

LIVRET D'ACCUEIL

CHAMPIONNAT NATIONAL FSCF

GYMNASTIQUE FEMININE

PAR EQUIPE F - F1

19, 20 et 21 juin 2026

BERGERAC (24)



SIGOULES
Gym's

*Plus qu'un sport
une seconde famille*



SOMMAIRE

Page 3 : Le mot d'ouverture de la Présidente du Comité Régional, Mme Geneviève
MANIGAUD

Page 4 : Le mot d'accueil du Président Départemental, M. Michel **SEJOURNE**

Page 5 : Le mot du club Sigoulès Gym's

Page 6 : Bienvenue parmi nous !

Pages 7 et 8 : Plan et accès aux sites

Page 9 : Zones de parking et stationnement

Page 10 et 11 : Boutique officielle

Pages 12 à 16 : Déroulement du week-end

Page 17 : Assistance et premiers secours, contacts utiles

Page 18 : Espace restauration (Clubs et délégations)

Page 19 : Notre engagement éco-responsable

Pages 20 à 22 : Initiatives solidaires : « BERGOBOUCH! », **DONS D'ORGANES** et **DT1**

Pages 23 à 25 : Nos soutiens et partenaires

Page 26 : Bons plans du week-end

Page 27 : Vie numérique

Page 28 : Remerciements à nos bénévoles



*Plus qu'un sport
une seconde famille*



Le mot d'ouverture de Genèviève MANIGAUD

Le Comité régional Nouvelle-Aquitaine de la Fédération Sportive et Culturelle de France est particulièrement fier de voir se tenir, sur son territoire, le Championnat national de gymnastique des catégories Fédéral et Fédéral 1.

Si nous sommes habitués en Nouvelle-Aquitaine à recevoir chaque année un rendez-vous Fédéral, cet événement d'envergure met à nouveau à l'honneur notre belle région et, plus particulièrement, la Dordogne, terre d'accueil chaleureuse et dynamique.

Nous souhaitons saluer avec une grande reconnaissance l'engagement de l'association Sigoulès Gym's, qui relève ici un défi de taille en organisant pour la première fois une compétition nationale de cette ampleur. Cette première est une réussite rendue possible grâce à la mobilisation remarquable de nombreux bénévoles, dont le travail, la passion et la détermination méritent d'être chaleureusement applaudis.

Nos remerciements vont également aux collectivités locales pour leur précieux soutien, les partenaires privés pour leur accompagnement, ainsi qu'au Comité départemental Dordogne-Agenais, partenaire essentiel dans la concrétisation de ce projet.

Que ce championnat soit, pour tous les participants et les accompagnateurs un moment de sport, de partage et de convivialité, à l'image des valeurs portées par notre fédération.

Nous souhaitons à toutes et à tous une excellente compétition et si votre planning vous en offre la possibilité n'oubliez pas d'admirer et profiter de ce terroir d'exception.

Geneviève Manigaud
Présidente du Comité Régional Nouvelle-Aquitaine

Le mot d'accueil par Michel SEJOURNE

Mesdames et Messieurs,

En validant la proposition Bergeracoise avec son nouveau centre évènementiel et sites associés pour la tenue du fédéral de gym féminine F/F1, la Fédération Sportive et Culturelle de France a fait le bon choix, d'autant que la commission nationale de gymnastique a renforcé ce choix en confiant l'organisation de cette compétition à Sigoulès Gyms, association phare de gymnastique féminine, reconnue pour la qualité de son dynamisme, de son encadrement et de ses performances sportives.

Cette association porte haut les couleurs de la gymnastique, bien au delà de notre Comité Départemental.

Je remercie personnellement la ville de Bergerac pour la mise à disposition des différents sites.

Je remercie également les 300 bénévoles qui s'investissent dans les différents secteurs, permettant ainsi de vous accueillir dans les meilleures conditions.

Je félicite personnellement les dirigeantes de l'association Sigoulès Gyms pour leur investissement, leurs compétences et leur capacité à mobiliser pour cet objectif commun.

Nul doute que vous quitterez Bergerac et le Périgord avec plein de belles images et de beaux souvenirs.

