



# BIENVENUE



2024

#AssisesFSCF



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



# // La Multi-activité

## Programme multi-activité de la FSCF



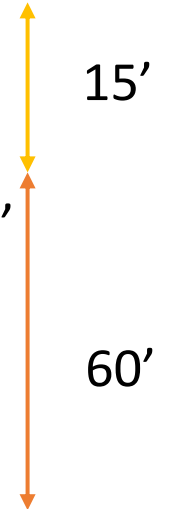
#AssisesFSCF



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

# Chronologie:

1. Présentation: 5'
2. La multi-activité à la FSCF' 10'
3. Explication de la Méthode d'animation pédagogique: 5'
4. Etape 1: 8'+ 2'(mise en place)+2'(rotation Etape 2) : total: 12'
5. Etape 2: 10'+ 3' (rotation étape 3) : total 13'
6. Etape 3: 10+3' (rotation étape 4): total 13'
7. Etape 4: 12'
8. Etape 5': Pitch 2'/ groupe 2 groupes + 1' (rotation) total 10'
9. Questions réponses 10-15'
10. Présentation Exemple multi-activité secteur privée marchand 10'



# La Multi-Activité à la FSCF

**C'est l'offre faite : à une même personne de vivre des expériences multiples « sport et culture » au sein de son association FSCF.**

# Les 5 intentions Multi-Activité à la FSCF

❖ **La « performance »** pour développer la concentration, le dépassement de soi (performance individuelle/performance collective)

Les valeurs et qualités mobilisées sont l'abnégation, la persévérance, la confiance, la motivation, la détermination

❖ **L'opposition** pour la capacité d'adaptation et la stratégie

La prise en compte de l'autre, l'ajustement de sa pratique à celle de l'adversaire et la mise en œuvre d'une stratégie pour gagner.

❖ **La collaboration** pour l'entraide et la solidarité

Construction collective d'une réponse pour réussir, ou « faire ensemble ». Elles nécessitent donc que les acteurs coopèrent et élaborent une stratégie commune.

❖ **L'expression** pour développer la prise de parole et d'opinion

Prendre la parole, soit pour expliquer, défendre une opinion, un point de vue

❖ **La création** pour développer la créativité et l'expression des émotions

Mobiliser chez l'individu, son pouvoir créatif, sa dextérité, sa concentration, son implication

# Exemple d'activités au regard des 5 intentions

PERFORMANCE	OPPOSITION	COLLABORATION	EXPRESSION	CREATION
<b>Aller vite</b> (courir, nager, ramer, rouler...)	<b>Sports collectifs</b> (basket-ball, handball, football, volley-ball, ball au camp, tchoukball, cardiogal, poullball, touch rugby, foot en marchant ...)	<b>Sports collectifs</b> (basket-ball, handball, football, volley-ball, ball au camp, tchoukball, cardiogal, poullball, touch rugby, foot en marchant, volley assis, Kindball ...)	Mime, jeux de rôle, imitations, improvisations	Peinture, dessin, street art,
<b>Aller loin ou haut</b> (Sauter, lancer ...)  <b>Produire une performance</b> (gym, GR, Twirling)	<b>Sports de raquette</b> (badminton, tennis, tennis de table, Speedminton, roudnet, pickleball, vincepong Spickeball ...)	<b>Sport planète</b> , course aux déchets (plogging) Randonnée Culturelle	Débat mouvant, débat, prise de parole, concours d'éloquence,	Sculpture, poterie (œuvre en relief)
<b>Viser</b> (tirer, lancer, shooter, sarbacane, discgolf...) Biathlon, laser run	<b>Jeux /sports de logiques</b> (échecs, dames, jeu de Go, jeux de société...)	<b>Actions de solidarité</b>  <b>Aide aux devoirs</b>	Raconter des histoires (drôles, pour les enfants, ...)	Musique, banda, (œuvre sonore), multirythmie
<b>Durer</b> (courir, nager, soulever, slackline...) Marche/marche Nordique	<b>Sport de combat</b> (judo, boxe, karaté, lutte,		Jeux (devinettes, ...)	Vidéo, (œuvre sonore et visuelle)
<b>Répéter</b> (soulever) cross fit Muscultation	<b>Digitalisation des pratiques</b> (mur virtuel/ VR		Création d'histoire et mise en scène, théâtre	Danses/ capoeira

