En 1999, M<sup>gr</sup> Soubrier, évêque de Nantes, le libère à mi-temps pour succéder, à l'aumônerie nationale de la FSCF, à Bernard Lemoine avec lequel il a déjà contribué à un groupe de réflexion du Grand Ouest sur l'évangélisation.

Le renouvellement de ce détachement en 2002, puis en 2005, porte son mandat à dix années de 1999 à 2009. On lui doit notamment des travaux de réflexion en liaison avec l'Union générale sportive de l'enseignement libre (UGSEL) et la Fédération internationale catholique d'éducation physique et sportive (FICEP).

Sportif dans l'âme, mais aussi sur le terrain, il a toujours associé son parcours religieux à son attachement pour le sport, notamment le football et son club de jeunesse. *Je suis un gars de Vieilleville. J'étais un peu moins bon que les autres sur le terrain, alors j'ai choisi l'arbitrage et réussi mon examen en 1968. Une année qu'on n'oublie pas.* Très rapidement, l'arbitre de district va réussir son passage en ligue, officie au plus haut niveau, en honneur régional, tout en présidant pendant cinq ans l'amicale des arbitres du département.



*Il fallait assurer, avec les horaires des messes et l'heure du match. La diététique n'était pas celle d'aujourd'hui. Certains supporters mécontents n'oubliaient pas de me rappeler qu'il valait mieux que j'aie chanter les vêpres, aimait se souvenir le père Jean-Yves. À la fédération, il était très attaché à participer aux nombreuses rencontres nationales sportives, culturelles ou socio-éducatives. Ses prises de parole, nourries d'espérance, étaient toujours très attendues.*

Merci Jean-Yves de nous avoir accompagnés, écoutés. Merci pour ta disponibilité et tes paroles.

Merci de m'avoir tant écouté, et parfois réconforté lorsque le président que je suis a dû prendre des décisions pas toujours faciles. La fédération perd un ami, une belle personne qui entre dans le grand livre d'histoire du 125<sup>e</sup> anniversaire de notre institution.

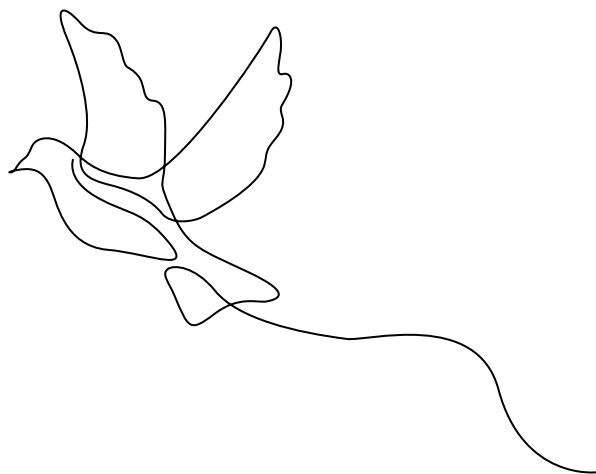
Le mot de la fin appartient à Jean-Yves qui aimait dire : *je souhaite à tous d'avoir la même joie que moi.*





JEAN VINTZEL

# AU REVOIR JEAN-MARIE



**DURANT LE CONGRÈS FÉDÉRAL, LE 25 NOVEMBRE DERNIER, NOUS AVONS LARGEMENT CÉLÉBRÉ LES 125 ANS DE LA FÉDÉRATION. LORS DE LA SÉQUENCE METTANT EN MIROIR L'ANNÉE 1924 (ANNÉE DU DÉCÈS DU DOCTEUR MICHAUX ET ANNIVERSAIRE DES 25 ANS DE LA FÉDÉRATION) ET L'ANNÉE 2024, JEAN-MARIE DEVAIT JOUER AVEC NOUS UNE SCÉNETTE DANS LAQUELLE IL INCARNAIT UN DIRIGEANT DE L'ÉPOQUE. HÉLAS, TRÈS FATIGUÉ, IL A FINALEMENT ÉTÉ CONTRAINT DE RENONCER. JUSQU'AU BOUT IL A LUTTÉ POUR TENIR SES ENGAGEMENTS MALGRÉ D'INSOUTENABLES SOUFFRANCES PHYSIQUES ET MORALES.**

Nous mesurons aujourd'hui combien il est difficile de parler de lui au passé en évoquant son riche itinéraire.

Après un brillant parcours d'international et de capitaine de l'équipe de France de basket-ball, le patronage de l'Alsace de Bagnolet a eu l'heureuse idée de l'accueillir.

Par ailleurs, sa formation de journaliste l'a alors servi pour effectuer un long parcours professionnel à la FSCF. Engagé pour 6 mois en mars 1965 pour développer les activités socio-éducatives il y resta 37 ans pendant lesquels il n'a cessé d'apporter sa pierre à ce qui constitue l'âme de la Fédération. De 1965 à 1986 il a été adjoint au directeur des services Robert Pringarbe, puis à la cessation d'activité de celui-ci, directeur des services de 1986 à 2002. Très légaliste et respectueux des décisions des élus, il joua aussi un rôle important dans l'adoption en 1968 du mot culture dans le sigle de la fédération.

Chargé de la culture, mission qui correspondait bien à son attachement pour cette dimension du sens donné à l'engagement, il réorganisa le chant choral et la musique déjà existants. À partir de 1973 il contribua à la création des commissions d'arts plastiques, de danse, de théâtre et des centres de vacances et de loisirs. En 1978 la FSCF obtint, grâce notamment à l'action de Jean-Marie, l'habilitation générale à délivrer les diplômes d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) et de directeur (BAFD).

À partir de 2002, l'heure de la retraite ayant sonné, il continua de servir bénévolement cette fédération qu'il aimait tant par de nombreux travaux sur et pour notre institution.

Parmi les historiens, universitaires, dirigeants et militants de la FSCF d'origines diverses, intéressés ou passionnés par l'histoire de notre institution, Jean-Marie restera un exceptionnel narrateur de notre passé et de notre présent fédéral. C'est à lui, en qualité de membre de la commission « Histoire et patrimoine » que l'on doit, en 2012, la publication d'un nouvel ouvrage, la fédération des sections sportives des patronages catholiques de France, réédité et complété en 2020 sous le



.....  
**L'ÉTAT FRANÇAIS L'AVAIT HONORÉ EN  
2003 EN LE NOMMANT CHEVALIER  
DANS L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE.**  
.....

titre Une histoire de la fédération des sections sportives des patronages catholiques – Que sont les patros devenus ? »

Avec son style si particulier et inénarrable, Jean-Marie aura inspiré et motivé des nouvelles générations respectueuses de notre passé et porteuses d'un avenir dont il aura souhaité, avec les responsables fédéraux, qu'il ne s'éloigne jamais des valeurs qui ont fondé notre institution. Comme Robert Pringarbe, dont il était l'élève, il contribua au rayonnement du monde associatif, particulièrement dans le domaine de la jeunesse, de la culture et de l'éducation populaire.

Bien que parlant parfaitement l'anglais, Jean-Marie était un farouche défenseur de la langue française, de l'orthographe et de la syntaxe. Ses interventions lors des réunions où le français était couramment utilisé étaient vives, spontanées et toujours assorties d'un humour décapant : Le timing, les cookies, les news letters..... ça veut dire quoi en bon français râlait-il ?

Ce que l'on sait moins de l'homme discret, c'est son service auprès de personnes âgées ou en difficultés qu'il allait visiter régulièrement pour leur procurer un soutien moral et leur donner beaucoup d'affection et de raisons de vivre.

L'État français l'avait honoré en 2003 en le nommant Chevalier dans l'Ordre national du Mérite, distinction qu'il n'a jamais souhaité recevoir. Il a aussi reçu en 2018 des mains de la Ministre Laura Flessel la plus haute distinction fédérale : la médaille d'honneur vermeil.

