

**Programme Rencontre Régionale de Parkour 2026
Gymnase Jean Jaurés - Chambéry**

Ouverture du gymnase à partir de 8h15

Briefing général samedi à 8h30 / Briefing freerun dimanche à 8h30

Samedi 18/04

Chat / souris			Speedrun		
Horaires	Catégorie	Phase	Horaires	Catégorie	Phase
9h-10h10	11/14 ans	TP	9h-9h50	15 ans	TP & 1/16 e
10h15-11h15	8/10 ans	Poules	10h20-11h10	13/14 ans	TP & 1/16 e
11h20-12h20	15 ans	TP & 1/8	11h15-11h55	11/12 ans	TP
12h25-13h	11/14 ans	1/8e	12h-12h40	8/10 ans	TP & 1/8e
Pause repas			Pause repas		
14h-14h30	15 ans	quart	14h-14h30	13/14 ans	1/8e
14h30-15h	11/14 ans	quart	14h30-15h	15 ans	1/8e
15h10-15h15	8/10 ans	demi	15h-15h30	11/12 ans	1/8e
15h30-15h35	15 ans	demi	15h40-45	8/10 ans	quart
15h45-15h50	11/14 ans	demi	16h-16h06	11/12 ans	quart
16h10-16h15	8/10 ans	finale	16h15-16h21	13/14 ans	quart
16h35-16h40	11/14 ans	finale	16h25-16h31	15 ans	quart
16h45-16h50	15 ans	finale	16h35-16h40	8/10 ans	demi
Horaires donnés à titre indicatif, susceptibles d'être avancés ou reculés selon le déroulé			16h40-16h45	11/12 ans	demi
			16h45-16h50	13/14 ans	demi
			16h50-16h55	15 ans	demi
			17h-17h05	8/10 ans	finale
			17h05-17h10	11/12 ans	finale
Si un jeune est appelé en même temps sur 2 épreuves, le signaler (cas de surclassement)			17h10-17h15	13/14 ans	finale
			17h15-17h20	15 ans	finale
On laissera à un jeune 10 minutes de récupération entre 2 épreuves					

Palmarès vers 17h30

JAM jusqu'à 19h30 et fermeture gymnase aux alentours de 20h

Dimanche 19/04

Freerun	
Horaires	Catégorie
9h-9h30	8/10 ans
9h30-10h35	11/14 ans
10h40-11h55	15 ans
Palmarès vers 12h	
Pause repas	
4 temps de jam pendant la pause repas	
Rangement gymnase aux alentours de 14h	

