



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

# BROCHURE TECHNIQUE

**RENCONTRES NATIONALES FSCF**

**ACTIVITES DE PLEINE NATURE**

**22 au 25 mai 2026 – 07150 Salavas**

# LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

## UNE FÉDÉRATION AFFINITAIRE MULTIACTIVITÉ

Créée en 1898, La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe et propose **des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous.**

Forte de ses 218 200 licenciés et 1400 associations affiliées, la FSCF encourage l'accès à la pratique de ses activités sous toutes ses formes : **initiation, découverte, loisir et/ou compétition.**

Reconnue d'utilité publique, la FSCF est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun.

Elle **organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres** toutes placées sous le signe de la convivialité et animées par la même ambition, celle du partage et de l'épanouissement dans la pratique de son activité.

Outre les activités qu'elle propose, la FSCF **favorise la formation des bénévoles et des professionnelles** (Brevets fédéraux, BAFA/BAFD, Brevets professionnels, Certificats de qualification, etc.), et développe ainsi depuis de nombreuses années un programme de formation ambitieux tant pour l'encadrement bénévole que professionnel.

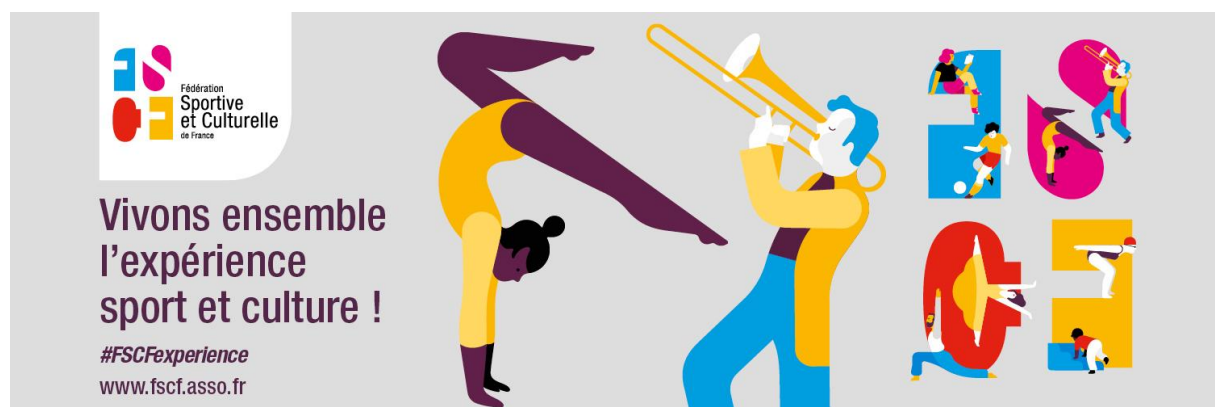
## LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FSCF


La fédération défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. À travers ses différentes pratiques et actions qu'elle propose, la fédération vise à l'épanouissement harmonieux de la Personne dans toutes ses dimensions.

Dans cet esprit, la Fédération Sportive et Culturelle de France fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, des responsabilités et de solidarité.

## // CHIFFRES CLÉS

- 218 200 adhérents,
- 1 400 associations affiliées,
- une présence dans 82 départements métropolitains ainsi qu'en Guadeloupe, en Martinique, à la Réunion et en Polynésie Française et dans 12 comités régionaux,
- 120 activités sportives, artistiques et culturelles,
- 40 compétitions ou rencontres nationales organisées chaque année,
- 75 500 journées de formation (toutes formations confondues hors formations professionnelles).



 Fédération Sportive et Culturelle de France

**Vivons ensemble l'expérience sport et culture !**

#FSCFexperience  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

## LE MOT DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL



La Fédération sportive et culturelle de France a l'immense plaisir de vous accueillir à Salavas à l'occasion des rencontres nationales des activités de pleine nature et de vous souhaiter la bienvenue.

Aujourd'hui, nous célébrons les activités sportives !

