



ASSISES DE PRINTEMPS

// Fédération Sportive et Culturelle de France



#AssisesFSCF



Révéler la passion qui vous anime.

L'EVEIL DE L'ENFANT

Une activité
à part entière

L'éveil un concept international... ?

Selon le concept canadien DLTA (*Développement à long terme de l'athlète*) :

« De 0 à 6 ans, l'enfant doit être actif et apprendre les grands mouvements fondamentaux (sauter, attraper, courir, lancer, grimper,...). Il doit apprendre à se mouvoir en réaction à son environnement. »

(<http://dailyscience.be/04/02/2015/sport-et-enfant-les-dangers-de-lhyperspecialisation-precoce/>)



Une démarche éducative

L'ENFANT au centre



de notre projet



Les objectifs d'une telle activité



Mobiliser et développer :

- Ses capacités physiques et motrices
- Ses repères dans l'espace et le temps

Développer ses capacités d'adaptation



Apprendre à mieux
connaître
l'environnement dans



**Oser exprimer et
maîtriser ses**

émotions  **Assises de
Printemps**

2018



**Développer
sa motivation à**



**Construire sa
relation**

 **avec les autres**
Fédération Sportive
et Culturelle
de France

 **Assises de
Printemps**
2018



**Développer son
imaginaire,
sa créativité, sa curiosité**



**... est nécessairement,
lié au développement global de
l'enfant.**



affectif

sportif

dans tous
les domaines

corporel

culture
l

social



**Sans
spécialisation
précoce ...**

**... ni techniques
spécifiques**



**Nous allons donc
lui proposer toute une
diversité d'activités !**



des plus traditionnelles ...

parcours gymniques

Placer son corps dans l'espace

Oser la prise de risque

Développer les grandes habiletés motrices



rouler

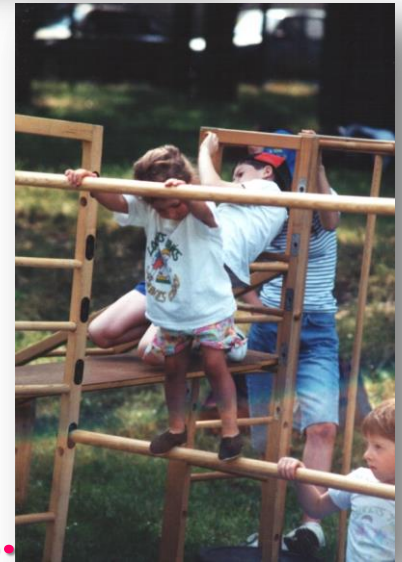


franchir



s'enrouler

se suspendre



rebondir...

se faufiler



s'équilibrer

des plus traditionnelles ...

parcours athlétiques

Développer les capacités physiologiques (vitesse, endurance)

Développer les habiletés motrices (courir, lancer, sauter)

