

TROPHEE NATIONAL ANGERS-05-06/04/2024

SAMEDI 5 AVRIL 2025

	Plateau A					Horaire	Plateau B				
		Jury 1		Jury 2	Réunion juges			Jury 3		Jury 4	sol
Appel et échauffement articulaire dans une salle annexe	nombre de gyms	Senior (98)		Cadette (55) + Benjamine (29)			nombre de gyms	Minime (65)		Junior (69)	
Appel 7h55	1er Horaire = 30 16 +13	4	6	2	H1	8h30-9h10	1er Horaire 15 + 19	4	8	4	14
Echauffement à l'agrès : 12 mn		4	8	4	H1	9h10-9h50		4	9	5	17
Rotation 40mn		4	8	4	H1	9h50-10h30		3	8	5	16
		4	7	3	H1	10h30-11h10		4	9	5	16
Appel 10h45	pause juges					11h10-11h15	pause juges				
	2ème Horaire = 30 17+13	4	7	3	H2	11h15-11h55	2ème horaire = 34 17+17	4	8	4	15
Echauffement à l'agrès : 12 mn		4	7	3	H2	11h55-12h35		4	8	4	15
Rotation 40mn		5	9	4	H2	12h35-13h15		4	9	5	18
		4	7	3	H2	13h15-13h55		5	9	4	16
Appel 14h15	repas juges					13h55-14h45	repas juges				
Echauffement à l'agrès : 12 mn par gym	3ème Horaire = 32 17 +14	4	8	4	H3	14h45-15h25	3ème horaire = 35 16+17	4	9	5	17
Rotation 40mn		4	8	4	H3	15h25-16h05		4	9	4	17
		4	6	2	H3	16h05-16h45		4	8	4	14
		5	9	4	H3	16h45-17h25		4	8	4	16
Appel 17h10	pause juges					17h25-17h35	pause juges				
Echauffement à l'agrès : 12 mn	4ème Horaire = 34 18 +15	4	8	4	H5	17h35-18h15	4ème horaire = 33 17+17	5	9	4	17
		5	9	4	H5	18h15-18h55		4	7	3	16
Rotation 40mn		4	8	4	H5	18h55-19h35		4	8	4	16
		5	8	3	H5	19h35-20h15		4	9	5	17
		68		55				65		69	

Palmarès Minime et Junior : 20h30

TROPHEE NATIONAL ANGERS
DIMANCHE 6 AVRIL 2025

						Horaire
	nombre de gyms	Senior (100)		Cadette (56)+ Benjamine (31)	Réunion juges	
Appel 7h40	5ème Horaire=33 16+15	3	7	4	H1	8h15-8h45
Echauffement à l'agres : 7mn		4	8	4	H1	8h45-9h15
Rotation 30mn		4	8	4	H1	9h15-9h45
		4	8	4	H1	9h45-10h15
Appel 9h55	pause juges					10h15-10h30
Echauffement à l'agres : 7mn	6ème Horaire = 33 15+16	3	7	4	H2	10h30-11h00
Rotation 30mn		4	8	4	H2	11h00-11h30
		4	6	2	H2	11h30-12h00
		4	8	4	H2	12h00-12h30
		30		30		
Palmarès Senior-Cadette-Benjamine - 12h45						