

Le 08 janvier 2025

# DEMI-FINALES COUPES MIXTES VEAUCHE – 1<sup>er</sup> et 2 février 2025

---



**IMPORTANT**

## DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

Elle se déroulera à : **Complexe Sportif Marcel Pagnol**  
**14 Rue Marcel Pagnol**  
**42340 VEAUCHE**

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Directeur du Concours : Christelle COLLOMB  
Secrétariat : Marie-Laure LOSANO  
Présidente du Jury : Lionel GRES  
Contrôle des licences : Christelle COLLOMB  
Contrôle du Matériel : Christelle COLLOMB

## **DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :**

- Respect des règlements : se référer au **Règlement de l'activité « Coupes Nationales»**.
- **DEROULEMENT**
  - **Samedi** : 5 horaires Coupe SENIOR et 5 horaires Coupe ESPOIR
  - **Dimanche matin** : 2 horaires Coupe Senior
  - Le tirage au sort a été effectué lors de l'élaboration des horaires.

### **Echauffement :**

- **Appel et contrôle des licences des gymnastes et des cadres** : il sera effectué dans une salle attenante au plateau de compétition puis échauffement articulaire 30 mn.
- **Les entraîneurs devront vérifier leurs équipes d'associations et de Régions.**

- **Compétition** : Le nombre d'entraîneurs est limité à 2 entraîneurs par association ou par équipe d'association (*si au même agrès, 1 équipe senior et 1 équipe espoir, alors possible d'être à 4 entraîneurs*)
- L'échauffement se fera à l'agrès, il sera différent selon le nombre de gymnastes dans les horaires.
- Lors de l'appel, 2 badges vous seront remis : un pour le report des notes, l'autre pour constituer l'ordre de passage au sol et la présentation des gymnastes. Votre ordre de passage sera à déposer à la table du Directeur de concours.
  - La présentation des gymnastes se fera en poutre
  - Le sol sera effectué sur un praticable à ressort

**L'ordre des gymnastes est à préparer pendant l'échauffement afin d'éviter toute perte de temps**

**TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.**

- **Les palmarès des catégories ESPOIR sera effectué le samedi soir,**
- **Les palmarès des catégories SENIOR sera effectué le dimanche 13h30**

**Les musiques de sol sont à envoyer à l'adresse suivante :  
musiquescrflyonnais@gmail.com**

**La date butoir sera le **28/01/2025 DERNIER DELAI** en respectant les consignes suivantes :**

- Format MP3
- En précisant : N° de dossard, Nom, Prénom, Catégorie et le Club en MAJUSCULE (le n° de dossard se trouve sur les horaires à côté du nom de la gymnaste)
- Envoi par une SEULE personne (si possible)
- Pour éviter tout problème : prévoir un accusé de réception de votre envoi.

En cas de défection, merci de prévenir :

**Christelle Collomb** : 06 82 10 82 50 – [christelcollomb@gmail.com](mailto:christelcollomb@gmail.com)

Juges : **Lionel Grès** : 06 15 08 01 46 – [gres.lionel@gmail.com](mailto:gres.lionel@gmail.com)

Et **Pascal LEGOUIC** : 06 89 16 02 03 – [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)

**Les changements dans la composition de vos équipes doivent nous parvenir au plus tard pour le 23 janvier 2025 dernier délai.**

**NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION.**

**REPARTITION DES GROUPES** : voir tableau ci-joint

**Christelle COLLOMB**  
**Déléguée Fédérale**



**Les horaires et jurys seront mis à jour sur le site de la FSCF tous les mercredis jusqu'à la date de la compétition, n'hésitez pas à vous y rendre régulièrement**