Ce rendez-vous qui met à l'honneur les valeurs de respect, d'humilité, de loyauté et de fraternité, est aussi une magnifique expérience où chacun peut apporter quelque chose aux autres, où chacun peut apprendre des autres. C'est une occasion unique de rassembler des personnes de tous les horizons, unies par la passion du sport dans un esprit de plaisir et de partage.

Que vous soyez ici pour concourir ou simplement venus pour encourager les participants, sachez que votre présence contribue à la magie de cette journée.

Je vous encourage tous à donner le meilleur de vous-mêmes, à faire preuve de fair-play et à profiter de chaque instant. Ensemble, faisons de cette rencontre un moment inoubliable !

Bravo au comité régional Auvergne-Rhône-Alpes, aux bénévoles et à la commission nationale pour le travail réalisé.

Merci aux adhérents pour leur participation, à la municipalité pour son accueil, aux partenaires publics ou privés pour leur accompagnement.

Bon week-end à tous et que la fête commence !

Christian Babonneau

# LE MOT DU PRÉSIDENT DU COMITÉ RÉGIONAL AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

# LE MOT DE LA RESPONSABLE DE LA COMMISSION NATIONALE DES ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

Un beau jour, mon acolyte de formation me dit : « Et si nous organisons les rencontres nationales en Ardèche ? » Pourquoi pas ! L'idée nous a plu mais il fallait d'abord convaincre le président du comité régional.

Nous avons pris contact avec le responsable des activités de pleine nature Auvergne Rhône Alpes, puis tous les trois, nous nous sommes tournés vers notre président de comité régional. Tout de suite il nous dit : « OUI », en nous précisant que nous serions le comité d'organisation.

Avec l'aide de Xavier, nous nous sommes attelés à la tâche.

Michel avait trouvé un hébergement depuis un an déjà, mais quelle ne fut pas notre surprise devant les nouveaux tarifs. Heureusement, un autre hébergement était disponible aux mêmes dates et situé dans le même secteur, mais il fallait réserver au plus vite, plus d'un an à l'avance !

Voilà, nous y sommes. Depuis le mois de janvier, nous travaillons sur l'organisation. Nous avons rapidement été rejoint Marie, Frédéric et Jean-Claude pour les dossiers de développement durable.

Le premier label de développement durable de la fédération fut obtenu dès le mois de décembre. Celui du CNOSF, leur a demandé beaucoup plus de travail : pas moins de 20h multiplié par X heures. Ils n'ont pas voulu nous communiquer le nombre exact.

A l'heure actuelle, nous attendons que ce dossier passe en commission. Merci beaucoup pour leur travail colossal.

Autre travail : trouver des randonnées ou balades accessibles à tous ; décider quels villages faire découvrir aux participants... Le choix n'a pas été facile.

Ça y est, il ne manque plus que les reconnaissances à faire et tout sera fin prêt pour ce week-end de rencontres. Nous espérons que tout cela vous plaira.

Un grand merci également aux 12 animateurs de l'OCG – Rando Plus – Les Belledonnes qui se sont engagés dans l'aventure.

Geneviève Babou Ruaudel

# LES PARTICIPANTS

## Comité régional Auvergne-Rhône-Alpes - AURA

- **Comité départemental Ardèche - Vivarais - 07**

Michel Segui	Françoise Segui	michelsegui07@gmail.com
Guy Joubert	Josiane Jouvert	josie.joub@gmail.com
Jean-Claude Gadéa	Michèle Gadéa	jc.gadea@wanadoo.fr
Guy Ochera	Claudette Ochera	berclo.ochera@gmail.com
Maire Gontard		marie.gontard@gmail.com
Dominique Diagana		dominique.diagana@gmail.com
Marion Pinède		marion.pinede@orange.fr
Frédéric Bourbon		bourbonfrederic@gmail.com
Gérard Vassy		michel.dussere@gmail.com
Jeanine Bayon		janine.bayon114@orange.fr
Magali Bombrun		magalibombrun@outlook.fr

- **Comité départemental du Dauphiné - 38**

Michel Brusson	Yvette Brusson	michel.brusson@gmx.fr
----------------	----------------	-----------------------