# Publics / Segmentation

## Segmentation par âge

### Enfance

Petite enfance (0 – 6 ans) : éveil de l'enfant

Enfance (7 – 11 ans, primaire)

### Jeunesse :

Pré-Ado : 12 – 14 ans, collège

Ado/Jeunes Adultes, lycée 15-18ans

**Adultes** 18 ans et +

# La multi-activité à la FSCF un parcours pour la vie

## • Enfance

- L'Eveil de L'Enfant: 6 mois-6 ans
- U12: 7-11ans

## • Intergénérationnel

- Jeunes adultes
- Actifs
- Seniors

## • Jeunesse

- Pré Ado (12-15ans) collège
- Ado: (16-18 ans): Lycée

## • Multi-activité, Externe secteur privé marchand & non marchand

- ACM
- QVT



# Licences Multi-activités

## Licence Loisir

- Multi-activité
- Âge et catégorie exemple: Enfance/ Eveil de l'enfant

## Diversification du modèle d'adhésion:

- A la carte
- A la période
- Au mois
- Au trimestre
- A l'année

# Encadrement

- ❑ **Bénévoles :**

- ❖ BAF/BAFA + module de formation de base

- ❑ **Professionnels :**

- ❖ STAPS/ CQP /BP + module de formation de base

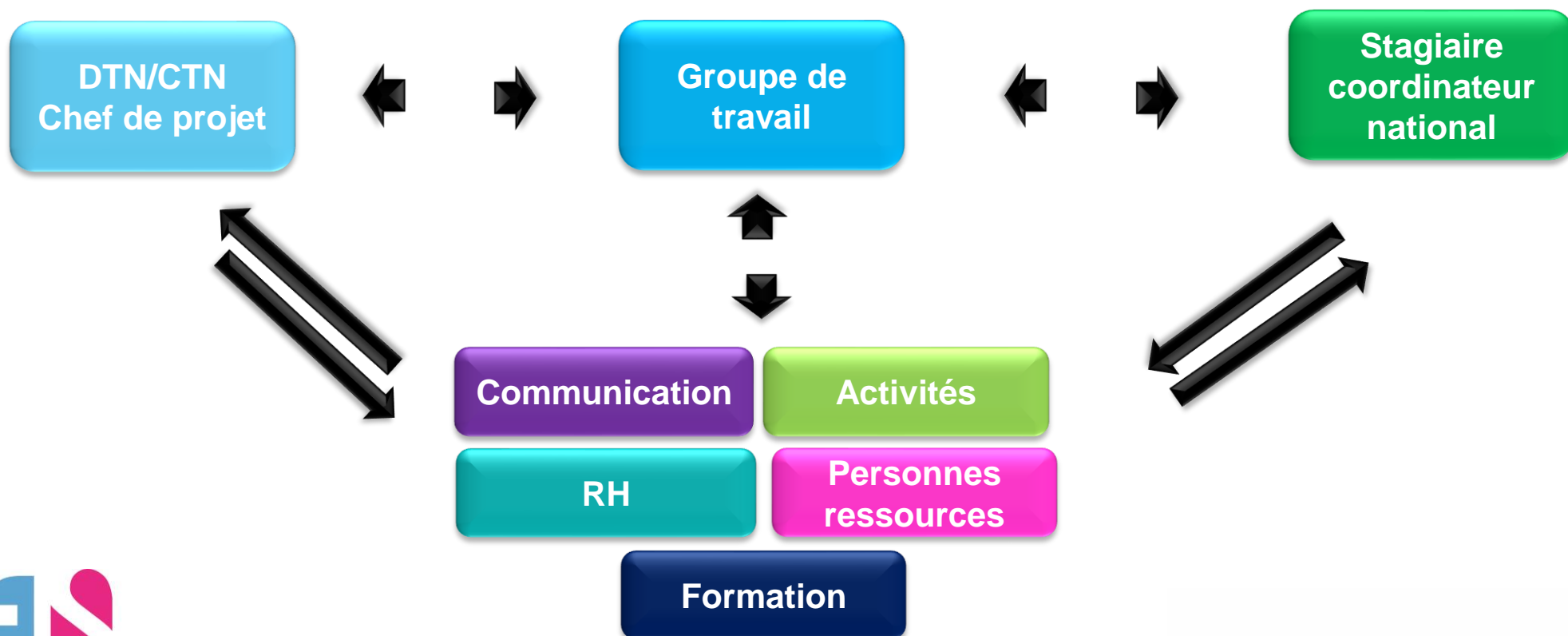
# Formation

## Module multi-activité de base :

- Module e-learning
  - Stage pratique
- Création d'un BAF spécifique multi-activité
- ✓ des Spé: Eveil de l'enfant/pratiques innovantes/ art & culture...