Belle compétition à toutes.

Michel Séjourné,
Président du Comité Départemental Dordogne Agenais

LE MOT DU CLUB SIGOULÈS GYM'S

Nous sommes extrêmement fiers que l'organisation d'un championnat de cette envergure ait été confiée à notre association.

Nous avons mis toute notre énergie cette année pour vous offrir une belle compétition mais aussi partager avec vous les valeurs de fraternité et de solidarité qui sont au fondement de notre association, et mettre en lumière les grandes causes qui nous tiennent à cœur.

Nous sommes, surtout, très heureux de vous faire découvrir le Périgord et la belle ville de Bergerac et espérons que votre visite vous donnera envie de revenir plus longuement séjourner dans notre magnifique région.

Nous vous souhaitons une excellente compétition !



BIENVENUE PARMIS NOUS !

Consignes et accueil des délégations



Pour que cet événement soit une réussite pour tous, nous vous remercions de prendre connaissance des modalités d'accueil ci-dessous.

Point de rendez-vous initial

L'accueil des associations et du corps arbitral se fera le vendredi 19 juin, à partir de 16h00, à L'Espace Etincelle - Centre Evenementiel de Bergerac.

Nos équipes de bénévoles seront à votre disposition sur place jusqu'à 22h30.

Arrivées tardives

En cas de contretemps ou d'arrivée au-delà de 22h30, merci de prévenir impérativement :

Pour les clubs : Maryne (06 78 42 52 87) ou Aurélie (06 08 65 65 21).

Pour les juges : Marie Odile Hassens (06 42 04 47 47).

Passage obligatoire à l'accueil au centre Etincelle

Toutes les associations doivent impérativement se présenter au bureau d'accueil avant de rejoindre les sites. Ce passage vous permet de retirer :

- Le bon de retrait du dossier de concours : indispensable pour accéder au plateau de compétition.
- Vos carnets de tickets : Restauration, fête de nuit, etc.

Important : Nous vous demandons de vérifier le nombre de tickets remis dès réception en les comparant avec votre récapitulatif financier.

Aucune réclamation ne pourra être prise en compte après votre départ du bureau d'accueil.

Arrivées du samedi

Pour les délégations arrivant uniquement le samedi matin, l'accueil s'effectuera obligatoirement à l'entrée du centre Etincelle.

