

DEPARTEMENTAL EQUIPES POUSSINES

Dimanche 31 mai 2026 à Mirecourt

ACCUEIL

Accueil des juges, des gymnastes et leurs entraîneurs, vestiaires et contrôle licences se feront à la salle Dervaux, 62 rue Bonn Beuel à Mirecourt.

Vous trouverez de quoi vous restaurer et une buvette, dans la salle Dervaux.

CONTROLE LICENCE :

Les gymnastes et entraîneurs devront se présenter au contrôle licence munis de leur **licence** et avec la **feuille "contrôle licence" complétée** (remplir 1 seul tableau par équipe).

Avant le passage au contrôle licence, les entraîneurs devront numéroter les gymnastes sur la main (gauche ou droite). Les numéros sont déjà indiqués sur la feuille "contrôle licence". Il faudra toutefois les compléter en y ajoutant :

- la/les lettre correspondant à votre club, devant le numéro :
Bruyères : **B** Epinal : **E** Eloyes : **EY**
Mirecourt : **M** Raon l'Etape : **R** Saulxures : **S**
- le numéro de l'équipe, également devant le numéro :
1 pour l'équipe 1 2 pour l'équipe 2

Exemple : une gymnaste de Bruyères - équipe 1 - numéro 3, sera numérotée : B13 **sur la main + sur la feuille "contrôle licence"**.

A noter :

- vos numéros d'équipe figurent sur les horaires (page 2)
- les gymnastes doivent être numérotées dans un ordre continu (1,2,3,4,5,6) **sans numéro manquant**. En cas d'absence d'une gym, merci de renuméroter les gymnastes afin que la numérotation reste consécutive car le logiciel de saisie des notes ne gère pas les numéros manquants.

COMPETITION

Il y aura 1 table de saut, 1 barre asymétriques, 1 poutre, 1 praticable. 1 jury à chaque agrès.

Il y a 2 salles de compétition : saut/poutre dans 1 salle et barres/sol dans l'autre. Chaque équipe passera sur les 2 agrès d'une salle puis changement de salle.

Prévoir des chaussures adéquates pour effectuer les déplacements entre les 2 gymnases. Et de quoi se couvrir en cas de pluie.

PALMARES

Les gymnastes du 1^{er} horaire devront être présentes dans la salle pour 11h45, au plus tard.

REPAS

La liste des repas réservés est sur la page de la compétition. Seul les personnes ayant réservé leur repas lors de l'inscription pourront manger le jour de la compétition.

En cas d'absence d'une équipe, merci de prévenir Marline :
gym-feminine.cd.vosges@fscf.asso.fr ou 06.45.87.18.85

DEPARTEMENTAL EQUIPES POUSSINES

Dimanche 31 mai 2026 à Mirecourt

1^{er} horaire - POUSSINES

Contrôle des licences : **8h20**

Echauffement (hors agrès) : **8h30-8h40**

Compétition : **08h45-10h30**

SAUT	POUTRE	BARRES	SOL
MIRECOURT - POUSSINES - EQUIPE 1 (6 gyms)	RAON-L'ETAPE - POUSSINES - EQUIPE 1 (6 gyms)	RAON-L'ETAPE - POUSSINES - EQUIPE 2 (5 gyms)	

2^{ème} horaire - POUSSINES

Contrôle des licences : **09h55**

Echauffement (hors agrès) : **10min**

Compétition : **10h40-12h30**

SAUT	POUTRE	BARRES	SOL
BRUYERES - POUSSINES - EQUIPE 1 (6 gyms)	EPINAL - POUSSINES - EQUIPE 1 (5 gyms)	SAULXURES - POUSSINES - EQUIPE 1 (6 gyms)	RAON-L'ETAPE - POUSSINES - EQUIPE 3 (4 gyms)

Palmarès équipes Poussines vers 12h30 (présence 11h45 dans la salle)

3^{ème} horaire - MINI-POUSSINES

Contrôle des licences : **13h15**

Echauffement (hors agrès) : **13h25-13h35**

Compétition : **13h35-15h30**

SAUT	POUTRE	BARRES	SOL
MIRECOURT - MINI-POUSSINES - EQUIPE 2 (6 gyms)	EPINAL - MINI-POUSSINES - EQUIPE 2 (4 gyms)	ELOYES - MINI-POUSSINES - EQUIPE 1 (6 gyms)	RAON-L'ETAPE - MINI POUSSINE - EQUIPE 4 (6 gyms)

Palmarès équipes Mini-Poussines à la fin de la compétition