**Avec des allègements pour titulaires de certains diplômes**

# Organisation



# Déploiement territorial

## Une structuration nationale

- Référents régionaux
- Documents d'aide au développement de la multi-activité : guide 1 an de multi-activité à la FSCF, fiches thématiques, activités, âge...
- Formateurs Multi-activité identifiés (en région)
- Expérimentation dans les associations (Assos, CD, CR)
- Promotion de la multi-activité : création d'outils de com, site, évènements, réseaux, Les Jeunes...

# Animation de l'Atelier

**Méthode d'animation pédagogique:** La boule de neige (intelligence collective)

**Objectifs:** Passer des visions, idées individuelles à des visions partagées par le groupe.

**Mise en Œuvre:** Boule de Neige

Individuellement puis en petits groupes (1>2>4>8 ou 1>2>6 en fonction du nombre de participants)

# Etape 1: Individuellement : 8'

Chaque participant prend **d'abord un temps seul** pour identifier son contexte puis les 3 points/actions maximums et **les raisons d'y croire** (optimiste)

**“L'exemple n'est pas le meilleur moyen  
de convaincre, c'est le seul.”**

**Gandhi**

# Mon projet (être factuel)

1/ **Mon projet d'activité(s) Multi-activité au sein de ma structure.**

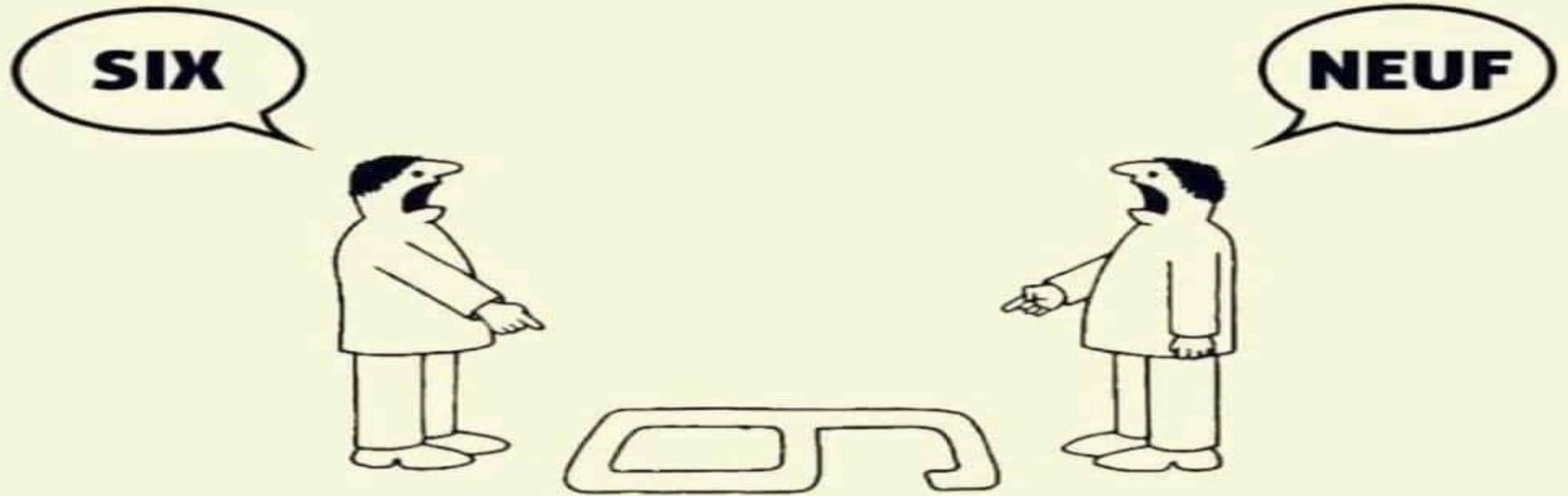
Contexte: Asso/CD/CR

2/ **Principaux freins:** (identifier 3 pistes)

3/ **Principales raisons d'y croire (FORCE)** (identifier 3 pistes ou actions)

4/ **Principaux leviers (OPPORTUNITE)** (identifier 3 pistes ou actions)





**CE N'EST PAS PARCE QUE  
TU AS RAISON, QUE MOI J'AI TORT.  
C'EST JUSTE QUE TU N'AS PAS  
LE MÊME POINT DE VUE QUE MOI.**

# Etape 2: collectivement X2 :10'

## Objectifs: mutualiser

## S'associer à 1 autre personne:

Les participants se mettent **par 2 pour échanger sur leurs choix respectifs**. Sur les 6 axes, ils doivent se mettre d'accord pour **n'en conserver que 3**.