PLAN ET ACCES AU SITE



Stade Gaston Simounet

30 rue Anatole France 24100 BERGERAC

Espace Etincelle

Centre événementiel

1 allée Lucien Videau 24100 BERGERAC



Plaine des sports Picquecailloux

Hall Raoult Géraud

Allée Fernand Cousteille 24100 BERGERAC

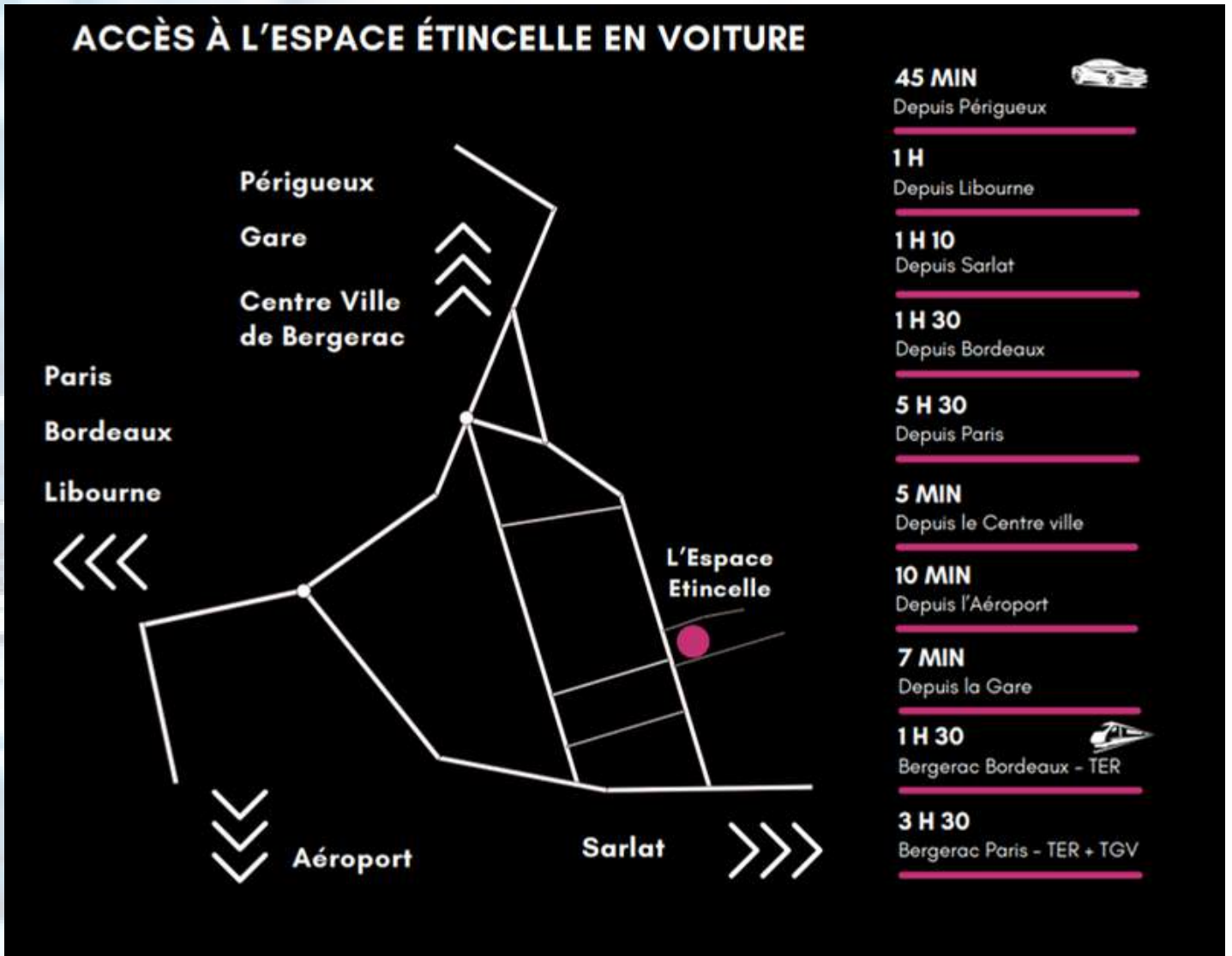
Tout à pied !

**Profitez d'une transition
fluide entre les sites.**

**Ils sont voisins
et se rejoignent
en quelques minutes
de marche !**



PLAN ET ACCES AU SITE



ZONE DE PARKING ET STATIONNEMENT



1 Espace Etincelle

2 Plaine des sports Picquecailloux
Hall Raoul Géraud



Accès voitures tout publics : parkings de la plaine des sports de Picquecailloux, avec un accès par l'allée des Grands-Ducs :

- En venant de Bergerac centre par le Boulevard Charles Garraud direction Allée des Grands Ducs
- En venant de Creysse par le Boulevard des Poudriers



Parking Juges et Officiels - pas d'autres stationnements autorisés



Arrêt minute Bus : Accès par rue Anatole France

ATTENTION : les bus ne doivent pas circuler Allée Lucien Videau



Sens de circulation des Bus et entrée parking à la Plaine des sports par

- Rue Pablo Picasso
- Boulevard Albert Claveille
- Allée des Grands Ducs



Stationnement Interdit : Parking organisateurs / bénévoles

BOUTIQUE OFFICIELLE

Portez haut les couleurs de l'événement !

**La boutique en ligne est officiellement ouverte.
Retrouvez notre gamme exclusive d'articles
et équipez votre club dès maintenant.**

Clôture des ventes : 22 mai 2026

Retrait des commandes : 19 et 20 juin 2026



**Pour plus d'informations,
contactez**



Lise 06 16 89 47 37

Attention !

