



# BROCHURE TECHNIQUE

**CHAMPIONNAT NATIONAL  
INDIVIDUEL - FSCF**

**GYMNASTIQUE MIXTE**

**15-16 MAI 2026 – St-Chamond (42)**

# LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

## UNE FÉDÉRATION AFFINITAIRE MULTIACTIVITÉS

Créée en 1898, La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe et propose **des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous.**

Forte de ses 165 000 adhérents et 1 400 associations affiliées, la FSCF encourage l'accès à la pratique de ses activités sous toutes ses formes : **initiation, découverte, loisir et/ou compétition.**

Reconnue d'utilité publique, la FSCF est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun.

Elle **organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres** toutes placées sous le signe de la convivialité et animées par la même ambition, celle du partage et de l'épanouissement dans la pratique de son activité.

Outre les activités qu'elle propose, la FSCF **favorise la formation des bénévoles et des professionnelles** (Brevets fédéraux, BAFA/BAFD, Brevets professionnels, Certificats de qualification, etc.), et développe ainsi depuis de nombreuses années un programme de formation ambitieux tant pour l'encadrement bénévole que professionnel.

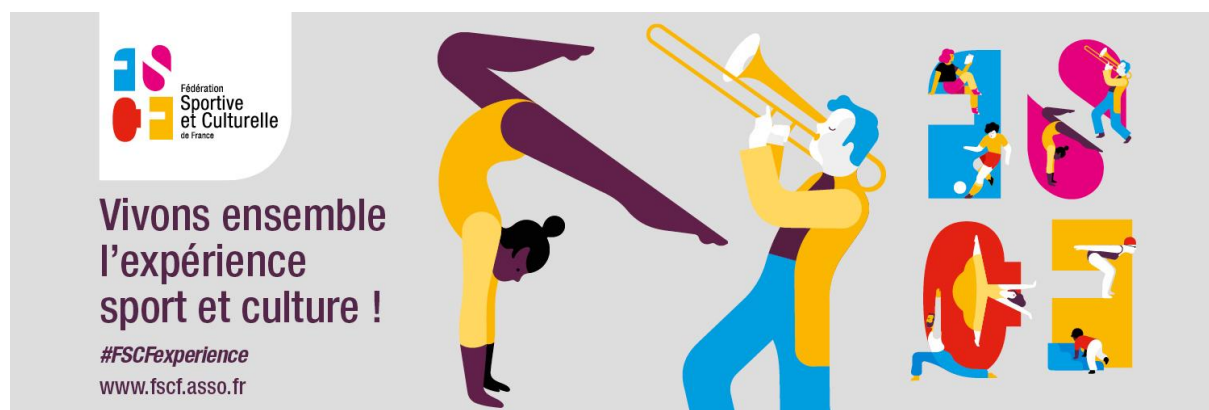
## LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FSCF


La fédération défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. À travers ses différentes pratiques et actions qu'elle propose, la fédération vise à l'épanouissement harmonieux de la Personne dans toutes ses dimensions.

Dans cet esprit, la Fédération Sportive et Culturelle de France fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, des responsabilités et de solidarité.

## // CHIFFRES CLÉS

- 165 000 adhérents,
- 1 400 associations affiliées,
- Une présence dans 80 départements métropolitains ainsi qu'en Guadeloupe, en Martinique, à la Réunion et en Polynésie Française et dans 12 comités régionaux,
- 120 activités sportives, artistiques et culturelles,
- 36 compétitions ou rencontres nationales organisées chaque année,
- 30 410 journées de formation (toutes formations confondues hors formations professionnelles).



 Fédération Sportive et Culturelle de France

**Vivons ensemble l'expérience sport et culture !**

#FSCFexperience  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

# LE MOT DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL



La Fédération sportive et culturelle de France a l'immense plaisir de vous accueillir à St-Chamond (42) à l'occasion du Championnat national individuel de gymnastique mixte et de vous souhaiter la bienvenue.

Aujourd'hui, nous célébrons les activités sportives !

Ce rendez-vous qui met à l'honneur les valeurs de respect, d'humilité, de loyauté et de fraternité, est aussi une magnifique expérience où chacun peut apporter quelque chose aux autres, où chacun peut apprendre des autres. C'est une occasion unique de rassembler des personnes de tous les horizons, unies par la passion du sport dans un esprit de plaisir et de partage.