- **Comité départemental du Rhône - 69**

Patrick Bonjour	Sandrine Bonjour	sandrinebonjour1@gmail.com
-----------------	------------------	----------------------------

- **Comité départemental de Savoie – 73**

Michel Ruaudel	Geneviève Babou Ruaudel	genevieve.babou@orange.fr
Pierre Veley	Jacqueline Veley	pj.veley@free.fr
Pascal Thibault	Monique Thibault	monique.thibault@outlook.fr
Alain Noury	Colette Provent	alcol73@hotmail.fr
Christian Gras	Véronique Dallery	christian.gras38380@gmail.com
Michel Deras	Martine Calas	mmdeca@hotmail.fr
Denis Callet	Nicole Callet	denis.callet@orange.fr
Florence Delaine		fhdell@hotmail.fr
Françoise Haems		haemsfrancoise@gmail.com
Laurence Martin		laumartin@malto.com
Massart Géraldine		g-massart@yahoo.fr
Solange Million-Rousseau		solange.million@hotmail.fr
Ghislaine Thiery		ghislainethiery@yahoo.fr

## Comité régional Bourgogne Franche Comté - BFC

- **Comité départemental du Doubs – 25**

Christian Chapuis  
Laetitia Ferry  
Alain Deschamps

Mireille Chapuis

christian.chapuis25120@orange.fr  
laetitia.ferry.lf@gmail.com  
al1deschamps.nl@gmail.com

## Comité régional Bretagne

- **Comité départemental du Finistère - 29**

Thi Phuong Van Tran

van.tran@fscf-bretagne.fr

## Comité régional Centre Val de Loire

- **Comité départemental Loir-et-Cher - 41**

Pierre Albouy  
Fabien Barat

Corine Albouy  
Valérie Barrat

pierre-albouy@wanadoo.fr  
fabien.barat@orange.fr

## Comité régional de Normandie

- **Comité départemental de l'Orne - 61**

Roland Bazin

contact@rolandbazin.fr

## Comité régional Grand Est

- **Comité départemental de Meuse - 55**

Martine Jullien  
Nathalie Moreau  
Danielle Labbe  
Sylvie Labbe  
Philippe Rostant

martinette50@orange.fr  
nathalie\_christian@hotmail.fr  
sylvie.labbe4591@orange.fr  
sylvie.labbe4591@orange.fr  
philippe.rostant@wanadoo.fr

- **Comité départemental du Bas-Rhin - 67**

René Boehringer  
Christian Jordy  
Dominique Munger  
Benja Razanajohary  
Thierry Obergeff  
Hubert Dellinger  
Maurice Feltz  
Martine Moritz  
Doris Dannenmuller

Marie-Claire Boehringer  
Nathalie Jordy  
Mounia Hammarie  
Monique Razanajohary  
Irène Schumarcher  
Anne-Marie Dellinger  
Sylvie Feltz

reneboehringer1@gmail.com  
christian.jordy72@free.fr  
mungercharles@yahoo.fr  
monique.rzn@gmail.com  
obergeff.th@outlook.com  
hubert.dellinger@free.fr  
maurice.feltz@neuf.fr  
martmor@free.fr  
dorisdf41@gmail.com

Sylvie Recher  
Joseph Riff  
Christian Ledunois

sisi.br67@gmail.com  
joriff@hotmail.fr  
lesfortstrotters@gmail.com

## Comité régional Ile de France - IDF

- **Comité départemental Essonne - 91**

Pierre Fregnet  
Bernard Chevrier  
Melika Amrane  
Marie-Florence Arzeux  
Françoise Fournier

Sylvie Fregnet  
Elisabeth Chevrier

fregnet@orange.fr  
eb.chevrier91@free.fr  
melika.a@gmx.fr  
courtellea@gmail.com  
fournierf71@yahoo.fr