Jean-Marie Jouaret était un homme de conviction et de culture qui a donné à notre fédération beaucoup de son temps, de son dynamisme, de ses compétences et de ses qualités humaines.

Comme il aimait à le dire en pareille circonstance, Jean-Marie était convaincu que les êtres ne sont vraiment morts que le jour où personne ne pense plus à eux. À la fédé, et largement au-delà, beaucoup pensent que Jean-Marie, ce grand homme aux multiples talents, n'est pas prêt d'être oublié.

**JEAN-MARIE,  
UNE CHEVILLE OUVRIÈRE  
DU JOURNAL LES JEUNES**

Jean-Marie Jouaret nous a quittés ... Notre magazine lui doit beaucoup et ce numéro lui est tout particulièrement dédié.

Journaliste de formation, il a, depuis toujours, largement contribué à alimenter les colonnes du journal Les Jeunes. Nous pouvons aujourd'hui l'avouer (il y a prescription) : afin de ne pas donner l'impression qu'une part importante du contenu était l'œuvre d'un même rédacteur, il signait ses articles sur des thèmes très divers avec des pseudonymes différents ! Pour ceux qui s'en souviennent, Zarathoustra ... c'était JMJ !

Lorsque ses fonctions salariées à la direction de la FSCF l'ont conduit à la retraite, Jean-Marie a tout naturellement continué à mettre ses compétences à la disposition de la fédération au sein du comité de rédaction du magazine. Il ne récupérera plus, au siège, les épreuves papier sur lesquelles il portait ses corrections, ne nous réglera plus des jeux de mots dont il avait le secret et ne poussera plus de cris d'orfraie en entendant prononcer des anglicismes ...

Adieu Jean-Marie, et merci ! Tu nous manques déjà ...





OCÉANE ESTÈVE EN COLLABORATION AVEC PASCAL FONTENEAU

# DANSER, C'EST PARLER EN SILENCE

**LA FÉDÉRATION PROPOSE, SUR L'ENSEMBLE DE SON TERRITOIRE, TOUS TYPES DE DANSES, ALLANT DE LA PLUS CLASSIQUE À LA PLUS ORIGINALE. AINSI, CHAQUE LICENCIÉ PEUT, DÈS 4 ANS, S'ESSAYER AU MODERN JAZZ, À LA SALSA, À LA DANSE CLASSIQUE, CONTEMPORAINE, AU HIP-HOP ET BIEN D'AUTRES.**

Il faut remonter aux années 70 pour voir apparaître la danse à la fédération, lorsqu'elle crée, au sein de la commission nationale de gymnastique féminine, une sous-commission de danse. La danse éclot lors des toutes premières rencontres nationales de danse en 1973 à Grenoble, et c'est en 1975 que la commission nationale entreprend de faire passer les associations du gigotement au rythme de la musique à la vraie danse, des costumes en papier crépon aux tenues artistiques, de la gym dansée à la création. Elle y parvient surtout grâce à trois grands professionnels





(Françoise et Dominique Dupuy, Jacqueline Robinson) soucieux d'apporter leur talent aux troupes d'amateurs.

## PRATIQUER LA DANSE À LA FÉDÉRATION

La pratique est amateur et accessible quel que soit le niveau. Les rencontres nationales sont organisées sans esprit de compétition. Si la finalité est la représentation du travail de toute l'année, elles proposent la découverte d'autres styles, la possibilité d'améliorer sa technique, en étant guidé par des conseillers artistiques au fil des passages.

Pour ceux qui le souhaitent, la fédération propose également de prolonger la pratique en prenant des responsabilités via des formations professionnelles et fédérales, comme la formation *S'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle* qui permet d'encadrer un groupe autour de l'activité danse à la fédération, ou encore le *Brevet d'animateur fédéral*, conférant à son titulaire les compétences nécessaires à l'encadrement en autonomie d'une activité sportive ou culturelle et garantissant la sécurité des publics.

Au cours de la saison, la fédération représentée par sa commission nationale Danses et son maillage territorial organise de nombreux stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants accessibles au niveau départemental et régional. De quoi favoriser la convivialité et le partage au sein de sa communauté danse, deux valeurs majeures du projet éducatif porté par la fédération.

Qu'il s'agisse de participer à des spectacles, des rencontres ou simplement de prendre part à des cours réguliers, la danse à la fédération offre un terrain fertile pour tous ceux qui aspirent à explorer et à célébrer la richesse de cette forme d'expression artistique intemporelle.

## UNE ORGANISATION FÉDÉRALE BIEN HUILÉE

La danse à la fédération s'inclut au sein de la vice-présidence Activités artistiques et culturelles représentée grâce à une commission nationale. Co-dirigée par Karen HUGUEN et Ophélie PONTET, elle vise l'épanouissement des danseurs. Cette commission met en œuvre des formations individuelles et des cadres structurés pour favoriser le développement des compétences techniques tout en encourageant la créativité artistique.

L'épanouissement des danseurs demeure au cœur des priorités de la commission. Elle reconnaît que la danse va au-delà de la simple exécution de mouvements chorégraphiés.



**Karen HUGUEN**



**Ophélie PONTET**



C'est un moyen d'expression individuelle et collective favorisant la confiance en soi, le bien-être physique et mental, et le dépassement de soi. Ainsi, la danse à la fédération est un véritable outil d'épanouissement personnel.

## DES MANIFESTATIONS NATIONALES POUR ANIMER LA COMMUNAUTÉ

Chaque année, la fédération et sa commission organisent une manifestation nationale : *les Rencontres nationales de Danses*.

Durant 2 jours, les danseurs de toute la France tentent, avec leurs chorégraphes, de conquérir *les coups de cœur* des conseillers artistiques (et oui, la danse à la fédération, ce n'est pas un classement, c'est l'expression d'un sentiment et/ou ressenti via des *coups de cœur*) ou, plus modestement, souhaitent couronner leur saison d'un bon résultat afin de souligner leur assiduité et leur fidélité. Mais ce sont aussi de nombreux ateliers permettant aux pratiquants de s'essayer à d'autres types de danses que celles qu'ils affectionnent.

La danse trouve également toute sa place dans le festival *Arts en fête*, organisé chaque année autour de l'envie de célébrer les pratiques artistiques et culturelles et de partager *l'esprit FSCF* avec tous, adhérents ou non.

La fédération s'inscrit comme un acteur majeur dans la promotion de la danse à travers le territoire national. En fournissant un cadre diversifié, inclusif et axé sur l'épanouissement, elle encourage la passion de la danse à tous les âges. La danse devient ainsi un moyen puissant de créer des liens, de favoriser le bien-être et d'exprimer la diversité artistique qui caractérise notre société.





# À LA RENCONTRE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT, EN ROUTE POUR LES JEUX PARALYMPIQUES

À QUELQUES MOIS DU LANCEMENT DES JEUX PARALYMPIQUES QUI SE DÉROULERONT À PARIS DU 28 AOÛT AU 8 SEPTEMBRE 2024, LA FÉDÉRATION EST ALLÉE À LA RENCONTRE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT, EN PLEINE EFFERVESCENCE.

## RENCONTRE AVEC GUISLAINE WESTELYNCK, PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE HANDISPORT

### Pouvez-vous vous présenter ?

Je suis présidente de la fédération depuis 2018, après avoir été investie dans mon club Handisport Marseille qui me tient toujours beaucoup à cœur. Après un parcours de nageuse de haut niveau paralympique qui m'a conduit jusqu'à la médaille paralympique en 1988 à Séoul, j'ai basculé dans l'encadrement technique des nageuses et nageurs après avoir validé différents diplômes d'entraîneur et poursuivi une formation universitaire STAPS. À Atlanta, Sydney, Athènes puis Pékin, j'ai pris beaucoup de plaisir à accompagner les nageuses et nageurs de l'équipe de France, en restant toujours très attentive à l'accès aux pratiques sportives pour toutes les personnes en situation de handicap, y compris pour de la pratique *loisirs ou santé*.