Que vous soyez ici pour concourir ou simplement venus pour encourager les participants, sachez que votre présence contribue à la magie de cette journée.

Je vous encourage tous à donner le meilleur de vous-mêmes, à faire preuve de fair-play et à profiter de chaque instant. Ensemble, faisons de cette rencontre un moment inoubliable !

Bravo aux Jeunes Sportives de St-Chamond, aux bénévoles et à la commission nationale pour le travail réalisé.

Merci aux adhérents pour leur participation, à la municipalité pour son accueil, aux partenaires publics ou privés pour leur accompagnement.

Bon week-end à tous et que la fête commence !

Christian Babonneau

## 1. ACCUEIL

**Complexe Sportif André BOULLOCHE**  
**13 Avenue de la Grande Terre**  
**SAINT CHAMOND 42400**

**CONTACT** 06 24 74 26 54

sylvain.thom@hotmail.fr



**IMPORTANT**

Dès votre arrivée vous devrez vous rendre à l'accueil, ouvert le jeudi à partir de 17h00, pour y retirer vos dossiers et effectuer le pointage des juges.

### **Gymnastique féminine**

**AFIN D'EVITER TOUT PROBLEME, VEUILLEZ VOUS MUNIR DE VOS MUSIQUES DE SOL SUR CLE USB**

## 2. COMPETITIONS

**Vendredi 15 mai 2026**

### Plateau A mixte

Complexe Sportif André Boulloche - 13 boulevard de la Grande Terre – 42400 SAINT CHAMOND

<b>Gymnastique Féminine : 8h40-21h20</b> <b>5 horaires de 4 rotations</b>	<b>Gymnastique Masculine : 8h00-21h20</b> <b>4 horaires de 6 rotations</b>
<b>Jury 1</b> Sénior A, Junior A, Honneur	<b>Jury 1</b> Cadet 1, Junior 1, Honneur
<b>Jury 2</b> Benjamine A, Minime A, Cadette A, Avenir	<b>Jury 2</b> Senior 1

### Plateau B mixte

Tennis couvert – 13 boulevard de la Grande Terre – 42400 SAINT CHAMOND

<b>Gymnastique Féminine : 8h50-19h50</b> <b>5 horaires de 4 rotations</b>	<b>Gymnastique Masculine : 8h00-19h50</b> <b>4 horaires de 6 rotations</b>
<b>Jury 3</b> Sénior B, Cadette B	<b>Jury 3 et 4</b> Pupille 1, Vétéran,
<b>Jury 4</b> Benjamine B, Minime B, Junior B	<b>Jury 3</b> Benjamin 2, Senior 2,
	<b>Jury 4</b> Minime 2, Cadet 2, Junior 2

**La distance entre les 2 gymnases est de 200m soit 3 minutes à pied.**

**Des parkings sont facilement accessibles autour des 2 salles**

**PALMARES à 21 h 30 :**

## **COMPLEXE SPORTIF ANDRE BOULLOCHE**

Le plateau B devra se rendre au complexe sportif à 21h00 pour l'entrée des gymnastes avant la lecture des palmarès.

**Samedi 16 mai 2026**

### **Plateau A mixte**

Complexe Sportif André Bouloche - 13 boulevard de la Grande Terre – 42400 SAINT CHAMOND

**Finales par agrès : 12h00-16h00**

## **3. CONSIGNES TECHNIQUES**



**Les horaires et jurys sont mis à jour sur le site de la FSCF tous les mercredis jusqu'à la date de la compétition.**  
**N'hésitez pas à vous y rendre régulièrement**



En fonction des désistements, les horaires sont susceptibles d'évoluer.

**Dans la majorité des cas, les gymnastes ne changeront pas d'horaires mais pourront éventuellement changer de groupes afin de rééquilibrer ces derniers.**

**Le tirage au sort du 1er agrès** a été effectué en amont de la compétition. Il est susceptible de changer lors des modifications de groupe à la suite de forfaits.