## Comité régional des Pays de la Loire - PDL

- **Comité départemental Loire – Atlantique - 44**

Bernard Barre

Marie-Claire Barre

bmc.barre@orange.fr

## Comité régional Provence Alpes Côte d'Azur - PACA

- **Comité départemental des Bouches du Rhône - 13**

Charles Agenet  
Jean-Louis Laborel  
Robert Privat  
Gérard Barbut  
Pierrick Leblay  
Michèle Cousinou  
Jocelyne Bertogli  
Muriel Arque  
Celeste Aniceto  
Aline Dô

Denise Agenet  
Maria Laborel  
Gabrielle Privat  
Catherine Barbut  
Catherine Leblay

lesagenet@orange.fr  
jllaborel@gmail.com  
privat.robert@orange.fr  
gerard@barbut.fr  
pc.leblay@free.fr  
m\_cousinou@yahoo.fr  
jocelyne.bertogli@gmail.com  
murielarque@wanadoo.fr  
lesagenet@orange.fr  
titaline.ad@gmail.com

## Votre équipe d'encadrement

- Geneviève Babou Ruaudel
- Frédéric Bourbon
- Michel Deras
- Jean-Claude Gadea
- Marie Gontard
- Christian Gras
- Josiane Joubert
- Laurence Martin
- Bernard Ochera
- Michel Ruaudel
- Michel Ségui
- Gérard Vassy

# LIEU D'HEBERGEMENT



E.D.A.  
Espace Découvertes Ardèche  
246. Chemin des Vernède – 07150 Salavas

-----

- **Pour les associations ODADI et FIHEZAMA :**  
Martine sera là avec les produits de Madagascar (vanille, huiles essentielles etc.)  
  
Pour les enfants et adultes de Madagascar, vous pouvez porter des savons.  
Petits savons emballés que nous récupérons dans les hôtels (pas de gel douche).
- Prévoir le linge de toilette (serviette et drap de bain).
- Prendre votre lunch-box pour les pique-niques des midis, votre gobelet et/ou gourde ainsi que vos couverts. *(Pour nettoyer votre boîte-repas, prévoir éponge et produit vaisselle).*

- Afin de briser le moins possible la chaîne du froid, penser à apporter un bloc glace mis dans une poche de congélation avec votre nom dessus.
- Pour l'apéritif dinatoire des régions, pensez à apporter une spécialité de votre région.

## REPARTITION DES HEBERGEMENTS

### • Bâtiment A – Rez de Jardin – 101 à 110

A – 110	GONTARD Marie	FERRY Laetitia	
A – 109	ALBOUY Pierre	Corinne	
A – 108	MARTIN Laurence	DELAINÉ Florence	JOMARON Henriette
A -107	JULLIEN Martine	MOREAU Nathalie	LABBE Sylvie et Daniele
A – 106	MUNGER Dominique	HAMMARI Mounia	
A – 105	BAYON Jeanine	BOMBRUN Magali	
A – 104	DELLINGER Hubert	Anne-Marie	MORITZ Martine
A -103	NOURY Alain	PROVENT Colette	
A – 102	VELAY Pierre	Jacqueline	
A – 101	THIBAUT Pascal	Monique	

### • Bâtiment A – Rez de Chaussée – 201 à 211

A – 211	JOUBERT Guy	Josiane	
A – 210	CALLET Denis	Nicole	
A – 209	BONJOUR Patrick	Sandrine	
A – 208	BOURBON Frédéric	VASSY Gérard	DESCHAMPS Alain
A – 207	DANNEMULLER Doris	RECHER Sylvie	
A – 206	PRIVAT Robert	Gabrielle	
A – 205	LABOREL Jean-Louis	Maria	
A – 204	DO Aline	ANICETTO Céleste	
A – 203	BOEHRINGER René	Marie-Claire	
A – 202	JORDY Christian	Nathalie	
A – 201	FELTZ Maurice	Sylvie	

- **Bâtiment B – Rez de chaussé - 301 à 310**

B – 310	SEGUI Michel	Françoise
B – 309	AGENET Charles	Denise
B – 308	GADEA Jean Claude	Michèle
B – 307	CHEVRIER Bernard	Elisabeth
B – 306	RAZANAJOHARY Benja	Monique
B – 305	PINEDE Marion	DIAGANA Dominique
B – 304	BRUSSON Michel	Yvette
B – 303	BARRE Bernard	Marie-Claire
B – 302	HAEMS Françoise	THIERY Ghislaine
B – 301	MASSART Géraldine	MILLION-ROUSSEAU Solange