### En tant que présidente, qu'est-ce que cela représente pour votre fédération de disputer les Jeux paralympiques à domicile ?

C'est une opportunité fabuleuse, unique, pour que la fédération et son offre multisport et multihandicap soient mises en lumière. Nous sommes la seule fédération dans le champ paralympique à pouvoir proposer pour les personnes en situation de handicap moteur ou sensoriel, avec une seule licence, une multitude de sports sur l'ensemble du territoire métropolitain et ultra marin. Demain, vous êtes en situation de handicap, vous frappez à la porte de la fédération, vous avez l'embarras du choix ! Sports collectifs, sports de raquette, sports de duels et d'opposition, sports de pleine nature, sports énergétiques, e-sport, notre offre de pratiques est diversifiée et adaptée aux singularités, aux capacités fonctionnelles de



chacun. Je suis très fière de ce que nous proposons grâce à nos clubs, nos comités et nos commissions sportives, au service de tous.

### Comment s'organise la sélection des athlètes à la fédération ?

La sélection des athlètes pour Paris 2024, ce n'est pas mon travail, enfin pas complètement ! Si le comité directeur a validé les règles de sélection pour Paris 2024, le travail de sélection relève de la direction technique nationale (DTN) qui définit, après analyse, les modalités de sélection les plus opportunes pour proposer des équipes de France les plus performantes à l'international, dans chacun de nos sports. Pour les Jeux paralympiques, dans la mesure où le Comité paralympique et sportif français (CPSF) est en responsabilité administrative de la délégation française, les propositions de notre commission de sélection sont présentées au CPSF

pour garantir une application fidèle aux règles de sélection édictées, garantissant une équité de traitement dans l'analyse des performances de chacun de nos sportifs engagés dans le parcours de qualification, puis de sélection aux Jeux paralympiques. Nous restons néanmoins responsables de nos sélections. C'est un travail très conséquent, puisqu'un peu plus de 20 commissions de sélection sont organisées pour aboutir à la composition finale de l'équipe de France handisport pour Paris 2024.

### **De combien d'athlètes sera composée la délégation française aux JO de Paris 2024 ?**

Nous sommes toujours dans des projections *larges*, puisque très peu de quotas ont été attribués à date. Néanmoins, sur une fourchette approximative, les sportifs issus de la Fédération française handisport au sein de la délégation paralympique devraient être présents en nombre, entre 130 et 150 selon la réussite des qualifications, notamment pour nos collectifs féminin et masculin en basket fauteuil, qui doivent passer par un tournoi de qualification paralympique en avril 2024. Handisport sera en force, puisque 75 % des épreuves des Jeux paralympiques sont sous notre responsabilité (11 disciplines sur les 22 au programme).

### **Avez-vous de gros projets en cours pour les Jeux paralympiques ?**

Oui, sur les territoires et au siège fédéral, les gros projets *grouillent* pour capitaliser sur cette année 2024 exceptionnelle dans une perspective 2028 : notre championnat de France multisport est consolidé sur 2024 avec une organisation locale de haute-couture ; 2024 est également une année déterminante pour notre politique *jeunes* avec l'organisation des *Jeux nationaux de l'Avenir handisport*. La formation de cadres, le soutien à la recherche appliquée pour le plus grand nombre, sont aussi des actions structurantes pour notre fédération. J'en profite pour remercier tous les partenaires institutionnels et privés qui nous accompagnent sur ces projets avec lesquels nous discutons des suites à donner post 2024. Dans la perspective également de l'organisation des Jeux d'hiver dans nos Alpes françaises en 2030, nos pratiques sportives hivernales vont faire l'objet, en 2024, d'un très large diagnostic pour enclencher des dynamiques de développement de ces disciplines, en favorisant l'accès aux espaces de montagne pour nos publics. L'objectif de disposer d'une équipe de France toujours très performante à horizon 2030 sera également visé.

### **Vous êtes labellisés Terre de Jeux, comment cette labellisation a-t-elle impacté votre fédération ?**

Cette labellisation a généré de nombreuses mises en relation sur les bassins de vie concernés. La place des sportifs en situation de handicap a pu être mieux prise en compte localement, dans les transports, pour les accès aux équipements sportifs, dans les mises à disposition de matériel adapté. Nos clubs, nos comités, nos responsables de



collectifs France ont pu prendre contact avec de nombreuses collectivités engagées qui se sont mobilisées très fortement pour offrir un service sportif de meilleure qualité à leurs habitants.

### **Comment les services en interne se préparent-ils pour l'échéance des Jeux paralympiques ?**

La DTN, et plus particulièrement *le bureau de la vie de l'athlète* associant notamment notre service communication sont *sur le pont* depuis de nombreux mois : une équipe dédiée a été constituée sur impulsion de notre DTN pour se préparer au mieux à un environnement qui, vraisemblablement, sera exceptionnel au niveau de la dimension médiatique. Avec Grégory Saint-Géniés, directeur technique national, et l'équipe de la DTN, nous travaillons au quotidien étroitement, en harmonie et en toute confiance pour se mettre en configuration optimale afin de prévoir l'imprévisible dans ce contexte très singulier des Jeux à domicile. Au quotidien, à la fédération, dans nos clubs et comités, Paris 2024 est dans de nombreuses discussions, mais nous nous projetons aussi sur *l'après-jeux*, afin de faire de cet événement le déclencheur d'un nouvel élan pour notre fédération. Plus qu'une fin en soi, ces Jeux à domicile représentent à mes yeux, et aux yeux des acteurs de la fédération, une perspective très motrice pour la suite, au service de nos licenciés.



MONIQUE ROUGE ET CHRISTOPHE ROUGIER

## ET SI ON S'ENFLAMMAIT **POUR LA FLAMME ?**

**DANS LE CADRE DE L'OLYMPIADE CULTURELLE DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024, LA COMMISSION NATIONALE DES PRATIQUES ARTISTIQUES ET CULTURELLES A PROPOSÉ, AU SEIN DE SON PROGRAMME D'ACTIONS DE LA CULTURE ET DU SPORT (PACS), LE STAGE LA FLAMME, UN STAGE MULTIACTIVITÉ ET INTERGÉNÉRATIONNEL AYANT POUR OBJECTIF LA CRÉATION D'UN SPECTACLE AUTOUR DE LA FLAMME SOUS TOUTES SES FORMES.**

Premier objectif de la création de ce spectacle : le stage de la Toussaint 2023, à Saint-Sébastien-sur-Loire (44), auquel ont pris part une trentaine de stagiaires de 12 à 82 ans, pratiquants de tous types de disciplines : théâtre, gymnastique, twirling, chorale, multirythmie, etc. Encadrés par deux professionnels particulièrement investis, artistiquement et humainement : Julien Asselin (metteur en scène) et Kelly Lepeinteur (chorégraphe), et secondés par 3 encadrants de la commission nationale : Christophe Rougier, Damien Sorraing et Monique Rouge, tous ont pu créer et laisser libre court à *leur flamme intérieure*. Le stage s'est ainsi déroulé durant cinq jours. Cinq jours de création intensive, où l'imagination n'a cessé d'exister, avec comme ambition la volonté de traduire tout le ressenti émanant de la Flamme, qu'elle soit olympique, qu'elle soit celle qui anime tout un chacun dans ses différents engagements, qu'elle soit celle qui fait vivre intérieurement chaque individu, celle qui, forte de sens, se doit d'être transmise ou encore celle qui réchauffe. Ces moments de partage, de création, de culture empreints de sensibilité ont également été le théâtre de nombreuses découvertes.