**Aucun envoi postal.
Toutes les commandes
sont à récupérer
exclusivement sur place :
Centre Événementiel de
Bergerac**

BOUTIQUE OFFICIELLE

FEDERAL F-F1

2026

19-20-21
juin

TEE SHIRT ENFANT
12, 10, 8 ET 6 ANS
12 €



SWEAT A CAPUCHE
XS AU 3XL 28 €

DÉBARDEUR
XS AU XXL 12 €

VESTE ZIPPÉE
XS AU 3XL 28 €

TEE SHIRT
S AU XXL 14 €



QR CODE À SCANNER POUR ACCÉDER À LA
BOUTIQUE EN LIGNE



SERVIETTE MICROFIBRE
50*100CM 12 €

TOTE BAG 8 €



LES VISUELS PROPOSÉS SONT NON CONTRACTUELS, IL S'AGIT D'UN APERÇU DE LA PERSONNALISATION DONNÉE
À TITRE INDICATIF.

Déroulement du week-end

Vendredi 19 juin 2026

Accueil des clubs et des juges à partir de 16h00 jusqu'à 22h30
à l'entrée de l'espace Etincelle- Centre Événementiel de Bergerac



18h30 : Réception et remise
des Drapeaux et Trophées Fédéraux
Annick LOUVARD et Jean VINTZEL
à l'étage Mezzanine du centre étincelle.

Les équipes championnes 2025 sont invitées à se
joindre aux officiels à partir de 18h00.

Récupération des commandes boutique à partir de 16h00.

"Salut les gyms !
C'est moi,
MATCHOUPITCHOU
la masquette officielle de
Sigoules Gym's !

Je serai là tout le week-end
pour vous encourager, faire
des photos avec vous et
mettre l'ambiance !

N'hésitez pas à venir me
faire un câlin entre deux
épreuves !"



*Plus qu'un sport
une seconde famille* 

Déroulement du week-end

Vendredi 19 juin 2026

Notre Grand Cru 2026 : C'est vous !

À l'accueil, aidez-nous à faire mûrir
la grappe du Championnat.

Prenez un grain de papier et partagez avec nous :

L'identité de votre club

Votre ville d'origine

La valeur sportive qui vous anime

Une fois votre grain rempli et accroché,
notre grappe représentera l'unité et
la diversité de la gymnastique FSCF.



Immortalisez votre passage à Bergerac
et participez
à notre grande grappe de bienvenue.

**Votre photo à 1€
contribuera à faire de
ce championnat
un millésime inoubliable !**



Déroulement du week-end

Samedi 20 juin 2026

L'ouverture des gymnases aura lieu 30 minutes avant le contrôle des licences.



A partir de 6h30 :

Fédéral Aînées - Fédéral Jeunes

à l'Espace Etincelle
- Centre évènementiel - BERGERAC



A partir de 6h30 :

Fédéral 1 Aînées - Fédéral 1 Jeunes

Hall Raoul Gérard
à la plaine des sports
PICQUECAILLOUX à BERGERAC



! Attention !

**Ne pas laisser d'affaires
sans surveillance
dans les tribunes.**

**L'organisation ne pourra
être tenue
responsable
en cas de perte
ou de vol.**

Déroulement du week-end

Samedi 20 juin 2026



Snacking
et boissons
sur place



lieu : plaine des sports

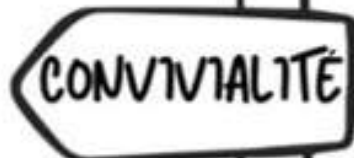


RÉSERVATION SUR ADAGIO : 5€

FÊTE DE NUIT



BODEGA



dress code : full white

Des bandanas seront offerts

Déroulement du week-end

Dimanche 21 juin 2026

LE FESTI-FÉDÉ

09h30

Rendez-vous de l'ensemble des délégations et des gymnastes sur la pelouse du stade Gaston Simounet.
Préparation pour l'entrée officielle.

10h45-11h00

Temps Fort : BOUGER, PARTAGER, SAUVER : 3 COMBATS EN 1 SEUL ELAN ✨
N'oubliez pas vos bouchons pour la collecte géante !

