

## Demi-finales des coupes nationales mixtes de gymnastique

1er février 2025

Complexe Sportif Marcel Pagnol - Rue Marcel Pagnol - 42340 VEAUCHE

1/2 Finales des Coupes Nationales FSCF - VEAUCHE 2025													
	Filles				SAMEDI 01/02/25		Garçons						
Appel et échauffement dirigé dans une salle annexe	Réunion juges										Appel et échauffement articulaire dans une salle annexe		
7H15													
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	<b>H1</b> 20 + 20 40	5	10	5	H1	8h00-8h35					Appel : 9h05		
Appel 9h35		5	10	5	H1	8h35-9h10							
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn		5	10	5	H1	9h10-9h45							
Appel 9h35		5	10	5	H1	9h45-10h20	H1	5					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	<b>H2</b> 20 + 20 40	5	10	5	H2	10h20-10h55	H1	5	<b>H1 Espoirs</b> 33 gyms				
Appel 12h55		5	10	5	H2	10h55-11h30	H1	6					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn		5	10	5	H2	11h30-12h05	H1	6					
Appel 12h55		5	10	5	H2	12h05-12h40	H1	6					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	repas juges				12h40-13h05		H1	5	repas juges M				
Appel 12h55					13h05-13h40							Appel : 13h35	
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	<b>H3</b> 20+20 40	5	10	5	H3	13h40-14h15					<b>H2 Senior</b> 26 gyms		
Appel 15h30		5	10	5	H3	14h15-14h50	H2	6					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn		5	10	5	H3	14h50-15h25	H2	4					
Appel 15h30		5	10	5	H3	15h25-16h00	H2	4					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	<b>H4</b> 20+20 40	5	10	5	H4	16h00-16h35	H2	6	<b>H2 Senior</b> 26 gyms				
Appel 17h50		5	10	5	H4	16h35-17h10	H2	6					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn		5	10	5	H4	17h10-17h45	H2	6					
Appel 17h50		5	10	5	H4	17h45-18h20	H3	4					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	Pause juges				18h20-18h45		H3	5	<b>H3 Senior</b> 25 gyms				
Appel 17h50							H3	5					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	<b>H5</b> 20+18 38	5	10	5	H5	18h45-19h20	H3	5					
Appel 17h50		5	10	5	H5	19h20-19h55	H3	6					
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn		5	10	5	H5	19h55-20h30	H3	5					
Appel 17h50	5	9	5	H5	20h30-21h05	H3	5						
Echauffement : 8mn échauffement barres et saut 5mn échauffement poutre et sol Rotation : 35 mn	100		100				84						
Palmarès 21h15													

## Demi-finales des coupes nationales mixtes de gymnastique

1er février 2025

Complexe Sportif Marcel Pagnol - Rue Marcel Pagnol - 42340 VEAUCHE

### 1er Horaire : Coupe Espoir

Prévoir que la synchronisation avec les filles peut conduire à des anticipations ou des retards

Contrôle des licences : 9h05

Echauffement articulaire : 9h10 - 9h40

Puis échauffement à l'agrès 8 min. avant passage compétitif à l'agrès

Compétition : 9h45 - 12h40

**NOMS**                      **Prénoms**                      **D de N**                      **Associations**                      **Indiv**   **Eq. Asso**   **Eq. CR**

#### 1er agrès : Fixe

CIVIDINO	Titouan	2007	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	J	ET	LYO
HENON	Aramis	2008	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	C	ET	LYO
BENKOUSSAS	Adam	2006	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	J	ET	
RIVIERE	Robin	2009	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	C	ET	
MARCONNET	Keven	2008	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	C		

#### 1er agrès : Parallèles

MERIEUX	Mattéo	2006	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	J	JGV	
JONNEAUX	Thibault	2008	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	C	JGV	LYO
BOUILLARD	Jérémy	2009	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	C	JGV	LYO
RUIZ	Louca	2008	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	C	JGV	
BERTRAND	Valentin	2008	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	C		LYO

#### 1er agrès : Arçons

CHEVALERIAS	Maxence	2009	Patriote (CELLES/DUROLLE)	C	PCD	
MILESI	Florent	2008	Patriote (CELLES/DUROLLE)		PCD	
PONSON	Guillaume	2006	Patriote (CELLES/DUROLLE)		PCD	
GRANGIER	Arthur	2008	Association Gymnique et Sportive (VEAUCHE)	C		
MAURIN	Hugo	2007	Association Gymnique et Sportive (VEAUCHE)	J		LYO
TRONEL	ROBIN	2008	Bleuets de Maurienne (St JEAN de MAURIENNE)	C		

