

# DANSE



La danse est une activité physique qui met le corps en mouvement dans le temps et l'espace, une pratique artistique qui favorise l'expression des émotions et le développement de l'estime de soi. Discipline à la fois culturelle, artistique et sportive, la danse peut se pratiquer en individuel, en couple ou en groupe. La FSCF propose, sur le territoire national, tous types de danse : modern' jazz, hip-hop, danse contemporaine, danse de salon, danse classique, country, claquettes, etc.



## APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination
- Écoute
- Sens du rythme
- Souplesse
- Équilibre
- Technique

## MODES DE PRATIQUE

Rencontre, loisir

## PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Créativité  
**Ouverture**

Sensibilité      Solidarité

Concentration

## LES + DE LA FSCF

À la FSCF, la pratique est amateur et accessible quel que soit le niveau. Les rencontres nationales sont organisées sans esprit de compétition. Si la finalité est la représentation du travail de toute l'année, elles proposent aussi la découverte d'autres styles, la possibilité d'améliorer sa technique, en étant guidé par des conseillers artistiques au fil des passages. Des ateliers complémentaires permettent l'initiation à de nouvelles formes de danse.

	Rencontres nationales de danse	Arts en fête
	GROUPES SOLO	GROUPES SOLO
	Mai	Mai
Rencontres	Présentation d'une chorégraphie	
Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF	
Niveau	Tous	Tous
Age	7+	Tous

## MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des rencontres interclubs, au niveau départemental et régional sont organisées chaque année. Elles sont ouvertes à tous les groupes à partir de 7 ans. La danse trouve également toute sa place dans le festival *Arts en fête*.

## FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- s'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle
- Brevet d'animateur fédéral

## STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont accessibles au niveau départemental et régional.



### Informations

Plus d'informations sur la danse à la FSCF :  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

### Contact

[danses@fscf.asso.fr](mailto:danses@fscf.asso.fr)

\* Se reporter aux règlements fédéraux.

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