11h15

Palmarès et défilé des championnes sous les acclamations du public.

12h00

Distribution des paniers-repas pour prolonger ce moment d'amitié par un pic-nic à la plaine des sports

10h00-10h45

Défilé des drapeaux, passage des associations et des juges. Mise à l'honneur du club organisateur avec les trophées, suivis de l'armée de nos précieux bénévoles.

11h00

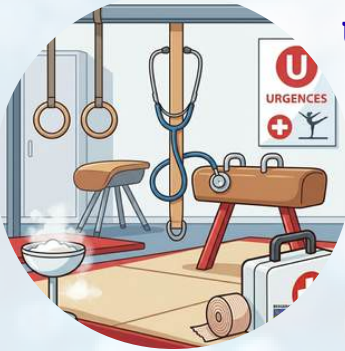
Discours du Président Général de la Fédération ou son/sa déléguée



Quand la gym ne fait plus qu'un : vivons l'intensité du mouvement d'ensemble !

ASSISTANCE et PREMIERS SECOURS

Votre sécurité est notre priorité



**Un dispositif complet est mobilisé
durant tout le week-end
pour assurer la protection
des participants et du public.**

**Pour toutes les associations
pensez à venir avec
les autorisations parentales
adéquates**

CONTACT MÉDICAL PRIORITAIRE

CAROLINE – IPA Urgences |  06 87 19 08 20



**Disponible à tout moment pour conseils médicaux,
orientation et coordination des prises en charge.**

DISPOSITIF PAR SITE

VENDREDI soir : Site de l'Étincelle - Soins d'urgence & conseils médicaux

**SAMEDI : Compétitions & Soirée-> Pompiers bénévoles & 2 Médecins
urgentistes bénévoles**

**DIMANCHE : Stade -> Equipe de Sauvetage Aquatique et secourisme
Bergeracois (SASB) & présence d'un médecin urgentiste**

EN CAS D'URGENCE




- 1- Alertez immédiatement les secours présents sur le site.**
- 2 - ou Contactez Caroline (Coordination médicale).**
- 3 - Signalez toute pathologie ou traitement en cours aux soignants.**

STRUCTURES À PROXIMITÉ

Centre Hospitalier de Bergerac (à moins d'1 km)

 **9 Boulevard Pozzi 24100 Bergerac**

 **Maison Médicale de Garde :**
Située au Centre Hospitalier (à côté des urgences).
Ouverture : Samedi après-midi & Dimanche toute la journée.

Accès : Appelez le 15 avant de vous déplacer.

**Numéros d'urgence
(Hors site) :**

 **18 (Pompiers)**

 **15 (SAMU -**

Urgences vitales)

+ Pharmacie de garde

Appelez le 3237

Espace restauration (Clubs et délégations)

**1 salle au rdc du centre étincelle
est dédiée au repas des juges et des officiels**



**Nous mettons à votre disposition dès le vendredi soir à l'accueil
une caisse centrale pour la vente des jetons
soit à l'unité, soit par carton de 10 € .**



**Cette monnaie virtuelle
sera utilisée pour les stands snacking et buvette.
Vous aurez la possibilité de vous faire
rembourser les jetons non utilisés.**

1 jeton = 1 €

1 carton = 10 €

**Des stands de buvette et restauration rapide seront
disponibles sur chaque site de compétition matin, midi et soir**



**Dimanche midi
Les clubs ayant réservé
leur panier repas
pourront venir les récupérer
à partir de 12h
auprès de la buvette du stade.**

Notre engagement éco-responsable

Objectif Zéro Déchet !

Nos Éco - cups

Toutes vos boissons seront servies dans des contenants réutilisables.

Une consigne de 1 jeton vous sera demandée.

Gardez un souvenir de ce week-end à Bergerac !