Développer la coordination

Développer la latéralisation



sauter



lancer



courir



enjamber



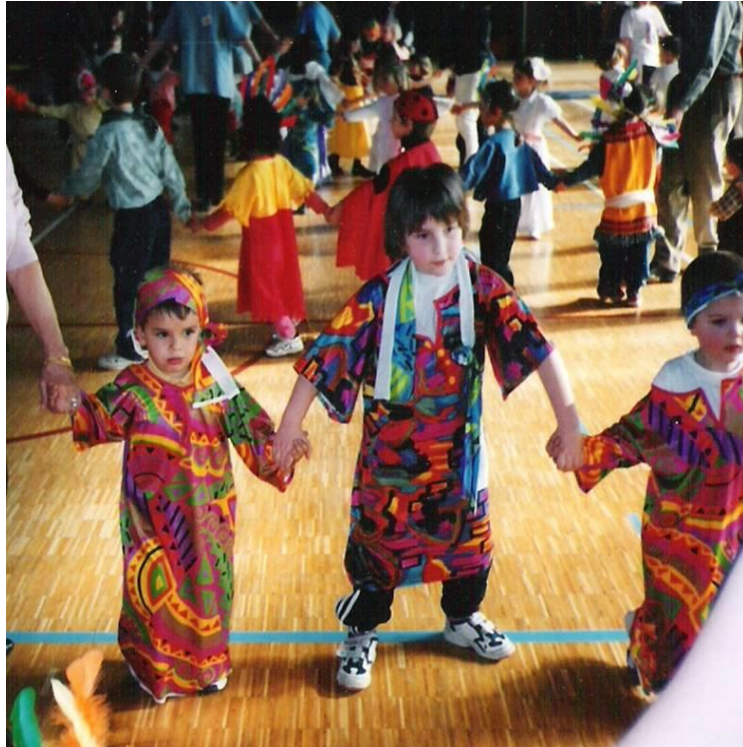
jeter



viser

franchir

... aux plus artistiques



écouter
mimer
jouer
danser
chanter
s'exprimer
rythmer
se déguiser
reproduire



dessiner

peindre

créer

des plus individuelles...

manipuler



réceptionner

se placer



frapper

... aux plus collectives



er



esquiver

anticiper

coopérer

défendre

construire



Assises de
Printemps

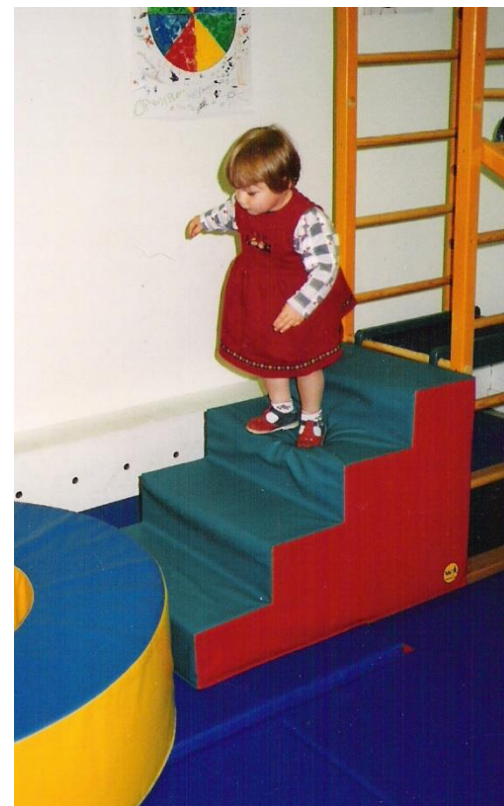
2018

des plus audacieuses...

escalader



prendre des
risques



uda



des plus audacieuses...



pat

glisser

conduire

s'équilibrer



s'affronter

combattre

... aux plus douces !



masser

rire

se rapprocher



communiquer

se toucher



faire silence

se laisser faire



Les avantages d'une telle démarche

L'ENFANT prend conscience ...

- de ses possibilités physiques,
- de son image corporelle
- de sa souplesse et de son équilibre
- de sa latéralité et de son adresse
- de la coordination de ses mouvements,
- de ses déplacements
- de l'espace et du temps

Les **ACTIVITES VARIEES** lui permettent...