- **Des découvertes chorégraphiques** magnifiques pour les gymnastes et les twirleuses. Danser sur un chœur et un orchestre : est-ce possible ?
- **Des découvertes d'acteurs** qui se sont révélés durant ce stage, mis en confiance par Julien Asselin. Les mots, le texte, ont pris tournure, sans que les acteurs ne se connaissent encore vraiment : est-ce possible ?
- **Des découvertes de choristes** qui ne s'imaginaient absolument pas que le répertoire choisi pouvait devenir un tableau vivant : est-ce possible ?
- **Des découvertes ponctuelles d'activités** pour les uns et les autres : scrapbooking, yoga, chant.



... Mais également de partages intergénérationnels inoubliables, dont l'impact a même dépassé les espoirs des organisateurs, dans le cadre des ateliers en journée (multirythmie, notamment à partir de l'hymne olympique), mais aussi lors des soirées festives et ludiques, et toujours multiculturelles et éducatives : karaoké, danse, improvisation théâtre, etc. Tous s'accordent sur le fait que la réussite de ce stage reposait sur un lieu exceptionnel et particulièrement bien adapté aux besoins des stagiaires et encadrants : les locaux de *la Cambronnaise* et l'école de musique de Saint-Sébastien-sur-Loire, ainsi que d'une équipe de restauration qui a parfaitement relevé le défi de nourrir ces esprits *enflammés* ! Au regard du travail effectué collectivement, des partages vécus durant ces quelques jours et des bilans évoqués par les stagiaires, les organisateurs sont ravis de cette première édition du stage multiactivité de la commission nationale et du lancement du grand projet du spectacle *Flamme(s)*, qui sera donné à Paris, à la Maison des Pratiques artistiques amateurs Saint-Germain, au mois d'octobre. Cela fait du bien de travailler ensemble et de s'apercevoir que le mélange des âges et des arts débouche sur un spectacle d'émotions.





OCÉANE ESTÈVE, EN COLLABORATION AVEC NOÉMIE MAROT ET NICOLAS HOEFS

## LA BOCCIA, BIEN PLUS QU'UN SPORT DE BOULES

**SPORT PARALYMPIQUE MIXTE DEPUIS LES ANNÉES 80, LA BOCCIA EST SOUVENT APPARENTÉE À LA PÉTANQUE ET SE JOUE EN INTÉRIEUR (COMPÉTITION ET/OU LOISIR) OU EN EXTÉRIEUR (LOISIR). PETITE PARTICULARITÉ, ELLE SE PRATIQUE AU MOYEN DE BALLE EN CUIR COLORÉES.**

### LA BOCCIA, POUR QUI ?

La boccia est une pratique handisport qui est ouverte à tous les handicaps et à tous les âges. Noémie Marot et Nicolas Hoefs, initiateurs de boccia, ajoutent : *la boccia est un sport créé initialement pour les personnes ayant une infirmité motrice cérébrale, et qui aujourd'hui s'est ouvert à une plus grande catégorie de handicaps.* Ainsi, que l'on souffre de myopathies, de sclérose en plaques, de lésions cérébrales ou médullaires, la boccia procure à tout un chacun des sensations et émotions diverses.

Elle peut également être pratiquée par tous, valides ou non-valides ; des compétitions mixtes sont même régulièrement organisées, *s'ouvrir à tous permet une mixité intéressante qui favorise l'inclusion. Ainsi, les valides peuvent découvrir la difficulté de l'activité en s'imposant un handicap, ils développent le savoir s'exprimer et le savoir écouter,* terminent Nicolas et Noémie.

### UNE PRATIQUE FACILE...

En pratique loisir, un espace de jeu intérieur ou extérieur, en mini terrain ou en terrain normal, est nécessaire (6 m /12,5 m). Tous types de surfaces peuvent convenir, allant des surfaces de gymnase en passant par le carrelage, la pelouse ou le parquet. En compétition,

il est indispensable de pratiquer en intérieur (gymnase ou salle), sur une surface lisse.

Pour pratiquer, il y a besoin de peu de matériel, presque comme la pétanque : *un jeu de boccia se compose de 12 boules, 6 rouges et 6 bleues, et d'un jack, boule blanche dont il faudra se rapprocher au maximum. Selon le handicap, le sportif peut être en possession d'une rampe (socle permettant de placer la boule avant le lancer). La présence d'un assistant sportif est possible afin d'accompagner l'athlète. Il a un rôle bien précis, il écoute les consignes de l'athlète concernant le placement de la rampe de lancement et la hauteur de celle-ci, il doit rester dos au jeu tout au long de la partie,* complètent Noémie et Nicolas.

### ... ET ENRICHISANTE

On prête à la boccia le développement de nombreuses capacités, parmi lesquelles on retrouve l'adresse, la coordination manuelle, la force, la souplesse ou encore la stratégie de jeu. La boccia nécessite un grand contrôle musculaire. Éviter les tremblements et atteindre une précision de tir sont les qualités majeures développées par les participants.

Ce sport permet l'élaboration de nombreuses stratégies de lancers tout en faisant abstraction du handicap.



Point positif : ne présentant un niveau de danger que très faible, les joueurs ont peu de chance de se blesser. Pour le journal Ouest France, Anaël Aubey, assistant social pour l'association des paralysés de France définit la boccia comme créatrice d'un espace de mixité. *Elle ouvre à la tolérance, elle correspond bien aux valeurs qu'on veut transmettre, des valeurs d'inclusion et non d'exclusion comme c'est le cas encore trop souvent. C'est également un sport formidable pour rompre la solitude.*

Alors, la boccia, c'est pour quand ?





MARTINE GENDRE EN COLLABORATION AVEC LAURENCE ARNAUD

# ASSOCIATHÈQUE,

## LE CENTRE DE RESSOURCES ASSOCIATIVES

**LE CRÉDIT MUTUEL PROPOSE DEPUIS 15 ANS LA PLATE-FORME ASSOCIATHÈQUE POUR APPORTER DES INFORMATIONS, CONSEILS, ET DES OUTILS, SUR TOUS LES ASPECTS DE LA VIE ASSOCIATIVE : CRÉATION, FONCTIONNEMENT, DÉVELOPPEMENT DURABLE, PARTENARIAT, BÉNÉVOLAT, NOTIONS JURIDIQUES, COMPTABILITÉ, COLLECTE DE DONS, ORGANISATION DE MANIFESTATIONS, ET BIEN D'AUTRES DOMAINES D'ACCOMPAGNEMENT.**

associathèque

### **ASSOCIATHÈQUE, UN SITE DU CRÉDIT MUTUEL**

Le secteur associatif fait face aujourd'hui à de grands bouleversements et défis. C'est pourquoi le Crédit Mutuel propose depuis 15 ans, aux dirigeants bénévoles, aux structures associatives, le site internet Associathèque, la base de connaissances associatives, portail d'informations et d'outils, gérée par des experts reconnus du secteur, déployée sur tous les territoires. Le site apporte des informations fiables, concrètes, simples à comprendre, directement utilisables

par les associations. Associathèque est utile pour monter en compétences, pour se former, pour animer des ateliers ou réunions, pour animer des commissions internes, pour gagner du temps dans la gestion administrative et financière de l'association. Il a pour ambition d'accompagner chaque association mais aussi les structures privées et publiques qui les conseillent et accompagnent.

**LE SITE APPORTE DES INFORMATIONS  
FIABLES, CONCRÈTES, SIMPLES À  
COMPRENDRE**



## COMMENT ACCÉDER AUX CONTENUS DU SITE ASSOCIATHÈQUE ?

L'accès aux contenus du site peut se faire de différentes façons.

- L'entrée par les *guides pratiques* : autour de thématiques telles que la gestion comptable, les financements, la fiscalité, l'organisation de manifestations, les partenariats et le mécénat, etc. Un guide comprend à la fois des informations, des conseils et des ressources de la boîte à outils en lien avec le sujet. Chaque page d'un guide comprend des liens utiles, des documents et outils à télécharger, des bons à savoir, des points d'attention, des conseils et des exemples.
- L'entrée par les *dossiers thématiques* : il apporte une vue transversale. Il va aller piocher dans toutes les pages des guides pratiques et dans les ressources de la boîte à outils. Exemples de dossiers : l'assemblée générale, la communication, la gouvernance, le développement durable (contenus concernant les manifestations, la communication, le financement, la gestion financière), etc.
- L'entrée par la *boîte à outils* : très complète, elle met à disposition des fiches conseils, des checklists, des modèles de documents personnalisables et téléchargeables, des podcasts, des ebooks.