- **Bâtiment B – 1<sup>er</sup> étage - 401 à 410**

B – 410	OBERGFELL Thierry	SCHUMMACHER Irène
B – 409	RUAUDEL Michel	Geneviève
B – 408	OCHERA Bernard	Colette
B -407	GRAS Christian	DALLERY Véronique
B – 406	BARRAT Fabien	Valérie
B – 405	CHAPUIS Christian	Mireille
B – 404	FREGNET Pierre	Sylvie
B – 403	AMRANE Mélika	ARZEUX Marie-Florence
B – 402	RIFF Joseph Ledunois	Christian
B – 401	FOURNIER Françoise	VAN Trans

- **Camping Le Chauvieux – 07150 Salavas**

**En Mobil home**

BARBUT Gérard et Catherine

LEBLAY Pierrick et Catherine

BERTOGLI Jocelyne – ARQUE Muriel – COUSINOU Michèle

**En camping-car**

DERAS Michel et CALAS Martine

- **Hôtel Des Sites – 07150 Salavas**

BAZIN Roland

ROSTANT Philippe

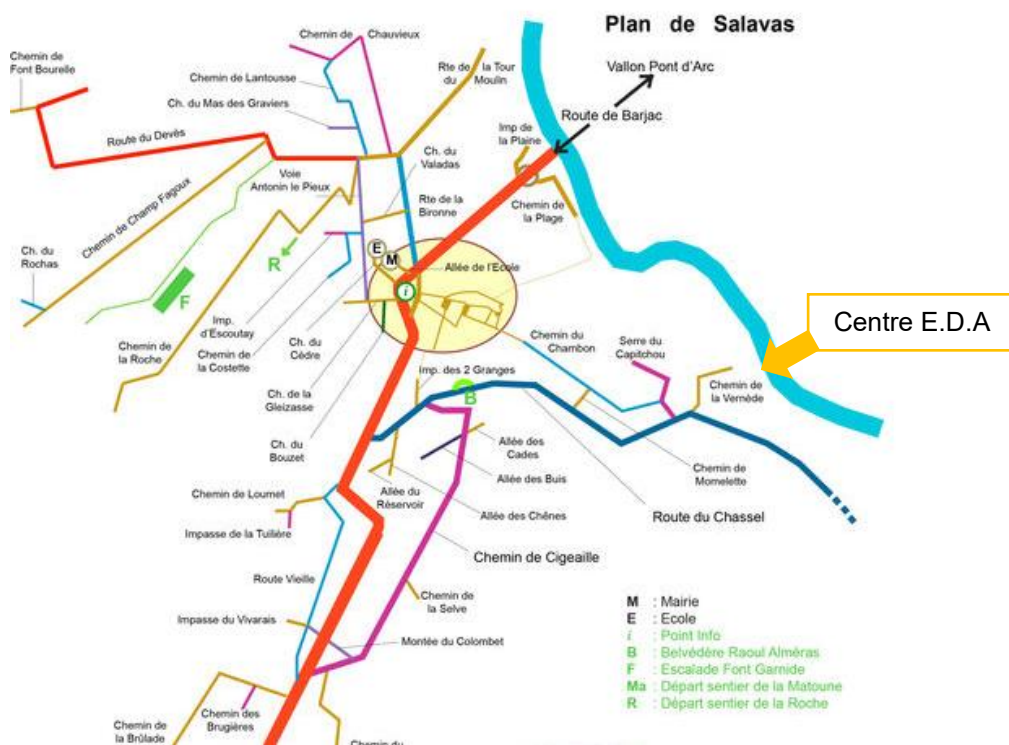
## // ITINERAIRES JUSQU'AU CENTRE E.D.A

### Camping Chauvieux

40 chemin de la plage – 07150 Salavas → 4 mn – 2.300 km

### Hôtel des Sites

Route de Barjac – 07150 Salavas → 3 mn – 1.900 km



## X76 VALENCE TGV → VALLON-PONT-D'ARC

### CORRESPONDANCES - Arrivée des trains en gare de VALENCE TGV (horaires donnés à titre indicatif, information auprès de la SNCF)

