

Planning Dimanche 20 janvier 2019

Echauff en salle d'échauff. 30 min.

	E + S	7h30-8h				
	4 + 4	8h-8h25				
19 + 20	4 + 4	8h25-8h55	5	Espoir	32	
	4 + 4	8h55-9h25	5			
	3 + 4	9h25-9h55	5			
	4 + 4	9h55-10h25	5			
	3 + 4	10h25-10h55	6			
19 + 20	4 + 4	10h55-11h25	6			
	4 + 4	11h25-11h50	Repas			
	3 + 4	11h50-12h15	juges garçons			
	4 + 4	12h15-12h40	(1h15)			
19 + 20	Repas		4	Senior	25	
	Juges filles		4			
	(1h00)		4			
	4 + 4	13h40-14h10	5			
	4 + 4	14h10-14h40	4			
20 + 20	4 + 4	14h40-15h10	4			
	4 + 4	15h10-15h30	Pause			
	4 + 4	15h30-16h	4	Senior	27	
	4 + 4	16h-16h30	5			
16 + 20	4 + 4	16h30-17h	5			
	4 + 4	17h-17h30	5			
	4 + 4	17h30-18h00	4			
	0 + 4	18h-18h30	4			
74 + 80						83

Echauff en salle d'échauff. 30 min.

Echauff en salle d'échauff. 30 min.

Echauff en salle d'échauff. 30 min.

Echauff en salle d'échauff. 30 min.

Echauff en salle d'échauff. 30 min.

Echauff en salle d'échauff. 30 min.

154

Palmarès 19h