## QUELQUES SUJETS CONCRETS

- **Pour aider un nouveau trésorier dans ses missions** : le site met à disposition des documents comptables de fin d'exercice, ainsi que de nombreux cas pratiques pour illustrer les enregistrements comptables. À partir des quiz, des outils pratiques, l'association fera par exemple le point sur les règles et documents comptables à établir, la gestion de sa trésorerie, l'établissement de ses budgets ou plans de financement, la rédaction de son rapport annuel ou de gestion.
- **Pour accompagner les dirigeants de l'association ou la personne dédiée aux partenariats dans leur démarche de recherche de partenaires privés** : les ressources du site permettront d'aider à travailler, notamment, sur l'organisation de la démarche de partenariat, sur la rédaction du dossier de partenariat, à cibler et contacter les entreprises, et aussi à finaliser un partenariat et en assurer le suivi. Il propose également différents outils pratiques, dont un autodiagnostic complet sous forme de quiz.
- **Quand l'association organise un événement** : elle trouvera des conseils en matière de préparation budgétaire, de communication sur son événement, sur les démarches administratives à effectuer et sur la fiscalité liée aux manifestations. Sans oublier des modèles (de Cerfa, de demandes d'autorisations, etc.) et d'outils comme un kit pratique complet pour organiser les manifestations.

*Nous utilisons le site pour tout ce qui est recherche de documentations dans le cadre législatif : quelles sont les responsabilités auxquelles nous devons faire face, quelles sont les nouvelles lois qui vont entrer en vigueur, etc. Tous ces documents peuvent aider la présidence dans la gestion quotidienne d'une association - Michel, président d'une association sportive*

## MIEUX CONNAÎTRE ET AIDER À VALORISER LE SECTEUR ASSOCIATIF

Le site [www.associatheque.fr](http://www.associatheque.fr) permet aussi de connaître les chiffres clés du secteur associatif, son poids économique, son budget, l'emploi salarié, le bénévolat en France grâce au financement d'études menées auprès des associations, et à la restitution de celles-ci sous forme synthétique et facilement exploitable.



MARJOLAINE KAZOUIT-SEGUY EN COLLABORATION AVEC BERTRAND ROUSSEAU

# POUR BIEN VIEILLIR, SOYONS ACTIFS !

**JE VIEILLIS, TU VIEILLIS, NOUS VIEILLISSONS. QUELS QUE SOIENT SON ÂGE, SON STATUT SOCIAL, SES RICHESSES, PERSONNE NE PEUT ÉCHAPPER À CE VERBE. MAIS SI VIEILLIR EST INÉLUCTABLE, IL EXISTE DES SOLUTIONS POUR QUE CE VIEILLISSEMENT SOIT SYNONYME DE BONNE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE. UNE DE CES SOLUTIONS TIENT EN 2 MOTS : ÊTRE ACTIF.**

Le vieillissement se caractérise par une diminution des différentes fonctions de l'organisme. Heureusement, cela se produit de manière lente, sur de nombreuses années. Mais la maladie peut survenir et accélérer ce processus. Depuis toujours, la recherche scientifique a bien sûr confirmé ce phénomène de vieillissement mais a surtout cherché à le combattre. La découverte fondamentale a été de prouver que cela est possible ! Les premières connaissances<sup>1</sup> sur ce sujet ont montré qu'il était possible de ralentir très efficacement les effets du vieillissement par une pratique physique régulière. En effet, le fait de pratiquer une activité physique ou sportive permet de conserver très longtemps une aptitude à effectuer des efforts physiques prolongés (endurance), mais aussi une

force musculaire, des habiletés motrices et une capacité d'équilibre, signes du maintien de l'autonomie. Ces mêmes études ont démontré que ce phénomène se retrouve également chez des personnes ayant perdu de nombreuses capacités physiques, quels que soient l'âge ou l'état de santé. Il est donc toujours possible de les améliorer. Bien sûr, il existe une contrainte, cette pratique physique doit être régulière, durer au moins 20 minutes par jour pour l'endurance et se répéter au moins 2 fois par semaine pour le renforcement musculaire et les exercices stimulant les autres capacités fonctionnelles (équilibre en particulier).



<sup>1</sup>Activité physique : contextes et effets sur la santé. Rapport. Paris : Les éditions Inserm, 2008, XII - 811 p. - (Expertise collective). - [hdl.handle.net/10608/97](http://hdl.handle.net/10608/97)

<sup>2</sup>APS : Activités physiques et sportives



## POUR VIEILLIR EN BONNE SANTÉ ET EN PLEINE FORME, SOYEZ ACTIF DANS VOTRE CORPS ET DANS VOTRE TÊTE

Il est prouvé que ces APS<sup>2</sup> seront d'autant plus efficaces si la personne ressent une sensation d'effort d'intensité suffisante (atteinte du seuil d'essoufflement<sup>3</sup>). Le seul fait de se bouger, même sans cette sensation, est mieux que de rester sédentaire<sup>4</sup>, mais il ne suffira pas à améliorer ses capacités physiques.



Pour vieillir en forme, être actif est donc indispensable. Mais, comme nous le dit l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS<sup>5</sup>), la santé ne se résume pas qu'à l'aspect physique. Pour bien vieillir, il faut certes un corps qui fonctionne bien mais aussi (et surtout ?), une tête qui fonctionne bien. Malheureusement, le vieillissement n'épargne pas le cerveau, non seulement sur les fonctions de raisonnement mais

aussi sur les capacités de gestion des émotions.

Là encore, la science nous apprend que le fait d'être actif dans sa tête permet de ralentir les processus de vieillissement. Le rapport de l'OMS de 2019 sur ce sujet a démontré l'impact des pratiques artistiques et culturelles sur le maintien de fonctions cérébrales, que ce soit sur les fonctions cognitives (raisonnement) ou les fonctions psychologiques (santé mentale). De nombreuses études montrent qu'aller au théâtre ou visiter un musée diminuent le risque de survenue de la maladie d'Alzheimer ou d'une dépression, mais qu'au-delà ils diminuent également l'étendue de ces mêmes maladies quand elles se sont déclarées. Les effets bénéfiques décrits sont encore plus importants si l'on pratique activement des activités artistiques comme le chant ou la peinture par exemple.

De façon moins intuitive, il existe un effet croisé des pratiques physiques sur la santé mentale et des pratiques artistiques et culturelles sur la santé physique. Il est prouvé<sup>6</sup> par exemple qu'une pratique physique diminue le risque de dépression, de même que pratiquer de la danse de salon est aussi efficace que la rééducation dans la maladie de Parkinson.

Nombreux sont ceux qui n'aiment pas pratiquer *le sport*. À ceux-là, il faut dire qu'il y a mille façons d'être actif physiquement sans faire de sport : marcher pour promener

son chien par exemple (mais idéalement en faisant l'effort de marcher à allure suffisante), jardiner, troquer sa tondeuse électrique contre une tondeuse manuelle, monter les escaliers au lieu de prendre les escalators à chaque occasion, jouer au ballon avec des enfants, etc. Le principal est de bouger tout au long de la journée et surtout de ne pas rester assis. Ce qu'il faut comprendre également est que bouger même un petit peu est mieux que ne pas bouger du tout !



En ce qui concerne les activités *cérébrales*, là-aussi le principal est de rester actif dans sa tête. Peu importe de faire des mots croisés, de lire ou de construire une tour Eiffel en allumettes, l'essentiel est de faire travailler son cerveau plutôt que de subir les flots continus de nos écrans. Enfin, l'être humain est *un animal social*. Toutes ces activités seront encore plus bénéfiques si vous les partagez avec d'autres personnes, ajoutant ainsi plaisir et convivialité.