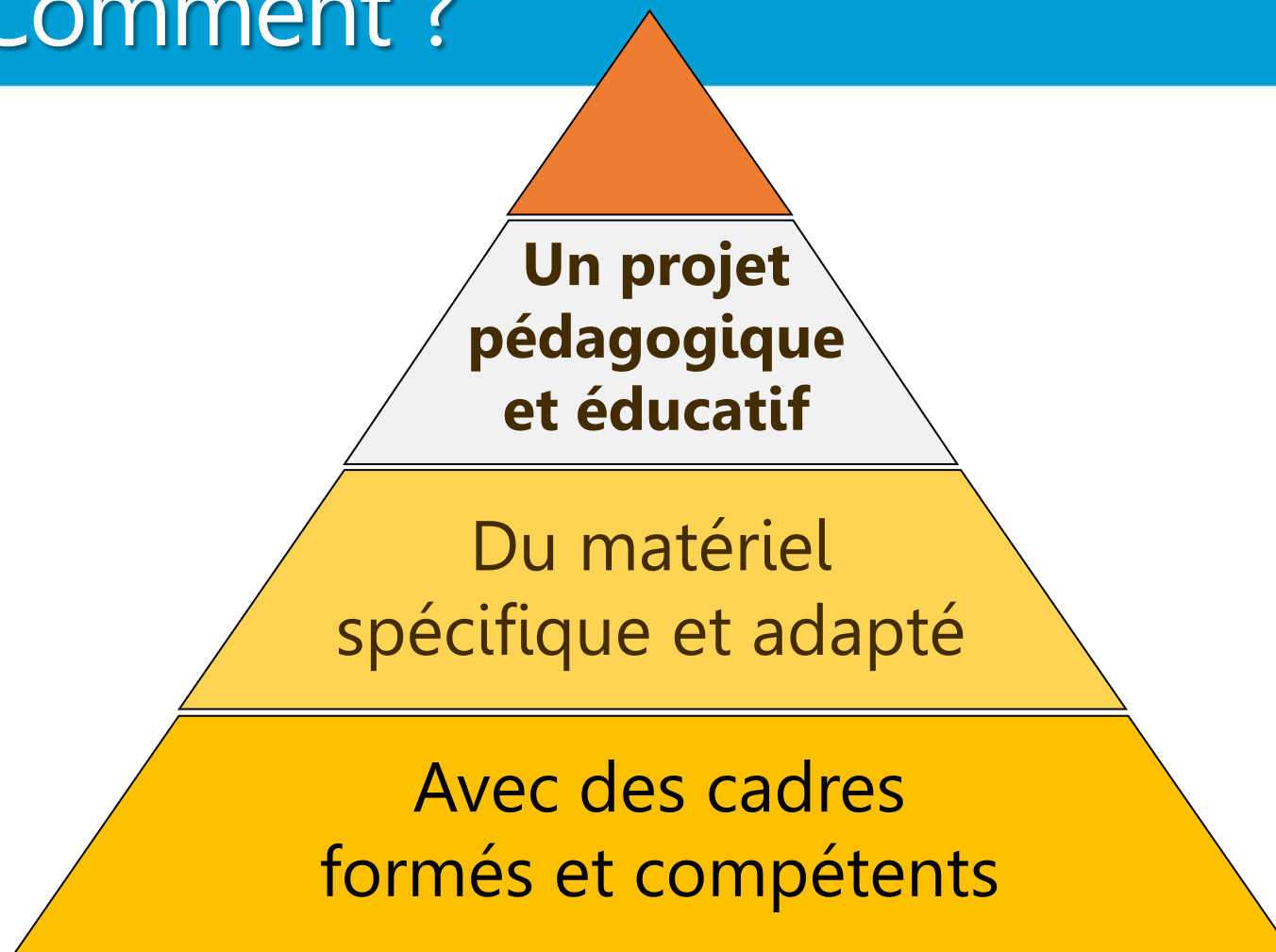
- de découvrir tout un panel d'activités
- de prendre goût et s'adapter à l'effort
- de s'adapter à un groupe
- de respecter les règles et les autres
- de mieux connaître l'environnement dans lequel il vit

(formes, couleurs, objets)

Les **ACTIVITES** vont lui développer...

- l'intelligence
- la sensibilité
- la créativité, l'imaginaire
- la communication, la coopération
avec l'ADULTE et les autres ENFANTS
- l'envie et le besoin d'être

Comment ?





Un outil de développement

➤ Un « pur produit FSCF »

Parce qu'il existe une réelle attente dans ce domaine :

- Pas ou peu d'offre pour les moins de 6 ans
- Une implication grandissante des parents dans l'éducation de leurs enfants
- Prise de conscience d'une nécessaire prévention dans le domaine de la santé

La réponse de l'Eveil à ces attentes :

- L'Eveil apporte à l'enfant un développement global et harmonieux de tout son être
- dès le plus jeune âge ils prennent le goût de l'effort
- Une reconnaissance de « l'extérieur » :
 - ❖ Par les parents et les professeurs des écoles
 - ❖ Par les entraîneurs qui prennent la relève
 - ❖ Par le milieu médical

Les avantages pour le club :

- Activité lucrative si la prestation est de qualité
- On capte des adhérents dès le plus jeune âge
- Donc des adhérents pour les autres sections de l'association
- Activité peu coûteuse

Alors...

Aidons l'Enfant à GRANDIR

Donnons-lui
du temps

Offrons-lui
des émotions

Varions ses
expériences

Pour que l'ENFANT
trouve "SA" place



Merci de votre attention !

ASSISES DE PRINTEMPS

// Fédération Sportive et Culturelle de France

#AssisesFSCF



Révéler la passion qui vous anime.