TGV en provenance de MONTPELLIER				
TGV en provenance de MARSEILLE			17:14	
TGV en provenance de LYON	13:45	13:45		
TGV en provenance de PARIS	09:55	13:56	16:54	21:05

### CORRESPONDANCES - Arrivée des trains en gare de MONTÉLIMAR (horaires donnés à titre indicatif, information auprès de la SNCF)

TGV en provenance de PARIS	10:05	15:07		20:13
TER en provenance de MARSEILLE		15:00		
TER en provenance d'IGNON		15:00		
TER en provenance de LYON	10:52	14:56	17:56	20:51

Communes	Points d'arrêt	①	TLJ	①	②
VALENCE	TGV Rhône-Alpes Sud	10:25	14:15	17:30	21:25
MONTÉLIMAR	Gare routière	11:20	15:20	18:30	22:20
LE TEIL	Déviation / Rond-Point Bénistant	11:30	15:30	18:40	22:30
SAINT-JEAN-LE-CENTENIER	Centre	11:47	15:47	18:57	22:47
VILLENEUVE-DE-BERG	Pommiers	11:51	15:51	19:01	22:51
VOGÜÉ	Bausson	12:01	16:01	19:11	23:01
BALAZUC	RD 579	12:06	16:06	19:16	23:06
PRADONS	Centre	12:12	16:12	19:22	23:12
RUOMS	Déviation	12:18	16:18	19:28	23:18
SAMPZON	Le Pont	12:25	16:25	19:35	23:25
VALLON-PONT-D'ARC	Gare routière	12:35	16:35	19:45	23:35

① Circule tous les jours du 01/04/2026 au 11/07/2026.


② Circule uniquement les vendredis et dimanches du 14/12/2025 au 31/03/2026, tous les jours du 01/04/2026 au 11/07/2026.

Ces horaires sont donnés à titre indicatif, les autocars étant soumis aux aléas de la route.

#### Abréviations :

L : lundi	V : vendredi
M : mardi	S : samedi
Me : mercredi	D : dimanche
J : jeudi	F : férié
TLJ : tous les jours (fériés inclus)	

\*Sauf jours fériés

 Des changements d'horaires et des perturbations sont possibles en cours d'année, tous les horaires à jour sur [la.region.voustransporte.fr](http://la.region.voustransporte.fr)

#### Correspondances des trains

TER Informations auprès de la SNCF.  
TGV Réservation obligatoire auprès de la SNCF.

#### Le transport de vélo est possible sur cette ligne.

Service sur réservation pour chaque trajet, 48h à l'avance hors dimanche et jours fériés, en téléphonant au 04 8000 7000. Le transport de vélo reste possible sans réservation, sous réserve de place disponible.

#### Le réseau se rend accessible.

Service sur réservation pour chaque trajet, 48h à l'avance hors dimanche et jours fériés, en téléphonant au 04 8000 7000.

Gratuité pour les accompagnateurs des personnes titulaires de la Carte Mobilité Inclusion ou Illico Mobilité.

76

VALLON-PONT-D'ARC  
MONTÉLIMAR  
VALENCE TGV



# 1. PROGRAMME DU SEJOUR

**A titre indicatif ! Le programme peut être modifié**

## Vendredi 22 mai 2026

- A partir de 16h00** Accueil des participants et installation
- 18h30** Présentation des organisateurs, du week-end et apéritif de bienvenue offert par le comité départemental de l'Ardèche
- 19h30** Repas
- 21h00** Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées, heures et lieu de départ...)