En définitive, pour vieillir en bonne santé et en pleine forme, soyez actif dans votre corps et dans votre tête en compagnie des personnes que vous appréciez.



<sup>3</sup>Seuil d'essoufflement : C'est le moment, lors de la pratique d'une activité physique, où la personne qui bouge peut chanter ou parler mais en reprenant légèrement son souffle toutes les phrases tout de même. Elle n'est pas complètement essoufflée, mais n'est pas non plus en aisance respiratoire totale. Cela correspond à l'intensité souhaitée pour que l'APS procure un maximum de bienfaits au corps.

<sup>4</sup>Sédentaire : La sédentarité est définie comme une « situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique proche de la dépense énergétique de repos en position assise ou allongée ». Le sédentaire est donc la personne qui reste plus de 7h par jour en situation de sédentarité.

<sup>5</sup>[www.who.int/fr/about/accountability/governance/constitution](http://www.who.int/fr/about/accountability/governance/constitution)

<sup>6</sup>Fancourt D, Finn S. What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? À scoping review. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2019 (Health Evidence Network (HEN) synthesis report 67).





Yael Couly en collaboration avec Marie-France Gosselet et Evelyne Collay

# LE FOOTBALL SANS LIMITE D'ÂGE !

**LE FOOTBALL EST UNE PRATIQUE PARTICULIÈREMENT BÉNÉFIQUE POUR LA SANTÉ DES SÉNIORS. ACCESSIBLE ET LUDIQUE, ELLE FAVORISE LE LIEN SOCIAL, LE BIEN-ÊTRE ET L'ÉPANOUISSEMENT DES PRATIQUANTS. RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION FOOTEUSES À TOUT ÂGE.**

## MAMIES ET FOOTEUSES

L'association *Footeuse à Tout âge*, créée en 2019, a pour objectif la promotion de la pratique du football chez les femmes de plus de 50 ans via le partage intergénérationnel, idéal pour la santé et le moral ! Dès que je chausse les crampons, j'ai l'impression d'avoir 18 ans, c'est le bonheur, affirme Marie-France Gosselet, présidente de l'association. Aujourd'hui, celle-ci regroupe de nombreuses femmes de plus de 50 ans, réparties aux quatre coins de la France. Elle a également réussi à mobiliser des clubs partenaires qui acceptent d'accueillir dans leurs écoles de foot, des femmes de 50 ans et plus, leur permettant ainsi d'être initiées et de mettre en place une pratique régulière chaque semaine.



**MARIE-FRANCE GOSSELET,**  
présidente de l'association

## UN STAGE POUR DÉCOUVRIR

Depuis 2021, l'association propose un stage de football d'une durée de 10 jours pour les femmes seniors débutantes, transformant le football en outil d'inclusion, d'égalité et de solidarité. C'est l'occasion pour de nombreuses femmes de découvrir et de s'attacher à cette pratique. Pour l'édition 2023, le stage organisé à Marne-la-Vallée avec le Val d'Europe FC (Seine-et-Marne) était même lauréat de l'appel à projet *Impact2024* et soutenu par la Française des Jeux. Au programme de ce stage : ateliers d'entraînement avec un éducateur spécialisé, découverte de différentes pratiques de football, atelier yoga et sophrologie ainsi que des visites touristiques. Ce fut l'occasion pour les anciennes de rechausser les crampons, pour les nouvelles de découvrir et partager

autour du football, mais également et surtout de passer un moment agréable tout en faisant du sport : j'ai trouvé le concept très sympathique, nous avons beaucoup rigolé, cela nous a permis de faire du sport et de nous maintenir en forme, c'était vraiment très agréable, affirme Evelyne Collay, participante au stage, venue du Val-de-Loire.

## UN ANCRAGE SPORT-SANTÉ FORT

Dans une ère où le sport transcende les générations, *Footeuses à tout Âge* se veut vecteur d'inclusion sociale et de bien-être par le sport à travers une approche novatrice et audacieuse. L'association s'attaque aux barrières qui peuvent séparer les différentes tranches d'âge au sein de la société : *Pouvoir partager des moments avec des jeunes et mélanger nos deux générations était très enrichissant pour nous. Nous étions heureuses de nous entraîner avec elles, et réciproquement. Je ne m'attendais pas à ça, c'était un moment vraiment sympathique*, explique Evelyne. En harmonie avec les valeurs de la fédération, *Footeuses à tout Âge* offre l'opportunité aux femmes de plus de 50 ans de renouer avec le sport. Nombreuses sont celles qui, pour diverses raisons, ont mis de côté le sport au fil des années. L'association offre un environnement inclusif où elles peuvent renouer avec leur corps, retrouver leur vitalité et redécouvrir le plaisir de l'exercice physique adapté à leurs besoins. L'association défie les stéréotypes associés au sport, en particulier le football.

Trop souvent perçu comme réservé à une tranche d'âge jeune et à un public masculin, *Footeuses à tout Âge* prouve que le football peut être une passion accessible à tous, quel que soit l'âge ou le niveau de forme physique, et s'inscrit parfaitement dans le projet éducatif de la fédération qui prône l'ouverture, le respect et bien d'autres valeurs essentielles au vivre-ensemble.



EMMANUEL BARROU

# UNE TRANSMISSION D'EXPÉRIENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE

**DEPUIS UN AN, TOUS LES SAMEDIS MATIN DES VACANCES SCOLAIRES, UN GROUPE D'UNE DIZAINE D'ENFANTS VOLONTAIRES, ÂGÉS DE 4 À 6 ANS, ET MEMBRES DE L'ASSOCIATION AFFILIÉE ÉVEIL FORME LOISIR DE VILLARS (42) VONT FAIRE UNE SÉANCE DE MOTRICITÉ AUX MARRONNIERS, LA RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNE.**

Cette séance toute particulière, initiée par Dominique, animatrice bénévole de l'association, s'articule autour d'exercices de motricité fine.

Alexandra Peigné, directrice de la résidence Les Marronniers, confie : *force est de constater, que c'est l'activité qui rassemble le plus de personnes âgées parmi les nombreuses autres animations proposées.* En effet, les premières séances réunissaient une petite dizaine de résidents pour atteindre plus de 20 à l'heure actuelle. *Certains ne viennent que pour cette animation. Ils vont même jusqu'à déplacer leurs rendez-vous médicaux afin de pouvoir y participer !* termine la directrice.

Mais n'allez pas imaginer qu'ils ne font que de la figuration ! Tous participent à tous les ateliers, de la mise en route jusqu'au retour au calme ! Sans compter les encouragements entre eux, ou le cri de victoire quand ils réussissent à lancer dans les cerceaux ou atteindre le but. *C'est une seconde jeunesse,* avoue aux animatrices un des résidents. Leurs nombreux questionnements sur la pratique ou sur certains objets en particulier, comme le bâton de pluie

par exemple, témoignent de l'intérêt porté à cette séance spéciale. *Ce sont les enfants qui nous apprennent des choses !* s'étonnent les résidents lors des échanges avec les animatrices.

La joie, le plaisir, la complicité adulte/enfant se lisent sur tous les visages. Voir de jeunes enfants donner des conseils à des personnes âgées pour améliorer leur dextérité, ravit petits et grands et comble de bonheur les animatrices. *C'est cette animation que nous attendons, s'exclame une résidente, mes petits-enfants habitent trop loin, ça me permet d'avoir un contact avec la jeunesse,* renchérit une autre. Pouvoir vivre et faire vivre ces moments de joie, apporter un peu de bonheur, de



détente, sortir de leur quotidien et voir leur visage détendu, radieux, est la plus belle des récompenses. *Vous êtes notre rayon de soleil de la journée ou encore vous êtes notre bouffée d'oxygène,* disent-ils au moment de se séparer.

