



Le tir à l'arc

À l'origine, le tir à l'arc était une activité essentielle, permettant à l'homme de se nourrir ou se protéger. Aujourd'hui, c'est une activité sportive de précision, un loisir où le pratiquant doit tirer des flèches dans une cible à l'aide d'un arc. À la FSCF, elle se pratique seul ou en binôme.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- **Coordination**
- **Précision**
- **Équilibre**
- **Technicité**

MODES DE PRATIQUE

Loisir, compétition

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

CATÉGORIES

Avant 12 ans, pas de catégorie définie.

- **Benjamin** : 12 ans et moins
- **Minime** : de 13 et 14 ans
- **Cadet** : de 15 à 17 ans
- **Junior** : de 18 à 20 ans
- **Adulte** : de 21 à 50 ans
- **Vétéran** : de 51 à 65 ans
- **Super Vétéran** : 66 ans et plus

Maîtrise de soi
Respect

Coopération Ouverture

Concentration



LES + DE LA FSCF

Le *tir aux couleurs*, spécifique à la fédération, est une épreuve totalement originale : elle a pour objectif de mettre une flèche dans chacune des couleurs de la cible. Elle s'effectue obligatoirement en binôme avec un comptage inversé : le centre de la cible ne vaut qu'un seul point, les deux cercles extérieurs en valent 10.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur spécialisé / expert
- Arbitre



Hiver
(Décembre à Mars)

Tirs de
10 à 25 mètres



Être adhérent
de la FSCF

Tous

10+



Été
(Juin à Mi-Juillet)

Tirs de
15 à 20 mètres



Être adhérent
de la FSCF

Tous

10+

Épreuves

Accessibilité*

Niveau

Age

La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous. Forte de ses 202 000 adhérents et 1 315 associations affiliées, la FSCF est une fédération multiactivité proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.

www.fscf.asso.fr    @laFSCF