### **Echauffement**

- **En salle annexe au plateau de compétition** : Appel et contrôle des licences 10 mn puis échauffement articulaire 20 mn.
- **Sur le plateau de compétition** : échauffement à l'agrès d'1min., par gymnaste. Selon les horaires, le temps d'échauffement aux agrès peut être différent en fonction du nombre de gymnastes.

## Compétition

**TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.**

La présentation des gymnastes se fera au sol.

**Selon les groupes au sol, il y aura 14 à 16 gymnastes féminins et masculins, nous vous demandons d'être très à l'écoute des directeurs de concours qui vous aideront à organiser les passages des gymnastes.**

**L'échauffement se fera en 2 temps : 5 minutes pour la moitié du groupe et 5 mn pour la deuxième moitié.**

### Gymnastique féminine :

Lors de l'appel, 2 badges vous seront remis : un pour le report des notes, l'autre pour constituer l'ordre de passage au sol et la présentation des gymnastes.

**A l'issue de chaque horaire les entraineurs sont tenus de vérifier le total de point de leur(s) gymnaste(s) dans les 30 minutes après la compétition.**

## 3.1 RAPPEL CONCERNANT LES REGLEMENTS

Se référer sur « M@FSCF » :

- aux règlements des activités féminine et masculine
- à la lettre info féminine d'Octobre 2025



Les gymnastes doivent être **PRESENTS A LA MISE EN PLACE DES GROUPES** lors de l'appel et doivent aussi être **PRESENTS POUR LA REMISE DES RECOMPENSES.**

En cas de désistement, merci de prévenir :

Gymnastique féminine	Gymnastique masculine
<p><u>Gymnaste</u> : <b>Christelle COLLOMB</b> (06 82 10 82 50), <a href="mailto:christelcollomb@gmail.com">christelcollomb@gmail.com</a></p> <p><u>Juges</u> : <b>Laurence BOUCHET</b> (06 42 71 20 52), <a href="mailto:laurence.jugegym42@gmail.com">laurence.jugegym42@gmail.com</a></p>	<p><u>Gymnaste</u> : <b>Antoine BASTIN</b> (06 77 10 80 19), <a href="mailto:antoinebast@yahoo.fr">antoinebast@yahoo.fr</a></p> <p><u>Juges</u> : <b>Marc LAMBIN</b> (06 21 39 33 36), <a href="mailto:lambinmarc@orange.fr">lambinmarc@orange.fr</a></p>
<b>ou</b>	
<b>Pascal LEGOUIC</b> 506 89 16 02 03), <a href="mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr">pascal.legouic@fscf.asso.fr</a>	

### 3.2 RAPPEL CONCERNANT LA TENUE DES ENTRAINEURS

Pour les compétitions féminines et masculines
Survêtement complet ou Tee-shirt blanc ou aux couleurs de l'association (débardeur pour les monitrices) et pantalon de survêtement. Le legging est autorisé pour les monitrices. Chaussures de sport uniformes (claquettes interdites)

### 3.3 RAPPEL CONCERNANT LA TENUE DES JUGES

Pour les compétitions féminines	Pour les compétitions masculines
<b>Dames</b> : jupe ou pantalon bleu marine ( <b>couleur jeans et short interdit</b> ), haut blanc, veste bleu marine, chaussures de sport de préférence blanches. <b>Messieurs</b> : pantalon ou bermuda gris ( <b>short interdit</b> ), haut blanc, veste bleu marine, chaussures de sport de préférence blanches	<b>Dames</b> : Pantalon ou jupe bleu marine ; Chemisier de couleur blanche ou polo blanc FSCF ; Blazer ou veste bleu marine ; Chaussures à usage uniquement pour salle de sport. <b>Messieurs</b> : Pantalon gris anthracite ; Chemise blanche avec cravate ou polo blanc FSCF ; Blazer ou veste bleu marine ; Chaussures à usage uniquement pour salle de sport.

### APPEL DES JUGES AVANT LE 1ER HORAIRE, SUIVI DU BRIEFING

Plateau A		Plateau B	
Féminin	Masculin	Féminin	Masculin
7h30	7h20	7h45	7h20

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION.

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



**Fédération Sportive et Culturelle de France** ■ 22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris  
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65 ■ [fscf@fscf.asso.fr](mailto:fscf@fscf.asso.fr) ■ [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)