Chaque génération a quelque chose de précieux à offrir. Les aînés possèdent une richesse de connaissances et d'expérience que tous apprécient. En retour, les plus jeunes générations apportent un souffle de fraîcheur et de créativité. Les échanges intergénérationnels ne sont pas seulement une source d'apprentissage mutuel, mais aussi un moyen de renforcer les liens, *c'est trop bien d'avoir un papi et une mamie,* expliquent à leurs parents les enfants qui n'en ont plus.

Du côté des parents, l'enthousiasme est également de mise : *Ma fille a parlé à tout le monde, tout le week-end de ce moment !,* raconte l'un d'eux. *Expérience faite, vous pouvez cocher toutes les autres dates sur votre planning, notre fille est trop contente,* explique un autre.

L'adage affirmant qu'en vieillissant on retombe dans l'enfance, se confirme ici pour le plus grand bonheur de tous.





AUDRIC BONAMY, EN COLLABORATION AVEC MARTINE GENDRE

# LES TROPHÉES JEUNESSE, MISE EN LUMIÈRE DE L'ENGAGEMENT DES JEUNES

**DEPUIS 2010, LA FÉDÉRATION MET EN PLACE LES TROPHÉES JEUNESSE, QUI VALORISENT L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE DES JEUNES LICENCIÉS, LE FUTUR DE TOUTE ASSOCIATION.**



En 2010, c'est d'abord à travers le Trophée du jeune responsable que sont valorisés les parcours associatifs des jeunes de 16 à 20 ans (pour sa dixième édition, c'est Marine Giraud qui l'a emporté lors du congrès 2023 à Saint-Etienne).

Puis, dès 2012, grâce au Trophée du jeune dirigeant, ce sont les jeunes de 21 à 25 ans impliqués dans les instances dirigeantes des structures fédérales qui sont valorisés.

Ces trophées, créés par *les Amis de la Fédération* en partenariat avec le Crédit Mutuel, permettent de mettre en lumière l'avenir de la fédération, la jeunesse et l'éducation populaire étant intrinsèquement liées à son histoire.



## LE RENOUVELLEMENT DES INSTANCES DIRIGEANTES FÉDÉRALES EST DEvenu UN RÉEL ENJEU

Aujourd'hui, le renouvellement des instances dirigeantes fédérales est devenu un réel enjeu. Les trophées jeunesse permettent d'inciter les jeunes à se responsabiliser et s'engager davantage dans les actions mises en place au sein de leur structure.

Pour cette dixième édition du Trophée du jeune responsable, 19 jeunes ont candidaté. Si chaque parcours reste unique, ils se rejoignent sur cette motivation à apporter du temps et de l'énergie pour leur association. Le bénévolat, *cet élan joyeux au service de tous et toutes*, permet de renforcer le lien social et de faire vivre une communauté au travers du projet porté par l'association. Et les jeunes sont acteurs : juges, encadrants, responsables administratifs, etc., ils font vivre l'association, au même titre que les autres bénévoles. C'est donc pour cela qu'il est important pour la fédération et le Crédit Mutuel, à travers les trophées jeunesse, de mettre en valeur cet élan-là, pour qu'il puisse perdurer, et que les associations continuent de s'enrichir de cette jeunesse volontaire.

## À LA RENCONTRE DE ... MARTINE GENDRE, RESPONSABLE DU MARCHÉ ASSOCIATIONS AU SEIN DE LA CONFÉDÉRATION NATIONALE DU CRÉDIT MUTUEL



**MARTINE GENDRE,**  
Responsable du marché  
associations au sein de  
la Confédération nationale  
du Crédit Mutuel

### Quelles sont les actions mises en place par le Crédit Mutuel pour la vie associative ?

Le Crédit Mutuel est en relation avec plus d'une association sur quatre. Nous leur proposons une offre très complète de solutions bancaires, d'assurances et de services qui leur est dédiée, et qui accompagne concrètement les dirigeants bénévoles pour leur permettre de dégager du temps au profit du projet associatif, plutôt qu'à la gestion administrative. Nous souhaitons aussi mieux connaître et faire connaître le rôle et le poids de la vie associative en France, à travers deux actions principales : le financement d'études sur le bénévolat et sur le paysage associatif pour faire prendre conscience aux institutions et aux parties prenantes publiques et privées que ce secteur est important et qu'il faut œuvrer pour l'accompagner au mieux, et une veille sur l'environnement et difficultés du monde associatif pour être en phase avec l'évolution de ses besoins.

### Comment, et pourquoi, le Crédit Mutuel soutient-il les actions jeunesse à la fédération ?

Le Crédit Mutuel soutient, à travers des partenariats sur mesure, des axes, projets et secteurs différents. Avec la FSCF, parmi les axes privilégiés, la jeunesse a toujours été un choix important, que ce soit à travers la valorisation sur le séjour SoLeader, les trophées jeunesse ou le financement des supports BAFA en région. C'est dans notre ADN de banque mutualiste et engagée sur les territoires d'accompagner les belles initiatives qui peuvent être données en exemple. Nous avons entendu lors du Congrès 2023 que 61 % des licenciés ont moins de 15 ans. Aider la FSCF à faire connaître et développer l'engagement des jeunes prend ici tout son sens. Cet axe du partenariat est très efficace, car on voit que cette année de nombreux dossiers de bonne qualité ont été déposés.

### Pourquoi est-il important que les jeunes s'engagent en tant que bénévoles dans leur association ?

Il est important de soutenir tout type d'engagement, que ce soit celui des seniors ou celui des jeunes. C'est grâce au formidable engagement des bénévoles que les actions, activités et les associations sont pérennes, et l'attention auprès des jeunes est cruciale car ils sont les dirigeants de demain. Pour la FSCF c'est le cas, car on peut commencer très jeune. Au Crédit Mutuel c'est (un peu) pareil car nous cherchons parfois à renouveler les conseils d'administration de nos caisses locales, qui sont bénévoles. Au Crédit Mutuel, nous croyons en la valeur des idées des jeunes administrateurs. C'est pourquoi nous offrons un espace où ils peuvent échanger, et surtout, avoir un réel impact sur les prises de décisions locales. Également, cela permet la représentativité dans les associations. Avoir des profils d'administrateurs différents va permettre une plus grande adéquation avec le territoire. La mixité est importante, l'inclusion des jeunes apporte une richesse qui permet aux structures d'être en phase avec l'évolution des préoccupations de la jeunesse : démocratie, citoyenneté, équité, enjeux climatiques, etc. Je pense que la participation des jeunes aux instances dirigeantes le plus tôt possible est un gage de la pérennité de l'engagement et du bénévolat... et de l'association.