#### 1er agrès : Saut

CASERIO	Valentino	2007	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)	J	EM	DSV
CAMELIN	Jules	2006	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)	J	EM	DSV
BERNOLE	Adam	2006	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)	J	EM	DSV
VANDERLYNDEN	Elliot	2008	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)		EM	
PELISSON	Noah	2009	Avant-Garde turripinoise (LA TOUR DU PIN)	J		DSV
SANABRIA	Haedan	2008	Jeanne d'Arc (ST MARCELLIN)	C		DSV

#### 1er agrès : Sol

MARCILLAC	Yann	2008	Jeanne d'Arc (SELONCOURT)	C		FC-B
PERROT	Sacha	2006	La Sportive (AUDINCOURT)	J		FC-B
COMBIER	Ugo	2007	Les Jeunes de Mâcon Sport (MACON)	J		FC-B
ALI CHARIF	Naelan	2009	Épérance Ledonienne (LONS LE SAUNIER)			FC-B
PONCET	Lucas	2006	Épérance Ledonienne (LONS LE SAUNIER)			FC-B

#### 1er agrès : Anneaux

AUVINET	Lois	2007	Jeunesse Mornantaise (MORNANT)	J		
PIALAT	Victor	2007	Jeunesse Mornantaise (MORNANT)	J		
LESCURE-MANGENOT	Tom	2009	Épérance et Vaillantes (BRIGNAIS)	C		
VERNET	Baptiste	2009	Épérance et Vaillantes (BRIGNAIS)	C		
PEREY	Lucas	2009	Le Cran (TASSIN)	C		
CARCHON	Estéban	2008	Alerte Gentianes (CHAMBERY)	J		DSV

Remarques : La répartition des gymnastes dans les groupes peut faire l'objet de modifications en cas de forfaits

En cas de forfait prévenir Thierry Bellier (tbellier.fscf@gmail.com) - 06.17.53.74.08 et P. Le Gouic (pascal.legouic@fscf.asso.fr)

## Demi-finales des coupes nationales mixtes de gymnastique

1er février 2025

Complexe Sportif Marcel Pagnol - Rue Marcel Pagnol - 42340 VEAUCHE

**2ème Horaire : Coupe Senior**

Prévoir que la synchronisation avec les filles peut conduire à des anticipations ou des retards

Contrôle des licences : 13h35

**Echauffement articulaire : 13h40 - 14h10**

**Puis échauffement à l'agrès 8 min. avant passage compétitif à l'agrès**

**Compétition : 14h15 - 17h45**

**NOMS Prénoms D de N Associations Indiv Eq. Asso Eq. CR**

### 1er agrès : Anneaux

CHEVALERIAS	Fabien	1982	La Patriote (CELLES/DUROLLE)	S	PCD	AUV
DOURIS	Etienne	1988	La Patriote (CELLES/DUROLLE)	S	PCD	AUV
GUETTE	Baptiste	1996	La Patriote (CELLES/DUROLLE)	S	PCD	AUV
CHAMBRIARD	Valentin	1991	La Patriote (CELLES/DUROLLE)	S	PCD	AUV
CHAMBRIARD	Pierre-Alexis	1994	La Patriote (CELLES/DUROLLE)	S		AUV
MALLARET	Mathieu	2003	La Patriote (CELLES/DUROLLE)			AUV

### 1er agrès : Fixe

VALLIER	Valentin	2004	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)	S	EM	DSV
PIENNE	Gregory	2004	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)	S	EM	
PINATEL	Junior	2000	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)	S	EM	
BEAUGE	Florent	2004	Etoile Motteraine (LA MOTTE SERVOLEX)		EM	

### 1er agrès : Sol

FISCHER	Gautier	1999	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	S	ET	LYO
BONNET	Florian	1996	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	S	ET	
PERRIN	Alexandre	2000	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	S	ET	
LEDOUX	Alban	2005	L'Etendard (LA TALAUDIÈRE)	S	ET	

### 1er agrès : Parallèles

BAIAO	Lucas	2002	Saint Michel (MORTEAU)	S		FC-B
VANEY	Romain	1988	Saint Michel (MORTEAU)			FC-B
SITTLER	Arthur	2002	Saint Michel (MORTEAU)			FC-B
LACOMBE	Loïc	2000	Arc en Ciel (SALINS LES BAINS)	S		FC-B
DRUET	Patrick	1984	La Sportive (AUDINCOURT)	S		FC-B
PAICHEUR	Yoann	1985	La Sportive (AUDINCOURT)	S		FC-B