# Notre projet

1/ **Mon projet d'activité(s) Multi-activité au sein de ma structure.**

Contexte: Asso/CD/CR

2/ **Principaux freins:** (identifier 3 pistes)

3/ **Principales raisons d'y croire (FORCE)** (identifier 3 pistes ou actions)

4/ **Principaux leviers (OPPORTUNITE)** (identifier 3 pistes ou actions)

1 projet ou contexte:

Par thème: (2X3) n'en conserver que 3

## Etape 3: collectivement X4 :10'

**Chaque couple en rejoint un autre** pour échanger sur leurs choix respectifs.

**Sur les 6 actions**, ils doivent se mettre d'accord pour à nouveau n'en conserver que 3

# Etape 4:Collectivement X8 12'

**Chaque groupe de 4 en rejoint un autre** pour échanger sur leurs choix respectifs.

**Sur les 6 actions**, ils doivent se mettre d'accord pour à nouveau n'en conserver que 3

## Préparation de Pitch: 2'

**Chaque groupe de 8 participants expose les 3 axes qu'il a retenus.**

- contexte
- Principaux freins: 3 points
- Principales raisons d'y croire (FORCE) 3 points
- Principaux leviers (OPPORTUNITE) 3 points

# META-PLAN

## Lors des pitch groupe

L'animateur les agence sur un paper-board sous forme de **méta plan** pour identifier les éventuels doublons et les regrouper dans la mesure du possible

SWOT

I  
N  
T  
E  
R  
N  
E



E  
X  
T  
E  
R  
N  
E

FORCES

OPPORTUNITES

FAIBLESSES

MENACES

# Questions-Réponses



# Exemple de proposition multi-activité (secteur privé marchand)

# STAGE MULTI-ACTIVITÉ: L'AUTRE USINE CHOLET



C'est le retour du **stage multi-activités** pour les vacances d'hiver du **26 février au 1er mars** !  
Pendant ce stage de 4 jours (le mercredi 28 février n'est pas inclus), les enfants de 7 à 14 ans pourront découvrir différentes activités : karting, bowling, laser game, sports mais également ateliers créatifs, cuisine ou encore archery tag !

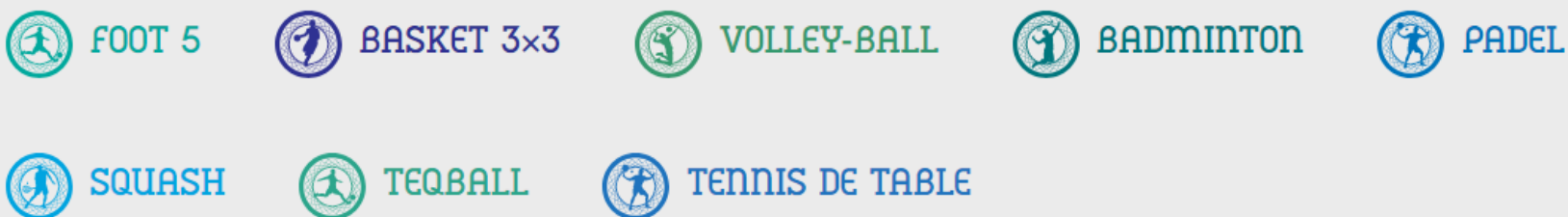
Le **programme complet** est à retrouver sur notre site :

[JE DECOUVRE LE PROGRAMME](#)

# L'AUTRE USINE – CHOLET (49)

16 000 M<sup>2</sup> DE SPORTS ET LOISIRS

## SPORTS



## LOISIRS



# INFOS PRATIQUES



Le stage multi-activités revient pour les vacances d'hiver, du lundi 26 février au vendredi 1er mars & du 4 mars au 8 mars!  
(le mercredi 28 février n'est pas inclus dans le stage)

## Dates :

- Du 26 février au 1er mars (hors 28 février)

Tarifs : Pour toute la semaine : **145€ par enfant** (repas du midi inclus).