# LA FÉDÉRATION

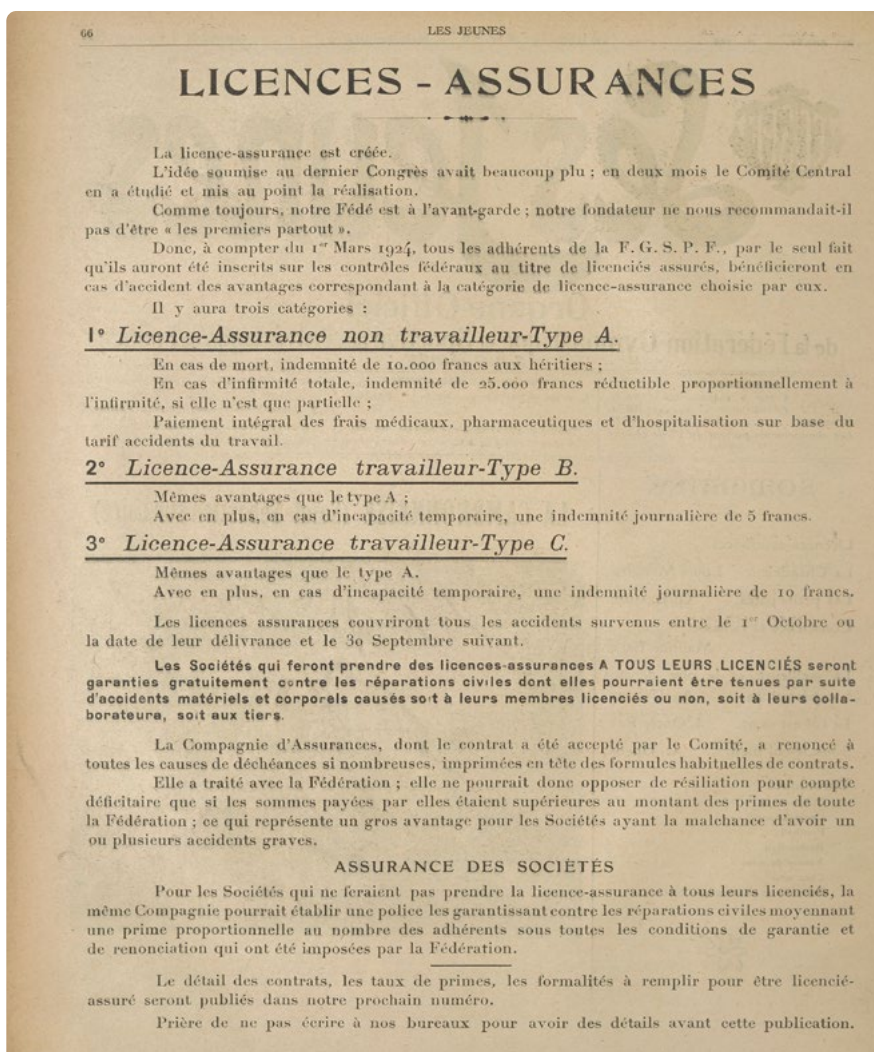
## IL Y A UN SIÈCLE

**LE 22 JANVIER 1924, C'EST SANS SURPRISE QUE FRANÇOIS HÉBRARD EST NOMMÉ PRÉSIDENT FÉDÉRAL À LA PLACE DU DOCTEUR MICHAUX. ÉLU À L'UNANIMITÉ, IL ÉTAIT DÉJÀ AUX COMMANDES DEPUIS 1921 EN RAISON DE L'ÉTAT DE SANTÉ DU PRÉSIDENT FONDATEUR. IL NE LE SAIT PAS ENCORE, MAIS IL RESTERA EN POSTE JUSQU'EN 1955. 31 ANS DE PRÉSIDENCE, C'EST UN RECORD FÉDÉRAL À METTRE À SON ACTIF.**

Militant du catholicisme social, François Hébrard crée en 1898, *le Patronage d'Auteuil et du Point du Jour*. Il écrit des articles de droit, de pédagogie et d'éducation. Maître de conférences en 1903, il devient, dès 1904, professeur de droit titulaire d'une chaire de droit civil, et sera doyen en fin de carrière. Il aime les œuvres sociales. Né à Lodève en 1877, il a 47 ans lors de son élection. Il publiera deux ouvrages, *Les disciplines de l'action* (1925) et *Soigne ton corps, forme ta volonté* (1930). Revenu capitaine du conflit de 1914, il souhaite nommer Foch comme président d'honneur de la fédération. L'ami de Michaux refuse et c'est le général de Castelnau qui acceptera le titre.

L'activité de la fédération va poursuivre son action de développement, toujours à l'avant-garde. Le premier mars, elle lance la licence-assurance. C'est encore une innovation dans le sport français. Les adhérents licenciés bénéficient d'une assurance d'accident avec trois catégories.

De nos jours, le système d'assurance fédéral est pratiquement similaire. Les déclarations d'accident sont à transmettre au secrétariat fédéral ou à M. Sebastiani, 5, place St-Thomas-d'Aquin, assureur qui restera fidèle à la fédération durant des décennies. La licence assurance sera une enveloppe de carton dans laquelle la licence fédérale



**La fédération a été la première à recommander l'assurance sportive et pionnière en matière de contrôle médical.**

.....

## **LE PREMIER MARS, ELLE LANCE LA LICENCE- ASSURANCE. C'EST ENCORE UNE INNOVATION DANS LE SPORT FRANÇAIS.**

.....

devra être insérée, elle portera le nom du licencié, constituera son titre d'assurance et lui indiquera ses droits et les formalités à remplir en cas d'accident.

À cette époque, la saison débute le 1<sup>er</sup> octobre et se termine le 30 septembre. Les championnats de football et de basket sports de ballon reprennent alors. Il ne faut pas oublier le cross-country, une activité purement hivernale très prisée qui permet aux athlètes de préparer les compétitions extérieures sur les stades.

Le journal parle (un peu) des premiers Jeux olympiques d'hiver organisés du 25 janvier au 5 février à Chamonix. De nombreuses difficultés sont rencontrées : la patinoire devient un lac, la pluie perturbe la compétition. La compétition réunit 258 participants de 14 pays mais reste plutôt confidentielle. Les scandinaves écrasent la concurrence, expérimentés et affûtés lors de leur participation aux jeux nordiques organisés aux royaumes unis de Suède et de Norvège entre 1901 et 1926.

La VIII<sup>ème</sup> olympiade d'été est en préparation. Elle accueillera 44 pays et 3089 athlètes dont 135 femmes. Parmi ceux-ci 4 représentants F.G.S.P.F. : 2 athlètes : Paul Dufaure, de *la Flèche de Bordeaux*, excellent gymnaste également, au saut à la perche, et Parrain, de *la Jeunesse Athlétique de Montrouge* sur 200 mètres, et 2 gymnastes : D'Herville, de Colmar, remplaçant, et Higelin, de *la Saint-Joseph de Mulhouse*.

Les discussions interfédérales se poursuivent. Une entente nouvelle avec *l'Union des Sociétés d'équitation militaire*. Nos ententes avec les autres fédérations sportives françaises continuent, toujours excellentes. Notre Comité central a



**Né à Lodève, François Hébrard côtoie Paul Michaux dès 1895, il est présent dès la création de la Fédération en 1898. Présent également lors des deux grandes guerres. Au cours de son long mandat, il s'efforça d'établir et d'entretenir des liens étroits avec tous les organismes et à guider la fédération.**

également accepté d'adhérer à un nouveau groupement des fédérations de Préparation militaire et d'Éducation physique.

Les compétitions se délocalisent, comme la première édition loin de Paris du cross fédéral, organisé parfaitement par les lyonnais. Après le premier championnat fédéral d'athlétisme à Blois, le temps est venu de laisser l'organisation des grandes épreuves nationales aux unions régionales et aux sociétés de province.

La tendance est au fort développement de *la balle au panier*, spécialement dans la Seine, avec un perfectionnement d'un

jeu toujours plus rapide. *Le Bon-Conseil*, *Saint-Hippolyte* et *Plaisance* dominent la compétition. Finalement, *l'A.S. Saint-Hippolyte* devient champion de France et remporte le premier de ses six titres de champion.

La Coupe nationale de football est remportée contre toute attente par *Le Rhône-Sportif de Lyon*, une jeune association créée en 1920 par l'abbé Firmin et qui deviendra quelques années plus tard *le Rhône-Sportif Terreaux*. *L'Union Sportive Beauregard de Laval*, ultra favorite, s'est écroulée en prolongation et laisse la victoire aux lyonnais.





**Nous sommes fiers  
de soutenir la vie  
associative et sportive  
depuis plus d'un siècle.**

Avec la Fédération Sportive et Culturelle de France,  
nous partageons les valeurs de proximité,  
de responsabilité sociale, de solidarité  
et de respect des différences.

Le Crédit Mutuel et la FSCF  
ont également le même objectif :  
servir ceux qui s'engagent sur tous les territoires  
et contribuent au renforcement  
du lien social et des nouvelles solidarités.

**Crédit  Mutuel**

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,6 millions de clients-sociétaires.