

Mouvoux, le 20 décembre 2024

2 EME TOUR SAINT AMAND LES EAUX, LES 1/2 FEVRIER 2025

Ce championnat se déroulera à **SAINT AMAND « Complexe sportif Jean VERDAVAINE », rue Emile SEIGNEURET.**

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Contrôle du Matériel : Gérard FOHRER
Directeur du Concours : Marie Odile HANSSENS
Secrétariat : Pierre DIEBOLD
Présidente du Jury : Elisabeth MORICET
Contrôle des licences : Elisabeth MORICET et Marie Odile HANSSENS

DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :

◆ Respect des règlements : se référer au Règlement de l'activité « Coupes Nationales »

1. A votre arrivée, veuillez-vous rendre au secrétariat pour la vérification de vos équipes d'associations et de Régions.

Toute défection et changement dans la composition doivent m'être adressées par téléphone ou mail de préférence. Merci.

Tél : 06/42/04/47/47

Mail : damod.hanssens@orange.fr

Les changements dans la composition de vos équipes doivent me parvenir au plus tard pour le 23 janvier 2025 dernier délai.

2. Accueil, Mise en place des groupes et contrôle des licences et Echauffement Musculaire :

- Salle polyvalente (à côté de la salle de compétition)
- Contrôle des licences des gymnastes et des **CADRES**
- Un briefing cadres se fera pendant le temps d'échauffement musculaire.

Les gymnastes doivent être PRESENTES A LA MISE EN PLACES DES GROUPES.

3. Déroulement de la compétition :

- Samedi après-midi : 2 horaires « Coupe Espoir » et 3 horaires « Coupe Sénior » sur 1 agrès ;
- **Nombre de cadres : 2/association ou par équipe – si 2 équipes en même temps = 4**
- Echauffement à l'agrès puis compétition (1 mn15/gym) ;
- Matériel : praticable dynamique ;
- Le tirage au sort des agrès a été effectué lors de l'élaboration des horaires ;
- La présentation des gymnastes se fera au Sol ;
- Pour l'ordre des musiques, vous viendrez donner votre ordre de passage à la table du Directeur de concours (ordre à préparer pendant l'échauffement) ;
- Tous les déplacements se feront en musique et en ordre suivant la rotation olympique ;
- Samedi : compétition avec les gymnastes masculins lors du 1^{er} horaire (la dernière rotation), au 2^{ème} et 3^{ème} horaire, ainsi la compétition se terminera ensemble ;
- Dimanche matin : 2 horaires « Coupe Espoir » et « Coupe Sénior » sur 1 agrès ;
- Palmarès le dimanche midi. Toutes les gymnastes devront être présentes et en tenue.

L'accès à la salle de compétition est interdit à toutes les gymnastes avant l'heure d'ouverture de la salle.

Samedi Après-midi

1^{er} HORAIRE : 13h à 15h45	
Ouverture de la salle	13h00
Contrôle des licences	13h30
Echauffement musculaire (10 mn)	13h40
Compétition	14h00

2^{ème} HORAIRE : 14h45 à 18h45	
Ouverture de la salle	14h45
Contrôle des licences	15h15
Echauffement musculaire (10 mn)	15h25
Compétition	16h00

Pause Juges

3^{ème} HORAIRE : 18h00 à 22h	
Ouverture de la salle	18h00
Contrôle des licences	18h30
Echauffement musculaire (10 mn)	18h40
Compétition	19h00

Dimanche Matin

4^{ème} HORAIRE : 7h30 à 10h30	
Ouverture de la salle	7h30
Contrôle des licences	8h00
Echauffement musculaire (10 mn)	8h10
Compétition	8h30

Pause Juges

5^{ème} HORAIRE : 09h40 à 13h15	
Ouverture de la salle	09h40
Contrôle des licences	10h10
Echauffement musculaire (10 mn)	10h20
Compétition	10h45

Palmarès des Coupes ESPOIR et SENIOR vers 13h30/13h45

Attention :

Vérification des notes : 10 mn après chaque horaire

Toute réclamation après la lecture du palmarès ne sera pas étudiée.

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE CE CHAMPIONNAT.

REPARTITION DES GROUPES : voir tableau ci-joint

**Délégué Fédéral
M.O. HANSSENS**