**Le bon réflexe :
Pour limiter notre impact,
n'oubliez pas d'apporter
votre gourde ou
votre contenant personnel !**

INITIATIVES SOLIDAIRES

Une chaîne de solidarité s'invite au Championnat avec les BERGOBOUCH'

Née en 2020 pour soutenir la recherche médicale contre le cancer à l'Institut Bergonié de Bordeaux, l'association les BERGOBOUCH' transforme chaque geste en espoir. À l'origine focalisée sur la collecte de bouchons, l'équipe de bénévoles a grandi et multiplie aujourd'hui les actions sur notre territoire pour atteindre son objectif annuel : remettre un don de 10 000 euros à la recherche.

C'est avec une joie immense et beaucoup de fierté que les BERGOBOUCH' s'associent à SIGOULES GYM'S pour ce championnat national. Nous comptons sur chaque club venu de toute la France pour contribuer à notre cause en apportant sa collecte de bouchons de liège. Ensemble, portons haut les valeurs du sport et de la solidarité : nous avons hâte de vous rencontrer en Dordogne car **#ensembleonestplusfort.**

Agissons pour la planète, valorisons le liège!

CONCOURS DE RÉCOLTE DE BOUCHONS DE LIÈGE

Pendant le **CHAMPIONNAT** de GYMNASTIQUE

19 • 20 • 21 JUIN | BERGERAC

Chaque bouchon collecté fait une belle différence!

GROS LOT À GAGNER

pour le club qui ramène le plus de bouchons!

Remise des prix : DIMANCHE MATIN

FAITES UN DON

COLLECTE DE BOUCHON EN FAVEUR DE L'INSTITUT BERGONIÉ dans le cadre de la recherche contre les CANCERS

SIGOULES Gym's

ASSOCIATION LES BERGOBOUCH
SIGOULES ET FLAUGEAC

BERGOBOUCH
COLLECTE & SOLIDARITÉ

UN PETIT BOUCHON POUR VOUS, UN GRAND GESTE POUR TOUS!

INITIATIVES SOLIDAIRES

Le 22 juin marque la journée nationale du don d'organes, grande cause encore trop méconnue, notamment chez les jeunes. À travers **un jeu de piste** et des **énigmes ludiques**, nous invitons les gymnastes à découvrir ce qu'est le don d'organes, à comprendre son importance et à réfléchir à une question essentielle : **en avons-nous déjà parlé avec nos proches ?**



Le don d'organes,
il faut qu'on en parle.

JEU D'ÉNIGMES

À toi de jouer pour comprendre, réfléchir et agir !

- Relève des défis en équipe
- Résous les énigmes sur le don d'organes
- Apprends, échange et deviens ambassadeur du don !

ENSEMBLE, FAISONS VIVRE L'ESPOIR !

Lot à gagner* pour les meilleures équipes !

Chaque réponse compte.
Chaque geste peut sauver des vies.

PARTICIPE AU JEU ET DEVIENS ACTEUR DU CHANGEMENT !

* Tirage au sort parmi les équipes participantes.

INITIATIVES SOLIDAIRES

DT1 - DIABETE DE TYPE 1



LE PATIENT AU COEUR DE NOTRE EXPERTISE

NHC SERA PRÉSENT AU CHAMPIONNAT NATIONAL DE GYMNASTIQUE FEMMINE

STAND DE PRÉVENTION ET DE SENSIBILISATION AU DIABÈTE

QUI SOMMES-NOUS ?

NHC est prestataire de santé à domicile depuis 25 ans. L'entreprise est spécialiste de la prise en charge (IPEC) de la nutrition artificielle, perfusion, insulinothérapie par pompe et dans la maladie de Parkinson.

NOTRE MISSION

Garantir aux patients une prise en charge de qualité à domicile, en assurant des soins adaptés à leurs besoins spécifiques tout en facilitant leur autonomie. NHC propose un accompagnement personnalisé, sécurisé et coordonné avec les professionnels de santé de l'hôpital et du domicile.



QUE REPRÉSENTE NHC ?

- ✓ L'accompagnement des patients au quotidien
- ✓ L'éducation thérapeutique
- ✓ La prévention et la sensibilisation
- ✓ Une approche centrée sur le patient
- ✓ Notre objectif est d'améliorer la qualité de vie des personnes diabétiques grâce à une prise en charge adaptée et continue.