## Samedi 23 mai 2026

- De 8h00 à 8h30** Petit-déjeuner
- 9h00** Départ des groupes pour les différentes sorties auquel vous vous serez inscrits la veille
- 17h00** Retour à l'hébergement
- 18h30** Apéritif des régions "dinatoire" (chaque participant fera découvrir une spécialité de sa région)
- 21h00** Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées)  
Soirée conviviale et d'échange

## Dimanche 24 mai 2026

- De 8h00 à 8h30** Petit-déjeuner
- 9h00** Départ des groupes pour les différentes sorties auquel vous vous serez inscrits la veille

<b>17h00</b>	Retour à l'hébergement
<b>18h30 à 19h30</b>	Relais des rencontres Remise du Trophée des rencontres Présentation des rencontres 2027
<b>19h30</b>	Repas du soir
<b>21h00</b>	Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées) Soirée conviviale et d'échange

## Lundi 25 mai 2026

<b>De 8h00 à 8h30</b>	Petit-déjeuner
<b>9h00</b>	Départ de tous les groupes pour une randonnée surprise
<b>13h30</b>	Fin des rencontres, à l'année prochaine

Avant le départ, les chambres devront être libérées, les housses de couettes retirées et déposées dans les bacs et les clés remises à l'accueil

- 
- Pour ceux qui le souhaitent, il peut y avoir, aux retours des randonnées, un concours de pétanque. N'oubliez pas vos boules.
  - Une initiation à la marche nordique. Nous pourrons vous prêter des bâtons.
  - Au retour de randonnée, vos animateurs pourront vous guider vers U.V.I.C.A. Vignerons Ardéchois – Boutique cave coopérative.
    - Vignerons Ardéchois est né de la passion d'hommes pour les terres d'Ardèche.
    - U.V.I.C.A. - 107, avenue de Vallon – 07120 Ruoms

Le dimanche matin, nous pourrons aller aux marchés des producteurs de Salavas pour une heure maximum, seulement !

**A titre indicatif ! Le programme peut être modifié  
Un programme plus détaillé vous sera distribué**

# RANDONNEES DU SEJOUR

Plusieurs randonnées par jour :

## **SAMEDI 23 MAI 2026**

---

### « GRANDES » RANDOS :

- **Cirque de gens** – 13 km – D+ 400 m  
→ *Animateurs : Frédéric Bourbon – Michel Ruaudel*

Le cirque de gens est un site naturel sculpté depuis des millions d'années dans les falaises calcaires par la rivière Ardèche.

Agréable randonnée qui nous permet de longer l'Ardèche tantôt en surplomb à flanc de falaise par un magnifique sentier, tantôt en longeant le lit.

- **Grospierres** – 12 km – D+ 400 m  
→ *Animateurs : Josiane Joubert – Jean Claude Gadea*

Grospierres, charmant village au caractère authentique ! Ce village regorge de trésors et d'attrait touristiques qui sauront séduire les amoureux de la nature et de l'histoire.

### « MOYENNES » RANDOS :

- **Labaume** – 10 km – D+ 300 m  
→ *Animateurs : Laurence Martin – Bernard Ochera*

Sur le plateau au-dessus de Labaume, ce circuit traverse constamment une multitude d'ouvrages anciens en pierre sèche dont la nécropole de dolmens du Ranc de Figère. Retour par les jolies gorges de la Baume.

- **Pont d'Arc** – 10.200 km – D+ 400 m  
→ *Animateurs : Marie Gontard – Christian Gras*

La balade du Pont-d'Arc, permettant d'admirer sans effort le Pont-d'Arc. L'impressionnante arche de pierre marquant l'entrée naturelle vers les Gorges de l'Ardèche, mesurant 54 m de haut.

- **Cirque de Gens** – Partie haute, au départ de Pradons  
→ *Animateurs : Michel Ségui – Gérard Vassy*

Le cirque de Gens est un site naturel exceptionnel situé à Chauzon en Ardèche. Il est connu pour ses falaises calcaires imposantes, ses grottes et ses plages de baignade. Le cirque de Gens est un lieu de prédilection pour les amateurs de randonnée, d'escalade et de découverte de la nature.