### 1er agrès : Arçons

EYDALENE	Mathieu	1992	Le Cran (TASSIN)	S		
MASDIEU	Melvin	1993	Le Cran (TASSIN)	S		
MYON	Thibault	1992	Le Cran (TASSIN)	S		
LAURENT	Pierre	1996	Le Cran (TASSIN)	S		
MOUFFRON	JAMY	2002	Olympic Club Grangeois (GUILHERAND-GRANGES)	S		
DADOLLE	MANOÉ	2007	Olympic Club Grangeois (GUILHERAND-GRANGES)	S		

### 1er agrès : Saut


**Remarques : La répartition des gymnastes dans les groupes peut faire l'objet de modifications en cas de forfaits**

En cas de forfait prévenir Thierry Bellier (tbellier.fscf@gmail.com - 06.17.53.74.08) et P. Le Gouic (pascal.legouic@fscf.asso.fr)

## Demi-finales des coupes nationales mixtes de gymnastique

1er février 2025

Complexe Sportif Marcel Pagnol - Rue Marcel Pagnol - 42340 VEAUCHE

**2ème Horaire : Coupe Senior**

Prévoir que la synchronisation avec les filles peut conduire à des anticipations ou des retards

Contrôle des licences : 17h05

Echauffement articulaire : 17h10 - 17h40

Puis échauffement à l'agrès 6 min. avant passage compétitif à l'agrès

Compétition : 17h45 - 21h05

**NOMS Prénoms D de N Associations Indiv Eq. Asso Eq. CR**

### 1er agrès : Sol

DEMARCHI	Jeremy	2000	Alerte Gentianes (CHAMBERY)	S	AGC	DSV
DEMARCHI	Romain	2001	Alerte Gentianes (CHAMBERY)	S	AGC	DSV
WALTZING	Oreste	1998	Alerte Gentianes (CHAMBERY)	S	AGC	DSV
TROSSET	Maxime	2001	Alerte Gentianes (CHAMBERY)	S	AGC	DSV

### 1er agrès : Fixe

BOY	Ludovic	1981	Le Cran (TASSIN)	S	CT	LYO
MAILLOT	Jules	1995	Le Cran (TASSIN)	S	CT	LYO
CORBY	Mathieu	2004	Le Cran (TASSIN)	S	CT	
GENIN	Maxime	1990	Le Cran (TASSIN)	S	CT	
GDACHE	Amin	2005	Fraternelle (BOURGOIN-JALLIEU)	S		

### 1er agrès : Arcons

CLAVIER	Benjamin	1992	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	S	JGV	LYO
BETTIOL	Mattéo	2000	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	S	JGV	LYO
CLOUVEL	Romain	2000	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	S	JGV	
LATOURE	Ludovic	1991	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)		JGV	
LABELLE	Cyril	1989	Jeune Garde (VILLEFRANCHE S/SAONE)	S		

### 1er agrès : Anneaux

SCHWOLLER	Timéo	2006	Espérance et Vaillantes (BRIGNAIS)	S	EVB	LYO
BIANCALE	Andy	1997	Espérance et Vaillantes (BRIGNAIS)	S	EVB	
SENECLAUZE	Cyrille	1998	Espérance et Vaillantes (BRIGNAIS)	S	EVB	
FAHY	Mathis	2005	Espérance et Vaillantes (BRIGNAIS)	S	EVB	
MERCIER	Quentin	1989	Rêves Vacances Sportives (VILLETTE D'ANTHON)	S		
LEREDOTTE	Raphaël	2001	Rêves Vacances Sportives (VILLETTE D'ANTHON)			

### 1er agrès : Parallèles

MUSKARS	Andris	1995	Sentinelle des Alpes (GRENOBLE)	S	SDA	DSV
DELACHENAL	Winny	1991	Sentinelle des Alpes (GRENOBLE)	S	SDA	
JOLY	Mathieu	1991	Sentinelle des Alpes (GRENOBLE)	S	SDA	
DE BARROS	Louis	2006	Sentinelle des Alpes (GRENOBLE)		SDA	
ROCHAS	Elias	2004	Jeanne d'Arc (ST MARCELLIN)	S		

### 1er agrès : Saut


Remarques : La répartition des gymnastes dans les groupes peut faire l'objet de modifications en cas de forfaits

En cas de forfait prévenir Thierry Bellier (tbellier.fscf@gmail.com - 06.17.53.74.08) et P. Le Gouic (pascal.legouic@fscf.asso.fr)

**PALMARES : 21h15**