NOTRE RÔLE DANS LA PRISE EN CHARGE DU DIABÈTE

1 EDUCATION

- Comprendre le diabète
- Apprendre à gérer sa glycémie
- Adopter les bons réflexes au quotidien

2 PRÉVENTION

- Conseils nutritionnels et suivi diététique
- Promouvoir l'activité physique
- Réduire des risques de complications
- Formation des intervenants libéraux

3 SUIVI & ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement du patient et de son entourage
- Astreinte téléphonique 24h/24 et 7j/7 assurée en direct par des soignants NHC, diététiciens et infirmiers NHC

NHC Academy

Nous proposons 3 formations :

- IF Adultes
- IF Pédi
- Ateliers-Patients animés par des spécialistes autour du diabète.



NOS SOUTIENS et PARTENAIRES

Institutionnels



STARTNER



COMITÉ RÉGIONAL
NOUVELLE-AQUITAINE



RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DORDOGNE AGENAIS



VILLE DE
BERGERAC

NOS SOUTIENS et PARTENAIRES

Partenaires Privés



SARL BULLE D'O

Piscines

06.40.90.10.15

trouvailles et retrouvailles!



FITNESS FLY
BERGERAC

NOVAMIANTE
RÉHABILITATION & DÉSAMIANTEMENT
D E B A T I M E N T S

Partenaires Privés



*Plus qu'un sport
une seconde famille*



BONS PLANS DU WEEK-END



Durant ces 3 jours, le format 50cl "Spécial Fédéral" est au tarif unique de 7€ du vendredi au dimanche pour tous les participants



Zone de loisirs
24100 ST LAURENT DES VIGNES



-50%



De 8 ans à 14 ans et+

-50%



de 12 mois à 12 ans

**Envie de découvrir les trésors du Périgord entre deux épreuves ?
Retrouvez une sélection de guides et de bons plans de l'Office de
Tourisme Quai Cyrano en libre-service à l'accueil du complexe.**

Nos bénévoles se feront un plaisir de vous orienter !



SIGOWLES
Gym's

*Plus qu'un sport
une seconde famille* 

VIE NUMERIQUE



**CONNECTEZ-VOUS
AU COEUR DE L'ACTION**



**Suivez l'actualité du
championnat
en temps réel
sur nos plateformes
numériques**

**Championnat National de
gymnastique F/F1
Bergerac 2026**



**DEVENEZ ACTEUR
DE L'ÉVÉNEMENT**

**Partagez vos plus beaux
moments et taguez-nous
sur vos publications**



f_f1_bergerac_2026



Remerciements à nos bénévoles

merci

Cette compétition n'aurait pas pu voir le jour sans la fabuleuse équipe de bénévoles qui nous a rejoins dans cette aventure.

Nous sommes extrêmement reconnaissants du temps, de l'énergie et de la bonne humeur qu'ils nous ont accordé.

Nos généreux bénévoles ont été coordonnés par la salariée de l'association, **Maryne Condeau**, qui, tout en continuant ses fonctions d'entraîneur et toutes les tâches administratives qui y sont associées au sein du club, a accepté d'être responsable de l'organisation de cet événement.

Nous la remercions très sincèrement de son investissement qui a été bien au-delà de l'exercice de ses fonctions.

L'ensemble de nos partenaires, privés et institutionnels, doit aussi être mis à l'honneur car sans eux aussi nous n'aurions pas pu vous accueillir aujourd'hui.

Parmi eux, **la Communauté d'Agglomération Bergeracoise (CAB)** et **la ville de Bergerac** sont à distinguer car, par leur subvention ou leur prêt à titre gracieux, ces deux collectivités territoriales nous ont permis de disposer des superbes équipements dans lesquels vous allez pouvoir concourir.

Et bien évidemment, il faut citer **la commune de Sigoulès-et-Flaugeac** qui nous accompagne depuis la création de notre association en 1998 et qui nous soutient également dans cette nouvelle aventure.

Enfin nous souhaitons remercier **tous les clubs FSCF de la Nouvelle Aquitaine** qui ont contribué eux aussi à l'organisation de cette compétition en acceptant de nous prêter du matériel.