#### « PETITES » RANDOS :

- **Bois de Païolive – Distillerie du bois de Païolive**  
→ *Animateurs : Geneviève Babou Ruaudel – Michel Deras*

Bienvenue dans ce labyrinthe naturel qu'est le bois de Païolive, Pour randonner au bois de Païolive, rien de plus facile : différents sentiers balisés sillonnent ce véritable labyrinthe, à travers berges, roches, falaises, forêts, garrigues et pelouses sèches. Ces circuits vert, bleu et jaune vous permettront d'arpenter le bois de Païolive en randonnée sécurisée pour vous, comme pour lui. Il s'agit en effet d'un site Natura 2000 et d'un espace naturel sensible (ENS) où il est primordial de se promener sur les sentiers balisés.

## DIMANCHE 24 MAI 2026

---

#### « GRANDES » RANDOS :

- **Cirque de gens** – 13 km – D+ 400 m  
→ *Animateurs : Marie Gontard – Laurence Martin*

Le cirque de gens, est un site naturel sculpté depuis des millions d'années dans les falaises calcaires par la rivière Ardèche.

Agréable randonnée qui nous permet de longer l'Ardèche tantôt en surplomb à flanc de falaise par un magnifique sentier, tantôt en longeant le lit.

- **Grospierres** – 12 km – D+ 400 m  
→ *Animateurs : Gérard Vassy – Christian Gras*

Grospierres, charmant village au caractère authentique ! Ce village regorge de trésors et d'attrait touristiques qui sauront séduire les amoureux de la nature et de l'histoire.

#### « MOYENNES » RANDOS :

- **Labaume** – 10 km – D+ 300 m  
→ *Animateurs : Josiane Joubert et Frédéric Bourbon*

Sur le plateau au-dessus de Labeaume, ce circuit traverse constamment une multitude d'ouvrages anciens en pierre sèche dont la nécropole de dolmens du Ranc de Figère. Retour par les jolies gorges de la Baume.

Labeaume est un village pittoresque des Gorges de l'Ardèche, classé village de caractère. bercé par le clapotis de la rivière Beaume qui coule à ses pieds, le village de Labeaume est entouré d'impressionnantes falaises calcaires, creusées de grottes.

- **Pont d'Arc** – 10.200 km – D+ 400 m  
→ *Animateurs : Michel Ruaudel – Bernard Ochera*

La balade du Pont-d'Arc, permettant d'admirer sans effort le Pont-d'Arc, l'impressionnante arche de pierre marquant l'entrée naturelle vers les Gorges de l'Ardèche, mesurant 54 m de haut.

- **Cirque de Gens** – Partie haute, visite Chauzon – 10km – D+ 260m  
→ *Animateurs : Jean Claude Gadéa – Michel Ségui*

Le cirque de Gens est un site naturel exceptionnel situé à Chauzon en Ardèche. Il est connu pour ses falaises calcaires imposantes, ses grottes et ses plages de baignade. Le cirque de Gens est un lieu de prédilection pour les amateurs de randonnée, d'escalade et de découverte de la nature. Visite de Pradons et de Chauzon.

#### « PETITES » RANDOS :

##### **Balazuc et son village – Viel Audon**

Accroché à sa falaise calcaire, Balazuc veille sur la rivière depuis des siècles. À chaque détour, on plonge dans son passé médiéval : labyrinthe de ruelles, passages voûtés et vestiges romans. En plus de son patrimoine remarquable, Balazuc est aussi le point de départ de nombreuses activités de pleine nature : randonnée, baignade, canoë sur l'Ardèche ...

Hameau atypique, au bord de l'Ardèche, accessible uniquement à pied.

Un défi lancé depuis cinquante ans par plus de 15 000 jeunes bénévoles venus restaurer les ruines et redonner vie à un territoire abandonné depuis un siècle.

**Pour préserver la beauté des lieux, pensez à emporter vos déchets et respecter ce cadre naturel unique.**

**LUNDI 25 MAI 2026**

---

Visite surprise pour tous les groupes.

**Départ du centre à 9h00.**

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



**Fédération Sportive et Culturelle de France** ■ 22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris  
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65 ■ [fscf@fscf.asso.fr](mailto:fscf@fscf.asso.fr) ■ [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)