- -10% pour l'inscription d'un deuxième enfant (valable uniquement sur la deuxième inscription.

Pour toute inscription en duo, merci de contacter l'accueil au 02 41 300 300)

Âge : De 7 à 14 ans

Horaires : De 8h30 à 17h

**30 places/semaine**

# PROGRAMME DE LA SEMAINE

## **Lundi :**

- Découverte du karting et du monde automobile (karting+exposition) + mécanique
- Initiation au badminton et ses variantes (speedminton/ Petecka/spickball)
- Karaoké
- Initiation au padel

## **Jeudi :**

- Découverte de l'Archery Tag
- Initiation au volleyball
- Jeux de société
- Escape Game

## **Mardi :**

- Bowling
- Initiation au basketball (3/3) et concours de lancers
- Atelier Cuisine
- Initiation au handball et ses déclinaisons (4/4 et tchoukball)

## **Vendredi :**

- Mini ateliers football
- Découverte du laser game
- Initiation au tennis de table
- Atelier créatif Sport d'hiver

Tous les jours, un menu spécial sera préparé par nos cuisiniers, à partir de produit frais et locaux, la garantie d'un repas bon, sain et équilibré. 2 pauses (une le matin, une l'après-midi) permettront à vos enfants de reprendre des forces ! Ces repas sont inclus dans la formule.

# & DANS UNE ASSOCIATION FSCF ÇA POURRAIT DONNER QUOI?

## **Lundi :**

- Vélo (savoir rouler à vélo) éligible PST
- Entretien son vélo (atelier réparation)
- Initiation au badminton et ses variantes (speedminton/ Petecka/spickball)
- Karaoké
- Initiation au Pickelball

## **•Jeudi :**

- Découverte de l'Archery Tag  
Roller/course/Skike/ski de fond/ vélo....)
- Initiation au volleyball
- Jeux de société
- Escape Game

## **Mardi :**

- Cornhole ou Gabaky
- Initiation au basketball (3/3) et concours de lancers (précision assis/debout/couché)
- Atelier Cuisine
- Initiation au handball et ses déclinaisons (4/4 et tchoukball)

## **Vendredi :**

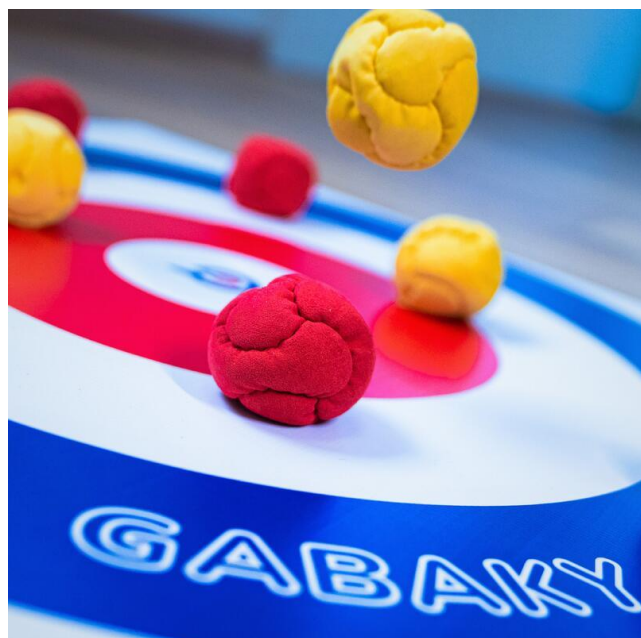
- Mini ateliers football
- Jeux autour de l'acrobatie (parkour/gym)
- laser run  
& biathlon (sous toutes ses formes)  
Roller/course/Skike/ski de fond/ vélo....)
- Initiation au tennis de table
- Match d'impro

Tous les jours, un menu spécial sera préparé par nos cuisiniers, à partir de produit frais et locaux, la garantie d'un repas bon, sain et équilibré.

2 pauses (une le matin, une l'après-midi) permettront à vos enfants de reprendre des forces ! Ces repas sont inclus dans la formule.



# EXEMPLES





**Merci pour votre attention**

---



#AssisesFSCF



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !